

(8) 申請書等の記入例

記入例

様式第1号（第6条関係）

補助金交付申請書

〇〇年 〇〇月 〇〇日

（宛先）佐倉市長

住所（所在地）

申請者 佐倉市〇〇町△△-△

氏名（団体名及び代表者名）

さくらハッスル友の会 佐倉 太郎

佐倉市地域介護予防活動支援事業補助金の交付を受けたいので、佐倉市補助金等の交付に関する規則第3条第1項の規定により、次のとおり申請します。

補助年度	令和7年度	
補助を申請する事業の概要等	名称	さくらハッスル友の会
	目的・内容	会員が健康を維持し、「元気で長生き」を実現するために、佐倉ふるさと体操、佐倉わくわく体操、佐倉歯ッピー体操を行う。
	目標とする活動値	参加率80%以上
	目標とする成果	健康の維持、向上
経費所要総額	134,932円	
交付申請額	134,432円	
着手及び完了予定年月日	着手年月日	△△年 △月 △△日
	完了予定年月日	△△年 △月 △△日
添付書類	1 団体概要書 2 参加者名簿 3 活動計画書 4 収支予算書 5 活動場所位置図 6 見積書（保険料又は備品購入がある場合） 7 会場規約等利用料金がわかるもの（会場使用料がある場合） 8 その他市長が必要と認めるもの	

