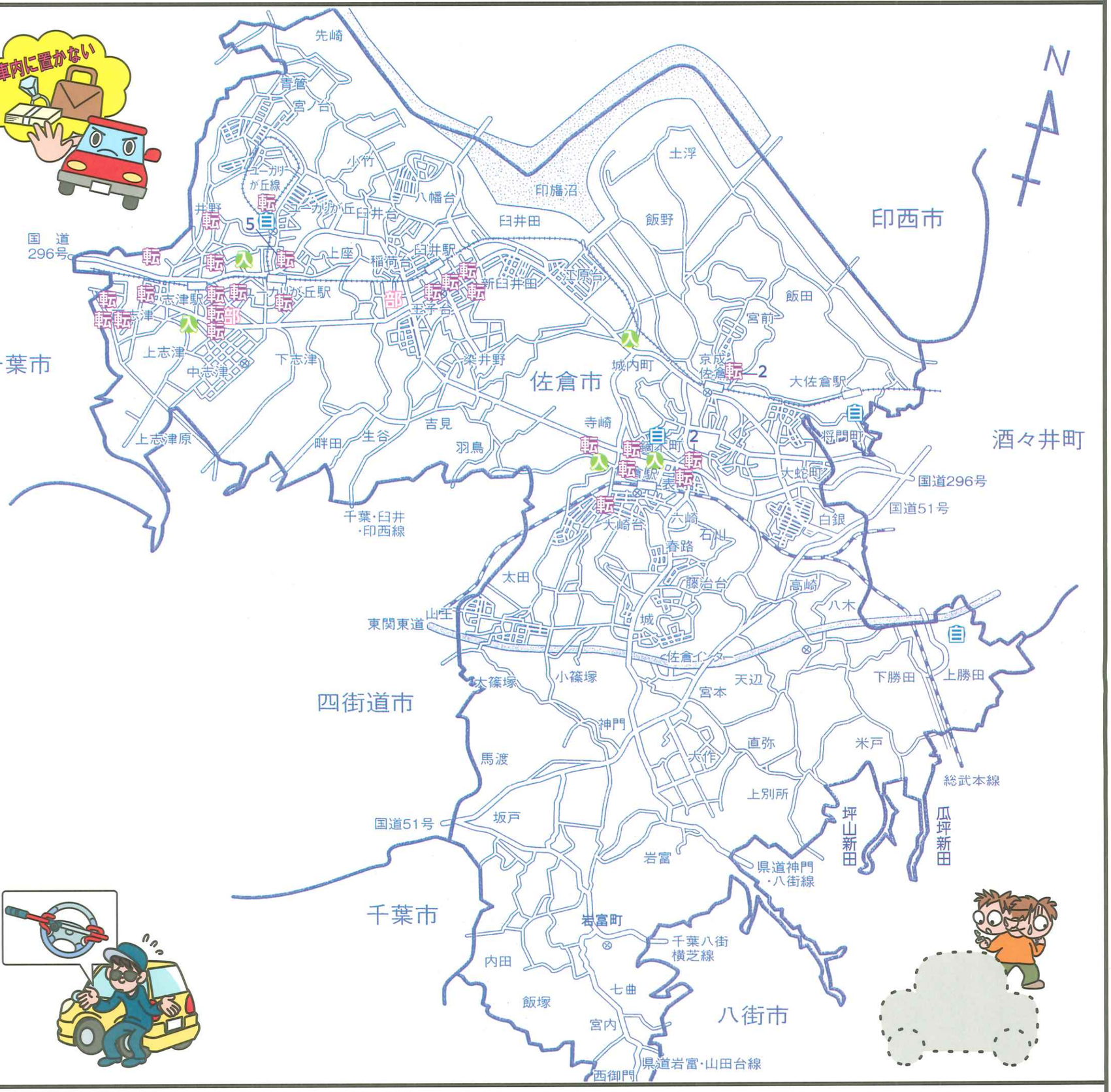
令和５年 ８月・９月中の

あなたのまわりで発生した 自転車盗・侵入盗等です。



お　知　ら　せ

あなたの自転車が狙われています!!

佐倉警察署管内の駅周辺において、自転車が盗まれる事件が多発しています。
自転車の盗難対策に努めましょう。

1　無施錠はダメ！

「すぐ戻るから…」「自宅敷地内だから…」といって鍵をかけていない方**注意**です!!
盗まれた自転車の半数以上は**無施錠**です!!　鍵をかけましょう!!

2　2（ツー）ロックで盗難対策！

「ワイヤー錠」「馬てい錠」様々な鍵があります。鍵は 100 円ショップでも買えます。
鍵は１つよりも２つかけて、**盗難対策**!!　大事な自転車を泥棒から守りましょう!!

