

10月の給食



令和6年度 根郷中学校

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	1日  ・プルコギ丼 ・わかめスープ ・わかめスープ ・野菜チップス ・牛乳	2日  ・麦ご飯 ・味噌肉じゃが ・豆腐サラダ ・おふラスク ・牛乳	3日  ・鰯のから揚げご飯 ・味噌バターすいとん汁 ・ 四街道の梨 ・牛乳	4日 <div>10/4はイワシの日♪</div> <div>NO IMAGE sorry</div> ・マーボー丼 ・モヤシとハムの和え物 ・きな粉ドーナツ ・牛乳
7日  ・ツナコーントースト ・ジャーマンポテト ・ミネストローネ ・ヨーグルト ・牛乳	8日  ・麦ご飯 ・大和芋のハンバーグ ・ごまじゃこサラダ ・小松菜の味噌汁 ・牛乳	9日  ・味噌ラーメン ・レバーとポテトのクルミ和え ・抹茶プリン ・牛乳	10日 <div>目の愛護デー献立</div>  ・キャロットピラフ ・ほうれん草とバターツカパほちのチャウダー ・鶏のレモン焼き ・ブルーベリーのジュワジュワゼリー	11日  ・のりおかかご飯 ・厚揚げステーキきのこソースかけ ・豚汁 ・牛乳寒天 ・牛乳
14日 <div>スポーツの日</div> 	15日 <div>十三夜です</div>  ・五目栗おこわ ・鮭の紅葉焼き すまし汁 ・りんご ・牛乳	16日  ・麦ご飯 ・トンテキ ・おかかサラダ ・アサリと大根の味噌汁 ・牛乳	17日  ・麦ご飯 ・ポークカレー ・海藻サラダ ・型抜きチーズ ・牛乳	18日 <div>毎月19日は食育の日</div> <div>郷土料理紹介献立「福島県」</div>  ・ご飯 ・サンマのポーボー焼き ・引き菜いり ・こづゆ ・桃ゼリー ・牛乳
21日  ・ツナとひじきの混ぜご飯 ・肉団子の豆乳スープ ・スイートポテト ・牛乳	22日  ・ネギ塩豚丼 ・かぼちゃの味噌汁 ・はちみつゆずゼリー ・牛乳	23日 <div>合唱祭</div>  ・セルフオムライス ・西洋野菜のカレーソテー ・コーンスープ ・一口いちご牛乳プリン ・牛乳	24日 <div>津田仙野菜の日</div>  ・セルフオムライス ・西洋野菜のカレーソテー ・コーンスープ ・一口いちご牛乳プリン ・牛乳	25日 <div>NO IMAGE sorry</div> ・麦ご飯 ・厚揚げと大根のオイスター煮 ・シルバーサラダ ・柿 ・牛乳
28日  ・キムチチャーハン ・チーズ春巻き ・トックスープ ・一口ぶどうゼリー ・牛乳	29日  ・スパゲティミートソース ・秋野菜のミルクポトフ ・りんごのパンプディング ・牛乳	30日 <div>里芋ごはん</div>  ・鯖のごま味噌焼き ・かきたま汁 ・牛乳	31日 <div>ハロウィン献立</div>  ・雑穀ご飯 ・パンプキンドライカレー ・人参サラダ ・ハロウィンベリープリン ・牛乳	