



12月の給食



令和6年度 根郷中学校

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
2日  ・タコライス ・ABCスープ ・さつま芋プリン ・牛乳	3日  ・セルフおにぎり(わかめご飯) ・カレーきんぴら ・石狩汁 ・みかん ・牛乳 	4日  ・ご飯 ・味噌バター肉じゃが ・切干大根の梅和え ・チーズ蒸しパン ・牛乳	5日  ・ココアフレンチトースト ・ポパイポテトサラダ ・チリコンカンスープ ・ヨーグルト	6日  クララメニュー ・ニワトリメン ・鶏飯の料理(チキンライス) ・トウモロコシ ・唐粟米のスープ(コーンスープ) ・リンゴ ・林檎のパイ ・牛乳 
9日  ・かぶのスパゲティ ・小松菜のクリーム煮 ・いちごのマフィン ・牛乳 	10日  ・麦ご飯 ・イカのチリソース ・じゃが芋の中華サラダ ・杏仁豆腐 ・牛乳	11日  ・アサリとひじきの混ぜご飯 ・大和芋のふわふわ汁 ・おからドーナツ ・牛乳 	12日  ・蓮根ピラフ ・レバーとポテトのケチャップ和え ・お豆のスープ ・一口ぼどうゼリー ・牛乳	13日  郷土料理紹介献立「新潟県」 ・ご飯 ・ホツケの塩焼き ・きりざい ・スキージ ・りんご ・牛乳
16日  ・麦ご飯 ・チキン南蛮 ・わかめとツナの和え物 ・小松菜の味噌汁 ・牛乳	17日  津田仙野菜の日 ・麦ご飯 ・冬野菜のカレー ・人参サラダ ・フルーツヨーグルト ・牛乳 	18日  ・ご飯 ・モウカサメの竜田揚げ ・かぼちゃのミルクそばろ煮 ・佐倉のけんちん汁 ・蜂蜜ゆずゼリー ・牛乳	19日  クリスマス献立 ・クリーム・オン・バジルピラフ ・鶏肉のレモン焼き ・ミネストローネ ・セレクトXmasケーキ ・牛乳 	



クララメニュー



佐倉にゆかりのある人物の紹介



クララ・ホイットニー
(1860年～1936年)

クララ・ホイットニーは、明治時代に津田仙の依頼により、日本で西洋料理のレシピ本「手軽西洋料理」を執筆、出版した人物です。仙は、本の序文を書いています。
本では、スープやビスケット、パイなどの作り方が紹介されていますが、当時の日本人にとっては衝撃的だったのではないのでしょうか。
仙が西洋野菜を広め、クララが西洋料理の本を出版したことは、日本に西洋野菜と料理を広めた功績とともに、日本の食生活改善運動でもありました。

