

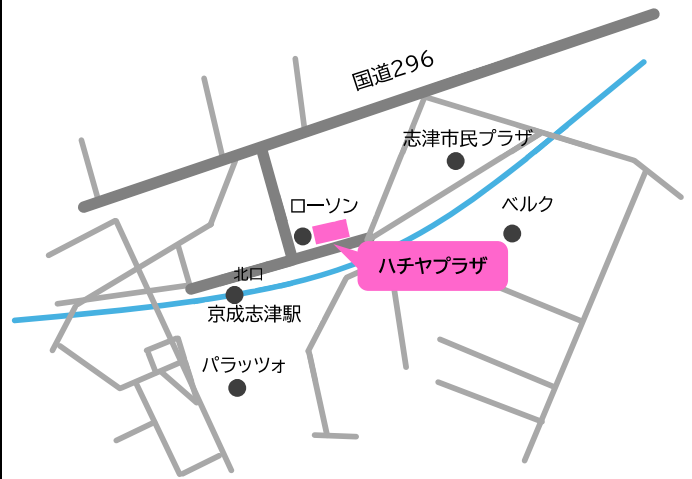
34. 100円喫茶(志津駅前)

活動日	月・水・金曜日	
活動時間	12:30~15:00	
活動場所	施設名	ハチヤプラザ 2F
	住所	佐倉市上志津 1669-1
	駐車場	無
主な活動内容	100円喫茶	
対象者	どなたでも。	
参加費	100円	
お問い合わせ先	名称	志津地区社会福祉協議会
	電話番号	043-460-1781
	時間帯	火木13:00~16:00、水金9:00~11:30
その他		

志津南部

茶話会

●周辺地図



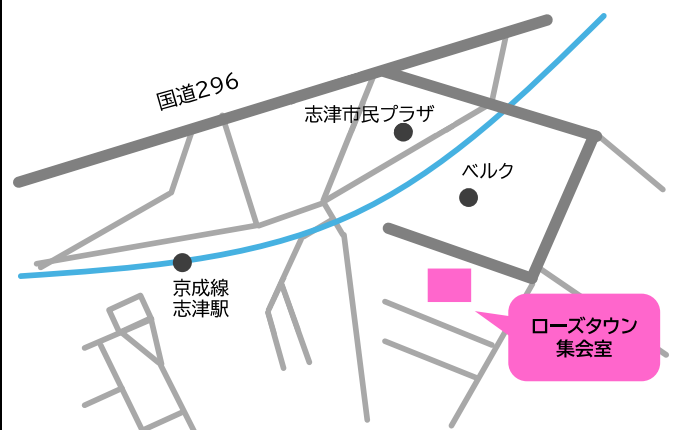
35. 100円喫茶(ローズタウン集会室)

活動日	第4金曜日 (祝日・8月・12月はお休み)	
活動時間	13:30~15:30	
活動場所	施設名	ローズタウン集会室
	住所	佐倉市上志津 1672-10
	駐車場	無
主な活動内容	100円喫茶「ローズカフェ」	
対象者	どなたでも	
参加費	100円	
お問い合わせ先	名称	志津地区社会福祉協議会
	電話番号	043-460-1781
	時間帯	火木13:00~16:00、水金9:00~11:30
その他		

志津南部

茶話会

●周辺地図



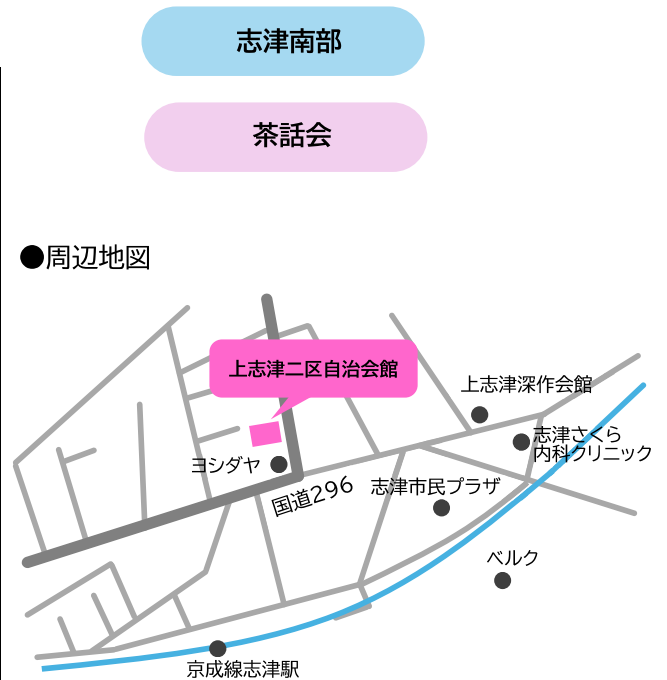
36. 100円喫茶(上志津会館)

活動日	第1土曜日 (8月は休み)	
活動時間	13:30~15:30	
活動場所	施設名	上志津会館
	住所	佐倉市上志津 1077-63
	駐車場	有
主な活動内容	100円喫茶「いこいの森 サロンやはし」	
対象者	どなたでも	
参加費	100円	
お問い合わせ先	名称	志津地区社会福祉協議会
	電話番号	043-460-1781
	時間帯	火木 13:00~16:00、水金 9:00~11:30
その他		



