

10月の給食



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	1日	2日	3日	4日 10/4はイワシの日♪
	<ul style="list-style-type: none"> ・プルコギ丼 ・わかめスープ ・わかめスープ ・野菜チップス ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ご飯 ・味噌肉じゃが ・豆腐サラダ ・おふラスク ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・鰯のから揚げご飯 ・味噌バターすいとん汁 ・四街道の梨 ・牛乳 	<p>NO IMAGE</p> <p>sorry</p>
7日	8日	9日	10日 目の愛護デー献立	11日
	<ul style="list-style-type: none"> ・ツナコーントースト ・ジャーマンポテト ・ミネストローネ ・ヨーグルト ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ご飯 ・大和芋のハンバーグ ・ごまじゃこサラダ ・小松菜の味噌汁 ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・味噌ラーメン ・レバーとポテトのクリミ和え ・抹茶プリン ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・キャロットピラフ ・ほうれん草とバターナツかぼちゃのチャウダー ・鶏のレモン焼き ・ブルーベリーのショウガゼリー ・牛乳
14日	15日 +三夜です	16日	17日	18日 毎月19日は食育の日
	<p>スポーツの日</p> <ul style="list-style-type: none"> ・五目栗おこわ ・鮭の紅葉焼き ・すまし汁 ・りんご ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ご飯 ・トンテキ ・おかかサラダ ・アサリと大根の味噌汁 ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ご飯 ・ポークカレー ・海藻サラダ ・型抜きチーズ ・牛乳 	<p>郷土料理紹介献立「福島県」</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・サンマのポーポー焼き ・引き菜いり ・こづゆ ・桃ゼリー ・牛乳
21日	22日	23日	24日 津田仙野菜の日	25日
	<ul style="list-style-type: none"> ・ツナとひじきの混ぜご飯 ・肉団子の豆乳スープ ・スイートポテト ・牛乳 	<p>合唱祭</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ネギ塩豚丼 ・かぼちゃの味噌汁 ・はちみつゆずゼリー ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・セルフオムライス ・西洋野菜のカレーソテー ・一口いちご牛乳プリン ・牛乳 	<p>NO IMAGE</p> <p>sorry</p>
28日	29日	30日	31日 ハロウィン献立	
	<ul style="list-style-type: none"> ・キムチチャーハン ・チーズ春巻き ・トックスープ ・一口ぶどうゼリー ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・里芋ごはん ・鯖のごま味噌焼き ・かきたま汁 ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・雑穀ご飯 ・パンプキンドライカレー ・人参サラダ ・ハロウィンベリープリン ・牛乳 	