8・9月中の発生件数

	犯罪事件	8月	9月
転	自転車盗	16 件	15 件
部	部品ねらい	2 件	0 件
入	侵入盗	2 件	3 件
自	自動車盗	0 件	4 件
		件	件
		件	件

佐倉警察署管内防犯組合連合会・佐倉警察署

第650号（令和５年12月１日発行）　冬号（12・1・2月号）

県警だより 2023 冬号

発行者　千葉県警察本部総務部広報県民課　〒260－8668 千葉市中央区長洲1丁目9番1号　☎043－201－0110

年末年始 特別警戒取締り

千葉県警察では、令和５年12月10日（日）から令和６年１月３日（水）までの間、「年末年始特別警戒取締り」を実施します。

この間、パトロールや交通取締りなどを強化しますが、皆さまも犯罪の被害に遭わないよう注意して、楽しい年末年始を過ごしましょう。

キャッシュレス決済の導入

運転免許センターや警察署などにおける警察関係の手数料納付について、**千葉県収入証紙による納付を廃止し**、キャッシュレス決済による納付方法を導入します。

運転免許更新や許認可など、**警察で扱う全ての手数料**が**クレジットカード、電子マネー、スマートフォンアプリ決済**及び現金により支払えるようになります。

【導入施設・業務開始日】
千葉運転免許センター・流山運転免許センター：12月10日（日）
警察本部・各警察署・各幹部交番・印西警察署白井分庁舎：12月11日（月）

千葉県警察本部会計課　043-201-0110（代表）

110番は緊急ダイヤルです

1月10日は「110番の日」

緊急な事件・事故で110番通報をすると警察本部通信指令室につながり、警察官が場所や何があったのかを質問します。

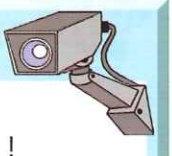
慌てず、落ち着いてお話しください。

相談ダイヤル「#9110」

緊急性のない相談などは最寄りの警察署や交番、各種相談窓口へお願いします。

千葉県警察本部相談サポートコーナー
043-227-9110（#9110）

侵入窃盗に注意！



自己の生命・身体・財産を守るため、日頃から防犯対策をしっかり行いましょう！

防犯対策

- □ 在宅時、不在時を問わず、出入口や窓は施錠する
- □ ゴミ出しなどの**僅かな時間でも施錠**する
- □ 家の周囲に侵入の足がかりとなるものを放置しない
- □ 長期不在の場合、郵便受けに郵便物が溜まらないように**配達止め**などを行う
- □ 防犯カメラ・センサーライトなどの**防犯グッズを活用**する

千葉県警察ホームページ「ポリスネット・千葉」
https://www.police.pref.chiba.jp/

年末年始の運転免許手続

※　12 月 10 日より運転免許の更新手続には事前予約が必要となります。

月日	運転免許センター		警察署
	千葉	流山	
12/25（月）	通常業務		
12/26（火）～ 12/28（木）	C		通常業務
12/29（金）～ 1/3（水）	閉庁日		
1/4（木）	D		通常業務
1/5（金）	C		通常業務
1/6（土）	閉庁日		
1/7（日）	A	B	閉庁日
1/8（月）	閉庁日		
1/9（火）	通常業務		

