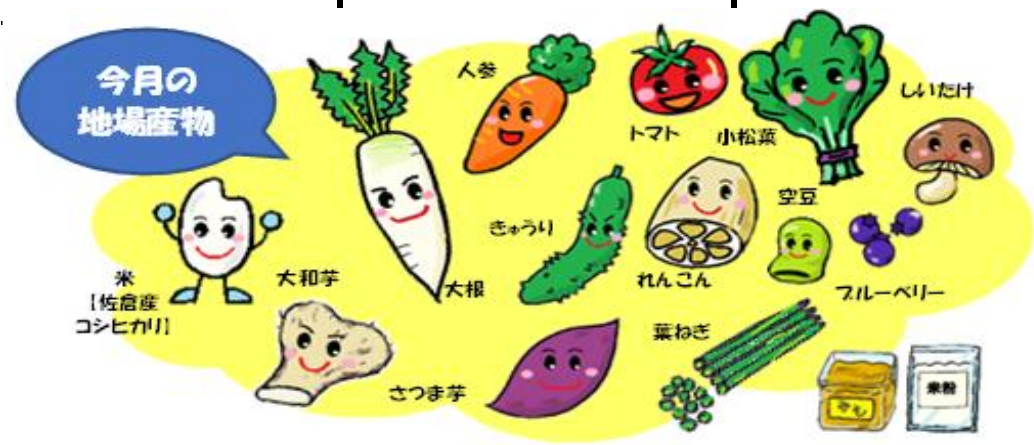
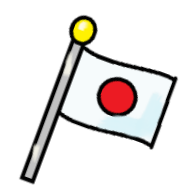
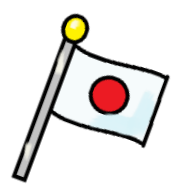
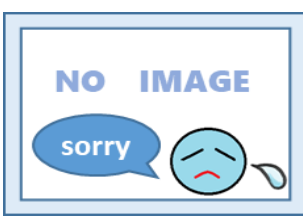


5月の給食

令和7年度 根郷中学校

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
 今月の地場産物 人参、トマト、小松菜、しいたけ、さつまいも、大根、きゅうり、れんこん、空豆、ブルーベリー、葉ねぎ、米【佐倉産コシヒカリ】			1日   ・ご飯・和風ミートローフ ・おかかサラダ ・豆腐とわかめの味噌汁 ・抹茶プリン・牛乳	2日   ・筍おこわ ・鰹と新じゃがのごまだれ和え ・春キャベツの味噌汁 ・ミニ柏もち
5日 こどもの日 	6日 振替休日 	7日  ・キムチチャーハン ・ヤンニョムチキン ・春雨スープ ・一口いちご牛乳プリン・牛乳	8日  ・麦ご飯・お豆のドライカレー ・春キャベツのフレンチサラダ ・牛乳 	9日  ・わかめご飯 ・肉団子の豆乳スープ ・切干大根の梅和え ・ブルーベリーマフィン・牛乳
12日  ・チーハムホットサンド ・アサリ入りミネストローネ ・アスパラサラダ・ヨーグルト ・牛乳	13日  ・三色そばろご飯 ・大和芋のふわふわ汁 ・カレービーフン ・一口マンゴーゼリー・牛乳	14日  ・麦ご飯 ・厚揚げと大根のオイスター煮 ・シルバーサラダ・牛乳寒天 ・牛乳	15日  ・味噌ラーメン ・レバーとポテトの和え物 ・冷凍みかん・牛乳	16日  ・タコライス ・ラビオリスープ ・サワーゼリー ・牛乳
19日 毎月19日は「食育の日」  ・ご飯・鰹のから揚げ ・納豆和え・のっぺい汁 ・セミノール・牛乳 	20日  ・ご飯・トンテキ ・おかかサラダ ・味噌すいとん汁・牛乳	21日  ・マーボーじゃが丼 ・中華風コーンスープ ・シャキシャキリング寒天 ・牛乳	22日  ・麦ご飯・鶏の照り焼き ・上州きんぴら・こしね汁 ・一口ぶどうゼリー・牛乳	23日 津田仙野菜の日  ・ご飯・春キャベツのメンチカツ ・花野菜のごま和え ・新じゃがの味噌汁 ・牛乳 
26日  ・ガーリックライス ・ポパイポテトサラダ ・チリコンカンスープ ・おふラスク・牛乳	27日  ・ご飯・ホキのオイネーズ焼き ・肉じゃが・型抜きチーズ ・牛乳	28日  ・からっとご飯 ・ガリバタ豚汁 ・蜂蜜レモンゼリー ・牛乳	29日  ・ココア揚げパン ・クラムチャウダー ・人参サラダ ・ゆで空豆・牛乳	30日  ・麦ご飯・ポークカレー ・海藻サラダ ・フルーツヨーグルト・牛乳