

10月の給食



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		1日 ・ご飯 ・大和芋のハンバーグ ・ピリ辛きゅうり ・佐倉のけんちゃん汁 ・一口ぶどうゼリー ・牛乳	2日 ・坦々麺 ・焼きぎょうざ ・ナムル ・杏仁豆腐 ・牛乳	3日 10/4はイワシの日♪ ・わかめご飯 ・いわしのかりフライ ・蓮根サラダ* ・小松菜の味噌汁 ・牛乳
6日 ・五目栗おこわ ・鮭のもみじ焼き ・すまし汁 ・お月見だんご ・牛乳	7日 ・ガーリックライス ・チリコンカンスープ ・かぼちゃドーナツ ・牛乳	8日 ・アサリとツナのひじきご飯 ・肉団子の豆乳スープ ・おふラスク ・牛乳	9日 10/10は「目の愛護デー」♪ 目の愛護デー献立 ・キャロットピラフ ・コーンチャウダー ・ブルーベリーヨーグルトケーキ ・牛乳	10日 ・マーボー丼 ・じゃが芋の中華サラダ ・春雨スープ ・牛乳
13日 スポーツの日 	14日 ・ご飯 ・鯖の味噌煮 ・五目きんぴらごぼう ・なめこと豆腐の味噌汁 ・梨 ・牛乳	15日 ・麦ご飯 ・きのこのキーマカレー ・ごまじゃこサラダ ・いちごのフルーチェ ・牛乳	16日 ・ココアフレンチトースト ・ひじきと豆のサラダ ・ミネストローネ ・ヨーグルト ・牛乳	17日 ・さつま芋ご飯 ・鶏のから揚げ ・トマトサラダ ・けんちゃん汁 ・りんご ・牛乳
20日 ・ご飯 ・レバーとポテトの和え物 ・豚汁 ・牛乳寒天 ・牛乳	21日 ・ネギ塩豚丼 ・味噌ワタンスープ ・蜂蜜ゆずゼリー ・牛乳	22日 合唱祭 	23日 ・麦ご飯 ・厚揚げと大根のオイスター煮 ・シルバーサラダ ・森のタルト ・牛乳	24日 津田仙野菜の日 ・西洋野菜のミートスパゲティ ・キャベツのカレースープ ・スイートポテト ・牛乳
27日 ・麦ご飯 ・いかの香味揚げ ・切り干し大根の煮物 ・さつま揚げ ・柿	28日 ・ルーローハン ・わかめスープ ・野菜チップス ・牛乳	29日 郷土料理紹介献立「島根県」 ・ご飯 ・鯖の煮食い ・納豆和え ・プチたい焼き ・牛乳	30日 10/31はハロウィン♪ ハロウィン献立 ・シナモントースト ・米粉のかぼちゃシチュー ・ポパイサラダ ・ハロウィンプチゼリー ・牛乳	31日 ・麦ご飯 ・ポークカレー ・海藻サラダ ・型抜きチーズ ・牛乳