

(あて先) 佐倉市

国民健康保険・国民年金 異動届（郵送届出用）

☐ 内の項目について記入して下さい

届出日	令和 年 月 日	届出人 ☒ 1. 世帯主 ☐ 2. 本人 ☐ 3. 代理人	氏名 佐倉 太郎	住所(代理人が届出のとき記入)											
異動日	令和 年 月 日		世帯主 個人番号 043 484 6125	届出人 個人番号 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2											
住 所	佐倉市 海隣寺町97			世帯主 本人											
いままでの住 所	届出人ご本人も加入または脱退される場合は、異動者欄にもご記入ください。														

世帯番号	→	
取得	転入	社離
国組離脱	生保廃止	その他開始
喪失	社入	国組加入
生保開始	その他終了	
確認	免許証 パスポート ()	マイナンバーカード 在留カード その他

異動者氏名・フリガナ	生 年 月 日	性別	職業	異動者個人番号	マイナ保険証 (加入の場合のみ回答)		国民年金	
			世帯主との続柄			年 齢	保 険 料 (選択)	
1 サクラ タロウ 佐倉 太郎	☒ S ☐ H ☐ R 39 年 1 月 2 日	☒ 男 ☐ 女	自営業 本人	1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2	☒ 有 ☐ 無	☐ 20~59歳 ☒ 上記以外	☐ 定額 ☐ 付加 (定額+400円) ☐ 国民年金加入済	
2 サクラ ハナコ 佐倉 花子	☒ S ☐ H ☐ R 46 年 7 月 6 日	男 ☒ 女	自営業 妻	1 2 3 4 1 2 3 4 1 2 3 4	有 ☒ 無	☒ 20~59歳 ☐ 上記以外	☐ 定額 ☒ 付加 (定額+400円) ☐ 国民年金加入済	
3 サクラ ハジメ 佐倉 一	S ☒ H ☐ R 15 年 7 月 8 日	☒ 男 ☐ 女	学生 子	2 1 0 9 8 7 6 5 4 3 2 1	有 ☒ 無	☐ 20~59歳 ☐ 上記以外	☐ 定額 ☐ 付加 (定額+400円) ☒ 国民年金加入済	
4 サクラ アヤメ 佐倉 あやめ	S ☒ H ☐ R 22 年 2 月 4 日	男 ☒ 女	学生 子	6 5 4 3 2 1 2 1 0 9 8 7	☒ 有 ☐ 無	☐ 20~59歳 ☒ 上記以外	☐ 定額 ☐ 付加 (定額+400円) ☐ 国民年金加入済	
5	S ☐ H ☐ R 年 月 日	男			有 ☐ 無	☐ 20~59歳 ☐ 上記以外	☐ 定額 ☐ 付加 (定額+400円) ☐ 国民年金加入済	

20~59歳の方は、下記【国民年金の保険料について】を参考に定額保険料か付加保険料かを選択してください。

健康保険の扶養から外れた20歳以上の「子」の方は、国民年金に加入済みのため、保険料の選択をする必要はありません。

マイナ保険証の利用登録をしている方……「有」
マイナ保険証の利用登録をしていない方……「無」
に○を付けて下さい。

19歳以下・60歳以上の方は、国民年金の資格はありません。

メモ欄

- ☐ 加入世帯、世帯主が正しい
- ☐ 異動日、異動事由が正しい
- ☐ 世帯主課税、納通スケジュール説明

○付加保険料【任意】…定額保険料に月額400円を上乗せして支払う
老齢基礎年金を受給する際に年間「200円×付加保険料納付月数」の金額を受給可能
詳しくは日本年金機構ホームページ参照

○定額保険料は国民年金1号資格取得月から納付
付加保険料は受付月から納付可能（辞退をする場合は受付月の前々月まで納付必要）

国民年金保険料



受付・入力

確 認