

レアな麦麴も作れる!



1日参加もOK!

おいしい  
発酵料理つき

# 麴に恋する3日間

2023.12.8(金) - 10(日) 旧今井家住宅

味噌・醤油の名産地として江戸の食文化の発展を支えた下総国。

ここ佐倉にもかつて多くの味噌屋がありました。

いま、日本の食文化の根本ともいえる「麴」の発酵文化が見直されています。

古き良き佇まいの国登録有形文化財の旧今井家住宅で、

先人の食・住の知恵に学びながら、いっしょに麴を醸してみませんか?

旧今井家住宅とは?

旧佐倉城下の町人地に位置し、明治時代中頃より「駿河屋」の屋号で呉服店を営んでいました。幕末に長州藩士の桂小五郎が泊まった旅籠「油屋」の跡地でもあります。主屋、土蔵等が現存しており、佐倉の商家の佇まいを良く伝える古民家です。

お申込みはこちら

<https://forms.gle/pvpBegIAzbpfAi5A>



開催期間中、佐倉市産の無農薬野菜・お米を販売しています /

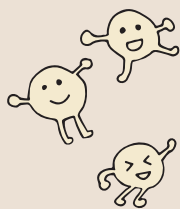
主催：一般社団法人フィールズ・フィールズ / 小出農園

Feels & Fields 小出農園

8日(金)

# 米麴の仕込みを学ぼう!

定員:各回15名程度



14:00

参加者随時集合  
作業開始

薪割り、火おこし、麴室の設営  
蒸米など ★途中参加OK!

17:00

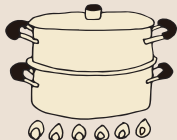
種切り・引き込み

19:00

夕食

21:00頃

解散



米を蒸し、麴菌をまぶして(種切り)、木箱に寝かせる(引き込み)までの、米麴づくりで重要な仕込みの行程が学べます。材料のお米は、庭で大きなかまどと蒸籠(せいろ)を使って蒸していきます。焚き火を囲んで暖まりながら、みんなでぎやかに、米麴作りのスタートです!

★佐倉産の無農薬野菜・お米・味噌を使った発酵鍋料理付き

9日(土)

# 麴菌の成長を感じよう! & お正月飾り作り



10:00

参加者集合  
切り返し(手入れ1回目)

その後、温度変化を観察しながら2回目、3回目の手入れを行います。麴のお世話の合間は自由行動です。古民家でのゆったりとした時間や、市中観光をお楽しみください。

13:00

昼食  
(手入れの合間に)  
お正月飾りのワークショップ、ヨガなど

17:00

麴の状態をチェックし、解散

時間と共に変化をしていく麴に実際に触れながら、麴菌の成長を体感することができます。麴のお世話の合間には、稲穂を使ったお正月飾りのワークショップや、ヨガ、旧今井家住宅周辺の佐倉市中観光(自由行動)を楽しむことができます。

★お正月飾りのワークショップおよびヨガは参加料金に含まれます(自由参加)

★佐倉産の無農薬野菜・お米・味噌を使った発酵ランチ付き

10日(日)

# 米麴で麴調味料を作ろう!



10:00

参加者集合  
出麴(麴の完成)  
麴調味料作り  
(塩麴・塩麴ヤンニョムなど)

13:00

昼食、道具の片付け

15:00頃

解散

完成した米麴で、麴調味料を作ってみましょう! 自分たちで作上げた米麴は、愛おしく、格別の味です。ご自宅に持ち帰って、自家製の味噌作りなどにもご利用いただけます。

★体験で作った米麴(または麦麴)調味料はお持ち帰り頂けます  
★佐倉産の無農薬野菜・お米・味噌を使った発酵ランチ付き

おねがい

- ・一日目・二日目の参加者は、前日から「納豆」をお控えください(納豆菌が混入すると、良い麴が育ちません)。
- ・麴菌の成長具合により、上記予定は変動する場合があります。時間に余裕を持ってご参加ください。

参加費

大人(中学生以上) / 小学生  
未就学児

|          |                 |
|----------|-----------------|
| 12/8(金)  | 2,500円 / 1,000円 |
|          | 500円            |
| 12/9(土)  | 4,000円 / 1,500円 |
|          | 500円            |
| 12/10(日) | 4,000円 / 1,500円 |
|          | 500円            |
| ★3日間通し参加 | 9,000円 / 3,000円 |
|          | 1,500円          |

※乳幼児(0-2歳)無料 保護者1名につきお子様2名までお申し込み可

アクセス

旧今井家住宅(佐倉市新町48-1、48-3)

- 〈電車〉京成佐倉駅から徒歩10分
- 〈バス〉ちほグリーンバス
- ☆JR佐倉駅北口乗車  
→二番町(または横町)下車 徒歩3~4分
- ☆京成佐倉駅南口乗車→佐倉市立美術館  
(または新町・佐倉小入口)下車 徒歩2~3分