A：有効期限内の更新手続、記載事項変更届、運転免許証の自主返納、運転経歴証明書、国外運転免許証の受付

B：有効期限内の更新手続（優良運転者講習及び高齢者講習受講済みの方に限る。）、記載事項変更届、運転免許証の自主返納、運転経歴証明書、国外運転免許証の受付

C：停止処分者講習、違反者講習を除く各種手続

D：技能試験、取消処分者講習、停止処分者講習、違反者講習等の試験コースを使用する業務を除く各種手続

詳細は千葉県警察 HP をご確認ください。
千葉県警察 HP「免許業務の取扱い日」 →

千葉運転免許センター　043-274-2000
流山運転免許センター　04-7147-2000

令和 6 年千葉県警察年頭視閲

県民の安全・安心を担う警察官が、治安維持に万全を期することを誓い、パトカーや白バイなどの様々な警察車両と共に勇ましく行進します。

入場は無料です。皆さまお誘い合わせの上、ご来場ください。

【開催日時】 令和 6 年 1 月 16 日（火）
10：10～（開場 9：45）

【開催場所】 幕張メッセ イベントホール
（千葉市美浜区中瀬 2-1）

千葉県警察 HP
「千葉県警察年頭視閲」

※　詳細は千葉県警察 HP をご確認ください。
※　諸事情により中止になる場合があります。

千葉県警察本部警務課
043-201-0110（代表）

自動車盗難に注意！

県内の自動車盗難の被害件数は、557 件で、**全国ワースト 1 位**です（9 月末現在）。

複数の対策で、被害に遭わないようにしましょう。

《愛車を守る！盗難対策》

- □　車を降りたら必ず施錠
- □　盗難防止機器を取り付ける
- □　リレーアタック対策
- □　安全な駐車場を利用

冬の交通安全運動

12 月 10 日（日）～ 19 日（火）

年末は、**夕暮れから夜間・早朝**における交通事故の増加や、**飲酒運転**による重大事故の発生が懸念されます。

飲酒運転の根絶を始め、交通事故防止に向けた取り組みにご協力をお願いします。

飲酒運転に関する情報はこちらへ→
緊急の場合は **110 番**通報をお願いします。

千葉県警察 HP
「飲酒運転に関する情報提供」

- ●車のライトは早めに点灯しましょう。
- ●飲酒運転は絶対しない、させない、ゆるさない

サイバーセキュリティ月間

2 月 1 日（木）～ 3 月 18 日（月）

金融機関などを装った偽メールから偽サイトへ誘導し、情報を盗み取る**フィッシング詐欺**が増えています。

インターネット上での個人情報や ID・パスワードの入力は慎重に行いましょう！

千葉県警察本部「総合相談窓口」
043-227-9110（#9110）

サイバー犯罪対策課
広報用キャラクター

電話 de 詐欺は電話 de 対策 !!
電話 de 詐欺の撲滅にご協力ください。

千葉県警察ホームページ「電話 de 詐欺」

佐倉市を災害から守る！

佐倉市消防団

令和５年度佐倉市消防団リーフレット　12 月号

佐倉市消防団員は、日ごろは会社員や自営業などそれぞれの職業につきながら、地元で火災や台風などの災害に見舞われた際、「自分達の地元は自分たちで守る」という郷土愛に基づいて、昼夜を問わず被害を最小限に食い止めるために出動をする地元の人たちで構成されています。

佐倉市消防団員が、普段どのような活動をしているか、活動をご紹介します。

８月６日（日）　佐倉市消防団貸与品検査

佐倉市消防団では、災害時に迅速に行動できるよう、資機材の整備・管理を定期的に行っています。また、毎年１回、市から貸与されている資機材等が適切に管理されているかを確認するために「佐倉市消防団貸与品検査」を行っており、今年も８月６日（日）に市内５２箇部の消防機庫において検査が行われました。

消防団活動は非常時の出動に限らず、このような災害に備えた日頃の訓練や機材の点検等も、重要な活動となります。

〇検査を実施する消防団員（１）

〇検査を実施する消防団員（２）

〇団本部役員より、指導を受ける女性消防部

〇規律訓練を実施する女性消防部

８月２０日（日）　女性消防部規律訓練

当該訓練は、消防団員の任務を円滑かつ迅速に遂行するために必要な基本礼式を習得することを目的に、消防団本部役員を講師として実施しました。

訓練においては、消防団本部役員の的確な指導の下、「服装点検・各個訓練・人員報告」を中心に約２時間程度行われ、各女性消防団員はそれぞれの礼式の習得に努めました。

佐倉市女性消防部は防火予防・啓発及び救命講習など幅広い活動を日々実施し、活躍しております。

１１月１２日（日）佐倉市消防団実戦訓練

〇自然水利から吸水する団員の様子

〇火災現場を想定し、放水する団員の様子

消火や救助などの活動を行うためには、必要な器具を迅速に、適正に使えなければなりません。そのため、毎年、実際の災害現場での活動を想定した「実戦訓練」を実施し、団員各自に素早く確かな操作を学ぶ機会を提供しています。

当該訓練は、各分団の管轄区域である市内７ヵ所に分かれ、講師である佐倉市八街市酒々井町消防組合消防職員から資機材の取扱説明等を受けた後、実施されます。主に河川等の自然水利を水利として活用し、数台のポンプ（３台～５台）を中継させて送水及び放水を実施します。また、情報伝達にはデジタルトランシーバーを使用するなど、実際の災害現場を想定しながら訓練を行っています。

訓練当日は消防団車両 52 台及び消防団員延べ３００名以上が出動し、自らの知識及び技能の向上に努めました。引き続き、このような訓練を定期的に実施し、地域防災の中核として活動してまいります。

佐倉市消防団では、<u>１２月２７日～３０日に</u>、各分団が、防火に対する注意を喚起するとともに、出火による被害を最小限に留めることを目的とし、夜間に地元の見回りを実施します。
空気が乾燥し火災が起きやすい季節となりますので、<u>火の元には十分ご注意ください！</u>

