

## 【介護予防・日常生活圏域ニーズ調査】（概要）

日常生活の状況や健康状態、地域との関わり等をお伺いし、今後の介護予防施策に役立ることを目的に実施しています。

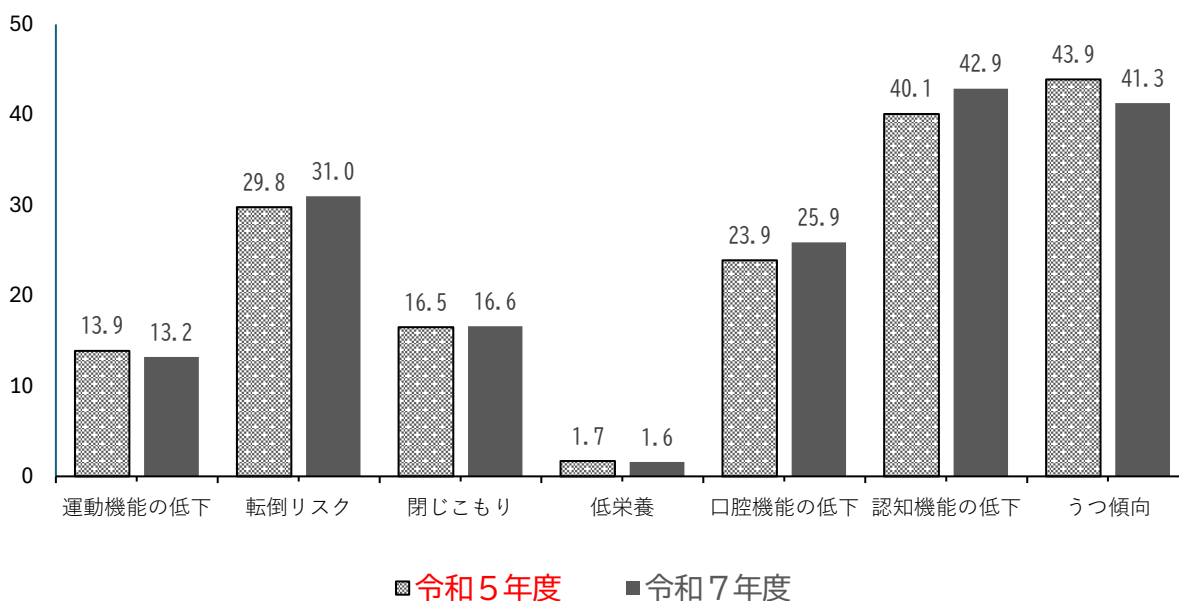
- ① 調査対象 要介護認定を受けていない65歳以上の高齢者 3,000人(無作為抽出)
- ② 調査期間 令和8年1月16日(金)～2月27日(金)
- ③ 調査方法 郵送配付・郵送回収方式
- ④ 回収状況

実施年度		調査数	回収数	回収率	
令和7年度		3,000人	2,091人	69.7パーセント	
佐倉	臼井・千代田	志津北部	志津南部	根郷・和田・弥富	合計
415人	450人	417人	401人	408人	2,091人