37. 100円喫茶(上志津二区自治会館)

活動日	第4木曜日 (8月・12月は休み)	
活動時間	13:30~15:30	
活動場所	施設名	上志津二区自治会館
	住所	佐倉市上志津 1822
	駐車場	無
主な活動内容	100円喫茶	
対象者	どなたでも	
参加費	100円	
お問い合わせ先	名称	志津地区社会福祉協議会
	電話番号	043-460-1781
	時間帯	火木 13:00~16:00、水金 9:00~11:30
その他		



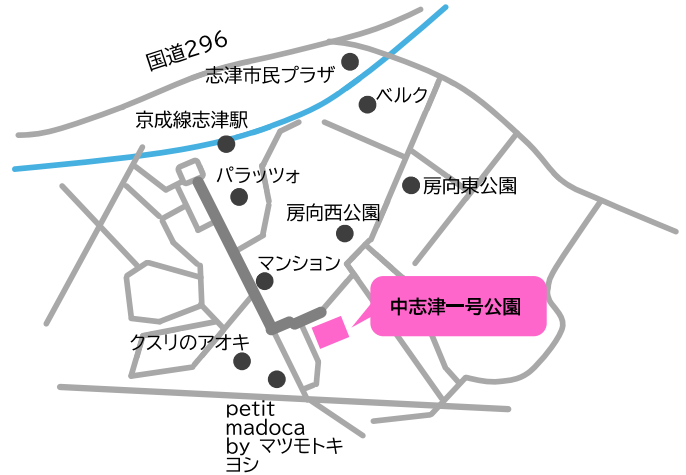
38. 1号ラジオ体操

活動日	毎日	
活動時間	6:30～	
活動場所	施設名	中志津1号公園(雨天時ハイホーム志津駅前エントランス前)
	住所	
	駐車場	無
主な活動内容	ラジオ体操第1・第2	
対象者	どなたでも	
参加費	無料	
お問い合わせ先	名称	志津南部地域包括支援センター
	電話番号	043-460-7700
	時間帯	8:30～17:30
その他		

志津南部

体操(運動)

●周辺地図



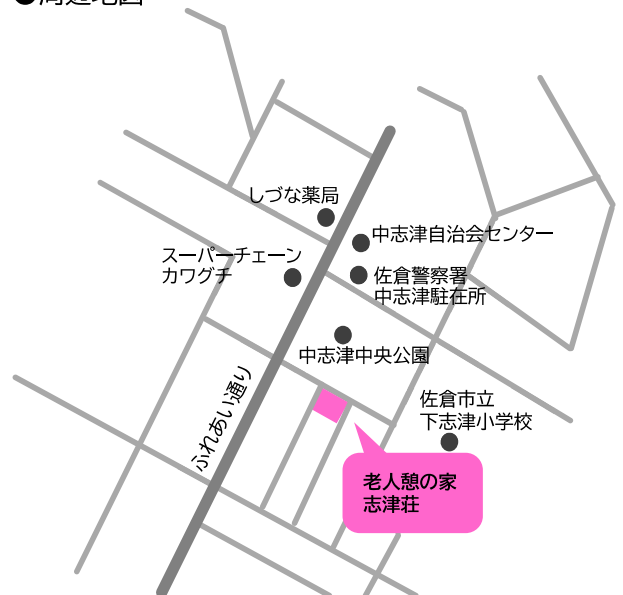
39. 愛あいカフェ

活動日	毎週月曜日(7月下旬～8月休み)	
活動時間	13:00～15:00	
活動場所	施設名	老人憩の家「志津荘」
	住所	佐倉市中志津 4-22-16
	駐車場	有(3～4台)
主な活動内容	無料休憩所。お茶無料。毎月第1月はふまねっと運動。	
対象者	どなたでも	
参加費	無料	
お問い合わせ先	名称	志津南地区社会福祉協議会
	電話番号	043-460-1782
	時間帯	火・水・金 11:00～
その他		

