



# 9月の給食



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	2日	3日  頭がよくなる!	4日	5日  定期試験
		定期試験応援献立		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ハヤシライス</li> <li>・野菜ソテー</li> <li>・特盛フルーツポンチ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鰯のから揚げご飯</li> <li>・かぼちゃのガリバタ豚汁</li> <li>・ミルクくずもち(ココア味)</li> <li>・牛乳</li> </ul>		
8日	9日  「菊の節句」とも呼ばれます	10日  土料理紹介献立 「滋賀県」	11日	12日
	重陽の節句献立			
<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ご飯</li> <li>・バーチキンカレー</li> <li>・わかめとコーンのサラダ</li> <li>・フルーツヨーグルト</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・マーボーなす丼</li> <li>・春雨スープ</li> <li>・中華ドーナツ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・いり飯</li> <li>・味噌肉じゃが</li> <li>・穀香和え</li> <li>・すだちゼリー</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・冷やし肉味噌うどん</li> <li>・レバーとポテトの和え物</li> <li>・マッシュマロコーン</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ブルゴギ</li> <li>・もずくと卵のスープ</li> <li>・パンナコッタのいちごソースかけ</li> <li>・牛乳</li> </ul>
15日	16日	17日	18日	19日  毎月19日は食育の日
敬老の日				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・からっとご飯</li> <li>・切干大根のごまマヨ和え</li> <li>・さつま汁</li> <li>・佐倉の梨(豊水)</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・肉みそ丼</li> <li>・わかめスープ</li> <li>・野菜チップス</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・セレクト揚げパン(きな粉・ココア)</li> <li>・ポークビーンズ</li> <li>・スパゲティサラダ</li> <li>・ピピピチーズ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・赤魚のごま味噌焼き</li> <li>・きゅうりのおかか和え</li> <li>・のっつい汁</li> <li>・ぶどうの食べ比べ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	
22日	23日  秋分の日	24日  津田仙野菜の日	25日  梅子は仙の娘です	26日
		津田仙野菜の日	お札になった津田梅子	
<ul style="list-style-type: none"> <li>・キムチチャーハン</li> <li>・ヤンニヨムチキン</li> <li>・トックスープ</li> <li>・一口マンゴーゼリー</li> <li>・牛乳</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・コッペパン&amp;いちごジャム</li> <li>・コーンフレークチキン</li> <li>・花野菜のマリネ</li> <li>・ポトフ</li> <li>・ヨーグルト</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・お札焼きのり</li> <li>・牛鍋</li> <li>・切干大根の梅和え</li> <li>・手作りプリン</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ご飯</li> <li>・お豆のドライカレー</li> <li>・パパイポテトサラダ</li> <li>・蜂蜜レモンゼリー</li> <li>・牛乳</li> </ul>
29日	30日			 給食で食べている お米は、 すべて佐倉市産です！
			<ul style="list-style-type: none"> <li>大和芋</li> <li>トマト</li> <li>なし</li> <li>小松菜</li> <li>里芋</li> <li>きゅうり</li> <li>椎茸</li> <li>やし</li> <li>米粉</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>・チキンライス</li> <li>・クラムチャウダー</li> <li>・佐倉の梨(新興)</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・モウカサメの香味揚げ</li> <li>・納豆和え</li> <li>・大和芋のあつたか汁</li> <li>・牛乳</li> </ul>			