

**■ ひきこもりでお悩みのかた、
まずはお気軽にご相談ください**

ひきこもりは誰にでも起こりうるため、特別なことではありません。市ではくらしサポートセンター佐倉（生活困窮者自立支援事業）を通じて、ひきこもりのかたを支援しています。

【利用者の声】

ひきこもりになった原因に心当たりはありませんが、さぼりぐせが積み重なったからだと思います。ハローワークに行かなくなってからは、何もしない毎日が続いていましたが、父親に誘われてくらサポに行きました。そこでさまざまな活動を始めてから、何かに挑戦することが楽になりました。以前は人と関わるのが嫌だったため、自分は変わったと思います。他の利用者も優しく、接していてストレスや不安がありません。くらサポは安心して自分を成長させてくれる場所だと思います。

☎ くらしサポートセンター佐倉
☎ 309-5483 ✉ seikatsu@sakurashakyo.or.jp 担 社会福祉課

【令和6年12月1日号】