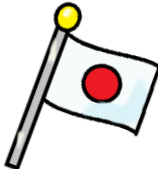




7月の給食



令和6年度 根郷中学校

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1日  ・ガーリックライス ・鰯のハーブ焼き ・ラタトゥイユ ・パナコッタのクラッシュコーヒゼリーのせ ・牛乳	2日  ・冷やし中華 ・レバーとポテトのケチャップ和え ・フルーツヨーグルト ・牛乳	3日 おれになった津田 梅子♪ 新紙幣発行記念献立  ・ご飯 ・焼き海苔 ・とんかつ ・津田仙野菜のごまあえ ・大和芋のあったか汁 ・青梅ゼリー ・牛乳	4日  ・麦ご飯 ・夏野菜カレー ・海草サラダ ・蒸しとうもろこし ・牛乳	5日 セタ 献立  ・コーンと枝豆のわかめご飯 ・松風焼き ・セタそうめん汁 ・ミニトマト ・キラキラもち ・牛乳
8日  ・麦ご飯 ・厚揚げのマーボー炒め ・シルバーサラダ ・フルーツ入りカルピス寒天 ・牛乳	9日  ・シナモントースト ・米粉のかぼちゃシチュー ・ズッキーニとトマトのソテー ・型抜きチーズ ・牛乳	10日 7/10は納豆の日♪  ・ご飯 ・鰹の竜田揚げ ・納豆和え ・冬瓜とアサリの味噌汁 ・冷凍みかん ・牛乳	11日  ・ご飯 ・豚肉の塩こうじ焼き ・無限ピーマン ・佐倉のけんちん汁 ・すいか ・牛乳	12日 郷土料理紹介献立 「広島県」  ・もぶりご飯 ・呉の肉じゃが ・切干大根の梅和え ・ヨーグルト ・牛乳
15日 海の日 	16日 今年の土用の丑の日は7/24♪  ・土用の丑のうな玉ご飯 ・白玉汁 ・夏野菜チップス ・一口ぶどうゼリー ・牛乳	17日 もうすぐ夏休み♪ お楽しみ献立  ・からっご飯 ・ひじきのサラダ ・ABCスープ ・アイス大福 ・牛乳	毎月19日は「食育の日」 	

