

デザート



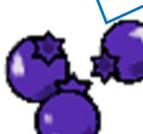
ブルーベリーヨーグルトケーキ



ヨーグルトとブルーベリーは相性バツグン♪
さわやかな甘みのケーキです。



・キャロットピラフ・コーンチャウダー
・ブルーベリーヨーグルトケーキ・牛乳

| 材料(4人分) | 作り方 |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none">ホットケーキミックス…100g砂糖……………大さじ2強プレーンヨーグルト…80g冷凍ブルーベリー…60g <p>旬の時期には、 生のブルーベリーを使ってもOK！</p>  | <p>※オーブンは200℃に予熱。</p> <p>①ヨーグルトに砂糖を加えてよく混ぜる。</p> <p>②ホットケーキミックスも加えてさっくり混ぜる。</p> <p>③4等分にカップ分けし、ブルーベリーを散らす。</p> <p>④オーブンで15分ほど焼く。竹串を刺し、生地がついてこなければ焼き上がり。 (生地がつくようなら、さらに5分ほど焼く)</p> <p>*直径7cmのベーキングカップを使用。</p> <p>*冷凍のカットいちごやパイン缶、ドライフルーツも合います。</p> |