志津南部

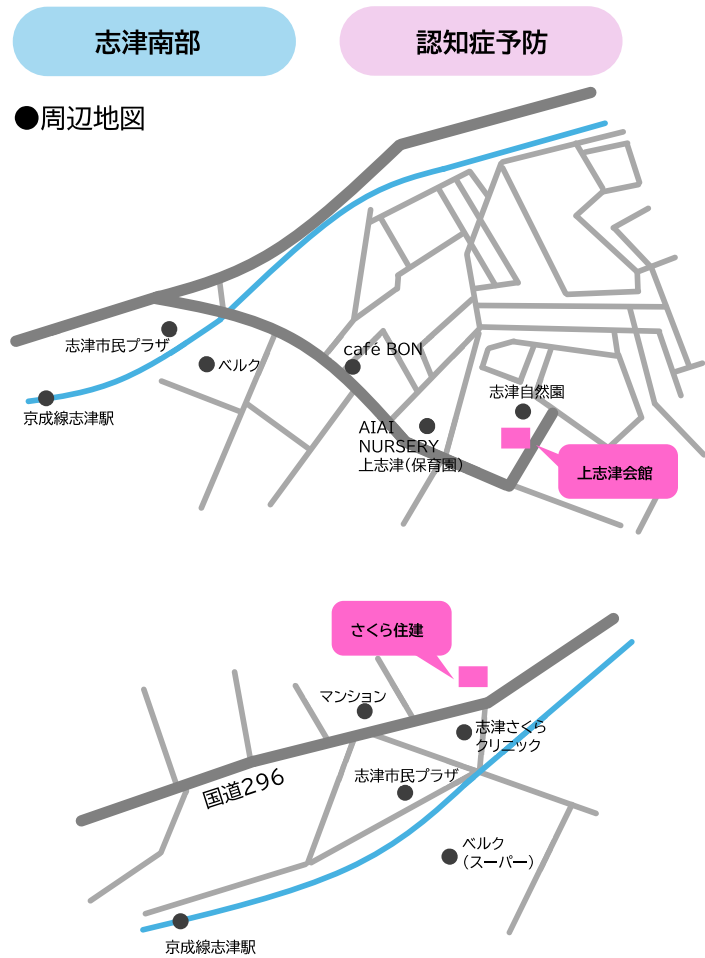
茶話会

●周辺地図



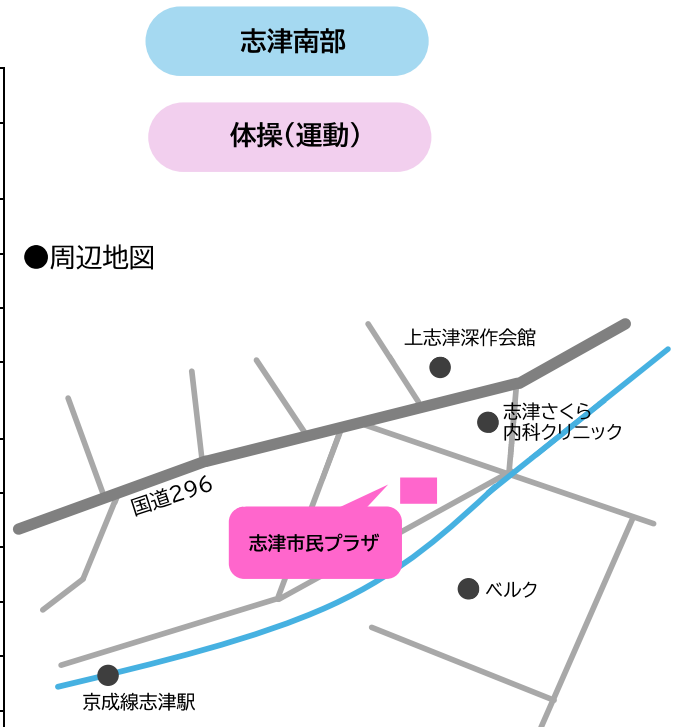
40. あけび

活動日	奇数月:毎週水曜日 偶数月:毎週火曜日	
活動時間	10:00~12:00	
活動場所	施設名	奇数月:上志津会館 偶数月:さくら住建レンタルオフィス
	住所	上志津会館:佐倉市上志津 1077-2 さくら住建レンタルオフィス:佐倉市上志津 1790-1
	駐車場	有(さくら住建レンタルオフィスのみ、上志津会館は要相談)
主な活動内容	認知症予防を目的とした学習・体操・運動・脳トレ・歌・ゲーム	
対象者	自力で通える地域の方	
参加費	年会費 2,000 円	
お問い合わせ先	名称	志津南部地域包括支援センター
	電話番号	043-460-7700
	時間帯	8:30~17:30
その他	定員 12 名	



41. 朝の元気体操

活動日	月~金	
活動時間	一部:8:30~8:40 二部:8:45~8:55	
活動場所	施設名	志津市民プラザ おもいやり駐車場
	住所	佐倉市上志津 1672-7
	駐車場	有
主な活動内容	佐倉ふるさと体操、ラジオ体操	
対象者	どなたでも	
参加費	無料	
お問い合わせ先	名称	志津南部地域包括支援センター
	電話番号	043-460-7700
	時間帯	8:30~17:30
その他		



42. あゆみの会

活動日	第2・4火曜日	
活動時間	10:00~11:30	
活動場所	施設名	西志津さくら自治会館
	住所	佐倉市西志津 5-11-26
	駐車場	有
主な活動内容	佐倉ふるさと体操、ストレッチ、イス・マットヨガ(タオル・ポール)、脳トレ 他 ヨガ講師の指導で高齢の方でも無理なく身体を動かすことができます。	
対象者	どなたでも	
参加費	1,000円/月	
お問い合わせ先	名称	志津南部地域包括支援センター
	電話番号	043-460-7700
	時間帯	8:30~17:30
その他		

志津南部

体操(運動)

●周辺地図



43. いきいきクラブ

活動日	第1・3木曜日	
活動時間	13:30~15:00	
活動場所	施設名	上志津2区自治会館
	住所	佐倉市上志津 1822
	駐車場	有
主な活動内容	ヨガ(呼吸法・動作)、筋力体験、脳トレなど	
対象者	どなたでも	
参加費	1,000円/月	
お問い合わせ先	名称	志津南部地域包括支援センター
	電話番号	043-460-7700
	時間帯	8:30~17:30
その他		

志津南部

体操(運動)

