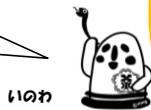


# 令和8年1月 予定こんだて表

本年もよろしくお願  
いたします。



## 「有機米月間」

## 佐倉市の有機米を味わおう♪

1月は、佐倉市の小中学校全校で「有機米月間」として佐倉市産の有機米を味わいます。佐倉市では有機農業を推進していて、有機農業を行う生産者を増やすことを目指しています。有機農業とは、化学的に作られた肥料や農薬を使わない、環境に優しい農業です。雑草が生えにくい土づくりをしたり、防虫ネットを使ったりするなど、手間がかかりますが、今年も給食のためにたくさんのお米を作ってくださいました。



## 1月 家庭数配布

1月中旬より  
有機米が登場予  
定です！  
お楽しみに♪

令和7年度  
佐倉市立井野小学校

ひょうび	こんだてめい			おもなざいりょう			栄養価 (3・4年生)							
	主食	主菜	副菜・デザート	エネルギーのもとになる 黄色の食品	体をつくるのもとになる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄	食塩相当量		
							kcal	g	g	mg	mg	g		
9 金	＜1年3組 さん＞★ラッキーにんじんリクエストメニュー★ ★チキンカレーライス (ごはん・カレールウ)			キャロットサラダ だいたいのパパロア	佐倉の米 じゃがいも あぶら パパロア	ぎゅうにゅう とりにく ツナ	たまねぎ にんじん しょうが きゅうり セロリー	654	18.0	21.7	265	2.6	2.1	
13 火	＜4年3組 さん＞★ラッキーにんじんリクエストメニュー★ ★わかめごはん			★とりにくのからあげ	★いそあえ せんべいじる	佐倉の米 さといも あぶら でんぶん かやきせんべい	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく のり	ほうれんそう えのきたけ にんにく しょうが にんじん だいこん ごぼう えどな こんにゃく	639	24.0	21.0	283	2.2	2.5
14 水	さつまいもごはん			さばのごまみそやき	ごしきあえ ばくがゼリー	佐倉の米 さつまいも ゼリー ごま ごまあぶら	ぎゅうにゅう さば ハム	にんじん だいこん えどな とうもろこし	677	23.4	24.6	380	2.3	1.9
15 木	＜5年3組 さん＞★ラッキーにんじんリクエストメニュー★ ★ガーリックライス			バーベキューチキン	★バリバリサラダ ★ABCスープ	佐倉の米 マカロニ あげちゅうかめん あぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく ベーコン ウィンナー	たまねぎ にんにく しょうが りんご なかねぎ とうもろこし マッシュルーム きゅうり にんじん	637	26.4	22.2	265	1.4	3.0
16 金	むぎごはん			レバーとポテトの レモンソース	ワンタンスープ みはやみかん	佐倉の米 むぎ じゃがいも あぶら でんぶん ごまあぶら	ぎゅうにゅう ぶたレバー にくりワンタン	にんじん たけのこ はくさい にら しょうが えだまめ レモン りんご みかん	713	21.7	19.0	260	5.3	2.0
19 月	毎月19日は「食育の日」～日本全国の郷土料理～「和歌山県」を紹介します！～くわしくは、裏面「給食だより」をご覧ください～													
20 火	ごはん			ぎんだらの うめみそやき	みそけんちんじる みかんゼリー	佐倉の米 さといも あぶら ゼリー	ぎゅうにゅう ぎんだら とりにく あつあげ	だいこん にんじん ごぼう えどな こんにゃく うめ	620	25.4	16.3	287	4.2	1.9
21 水	かいなりうどん			ツナとやしのサラダ さつまいもとレーズンのマフィン	うどん もちいなり さつまいも こむぎこ あぶら バター	ぎゅうにゅう とりにく ツナ わかめ	えどな にんじん しめじ もやし ほうれんそう レーズン とうもろこし	604	20.8	21.9	333	2.0	2.4	