- ⑤ 集計分析（作業中）

### ○ 高齢者の要介護リスク者の割合

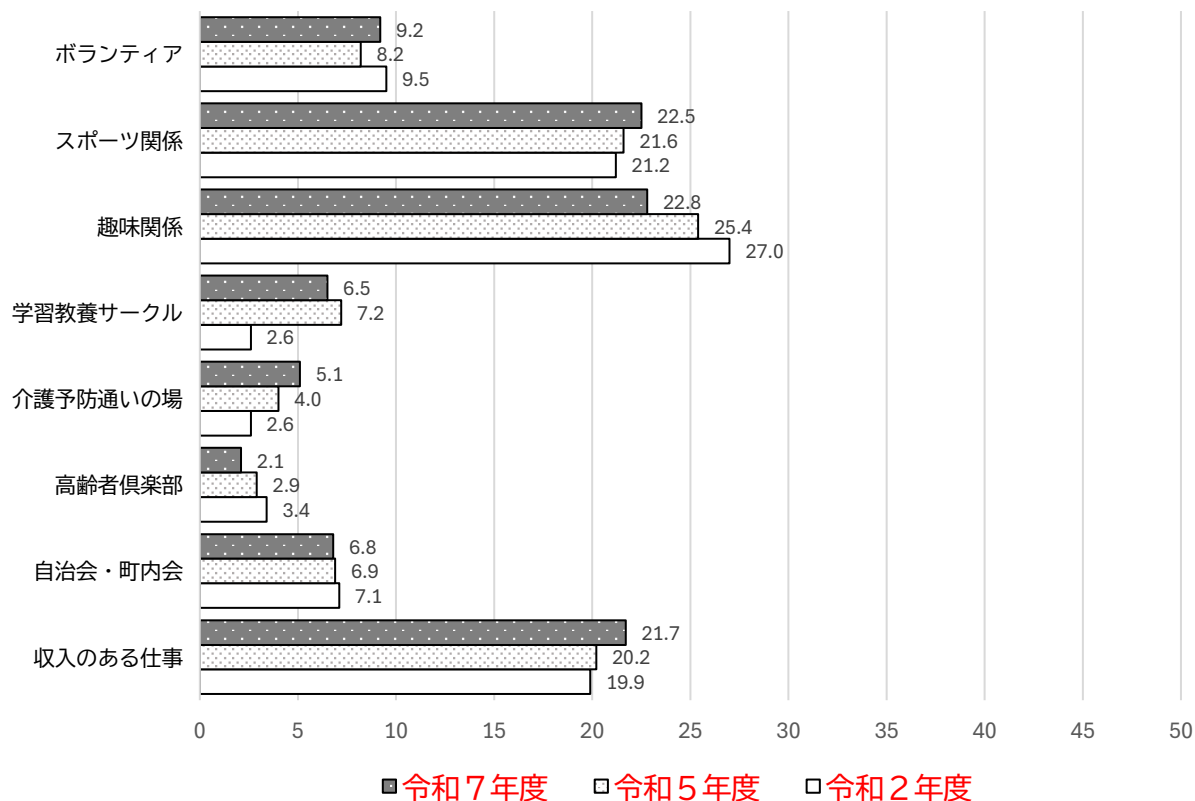
リスク評価は、「認知機能の低下」が42.9%で前回調査から2.8ポイント増加し、「うつ傾向」が41.3%で前回調査から2.6ポイント減少しています。以下、「転倒リスク」が31.0%で1.2ポイント、「口腔機能の低下」25.9%で2.0ポイント増加しています。