●周辺地図



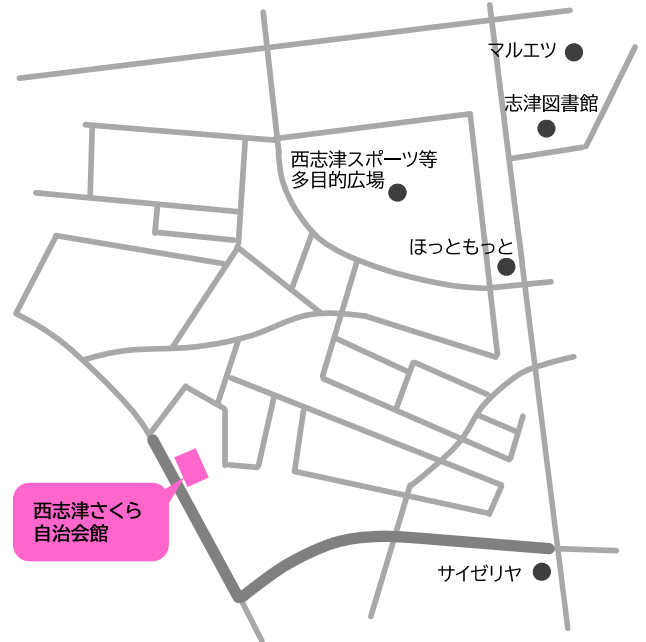
44. 囲碁将棋を楽しむ会

活動日	第2・3・4 火曜日	
活動時間	13:00~17:00	
活動場所	施設名	西志津さくら自治会館
	住所	佐倉市西志津 5-11-26
	駐車場	有
主な活動内容	囲碁、将棋 等	
対象者	どなたでも	
参加費	300円/月	
お問い合わせ先	名称	志津南部地域包括支援センター
	電話番号	043-460-7700
	時間帯	8:30~17:30
その他	強い方もそうでない方も一緒に楽しみましょう。会員募集中	

志津南部

趣味活動

●周辺地図



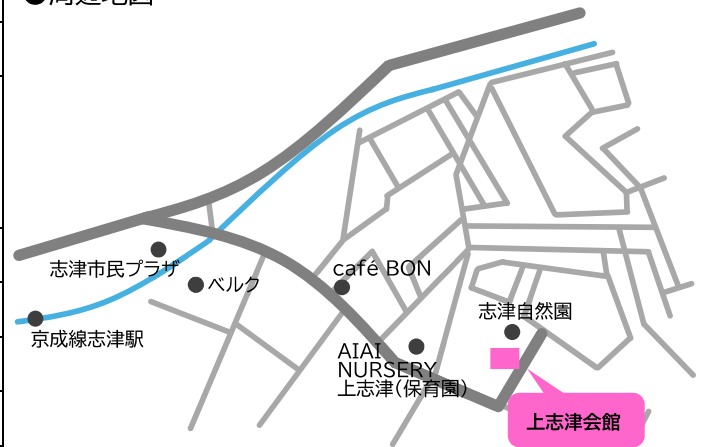
45. 上志津三区わくわく体操クラブ

活動日	毎週木曜日	
活動時間	10:00~11:30	
活動場所	施設名	上志津会館
	住所	佐倉市上志津 1077-2
	駐車場	有
主な活動内容	健康を維持し、「元気で長生き」を実現するため、佐倉ふるさと体操・佐倉わくわく体操・佐倉歯ツピー体操を行う。お誕生日会(月1回)、年4回シニアヨガ。	
対象者	佐倉市在住の方	
参加費	無料	
お問い合わせ先	名称	志津南部地域包括支援センター
	電話番号	043-460-7700
	時間帯	8:30~17:30
その他		

志津南部

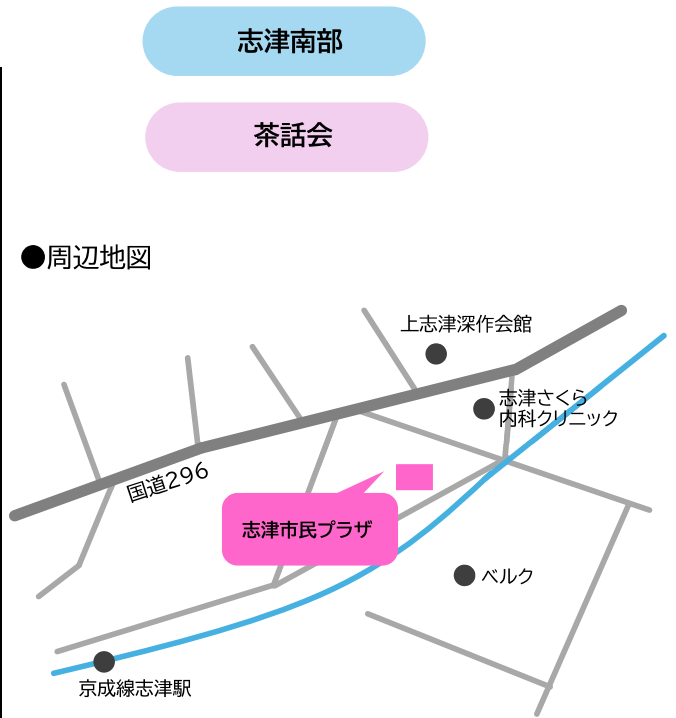
体操(運動)

