



1月の給食



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
			8日 給食開始  ・七草入りごまじゃこご飯 ・紅白白玉汁 ・さつま芋プリン ・牛乳	9日  ・麦ご飯 ・じゃが芋のカレーそぼろ煮 ・ねぎのナムル★ ・中華ドーナツ ・牛乳 
12日 成人の日 	13日  ・マーボーじゃが丼 ・春雨スープ ・杏仁豆腐 ・牛乳	14日  ・ご飯 ・チキン南蛮 ・海藻サラダ ・アサリと小松菜の味噌汁 ・牛乳	15日  ・かしわ飯 ・豚汁 ・手づくり梅が枝 ・牛乳	16日  ・セサミトースト ・ポークビーンズ ・ひじきのサラダ ・一口桃ゼリー ・牛乳
19日 毎月19日は食育の日 郷土料理紹介献立「和歌山県」  ・おかいさん ・鯖の味噌煮 ・すろっぽ ・豆腐となめこの味噌汁 ・はるか ・牛乳	20日  ・麦ご飯 ・厚揚げと大根のオイスター煮 ・シルバーサラダ ・マッシュマロコーン ・牛乳	21日  ・キムチチャーハン ・ヤンニョムチキン ・トックスープ ・ヨーグルト ・牛乳	22日 1月22日はカレーの日♪  ・麦ご飯 ・ポークカレー ・ブロッコリーサラダ ・一口ぶどうゼリー ・牛乳	23日  ・わかめご飯 ・おでん ・切干大根のごまマヨ和え ・プチたい焼き ・牛乳
27日 全国学校給食週間 1/24~1/30 はじめての給食献立  ・セルフおにぎり ・鮭の塩焼き ・パリパリ和え ・すいとん汁 ・りんご ・牛乳 	28日 昭和三十一年献立  ・セレクト揚げパン ・ミニソフトめん&ミートソース ・マカロニサラダ ・牛乳 ・ミルクコーヒー	29日 ちばの恵み献立   ・のりおかかご飯 ・鰯のつみれ汁  ・里芋の味噌がらめ ・ちばにんじんゼリー ・牛乳	30日 佐倉市統一献立 ~育て元気なさくらっ子~  ・ご飯 ・鶏の米粉から揚げ ・シャキッと和え ・佐倉の味噌汁  ・みかん ・牛乳	31日 津田仙献立   ・キャロットピラフ ・西洋野菜のシーフードシチュー ・いちご入りワインゼリー ・牛乳

今月の地場産物♪

給食で食べているお米は、すべて佐倉市産です！



米 (佐倉産コシヒカリ)

さつまいも、里芋、大和芋、蓮根、米粉、小松菜、ほうれん草、ねぎ、しょうが、葉ねぎ、味噌、塩麹