

＜副菜＞ もやしとハムの和え物

さっぱりとした味で、シャキシャキ食感がポイント！
こってりした料理の付け合わせにもぴったりの一品です。



＜材料（4～5人分）＞

- もやし 100g
- きゅうり 1本
- たまねぎ 1/4個
- ロースハム 2枚
- ★しょうゆ 小さじ2～
- ★砂糖 小さじ2
- ★酢 小さじ2
- ★ごま油 少々

＜作り方＞

- ①もやしは水からボイルし、水を絞って冷やしておく。
- ②たまねぎは薄切りにして、さっとボイルし、水を切って冷やしておく。
- ③きゅうり・ハムは千切りにする。
- ④ボウルに★の調味料を入れてよく混ぜ合わせ、①②③の材料を和える。