●周辺地図



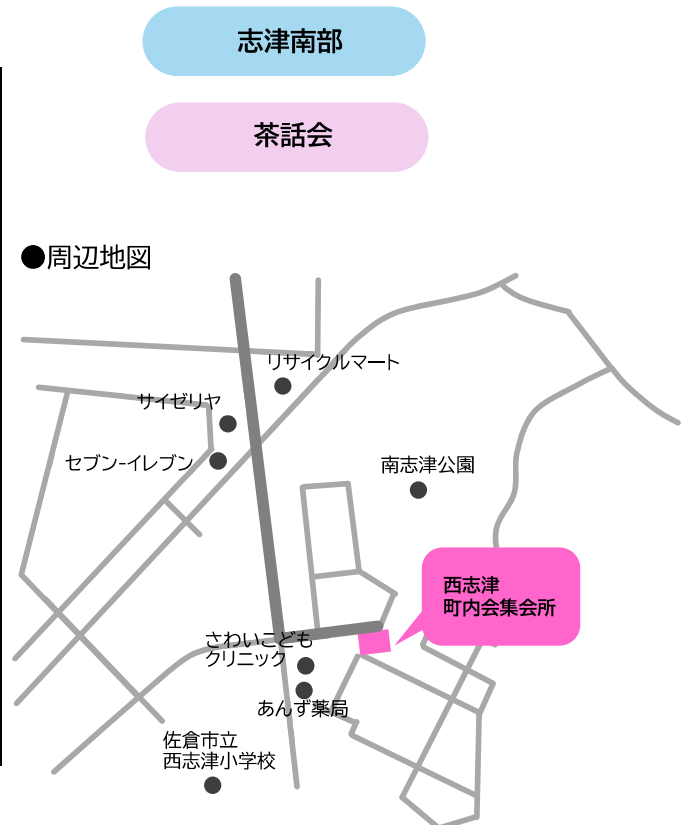
46. 火曜カフェ

活動日	第3火曜日	
活動時間	9:00~11:00(途中休憩あり)	
活動場所	施設名	志津市民プラザ
	住所	佐倉市上志津 1672-7
	駐車場	有
主な活動内容	「人前でしゃべってみよう」おしゃべり、朗読、歌唱、世間話により交流	
対象者	どなたでも	
参加費	2,000円/年	
お問い合わせ先	名称	志津南部地域包括支援センター
	電話番号	043-460-7700
	時間帯	8:30~17:30
その他		



47. 絆会

活動日	第1水曜日	
活動時間	12:00~16:00	
活動場所	施設名	西志津町内会集会所
	住所	佐倉市西志津 8-7-6
	駐車場	無
主な活動内容	カラオケ、トランプ、茶話会等	
対象者	どなたでも	
参加費	300円/回	
お問い合わせ先	名称	志津南部地域包括支援センター
	電話番号	043-460-7700
	時間帯	8:30~17:30
その他	※不参加の場合3日前にご連絡ください。 ※初回は見学をご連絡してからご参加下さい。	



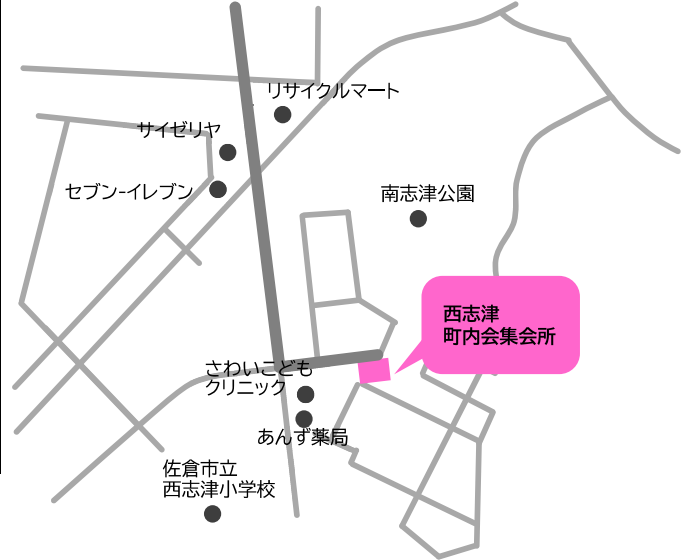
48. きずな体操クラブ

活動日	第1を除く水曜日	
活動時間	13:30~15:00	
活動場所	施設名	西志津町内会集会所
	住所	佐倉市西志津 8-7-6
	駐車場	無
主な活動内容	ふるさと体操・わくわく体操・歯ッピー体操・ラジオ体操など	
対象者	どなたでも	
参加費	無料	
お問い合わせ先	名称	志津南部地域包括支援センター
	電話番号	043-460-7700
	時間帯	8:30~17:30
その他		

志津南部

体操(運動)

●周辺地図



49. 元気麻雀

活動日	毎週水曜日	
活動時間	9:30~12:00 12:30~16:00(お昼は休み)	
活動場所	施設名	アイアイモール中志津中央商店街内「ワーカーズコープ中志津事務所」
	住所	佐倉市中志津 4-1-28
	駐車場	有
主な活動内容	初心者・未経験者でも気軽に麻雀を始められる会。禁酒・禁煙・禁賭。	
対象者	どなたでも	
参加費	一日:500円 半日:300円	
お問い合わせ先	名称	志津南部地域包括支援センター
	電話番号	043-460-7700
	時間帯	8:30~17:30
その他	地元地域で麻雀を通してコミュニケーションすることで、地域の活性化を目指す。	

