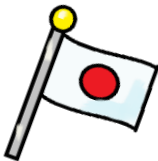
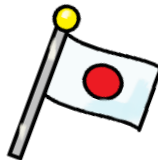


5月の給食

令和6年度 根郷中学校

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		1日 今年の 八十八夜は 5/1♪  ・ご飯 ・豚肉の塩こうじ焼き ・モヤシとハムの和え物 ・春キャベツの味噌汁 ・抹茶プリン ・牛乳	2日 子どもの日 献立  ・中華風おこわ ・鰹と新じゃがの甘辛和え ・すまし汁 ・ミニ柏餅 ・牛乳	3日 憲法記念日 
6日 振替休日 	7日  ・肉みそ丼 ・わかめスープ ・野菜チップス ・牛乳	8日  ・シャンハイ焼きそば ・レバーとポテトの和え物 ・中華風コーンスープ ・サワーゼリー ・牛乳	9日  ・ご飯 ・コーンフレークチキン ・わかめとツナの和え物 ・新じゃがの味噌汁	10日 郷土料理紹介献立「神奈川県」  ・麦ご飯 ・よこすか海軍カレー ・海草サラダ ・サキサキチーズ ・牛乳
13日 朝ベジしよう!  ・アサリ入りミネストローネ ・フルーツヨーグルト ・牛乳	14日  ・ひじきご飯 ・鮭のミルク塩こうじ焼き ・大和芋のふわふわ汁 ・牛乳	15日  ・麦ご飯 ・じゃが芋のカレーそぼろ煮 ・おかかチーズ和え ・おふラスク ・牛乳	16日  ・五目チャーハン ・春巻き ・スーラタン ・一口ぶどうゼリー ・牛乳	17日 一汁三菜 毎月19日は「食育の日」  ・ご飯 ・鯖のごま味噌焼き ・切干大根の納豆和え ・のっぺい汁 ・河内晩柑 ・牛乳
20日  ・ご飯 ・厚揚げと大根のオyster煮 ・シルバーサラダ ・つぶつぶみかんゼリー ・牛乳	21日  ・ご飯 ・味噌炒り鶏 ・ごまじゃこサラダ ・バナナ ・牛乳	22日  ・麦ご飯 ・マーボーじゃが ・バンバンジーサラダ ・牛乳寒天 ・牛乳	23日  ・からっとご飯 ・佐倉のけんちん汁 ・ゆで空豆 ・牛乳	24日 津田仙野菜の日  ・ツナとアスパラのスパゲティ ・クリームチャウダー ・いちごのマフィン ・牛乳
27日  ・ご飯 ・春キャベツのメンチカツ ・ピリ辛きゅうり ・かきたま汁 ・牛乳	28日  ・ナン ・お豆のドライカレー ・ポパイポテトサラダ ・冷凍みかん ・牛乳	29日  ・ビーフベッパライス ・トマトと卵のスープ ・ブルーベリーヨーグルトケーキ ・牛乳	30日  ・ご飯 ・鰹の香味焼き ・きんぴらサラダ ・肉団子の豆乳スープ ・牛乳	31日  ・キムチチャーハン ・ヤンニョムチキン ・トックスープ ・ヨーグルト ・牛乳