★消防団の日々の活動をホームページにて、掲載しております★

⇒https://www.city.sakura.lg.jp/soshiki/kikikanrika/syobo_kyukyu/17519.html

※URL または、
QR コードからご覧ください。

今後の主な予定（行事）

令和５年１２月２７日（水）～３０日（土）：歳末警戒
令和６年１月７日（日）：令和６年佐倉市消防出初式

消防団員募集中！！

佐倉市消防団では、消防団員を募集しています。18 歳以上の方なら学生でも消防団活動に参加できます。（自分たちの街は、自分たちで守る）

問い合わせ：佐倉市危機管理課消防班　043（484）6132

佐倉市
ファミリーサポートセンター

提供会員募集中！
【有償ボランティア】

子育てを頑張るママやパパのため
あなたの力を貸していただけませんか？
【謝礼：1時間あたり　700円】研修あり

お揃いのストラップを
着用してサポートします！

佐倉市ファミリーサポートセンター

（受託団体・ 労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団）

住　　所　佐倉市王子台１－23　　レイクピアウスイ3階・イオン臼井店
電　　話　０４３－４８８－１２７０
開所時間　平日　９時～１７時　　休 業 日　土日祝・年末年始

お気軽にお問い合わせください。

おすすめ図書

『THE HOPE 50歳はどこへ消えた？ 半径3メートルの幸福論』

河合 薫 著　プレジデント社

50歳は、まだ人生の途上なのだ―。サラリーマンは必ず終わる。肩書は無意味になる。だからこそ、どう生きるか。「サラリーマン"無理ゲー"社会」をこれからどう生きる。
気鋭の健康社会学者にして、Web連載コラムがビジネスマンに大人気の著者が、最新研究の知見、直接インタビューをした約900人のビジネスマン、みずからの実体験を通して語るまったく新しい"幸福を手にする"ための生存戦略。

『だから私はここにいる』 世界を変えた女性たちのスピーチ

アンナ・ラッセル 著　カミラ・ピニェイロ 絵
堀越 英美 訳　フィルムアート社

女性の権利を求める闘いが始まった1830年代から現代までのさまざまな女性によるスピーチ54本が収録されており、女性によってもたらされた変革の歴史を“言葉”という入り口から簡潔にたどることができます。
ヒロインでも聖人でもない実在の人物による54のスピーチはどれもウィットに富んで説得力があり、人柄が感じられ、強い信念に貫かれた情熱的なものばかりです。

『一緒に生きる　親子の風景』

東 直子 著　塩川 いづみ 画
福音館書店

子育てはもっと自由であっていい。先人たちの詩や短歌とともに綴られる歌人の言葉から、文学としての“親子の風景”が見えてくる。
塩川いづみの絵を２色カラーでふんだんに収録。
巻末には作家・山崎ナオコーラとの子育て対談も。

今回ご紹介した図書は、男女平等参画推進センターミウズに配架してあります。どうぞご利用ください。

女性のための相談

女性が抱える様々な悩みや不安に対し、解決の道を探るための1対1のカウンセリングです。
専門の女性相談員が応じます。

毎週金曜日　午前10時～午後3時
（第3金曜日は午後3時～午後8時）

まずはご予約ください

要予約
秘密厳守
無料

ひとりで悩まないで、
一緒に考えましょう

☎043-460-2580
佐倉市男女平等参画推進センターミウズ

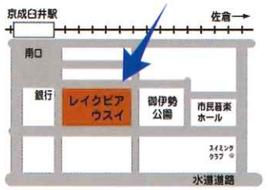
女性のための法律相談

離婚・ＤＶ・ハラスメント・ストーカー・労働環境など、様々な問題を抱え、法律的な助言を必要とする女性を対象に、女性弁護士による無料法律相談を期間限定で行っています。

R5年度6月～3月第4金曜日
10：00～15：00
（お一人40分一回のみ）

指定管理者制度導入施設　佐倉市男女平等参画推進センター ミウズ

〒285-0837　佐倉市王子台1-23
レイクピアウスイ3階



●開館時間　9：00～20：00
●休 館 日　毎月第4水曜日
年末年始（12/29～1/3）

●施設案内
＊学習室
＊ミーティングスペース
＊図書コーナー
（市内図書館オンライン）
＊インターネット利用
＊女性のための相談

Man（男性）
Equality（平等）
Woman（女性）
Square（広場）

http://mews.shiteikanri-sakura.jp　E-mail:info@mews.shiteikanri-sakura.jp

TEL.043-460-2580　FAX.043-460-2582

ミウズ №41　2023 秋　令和5年11月発行
編集・発行　佐倉市男女平等参画推進センター ミウズ 指定管理者 株式会社明日葉

佐倉市男女平等参画推進センター情報誌

ミウズ

№41 | 2023 秋

一人ひとりの個性と能力が発揮できる社会の実現を目指して

男女平等参画講演会(開催報告)

今を大切にする片づけで身軽な暮らしを

講師　井田 典子さん （整理収納アドバイザー）

2023年6月24日（土）13：30～15：30　ミレニアムセンター佐倉

井田さんは三人の子育て中からシンプルライフをめざし、モノの整理が心の整理につながることを実感し、各家庭の暮らしに寄り添った片づけ依頼を受けるようになりました。NHK「 あさイチ 」など各メディアでも“スーパー主婦 ”として活躍し、実践的な整理・収納術の講演も各地で行っております。