志津南部

趣味活動

●周辺地図



50. 健康マージャン

活動日	水曜日、第2・4・5土曜日	
活動時間	1日コース:9:00~16:00 半日コース:9:00~12:00 /13:00~16:00	
活動場所	施設名	上志津原町会南ヶ丘集会所
	住所	佐倉市上志津原 154-14
	駐車場	有(徒歩5分)
主な活動内容	「賭けない／飲まない／吸わない」健康志向を楽しむ麻雀の会。女性・初心者・未経験者でも気軽に始められる。月1回大会あり。	
対象者	上志津原住民。	
参加費	半日コース 300円・一日コース 500円(飲物付)	
お問い合わせ先	名称	志津南部地域包括支援センター
	電話番号	043-460-7700
	時間帯	8:30~17:30
その他		

志津南部

趣味活動

●周辺地図



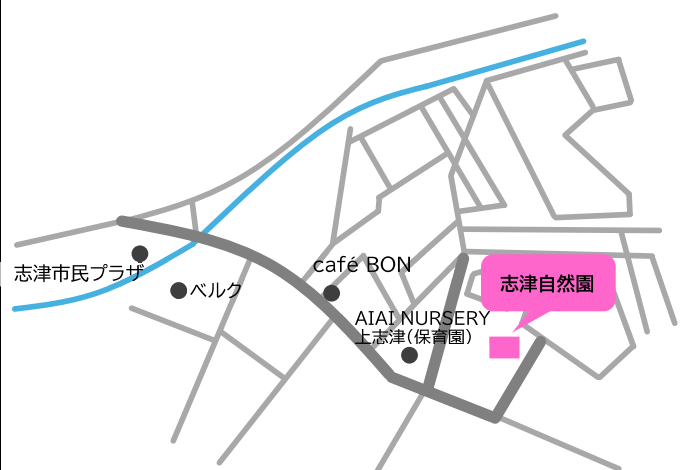
51. こう友会グランドゴルフ

活動日	毎週水・金曜日	
活動時間	9月~10月:9:00~11:30 11月~7月:13:00~14:30 ※8月はお休み	
活動場所	施設名	志津自然園
	住所	佐倉市上志津 1077 付近
	駐車場	無
主な活動内容	グランドゴルフ	
対象者	どなたでも	
参加費	無料	
お問い合わせ先	名称	志津南部地域包括支援センター
	電話番号	043-460-7700
	時間帯	8:30~17:30
その他	グランドゴルフで楽しく交流しませんか	

志津南部

趣味活動

●周辺地図



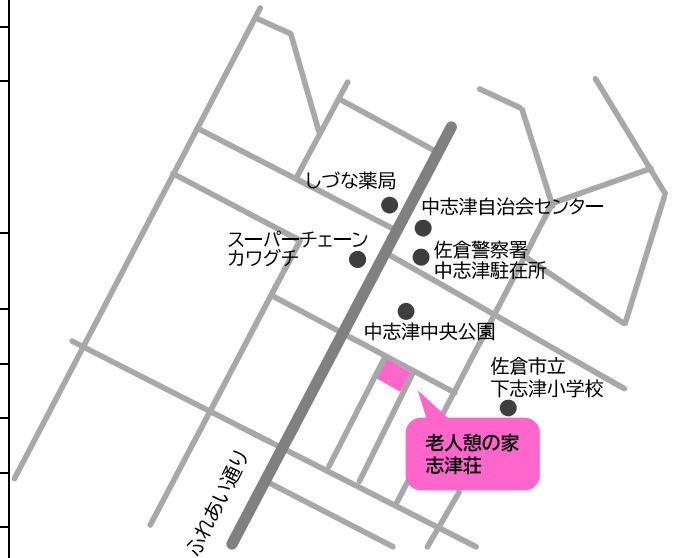
52. コーラスあかね

活動日	第1・3水曜日	
活動時間	10:00~11:30 (8月は休み、7・9・10月は9:30~11:00)	
活動場所	施設名	老人憩の家志津荘
	住所	佐倉市中志津 4-22-15
	駐車場	有(3~4台)
主な活動内容	童謡、唱歌、抒情歌、フォークソング、外国民謡等々あらゆる曲に挑戦し、市の合唱フェスティバルや地元の小学校や地域の行事にも参加し交流を深めています。	
対象者	中志津の三高齢者クラブ(わかば会、青葉会、ときわ会)の会員で、歌うことが好きな方。	
参加費	年会費 3,000円	
お問い合わせ先	名称	志津南部地域包括支援センター
	電話番号	043-460-7700
	時間帯	8:30~17:30
その他		