「算出シート」の「交付申請額」となります。

記入例

活動計画書

団体名 さくらハッスル友の会

活動場所	活動時間	主な活動内容
△△町集会所	9時30分から11時 90分	佐倉ふるさと体操 佐倉歯ッピー体操 佐倉わくわく体操

全ての開催予定日程に○をつけてください。外部講師を依頼する日は赤で○をつけてください。2部制で活動している場合はそれぞれ作成をお願いします。

活動日に黒ボールペンで○を記入してください。
講師を依頼する日は赤ボールペンで○をつけてください。

活動回数 25回

<p>4月</p> <table border="1"> <tr><td>日</td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr> <tr><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>⑨</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td></tr> <tr><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td></tr> <tr><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>⑳</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td></tr> <tr><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	日	月	火	水	木	金	土			1	2	3	4	5	6	7	8	⑨	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	⑳	24	25	26	27	28	29	30				<p>5月</p> <table border="1"> <tr><td>日</td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr> <tr><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>⑦</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr> <tr><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td></tr> <tr><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>㉑</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr> <tr><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td></tr> </table>	日	月	火	水	木	金	土					1	2	3	4	5	6	⑦	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	㉑	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	<p>6月</p> <table border="1"> <tr><td>日</td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td></tr> <tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr> <tr><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>⑪</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td></tr> <tr><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td></tr> <tr><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>㉒</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td></tr> <tr><td>29</td><td>30</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	日	月	火	水	木	金	土	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	⑪	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	㉒	26	27	28	29	30												
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																																	
		1	2	3	4	5																																																																																																																																	
6	7	8	⑨	10	11	12																																																																																																																																	
13	14	15	16	17	18	19																																																																																																																																	
20	21	22	⑳	24	25	26																																																																																																																																	
27	28	29	30																																																																																																																																				
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																																	
				1	2	3																																																																																																																																	
4	5	6	⑦	8	9	10																																																																																																																																	
11	12	13	14	15	16	17																																																																																																																																	
18	19	20	㉑	22	23	24																																																																																																																																	
25	26	27	28	29	30	31																																																																																																																																	
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																																	
1	2	3	4	5	6	7																																																																																																																																	
8	9	10	⑪	12	13	14																																																																																																																																	
15	16	17	18	19	20	21																																																																																																																																	
22	23	24	㉒	26	27	28																																																																																																																																	
29	30																																																																																																																																						
<p>7月</p> <table border="1"> <tr><td>日</td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr> <tr><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>⑨</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td></tr> <tr><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td></tr> <tr><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>㉓</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td></tr> <tr><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td></tr> </table>	日	月	火	水	木	金	土			1	2	3	4	5	6	7	8	⑨	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	㉓	24	25	26	27	28	29	30	31			<p>8月</p> <table border="1"> <tr><td>日</td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td></tr> <tr><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td></tr> <tr><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>⑬</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td></tr> <tr><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td></tr> <tr><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>㉔</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td></tr> <tr><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	日	月	火	水	木	金	土						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	⑬	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	㉔	28	29	30	31							<p>9月</p> <table border="1"> <tr><td>日</td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td></tr> <tr><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td></tr> <tr><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>⑩</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td></tr> <tr><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td></tr> <tr><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>㉕</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td></tr> <tr><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	日	月	火	水	木	金	土		1	2	3	4	5	6	7	8	9	⑩	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	㉕	25	26	27	28	29	30				
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																																	
		1	2	3	4	5																																																																																																																																	
6	7	8	⑨	10	11	12																																																																																																																																	
13	14	15	16	17	18	19																																																																																																																																	
20	21	22	㉓	24	25	26																																																																																																																																	
27	28	29	30	31																																																																																																																																			
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																																	
					1	2																																																																																																																																	
3	4	5	6	7	8	9																																																																																																																																	
10	11	12	⑬	14	15	16																																																																																																																																	
17	18	19	20	21	22	23																																																																																																																																	
24	25	26	㉔	28	29	30																																																																																																																																	
31																																																																																																																																							
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																																	
	1	2	3	4	5	6																																																																																																																																	
7	8	9	⑩	11	12	13																																																																																																																																	
14	15	16	17	18	19	20																																																																																																																																	
21	22	23	㉕	25	26	27																																																																																																																																	
28	29	30																																																																																																																																					
<p>10月</p> <table border="1"> <tr><td>日</td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td></tr> <tr><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>⑧</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td></tr> <tr><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td></tr> <tr><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>㉖</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td></tr> <tr><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td></tr> </table>	日	月	火	水	木	金	土				1	2	3	4	5	6	7	⑧	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	㉖	23	24	25	26	27	28	29	30	31		<p>11月</p> <table border="1"> <tr><td>日</td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td></tr> <tr><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td></tr> <tr><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>⑫</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td></tr> <tr><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td></tr> <tr><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>㉗</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td></tr> <tr><td>30</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	日	月	火	水	木	金	土							1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	⑫	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	㉗	27	28	29	30							<p>12月</p> <table border="1"> <tr><td>日</td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td></tr> <tr><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td></tr> <tr><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>⑩</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td></tr> <tr><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td></tr> <tr><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>㉘</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td></tr> <tr><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	日	月	火	水	木	金	土		1	2	3	4	5	6	7	8	9	⑩	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	㉘	25	26	27	28	29	30	31			
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																																	
			1	2	3	4																																																																																																																																	
5	6	7	⑧	9	10	11																																																																																																																																	
12	13	14	15	16	17	18																																																																																																																																	
19	20	21	㉖	23	24	25																																																																																																																																	
26	27	28	29	30	31																																																																																																																																		
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																																	
						1																																																																																																																																	
2	3	4	5	6	7	8																																																																																																																																	
9	10	11	⑫	13	14	15																																																																																																																																	
16	17	18	19	20	21	22																																																																																																																																	
23	24	25	㉗	27	28	29																																																																																																																																	
30																																																																																																																																							
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																																	
	1	2	3	4	5	6																																																																																																																																	
7	8	9	⑩	11	12	13																																																																																																																																	
14	15	16	17	18	19	20																																																																																																																																	
21	22	23	㉘	25	26	27																																																																																																																																	
28	29	30	31																																																																																																																																				
<p>1月</p> <table border="1"> <tr><td>日</td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr> <tr><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>⑦</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr> <tr><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td></tr> <tr><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>㉙</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr> <tr><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td></tr> </table>	日	月	火	水	木	金	土					1	2	3	4	5	6	⑦	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	㉙	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	<p>2月</p> <table border="1"> <tr><td>日</td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td></tr> <tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr> <tr><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>⑪</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td></tr> <tr><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td></tr> <tr><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>㉚</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td></tr> </table>	日	月	火	水	木	金	土	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	⑪	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	㉚	26	27	28	<p>3月</p> <table border="1"> <tr><td>日</td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td></tr> <tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr> <tr><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>⑪</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td></tr> <tr><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td></tr> <tr><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>㉛</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td></tr> <tr><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	日	月	火	水	木	金	土	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	⑪	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	㉛	26	27	28	29	30	31																		
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																																	
				1	2	3																																																																																																																																	
4	5	6	⑦	8	9	10																																																																																																																																	
11	12	13	14	15	16	17																																																																																																																																	
18	19	20	㉙	22	23	24																																																																																																																																	
25	26	27	28	29	30	31																																																																																																																																	
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																																	
1	2	3	4	5	6	7																																																																																																																																	
8	9	10	⑪	12	13	14																																																																																																																																	
15	16	17	18	19	20	21																																																																																																																																	
22	23	24	㉚	26	27	28																																																																																																																																	
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																																	
1	2	3	4	5	6	7																																																																																																																																	
8	9	10	⑪	12	13	14																																																																																																																																	
15	16	17	18	19	20	21																																																																																																																																	
22	23	24	㉛	26	27	28																																																																																																																																	
29	30	31																																																																																																																																					