整理収納アドバイザーになったのは、以前私が自宅で学習塾をやっていた時に、ある小学生の家庭が荒れ放題になり、物を探せない状況となってしまい、その子は忘れ物が多くなり、いじめられて結局学校に行けなくなってしまいました。その事を知って、環境を整えることからお手伝いしたいと思ったのがきっかけです。外の人が来ないと、家族だけでは家の中を客観的に見ることができなくなってしまいます。今はなんでも手に入りやすく、家に物を入れる入口は広いけれど、出口が狭い。使い切っていないのに、次の物を買ってしまって、物がどんどん増える。カウンターやリビングにとりあえずチョイ置きした物が、置きっぱなしでいつまでも片づかない。家の中にそんな「よどみ」を作らないためには、①すべてのモノの定位置を決める　②使ったら必ず戻す　③不要になったら早めに処分かリサイクルに出すという「めぐり」をよくすることが大切です。

片づけは種類別に分けて、気にいった物を選んで残します。減らしていけば収納は楽になります。書類等は、コンパクトにして、最新の物だけを残します。こうして目に見える光景が整うと必ず心が軽くなります。
気張らずに、いつでもどうぞと言える家をめざしましょう！

講座報告

ミウズ男女平等参画セミナーオンライン講座（期間限定YouTube配信）

子育て世代向け　マネープラン講座
～これから必要な教育費について～

配信期間　２０２３年6月１５日(木)9：00～7月１５日(土)20：00
講　　師　熊谷 明子さん（1級ファイナンシャルプランニング技能士）

教育にかかるお金を知り、奨学金など様々な制度も利用して、その上でいくら必要かを把握することが大事です。
教育費は先取りして貯金し、残ったお金で生活するようにします。また今は無料ツールなどを使って、お金をかけないで子どもにあった勉強もさせられるので、本当に必要な教育費なのか、精査することも大事です。子どもの希望を聞き、住宅資金、老後資金も含めて、家族で話し合うことがとても大切です。

講座報告

ミウズ男女平等参画セミナーオンライン講座（期間限定YouTube配信）

イマドキ子育て世代の仕事と家庭を実現する育休戦略

配信期間　２０２３年１０月１５日(日)10：00～１１月１４日(火)17：00
講　　師　塚越 学さん（株式会社 日本ギャップ解決研究所 所長
NPO法人ファザーリング・ジャパン理事）

三人のお子さんの育児休暇を計６回取られた塚越さんは、初めてのお子さんの時の新生児育児があまりにも強烈でインパクトがあり、すべての男性は育休を取った方がいいと思ったそうです。父親たちが当たり前に、育休を取る世の中を作っていこうとファザーリング・ジャパンで活動なさっています。
令和４年４月より会社は、妊娠・出産の申出があれば、『制度周知』と『休業取得意向確認』を個別にすることが必要になりましたが、上司からの後押しがあれば、より取りやすくなります。育児は出産直後のもっとも大変な時期であるスタートから、夫婦一緒に始めることが大事です。妻は産後ケアに集中できるようにサポートすれば、男女ともに育児経験によって、子どもへの愛情が強まり育児スキルが向上していきます。

講座報告

ミウズ男女平等参画セミナー

働く女性のパソコンスキルアップ講座 ～Word中級編～

日　時：2023年10月21日（土）9：30～16：30
場　所：中央公民館　学習室3
講　師：渡辺 千春さん（パソコン講師）佐々木 順子さん（講師補助）

パソコンのスキルアップを目指す女性を対象に、パンフレットを作成しながら、Word の中級程度を習得する講座を実施しました。ページレイアウトの活用方法、図形や表、写真などに様々な効果的な手法を用い、見栄えのするパンフレットに仕上げる方法や差し込み印刷の方法など、一歩進んだWordの活用を学びました。

ー参加者の声ー

・Word はあまり使った事がなく、苦手意識がありましたが、こんなにもたくさんの事ができると知って楽しかったです。今日聞いた事は知らなかったし、触らないボタンばかりだったので、参加して良かったです。
・一日で長いかなと思いましたが、始まってみたら楽しくてもっともっと教わりたいと感じました。手を挙げたり、さっと振り返っただけで教えに来てくださってさくさく進めました。

登録団体紹介

WITH

「英語で世界とつながろう！」という標語のもとに２００８年７月、英語を学びたいという仲間同士で「WITH」を立ち上げました。これまで、やさしい会話を時間をかけて着実に身につけるように続けてきました。幸い魅力的な講師に出会い、楽しくまたワクワク感のある熟年英会話教室となっています。私たちは英語を学ぶことによって生き方が豊かになり、視野が広がり世界とのつながりを感じるようになりました。これからは、学んだことを役立てる活動に結びつけていきたいと思っています。男女平等に関する話題なども積極的に取り上げ、英語を通して世界の人々と交流できることを目指しています。