志津南部

趣味活動

●周辺地図



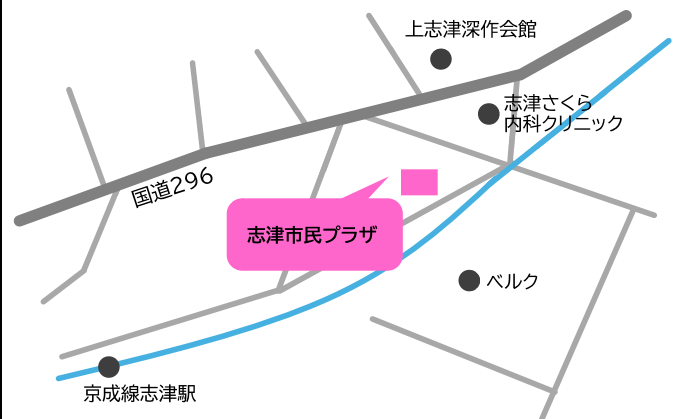
53. 佐倉うたの集い

活動日	原則第3水曜日	
活動時間	14:00~	
活動場所	施設名	志津市民プラザ(4階大会議室)
	住所	佐倉市上志津 1672-7
	駐車場	有
主な活動内容	様々なジャンルの名曲を、プロのピアニストの生伴奏に合わせてみんなで楽しく一緒に歌いませんか？	
対象者	どなたでも	
参加費	500円	
お問い合わせ先	名称	志津南部地域包括支援センター
	電話番号	043-460-7700
	時間帯	8:30~17:30
その他	初回の方は歌集 400円をご購入下さい。	

志津南部

趣味活動

●周辺地図



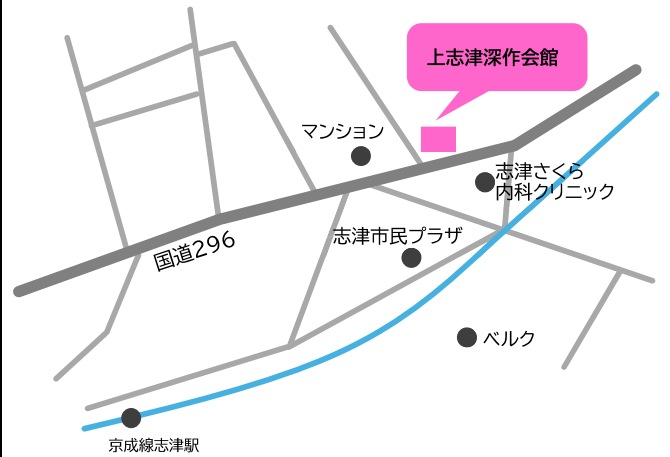
54. さくらの会

活動日	毎週水曜日 (第5週は休み)	
活動時間	9:30~11:00	
活動場所	施設名	上志津深作会館
	住所	佐倉市上志津 1805-58
	駐車場	無
主な活動内容	佐倉ふるさと体操、佐倉わくわく体操、佐倉歯ツピー体操。	
対象者	上志津平和自治会、その近隣にお住いの方。	
参加費	無料	
お問い合わせ先	名称	志津南部地域包括支援センター
	電話番号	043-460-7700
	時間帯	8:30~17:30
その他	空き状況は連絡先へご確認をお願いします。 持ち物:運動しやすい服装・飲物・タオル・上履き・筆記用具。	

志津南部

体操(運動)

●周辺地図



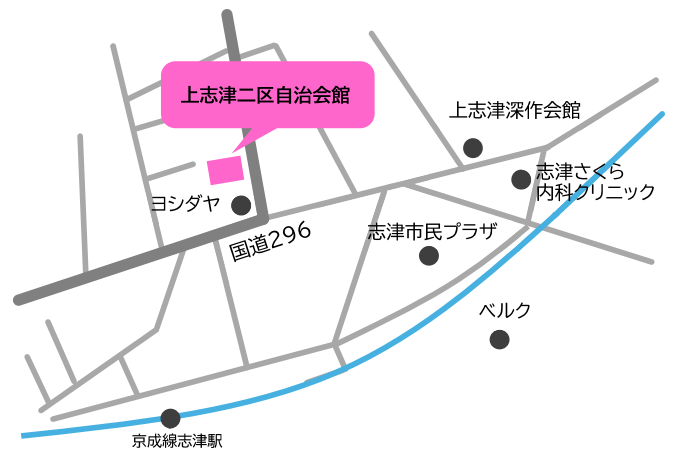
55. 志津わくわく体操会

活動日	毎週月曜日	
活動時間	14:00~15:30	
活動場所	施設名	上志津2区自治会館
	住所	佐倉市上志津 1822
	駐車場	有(5台)
主な活動内容	佐倉ふるさと体操、佐倉わくわく体操、佐倉歯ツピー体操、脳トレ等。	
対象者	佐倉市内在住の方。	
参加費	無料	
お問い合わせ先	名称	志津南部地域包括支援センター
	電話番号	043-460-7700
	時間帯	8:30~17:30
その他	幅広い年代の方々と仲良く体操しています。男性の参加者も募集します。 持ち物:運動しやすい服装・飲物・タオル・上履き・筆記用具	

志津南部

体操(運動)

●周辺地図



56. 中志津カフェ

活動日	第2週除く金曜日	
活動時間	13:30~16:00	
活動場所	施設名	アイアイモール中志津中央商店街内「ワーカーズコープ中志津事務所」
	住所	佐倉市中志津 4-1-28
	駐車場	無
主な活動内容	地域住民で運営している気さくな居場所。お話し好きの方、仲間をつくりたい方、楽しいひと時を過ごしたい方、特にシニア独居の方歓迎。	
対象者	中志津近隣と志津全域の、主として60~80代のシニア層、特に独居のシニア層歓迎。	
参加費	300円(お菓子と飲物)	
お問い合わせ先	名称	志津南部地域包括支援センター
	電話番号	043-460-7700
	時間帯	8:30~17:30
その他	お手伝いも大歓迎。	

