



4がつのよていにんだてひょう



ご入学、ご進級、
おめでとうございます！

令和8年度 April

佐倉市立井野小学校

日付	曜日	しゅしょく	牛乳	おかず	お も な ざ い り よ う			エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)	脂質 (g) 食塩相当量 (g)
					あかいろのしょくひん 血・肉・骨をつくる	みどりいろのしょくひん 体の調子をととのえる	きいろのしょくひん 熱・力のもとになる		
10	金	ハヤシライス	○	ひじきのマリネ いちごクレープ	ぎゅうにゅう ぶたにく ひじき ハム	たまねぎ にんじん マッシュルーム しょうが トマト セロリ キュウリ キャベツ	こめ あぶら ハヤシルウ クレープ	652 20.4	20.6 2.3
13	月	むぎごはん	○	サバのカレーやき なっとうあえ みそけんちんじる	ぎゅうにゅう サバ なっとう かつおぶし とりにつく とうふ	ほうれんそう たまねぎ にんじん だいこん きりぼしだいこん ごぼう みそ	こめ あぶら むぎ	678 26.7	26.2 2.5
入学おめでとう献立 ☆☆☆ 一年生給食開始 ☆☆☆									
14	火	シュガートースト	○	ポークビーンズ ハムのマリネ	ぎゅうにゅう ぶたにく だいず チーズ ハム	たまねぎ にんじん トマト キャベツ キュウリ グリンピース	パン パター あぶら マカロニ じゃがいも さとう	630 25.9	23 2.4
15	水	ごはん	○	ハンバーグ いそこふきいも ABCスープ ミニレモンゼリー	ぎゅうにゅう ぶたにく とうにゅう あおのり ベーコン	たまねぎ マッシュルーム キャベツ にんじん セロリ	こめ あぶら でんぱん さとう じゃがいも パター マカロニ ゼリー	663 26.4	16.4 2.2
16	木	あつあげの マーボーいためどん	○	ワンタンスープ やさしいチップス	ぎゅうにゅう ぶたにく なまあげ みそ	たまねぎ にんじん たけのこ しいたけ キャベツ にら ごぼう れんこん	こめ あぶら あぶら さとう ワンタン さつまいも	665 23.7	17.7 2.3
17	金	わかめごはん	○	しんじゃがのそぼろに もやしとハムのあえもの バナナ	ぎゅうにゅう わかめ ぶたにく ハム	たまねぎ にんじん しょうが いんげん もやし キュウリ バナナ	こめ あぶら じゃがいも さとう	606 22.4	11.7 2.5
20	月	ごはん	○	とりにつくのしらソースかけ のっぺいじる フルーツかんてん	ぎゅうにゅう とりにつく とうふ	にら ごぼう にんじん しいたけ だいこん こまつな みかん パイナップル	こめ じゃがいも さとう でんぱん りんごジュース あぶら	610 20.9	17.2 1.3
21	火	さつまいもごはん	○	サケのかわりあげ ほうとうじる かたぬきチーズ	ぎゅうにゅう サケ みそ あぶらあげ チーズ	にんじん だいこん かぼちゃ ごぼう しめじ こまつな	こめ じゃがいも さとう でんぱん ほうとう あぶら	624 23.1	19.7 2.4
22	水	むぎごはん	○	あつあげとやさしいカレーいため バンサンスウ ヨーグルト	ぎゅうにゅう ぶたにく なまあげ ハム ヨーグルト	たまねぎ にんじん れんこん ピーマン キュウリ キャベツ しょうが ほししいたけ	こめ あぶら さとう むぎ マロニー	646 24.4	17 1.8
23	木	ごはん	○	レバーとポテトのレモンソース パリパリサラダ きよみオレンジ	ぎゅうにゅう ぶたレバー ぶたにく	いんげん しょうが キュウリ にんじん キャベツ オレンジ	こめ じゃがいも さとう でんぱん あぶら ちゅうかめん	693 23.3	19.6 1.8
☆☆☆ 佐倉の先覚者『津田 仙こんだて』 ☆☆☆									
24	金	ミートソース ペンネ	○	津田仙のカラフルサラダ てづくりいちごマフィン	ぎゅうにゅう ぶたにく チーズ ハム	たまねぎ にんじん セロリ にんにく トマト ブロッコリー カリフラワー コーン あかピーマン いちご	パンネ あぶら さとう バター ノンエッグマヨネーズ むしパンミックス ジャム	629 23.7	21.8 2.1
27	月	すきやきどん	○	ごしきあえ だいがくいも	ぎゅうにゅう ぎゅうにく やきどうふ ハム	ねぎ にんじん はくさい こまつな だいこん コーン	こめ さとう あぶら さとう ごま さつまいも	699 23.2	19.9 1.7
毎月、8のつく日は良い歯の日！					ぎゅうにゅう とりにつく ツナ	たまねぎ にんじん しょうが にんにく れんこん キュウリ コーン	こめ じゃがいも さとう カレールウ ノンエッグマヨネーズ ごま グミ	679 19.8	21.8 2
28	火	チキンカレーライス	○	れんこんサラダ かじゅうグミ	カミカミ				
30	木	むぎごはん	○	かつおフライ ツナとやさしいごまあえ せんべいじる	ぎゅうにゅう かつお ツナ ぶたにく	ほうれんそう もやし にんじん だいこん ごぼう	こめ じゃがいも さとう あぶら せんべい ごま	639 22	19.9 2.2
当月平均								650/23.2	19.4/2.1
学校給食摂取基準								650 21.1～32.5	14.4～21.6 2以下