WITH　連絡先
遠藤　光　043-488-1932

現代短歌さくら

昭和６２年、朝日新聞千葉版の選者である藤田武先生をお迎えして始まった勉強会です。先生亡き後、歌壇でご活躍の久我田鶴子先生（「地中海」編集長）のご指導をいただき八年になります。毎月第三木曜日の１０時より、前もって詠草係に提出しておいた二首ずつを互いに批評し合い、また久我先生からのアドバイスをいただいております。
その他、話題の歌集の批評会、題詠や連作などにも挑戦しています。会の発足以来の会員から、入会一年程の会員まで和気藹々と充実した学びの時間を過ごしています。

現代短歌さくら　連絡先
市川　和子　043-486-9715

ワンポイント講座

無意識の思い込み（アンコンシャス・バイアス）の解消に向けて

アンコンシャス・バイアスとは、自分自身では気づいていない「ものの見方やとらえ方のゆがみや偏り」をいいます。自分自身では意識しづらく、ゆがみや偏りがあるとは認識していないため、「無意識の偏見」と呼ばれます。組織における人事・業務管理を行う立場にある方は、組織や組織の構成員（職員、社員）の家庭、ひいては社会全体に与える影響が大きいことから、性別による無意識の思い込みに気づき、これを解消していく必要性が特に高いと考えられます。

性別役割に関する考え

	男性　上位10項目　回答者数：5452	(%)	(参考)前回順位
1	男性は仕事をして家計を支えるべきだ	48.7	2
2	女性には女性らしい感性があるものだ	45.7	1
3	女性は感情的になりやすい	35.3	4
4	デートや食事のお金は男性が負担すべきだ	34.0	3
5	育児期間中の女性は重要な仕事を担当すべきでない	33.8	5
6	女性はか弱い存在なので、守られなければならない	33.1	－
7	男性は結婚して家庭をもって一人前だ	30.4	7
8	男性は人前で泣くべきではない	28.9	6
9	女性は結婚によって、経済的に安定を得る方が良い	28.6	－
10	共働きでも男性は家庭よりも仕事を優先するべきだ	28.4	8
11	家事・育児は女性がするべきだ	27.3	9
14	家を継ぐのは男性であるべきだ	25.4	10

	女性　上位10項目　回答者数：5384	(%)	(参考)前回順位
1	男性は仕事をして家計を支えるべきだ	44.9	2
2	女性には女性らしい感性があるものだ	43.1	1
3	女性は感情的になりやすい	37.0	3
4	育児期間中の女性は重要な仕事を担当すべきでない	33.2	4
5	女性は結婚によって、経済的に安定を得る方が良い	27.2	－
6	女性はか弱い存在なので、守られなければならない	23.4	－
7	共働きでも男性は家庭よりも仕事を優先するべきだ	21.6	5
8	デートや食事のお金は男性が負担すべきだ	21.5	10
9	組織のリーダーは男性の方が向いている	20.9	8
9	大きな商談や大事な交渉事は男性がやる方がいい	20.9	8
11	家事・育児は女性がするべきだ	20.7	7
12	共働きで子どもの具合が悪くなった時、母親が看病するべきだ	20.3	6

参考資料：令和4年度　性別による無意識の思い込み（アンコンシャス・バイアス）に関する調査研究（内閣府男女共同参画局）

あれって
虐待かな…

他人の家の
ことだしな…

逆恨みされると
イヤだしな…

でも、
勘違いかも
しれないし…

あんな言い方
しなくてもいいのに…

どうしたらいいか
わからないし…

しつけにしては
厳しすぎるような…

あの子、大丈夫かな…

こどもを虐待から守るのに、理由はいらない。

＼情報提供や相談を!!／

まずは連絡 いちはやく 189

匿名可能　通話無料　秘密厳守

＊「児童相談所 虐待対応ダイヤル」お住まいの地域の児童相談所につながります＊

子ども虐待防止
オレンジリボン運動

しつけ？ 体罰？
これってどっち??

［特設サイトでCHECK］→ こども虐待防止

こどもを守る、
社会をめざして。

こどもまんなか
こども家庭庁

みんなで知ろう、児童虐待の現状

児童虐待は社会全体でかかわり、解決していく問題です。

児童虐待による死亡事例は年間70※件を超えています。
単純計算すると、5日間に1人のこどもが命を落としていることになります。

※こども虐待による死亡事例等の検証結果等について（第19次報告）

特設サイトはこちら

児童虐待とは？

身体的虐待

殴る、蹴る、叩く、
投げ落とす、激しく揺さぶる、
やけどを負わせる、
溺れさせる など

性的虐待

こどもへの性的行為、
性的行為を見せる、
ポルノグラフィの
被写体にする など

ネグレクト

家に閉じ込める、食事を与えない、
ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、
重い病気になっても
病院に連れて行かない など

