

令和5年6月 給食写真♪

ひ	ようび	こんだてめい			給食の写真	
		ぎゆうにゆう 主食	主菜	副菜・デザート		
1	木		わかめごはん	とりのからあげ	なっとうあえ れいとうみかん	
2	金		むぎごはん	にらじゃが	もやしとハムのあえもの ヨーグルト	
5	月		キャロットピラフ	じゃがまる	しろはなまめのシチュー	
6	火		ごはん	あつあげの マーボーいため	ミニトマト スーミータン	
7	水		ごはん	さばのおろしごまだれや き	きりぼしとやさいのあえもの とうふのみそしる	
8	木		むぎごはん	いかのサラサあげ	ピリからきゅうり トックスープ 歯と口の健康週間ゼリー	
9	金		ガーリックトースト	とりにくのトマトに	グリーンサラダ キャンディチーズ	
12	月		ドライカレーライス		わかめサラダ あおりんごゼリー	
13	火		ごはん	とりにくの レモンしょうゆやき	やさいのしおこんぶあえ のっぺいじる オレンジ	
14	水		ひじきごはん	いわしのさんがやき	えどなのおひたし すいか	



16	金		みそラーメン	あげぎょうざ	コーヒーゼリー	
19	月		セルフおにぎり (ゆかりごはん・のり)	さわらのさいきょうやき	しらたまじる ひとくちアセロラゼリー	
20	火		ごはん カレージャコふりかけ	あつあげの えのきバターソース	ツナとやさいのごまあえ りんご	
21	水		むぎごはん	とりにくの しちみやき	いそあえ フルーツヨーグルト (佐倉のブルーベリー入り)	
22	木		ごはん	レバーとポテトの みそだれあえ	ハンサンスー さくらんぼ	
23	金		あさりの トマトソースパンネ		ブロッコリーのカレーマヨサラダ にんじんケーキ	
26	月		ごはん	ぶたすきやきに	ツナとわかめのあえもの ひややっこ (しょうゆ)	
27	火		テーブルロール セレクトジャム	おまめのグラタン	キャベツのカレースープ	
28	水		なすいりにくみそどん		えのきのみそしる カリカリひよこまめ (きなこ)	
29	木		ごはん	さけのいろどりやき	キムチとんじる パイ	
30	金		ごはん	とりのからあげ	ほうれんそうのおひたし ABCスープ プリン	