※2部制で活動している団体については、1部、2部に分けて作成をお願いします。

記入例

参加者名簿

団体名		さくらハッスル友の会				
No	氏名	性別	生年月日	年齢	住所	備考
1	佐倉 太郎	男	〇〇年 〇月〇日	75	△△町△△-△	
2	白井 次郎	男	〇〇年 〇月〇日	70	△△町△△-△	
3	志津 三郎	男	〇〇年 〇月〇日	65	△△町△△-△	
4	根郷 四郎	男	〇〇年 〇月〇日	63	△△町△△-△	
5	和田 五郎	男	〇〇年 〇月〇日	64	△△町△△-△	
6	弥富 六太	男	〇〇年 〇月〇日	67	△△町△△-△	
7	千代田 七太	男	〇〇年 〇月〇日	68	△△町△△-△	
8	千葉 八太	男	〇〇年 〇月〇日	69	△△町△△-△	
9	印旛 九太郎	男	〇〇年 〇月〇日	70	△△町△△-△	
10	健康 花子	女	〇〇年 〇月〇日	71	△△町△△-△	
11	長生 花江	女	〇〇年 〇月〇日	72	△△町△△-△	
12	若井 花美	女	〇〇年 〇月〇日	73	△△町△△-△	
13	風車 花代	女	〇〇年 〇月〇日	74	△△町△△-△	
14	城内 カムロ	女	〇〇年 〇月〇日	75	△△町△△-△	
15	草笛 丘恵	女	〇〇年 〇月〇日	64	△△町△△-△	

15名を超える場合は、この用紙をコピーする等して対応してください。

注) 参加者が15名を超える部分は、この用紙を複写して提出してください。

注) この名簿で取得した個人情報、当該補助金の審査及び介護予防活動の効果測定以外に使用いたしません。

記入例

収支予算書（令和7年度）

【収入の部】

単位：円

科目	内容（内訳）	金額	備考
参加費		0	
市補助金		134,432	
その他	会費により負担	500	
合計		134,932	

【支出の部】

単位：円

科目	内容（内訳）	金額	備考
報償費	講師謝礼 5,000円×4回	20,000	健康運動指導士
需用費	<ul style="list-style-type: none"> ・コピー代 4,000円 (10円×400枚) ・文房具、収納ケース他 9,000円 	13,000	金額には各科目の小計を記入します。
役務費※	<ul style="list-style-type: none"> ・傷害保険 (50円×20名×48回) 48,000円 ・振込み手数料 216円×2回 432円 	48,432	
使用料及び賃借料※	<ul style="list-style-type: none"> ・集会所使用料 500円/時×2時間×48回 	48,000	
備品関係費	血圧計 5,500円	5,500	
合計		134,932	

記入例

算出シート（令和7年度申請用）

1 予算を以下のシートに記入します。

- ① 介護予防活動にかかる実支出予定額（予算額）を a の欄に記入します。
- ② a の額と b 補助基準額と経費ごとに比較して、**少ない額**を c 補助額とします。
- ③ 各経費の c 補助額を合計し太枠の交付申請額を記入します。

補助対象経費	a 実支出予定額	b 補助基準額	c 補助額 a と b を比較し少ない額
報償費（謝礼金）	20,000 円	年 20,000 円	20,000 円
需用費	13,000 円	年間実施回数（ <u>25</u> 回）× 500 円 （年 25,000 円が限度） <u>12,500</u> 円	12,500 円
役務費	48,432 円	年 50,000 円	48,432 円
使用料及び賃借料	48,000 円	年 200,000 円 （個人宅は 1 回 500 円× 年間実施回数）	48,000 円
備品関係費	5,500 円	年 30,000 円	5,500 円
合計額 d	経費所要総額 134,932 円		交付申請額 134,432 円

この経費所要総額が
様式第 1 号「補助金交付申請書」の「経費所要総額」及び収支予算書の「合計」になります。

この交付申請額が
様式第 1 号「補助金交付申請書」の「交付申請額」及び収支予算書「市補助金」になります。

2 介護予防活動に関する相談、講師派遣等

市民の皆さんが、地域の身近な場所で主体的・継続的に介護予防活動に取り組み、生きがいや役割を持っていきいきと生活ができるよう、市では介護予防活動に関する相談や、講師派遣等の活動支援を行っています。

(1) 介護予防活動に関する相談

介護予防活動に取り組む団体の立ち上げや、活動の継続等についての相談に応じます。

(2) 介護予防出前講座の講師派遣

保健師、理学療法士等の専門職を団体に派遣し、介護予防についての講話や実技を行います。

(3) 佐倉わくわく体操会の開催支援

職員を団体に派遣して、佐倉わくわく体操会（お口の体操や筋力アップの体操等の普及による通いの場づくり）の開催を支援します。

(4) 介護予防ボランティアによる協力

地域で介護予防活動に取り組む際には、介護予防ボランティアが協力します。

【市が養成している介護予防ボランティア】

○介護予防リーダー

- ・「佐倉ふるさと体操」の普及や主体的・継続的な介護予防グループの運営を行っています。
- ・地域包括支援センターと協力して、地域での介護予防活動を主体的に行っています。
- ・地域で気になる方を介護予防教室等へお誘いし、教室運営のお手伝いをしています。

○佐倉わくわく体操サポーター

- ・市が普及を目指している「佐倉わくわく体操会」で、参加者への声掛け等をしながら、地域での主体的・継続的な「通いの場」が増えるよう活動しています。