心理的虐待

言葉による脅し、無視、
きょうだい間での差別的扱い、
こどもの目の前で家族に対して
暴力をふるう（面前DV） など

児童虐待かも…と思ったら、すぐにお電話ください。

～あなたの1本の電話で救われるこどもがいます～

児童相談所
虐待対応
ダイヤル

匿名可能
通話無料
秘密厳守

いち はや く
189

- お住まいの地域の児童相談所につながります。
- 通告・相談は匿名で行うことも可能です。
- 通告・相談をした人やその内容に関する秘密は守られます。

※一部のIP電話からはつながりません。

さらに 子育てや親子関係に悩んだら、ご連絡ください。不安やイライラに、いっしょに向き合います。

こどもも保護者もオンラインで気軽に相談

親子のための
相談LINE

匿名可能　秘密厳守

子育ての悩み、家族のこと、ご相談ください。

児童相談所
相談専用
ダイヤル

いちはやく　おなやみを
0120-189-783

通話無料　秘密厳守

秋の
こどもまんなか
月間

こども家庭庁では、「秋のこどもまんなか月間」の取組の一つとして、
毎年11月に「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」を実施します。
期間中は、児童虐待防止のために、集中的な広報・啓発活動に取組みます。

子育てや親子関係の
不安や悩みイライラに、
いっしょに向き合います。

ついカッとなって
こどもに強く
あたってしまう…

きょうだいと
比較されるのが
つらい…

自分でなんとかしなきゃ…

気軽に話せる人もいないし…

もっとひどいことを
してしまいそうで怖い…

衝動的に
きつい言葉が出てしまう…
後からものすごく後悔…

強い言葉で言われると怖いし落ち込む…

ホントはもっとやさしくしたいのに…

どう接したらいいかわからない…

親子のための
相談LINE

専門の相談員が
対応してくれるから
安心です

匿名可能

秘密厳守

相談方法

子ども虐待防止
オレンジリボン運動

しつけ？ 体罰？
これってどっち??

［特設サイトでCHECK］→ こども虐待防止

こどもを守る、
社会をめざして。

こどもまんなか
こども家庭庁

親子のための 相談LINE とは？

子育てや親子関係の不安や悩みイライラに、いっしょに向き合います。

匿名可能 匿名（LINE上のアイコンとニックネーム）でも相談ができます。

秘密厳守 相談内容の秘密は守られます。

友だち登録はこちら

こんなことを思ったら、相談してください。

CASE 01 こども

パパやママなどに

- 痛い思いをさせられる
- いやな思いをさせられる
- 無視される

CASE 02 パパやママなど

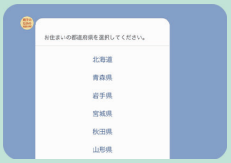
- こどもが何度言っても言うことを聞いてくれないから、手を上げてしまいそうになる
- イライラして、こどもに当たってしまう
- こどもとどう接っすればいいかわからなくなってしまった

サービス内容の詳細はこちら

相談方法

LINEでの操作

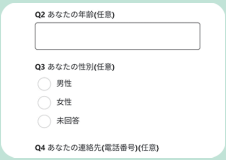
STEP 01
LINE公式アカウント「親子のための相談LINE」を友達追加してください



STEP 02
トーク画面で、お住まいの都道府県と市区町村を登録してください

STEP 03
注意事項と待ち人数を確認して、リンク先を開いてください

相談専用画面上での操作



STEP 04
相談支援システムに、あなたの情報を入力してください

STEP 05
相談内容を入力して送信してください

STEP 06
相談員とやりとりしてください

さらに

虐待かもと思ったら、すぐにお電話ください。

あなたの電話1本で、救われるこどもがいます。
（お住まいの地域の児童相談所につながります）

児童相談所 虐待対応 ダイヤル **189**（いちはやく）

匿名可能 ／ 通話無料 ／ 秘密厳守

子育てや親子関係に悩んだら、ご連絡ください。

子育ての悩み、家族のこと、ご相談ください。

児童相談所 相談専用 ダイヤル **0120-189-783**（いちはやく おなやみを）

通話無料 ／ 秘密厳守

秋の こどもまんなか月間

こども家庭庁では、「秋のこどもまんなか月間」の取組の一つとして、毎年11月に「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」を実施します。期間中は、児童虐待防止のために、集中的な広報・啓発活動に取組みます。

＜重　要＞
中央公民館における申告書作成相談会の事前予約制を導入します

会場の混雑緩和によって市民の皆様が円滑・スムーズな相談を行えるよう、今年度の作成相談会から「事前予約制」を導入します。
事前予約はインターネット（予約システム）または往復はがきで受付けます。
電話・窓口での予約はできません。
作成済みの各申告書はそれぞれ郵送で提出することができます。