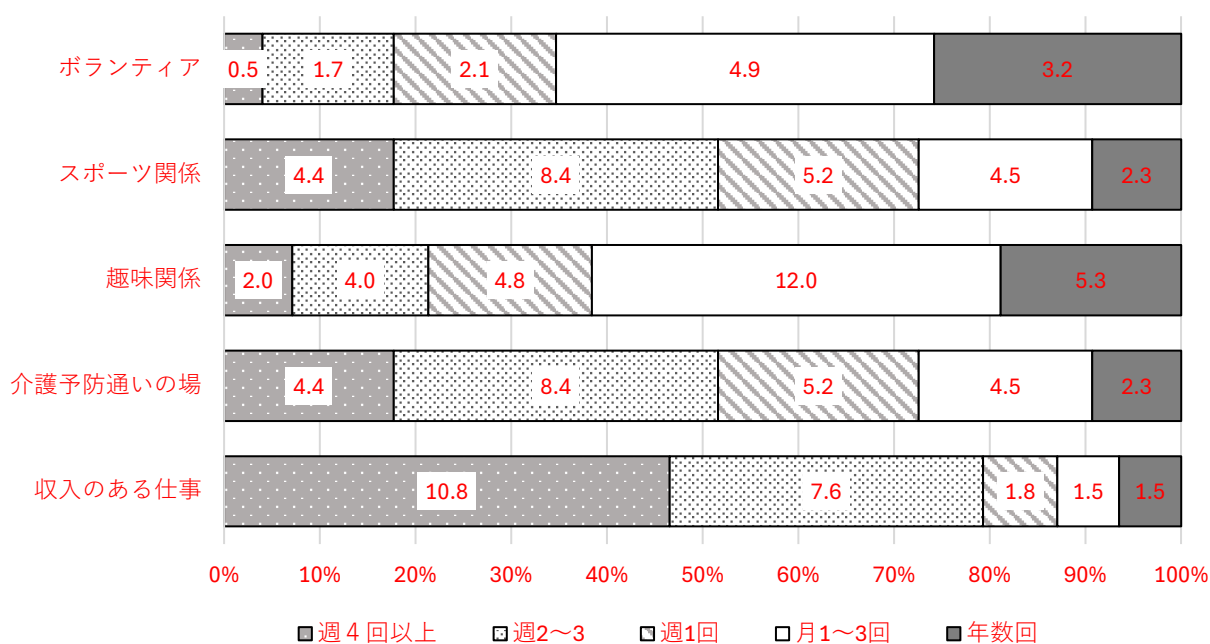
## ○ 社会参加（会・グループ等への参加頻度：月1回以上参加）

月に1回以上、会やグループ等への参加頻は、多い順に「趣味関係」が22.8%で、前回調査と比べると2.6ポイントの減少、つぎに「スポーツ関係」が22.5%で前回比0.9ポイントの増加、そして「収入のある仕事」が21.7%で1.5ポイントの増加となっています。

なお、「参加していない」「無回答」の割合は、全ての質問で70%を越えています。



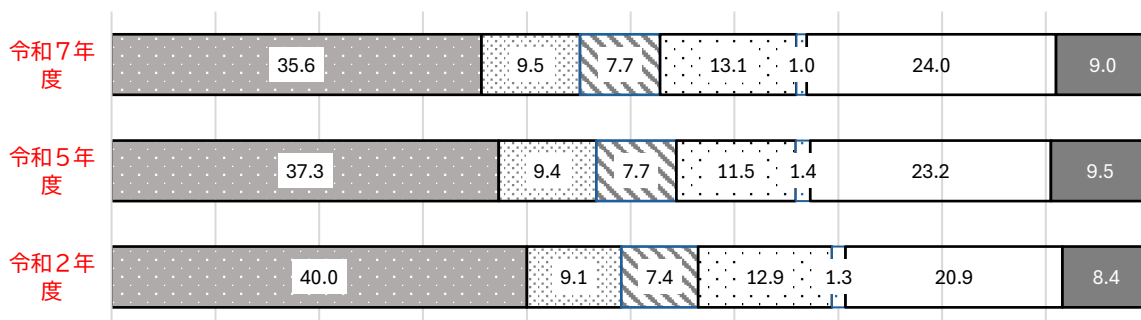
会・グループ等への参加者の参加頻度（令和7年度）



## — 佐倉市独自の設問から —

### ○ 介護が必要になった場合、どこで介護を受けたいですか

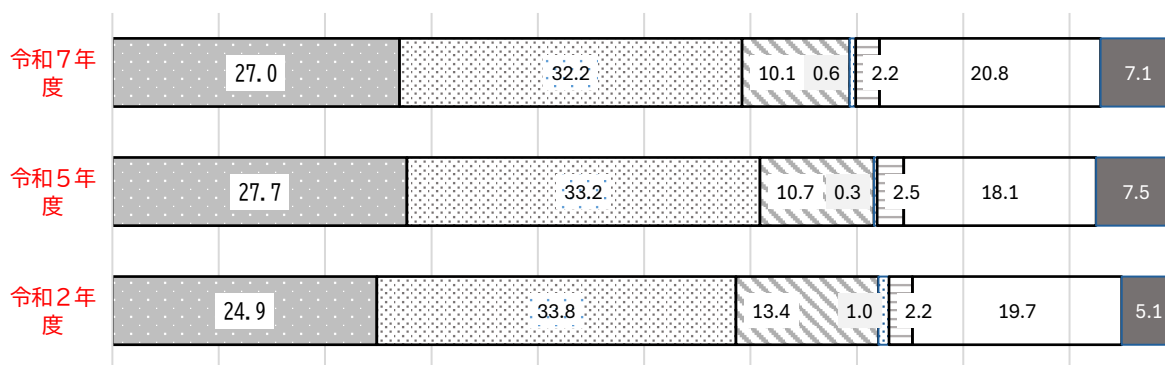
「自宅や親族の家など、在宅で介護を受けたい」の35.6%ですが、前回調査に比べると1.7ポイント減少し、「介護保険施設(特別養護老人ホーム)で暮らしたい」が13.1%で、前回調査比で1.6ポイント増加しています。



