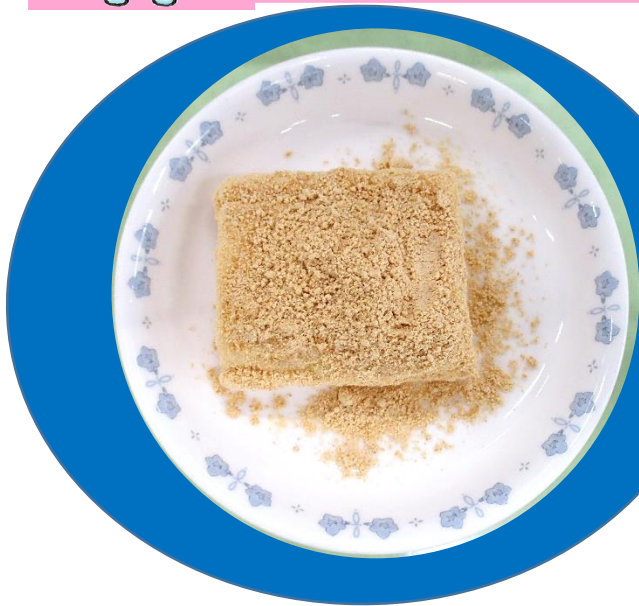


デザート



ミルクくずもち

牛乳から作るもちもちフルンとしたくずもちは、給食でも人気のメニューです♪



・フルコギ丼 ・トックスーフ
・ミルクくずもち ・牛乳

材料 (4人分)

- A
- 牛乳……………1カップ
 - 砂糖……………大さじ3
 - 片栗粉…………大さじ4
- B
- きな粉…………大さじ2
 - 砂糖……………大さじ1
 - 塩……………ひとつまみ

きな粉以外に、
ココアやジャムなどを
かけてもおいしいです



牛乳が苦手な人にも、
ぜひ試してほしい！



作り方

- ① 鍋にAを入れて、よく混ぜ合わせる。
- ② ヘラで鍋底を混ぜながら中火で加熱する。
粘りが出てもっちりするまで練り上げる。
- ③ 水で濡らしたバットに流し入れ、粗熱が
取れたら冷蔵庫で冷やす。
- ④ Bを合わせて混ぜる。
- ⑤ ③が冷えたら食べやすく切り分け、④を
まぶす。

テフロン加工のフライパンを
使うと、作りやすいです

