



11月の給食



令和7年度 根郷中学校

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 |
|--|---|--|--|---|
| 3日 文化の日  | 4日  ・ご飯 ・味噌いり鶏 ・切干大根のごまマヨ和え ・ヨーグルト ・牛乳 | 5日  ・厚揚げのマーボー丼 ・ビーフンスープ ・大学芋 ・牛乳 | 6日  ・ピザトースト ・豆とかぼちゃの豆乳スープ ・一口蜂蜜レモンゼリー ・牛乳 | 7日 11月8日は 【いい歯の日】 ～いい歯の日～カミカミ献立   ・鶏と蓮根の混ぜご飯 ・焼きししゃも ・もやしとハムの和え物 ・さつま汁 ・かみかみグミ ・牛乳 |
| 10日  ・ご飯 ・厚揚げの田楽 ・やたら漬け ・たぬき汁 ・花みかん ・牛乳 | 11日  ・ご飯 ・焼きのり ・鰯のから揚げ ・梅おかか和え ・白玉入り小江戸汁 ・お城もなか・牛乳 | 12日 明治ハイカラ献立  ・セルフオムライス ・西洋野菜のカレーソテー ・ABCスープ ・手作りプリン ・牛乳 | 13日 定期試験  | 14日 |
| 17日  ・麦ご飯 ・根菜入り和風カレー ・わかめとツナのサラダ ・フルーツヨーグルト ・牛乳 | 18日 郷土料理紹介献立「埼玉県」  ・三色そぼろご飯 ・呉汁(ごじる) ・味噌ポテト ・牛乳 | 19日 千産千消デー★  ・鰯のから揚げご飯 ・お芋のコロコロサラダ ・ちばの恵みのほっこりチャウダー ・ミルク寒天トマト汁のせ ・牛乳 | 20日  ・さつま芋パン ・ポークビーンズ ・ひじきのサラダ ・牛乳 | 21日 毎月19日は 食育の日 11月24日は「和食の日」  ・赤飯 ・鰯の西京焼き ・白和え ・のっぺい汁 ・りんご ・牛乳 |
| 24日 振替休日  | 23日  ・ジャンバラヤ ・シーフードシチュー ・ラフランスゼリー ・牛乳 | 24日  ・ホイコーロー丼 ・わかめスープ ・ココアプリン ・牛乳 | 25日  ・ツナ人参ご飯 ・レバーとポテトの和え物 ・大和芋のふわふわ汁 ・一口ぶどうゼリー ・牛乳 | 26日  ・ビーフベツパーライス ・もずくと卵のスープ ・ミルクくずもち ・牛乳 |

今月の 地場産物



給食で食べている
お米は、すべて
佐倉市産です！

米
【佐倉産コシヒカリ】