- 自宅や親族の家など、在宅で介護を受けたい
- 介護サービスを利用して、高齢者向け住宅に住み替えて暮らしたい
- 数人で暮らせる、家庭的な介護付きホーム（施設）で暮らしたい
- 介護保険施設（特別養護老人ホーム）に入りたい
- その他
- 分からない
- 無回答

### ○ 保険料負担と介護保険サービス（佐倉市独自の設問）

「保険料があまり高くないように、保険で提供するサービスを限定する」が最多で32.2%、ついで「保険料にかかわらず、介護サービスを充実させたほうがよい」が27.0%で、「現状のままがよい」10.1%で、前回調査とほぼ同じ割合となっています。

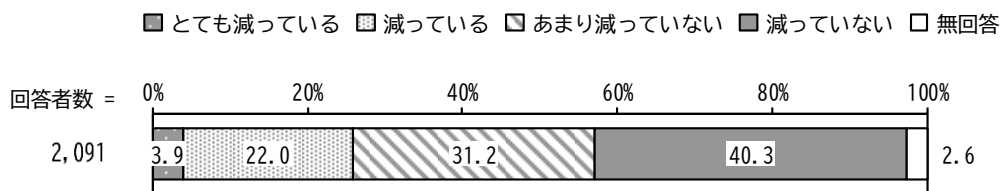


- 保険料にかかわらず、介護サービスを充実させたほうがよい
- 保険料があまり高くないように、保険で提供するサービスを限定する
- 現状のままがよい
- 介護サービスについては、保険の提供を受けなくても、家族の介護や自己負担で賄う
- その他
- 分からない
- 無回答

## — その他 —

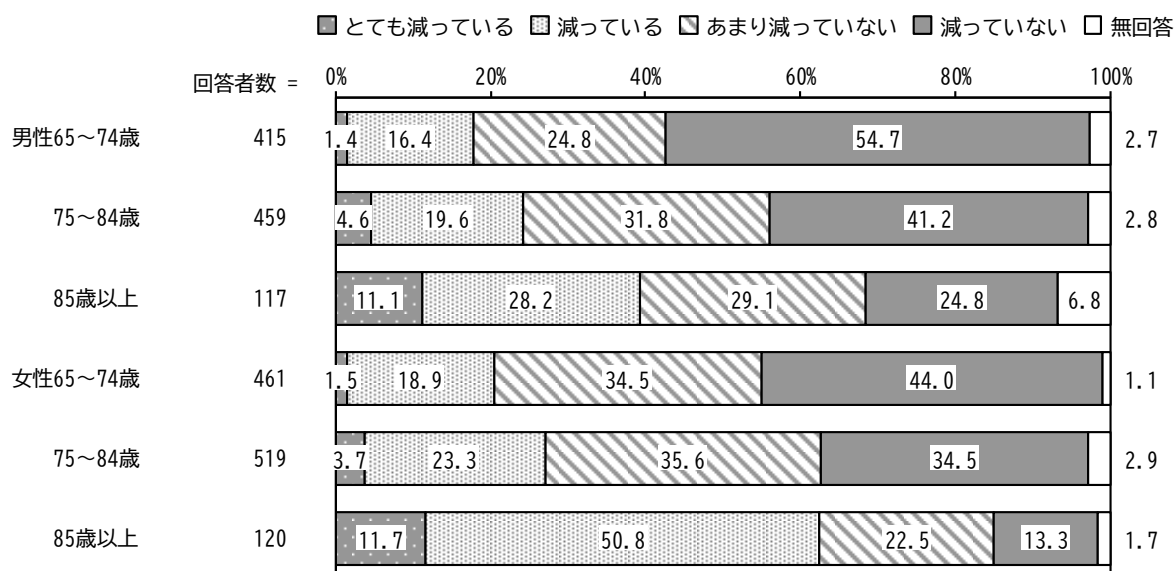
### ○ 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。

「とても減っている」「減っている」を合わせた“減っている”の割合が25.9%、「あまり減っていない」「減っていない」を合わせた“減っていない”の割合が71.5%となっています。



#### 【性・年齢別】

性・年齢別にみると、男女ともに年齢が上がるほど“減っている”の割合が高くなっています。また、女性85歳以上で「減っている」、男性65～74歳で「減っていない」の割合が高くなっています。



#### 【圏域別】

圏域別にみると、志津北部で「減っていない」の割合が高く、「あまり減っていない」の割合が低くなっています。