※材料の都合により、献立が変更になる場合があります。
※太字の食材は佐倉市や周辺の市でとれたものを使用しています。

ご入学、ご進級おめでとうございます

春のやわらかな日差しを浴びたチューリップやパンジー、
ピオラがきれいに咲きそう中、令和8年度がスタートしまし
た。

2～6年生は10日(金)、1年生は14日(火)から給食が始
まります。今年度も地場産物を多く取り入れた給食、手作
りのよさを生かした給食を心を込めて作っていきますので、
どうぞよろしくお願いいたします。

1年生のなかには、当番の仕事や井野小の給食を楽しみし
ている子もいれば、不安に思っている子も当然いることと
思います。当番の仕事などは担任やお手伝いの6年生が教
えてくれますし、楽しい雰囲気の中みんなで食べることで、
苦手なものを食べられるようになることもあります。井野小
学校で一日一日を過ごすなかで、給食にも慣
れ、笑顔いっぱいの時間になるよう学級と
給食室で連携して取り組んでいきたいと
思います。



★★★給食の停止について★★★

病気による入院などで長期欠席(1週間以上)をする場合、給食の提供を停止することができます。希望される場合は、事前に担任を
通じてご連絡ください。ご連絡をいただいてから原則3日後より停止いたします。ただし、流行性疾患については対象外となります。



お知らせとお願い

★毎日、清潔なハンカチ・ランチクロス、給食用マスクを給食袋に
入れて持たせてください。
ランチクロスを机に敷いて食事をとります。



★給食当番になるとマスクのほか給食用の白衣・帽子を着用します。白衣・帽子は
週末に持ち帰りますので、次の当番児童が気持ちよく使えるように洗濯とアイ
ロンがけをお願いいたします。
ボタンが取れていたり、ほころびがあったりする場合は繕っていただけると大
変助かります。
また、香りに敏感なお子さんもうらっしゃいますので、柔軟剤の使用については
ご配慮ください。希望する方はエプロンなどをご持参いただくこともできます。

★ぜひ、毎朝献立表に目を通してください。また、夕食時にはその日の給食につ
いて話題にいただき、食に関心をもつきっかけとしていただけると幸いです。

★初めて口にする食材でアレルギー症状が出ることがあります。献立表の主な材
料を確認いただき、食べたことがない食材が出る場合は事前に一度家庭でお
試いただくことをお勧めします。