確定申告書の提出先

〒286-8501
千葉県成田市加良部1丁目15番地
成田税務署

市民税・県民税申告書の提出先

〒285-8501
佐倉市海隣寺町97番地
佐倉市役所 市民税課

確定申告は自宅からパソコン・スマートフォンで行うことができます。
対面による申告書作成補助が必要なかたのみ、事前予約をお願いいたします。

申告の種類

A　確定申告

①PC/スマホで自宅から申告できます（国税庁ホームページより）。

②記入済みの申告書は成田税務署へ郵送で提出できます。

C　どちらかわからない

- 所得税の還付を受ける　など
  →A（確定申告）
- 令和５年中に収入がなかった　など
  →B（市民税・県民税申告）
- 上記以外
  →市民税課へお問い合わせください
  （電話予約や申告相談はできません）

B　市民税・県民税申告

市役所へ郵送で提出できます。
詳細はホームページ及び広報２月１日の特集号でお知らせします。

※申告書は１月下旬頃から各出張所もしくは市役所窓口で配布予定です。

中央公民館での作成相談を希望する

事前予約が必要です！！

※裏面の確認事項の要件を全て満たしている必要があります

パソコンやスマートフォンの操作が

できる

ホームページからご予約ください
２月１日（AM９：００）～予約受付開始

- 当市ホームページから予約システムへ進み、ガイダンスに沿って予約。
- 申告希望日の３日前まで予約可能。時間帯も選べます。先着順です。

できない

往復はがきでご予約ください
１２月１５日～１月２２日までに提出してください【必着】
（１月下旬～２月上旬に返信します。）

- 希望する日を第３希望まで記入（時間は選べません）
- 住所、氏名、電話番号を記入
- 希望者多数の場合は抽選になります。

※電話、窓口での予約はできません！
ご注意ください！

裏面もご覧ください

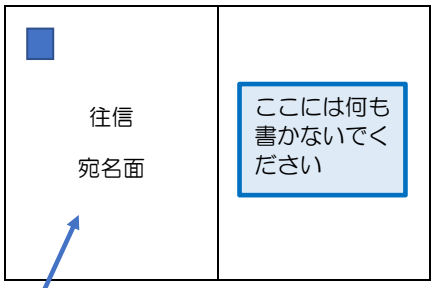
確認事項
（チェックリスト）

下記のすべての要件を満たしていることをご確認ください。
該当しないものがある場合、中央公民館での作成相談会へは申し込みできません。
その場合は成田税務署にお問い合わせください。（TEL　０４７６－２８－５１５１）

- ☐ 令和６年１月１日時点で佐倉市に住民票がある
- ☐ 給与や公的年金以外の収入はない
  ※業務雑所得（報酬等）やその他雑所得（解約返戻金等）があるかたも作成できません
- ☐ 住宅借入金等特別控除の申告（年末調整済みのものを除く）はない
- ☐ 雑損控除の申告はない
- ☐ 外国税額控除の申告はない
- ☐ ふるさと納税以外の寄附金控除の申告はない
- ☐ 営業、農業、不動産、利子、株式、配当、譲渡、一時、退職所得に関する申告はない
- ☐ 先物取引の申告はない
- ☐ 贈与税、消費税の申告はない
- ☐ 準確定申告（亡くなられたかた・国外に転出されるかたに係る申告）ではない
- ☐ 令和４年分以前の申告ではない（令和５年分以外の申告はできません）
- ☐ その他計算が複雑な申告や税務署の判断を要する内容の申告はない
- ☐ 当日、医療費控除の明細書は事前に作成したものを持参できる
  ※医療費控除の明細書の書式は国税庁のHPで取得できます
  ご自身で印刷できないかた用に１月下旬頃から市役所でも配布を予定しています（先着順）

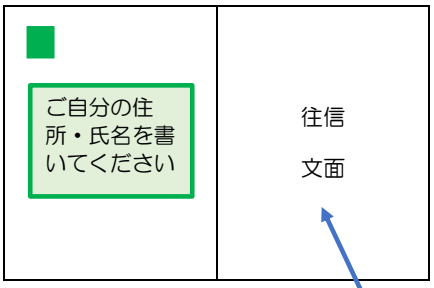
往復はがきの書き方
※12月15日～1月22日までにご提出ください。【必着】

往信面



切手マークが青色

返信面



切手マークが緑色

〒285-8501
佐倉市海隣寺町９７番地

佐倉市役所　市民税課
確定申告相談会担当

通知の１枚目の点線を切り取り、**氏名・住所・電話番号・希望日（第３希望まで）**をご記入したものを貼り付けてください。
貼り付けでなくても上記の内容が記入されていれば有効です。
記入が不足していたり、内容に不備があった場合の申込は無効となります。

表面もご覧ください