22 木	むぎごはん			あつあげのみそいため	こんぶサラダ ひとくちもまんじゅう	佐倉の米 むぎ あぶら ごまあぶら もまじゅう ごま	ぎゅうにゅう とりにく あつあげ こんぶ	にんじん しいたけ しょうが たまねぎ たけのこ いんげん だいこん キャベツ	655	22.6	19.3	334	2.9	2.1
23 金	そぼろごはん			さつまいもてんぷら	きりぼしとおおなのごまあえ りんご	佐倉の米 さつまいも こむぎこ あぶら ごま	ぎゅうにゅう とりにく たまご ツナ	ほうれんそう えどな にんじん しょうが きりぼしだいこん りんご	653	20.2	22.0	300	1.7	1.4
24 月	毎月24日(今月は23日)は「津田仙献立」～仙の広めた西洋野菜を使用します～													
26 月	～はじまりの給食～ セルフおにぎり (うめぼし)			さけのしおやき	すいとんじる みかん	佐倉の米 むぎ 米こ こむぎこ さといも	ぎゅうにゅう さけ あぶらあげ のり	にんじん だいこん ごぼう えどな みかん うめぼし	659	24.9	18.4	298	1.7	1.5
27 火	佐倉市統一献立～育て元気な佐倉っ子～													
28 水	ごはん			とりの 米こからあげ	シヤキツとあえ 佐倉のみそしる	佐倉の米 米こ あぶら ごま さつまいも	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく あぶらあげ ツナ	はくさい ごぼう だいこん えどな にんじん にんにく しょうが きりぼしだいこん れんこん はねぎ	688	25.7	24.7	324	2.3	2.0
29 木	給食アンケート1位 あげパン (今月はきなこ！)			ふゆやさいの クリームシチュー	グリーンサラダ ひとくちゼリー	パン あぶら じゃがいも 米こ	ぎゅうにゅう とりにく チーズ ハム きなこ	にんじん たまねぎ しめじ かぶ ブロッコリー きゅうり ほうれんそう	646	23.4	26.3	371	4.5	2.0
30 金	給食アンケート2位 フルーツポンチ			えだまめとコーンの フリッター	ひじきのマリネ 給食アンケート3位 カレーライス (ごはん・ビーフカレールウ)	ペンネマカロニ あぶら ゼリー サイダー	ぎゅうにゅう ぶたにく チーズ ひじき ハム フリッター	たまねぎ にんじん セロリ にんにく トマト きゅうり キャベツ みかん	606	22.9	19.6	348	5.0	2.6
30 金	給食アンケート3位 カレーライス (ごはん・ビーフカレールウ)			ツナとやさいのごまあえ ヨーグルト	ツナとやさいのごまあえ ヨーグルト	佐倉の米 ごま じゃがいも あぶら	ぎゅうにゅう ぎゅうにく ツナ ヨーグルト	にんじん たまねぎ しょうが にんにく ほうれんそう もやし	676	22.6	19.7	455	4.5	2.1
							今月の平均値	651	23.3	21.2	322	3.0	2.1	
							基準値(3,4年生)	650	26.8	18.1	350	3.0	2.0	

※材料等の都合により、献立内容を変更することがあります。 ※主な材料欄の太字は、佐倉市や近隣市町村産の地産地産物です。

### 佐倉市統一献立 ～育て元気なさくらっ子～

24日～30日の全国学校給食週間に、佐倉市内全校で統一献立を実施します。この日の給食は、「地産地消」をテーマに、佐倉市産の旬の食材をいんだんに使ったメニューです。

市内の小中学生が同じメニューを食べることをきっかけに、学校給食や佐倉市産の食材について興味関心をもつとともに、佐倉の良さに気付き、愛着が一層深まる機会となればと考えています。

井野小学校では、1月27日(火)に実施します♪



### 学校給食食材支援事業～お米とパンの公費調達について～

現在給食で使用している「米」と「パン」は、佐倉市からの補助により購入しています。今後も、佐倉市と協力して、物価高騰へ対応しながら、おいしく、安全でよりよい給食を提供できるよう取り組んでまいります。

### ～給食費【2月分】引き落としのお知らせ～

- 期日：1月5日(月) 再引落20日(火)
  - 金額：児童一人あたり5,000円
- ※前日までに口座残高の確認をお願い致します。