志津南部

茶話会

●周辺地図



57. 中志津わくわく体操会

活動日	金曜日	
活動時間	A:10:00~10:45 B:11:00~11:45	
活動場所	施設名	中志津自治会センター 第5・6会議室
	住所	佐倉市中志津 3-17-2
	駐車場	無
主な活動内容	佐倉ふるさと体操、佐倉わくわく体操、佐倉歯ツピー体操。セラバンド、ふまねっと。	
対象者	近隣の方	
参加費	無料	
お問い合わせ先	名称	中志津自治会センター
	電話番号	043-487-4894
	時間帯	—
その他	2部制	

志津南部

体操(運動)

●周辺地図



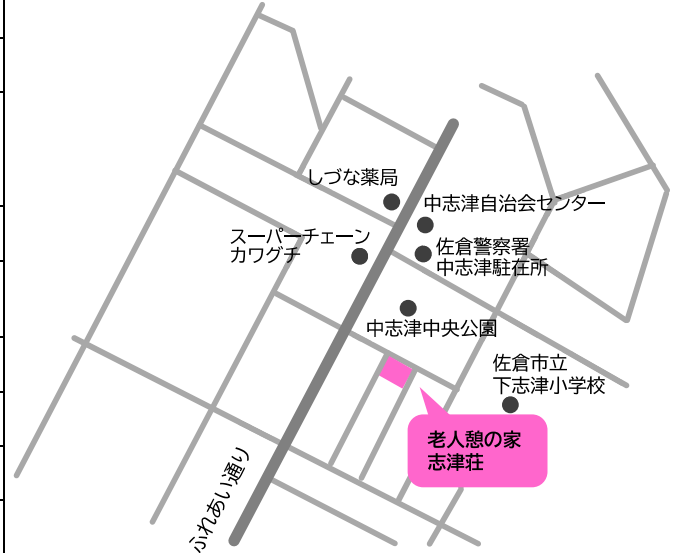
58. はつらつ麻雀

活動日	月4回 ※活動日は変動あり	
活動時間	9:00~15:30	
活動場所	施設名	老人憩の家志津荘
	住所	佐倉市中志津 4-22-15
	駐車場	有
主な活動内容	主にリタイヤした人の居場所・集える場所としての麻雀。禁酒・禁煙・禁賭。昼食は外食、持ち込み各自自由。	
対象者	主に中志津住民だが他地域も可。	
参加費	半日300円・一日500円(コーヒー飲み放題)、20回毎に一日無料	
お問い合わせ先	名称	志津南部地域包括支援センター
	電話番号	043-460-7700
	時間帯	8:30~17:30
その他		

志津南部

趣味活動

●周辺地図



59. はらトピア体操会

活動日	火曜日	
活動時間	9:45~11:30(受付 9:30~)	
活動場所	施設名	上志津原自治会館はらトピア
	住所	佐倉市上志津原 64-1
	駐車場	無
主な活動内容	佐倉ふるさと体操、佐倉わくわく体操、佐倉歯ツピー体操、ラジオ体操、脳トレ、レク、出前講座、(園児との交流)。	
対象者	佐倉市民。	
参加費	無料	
お問い合わせ先	名称	志津南部地域包括支援センター
	電話番号	043-460-7700
	時間帯	8:30~17:30
その他	持ち物:運動しやすい服装・飲物・タオル・上履き・筆記用具	

志津南部

体操(運動)

●周辺地図



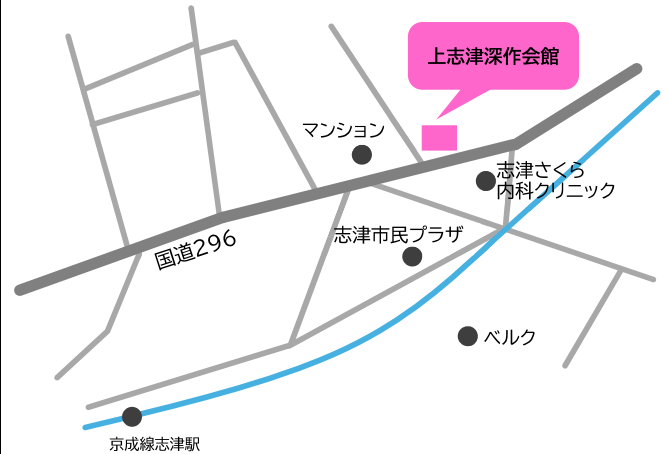
60. ひらめき平和会

活動日	第3月曜日と 奇数月:第1日曜日、偶数月:第1月曜日	
活動時間	12:50~14:50	
活動場所	施設名	上志津深作会館
	住所	佐倉市上志津 1805-58
	駐車場	無
主な活動内容	①ふるさと体操又は講師の体操 ②長短記憶の確認・まちがい探し、医療情報の短期記憶、折り紙、ぬり絵、庶民史の確認等 ③スリッパテニス、玉投げ、玉送り、かるた、豆つかみ、ポッチャ等	
対象者	65歳以上で、センシティブ情報を守れる方。	
参加費	200円/回	
お問い合わせ先	名称	志津南部地域包括支援センター
	電話番号	043-460-7700
	時間帯	8:30~17:30
その他		

志津南部

認知症予防

●周辺地図



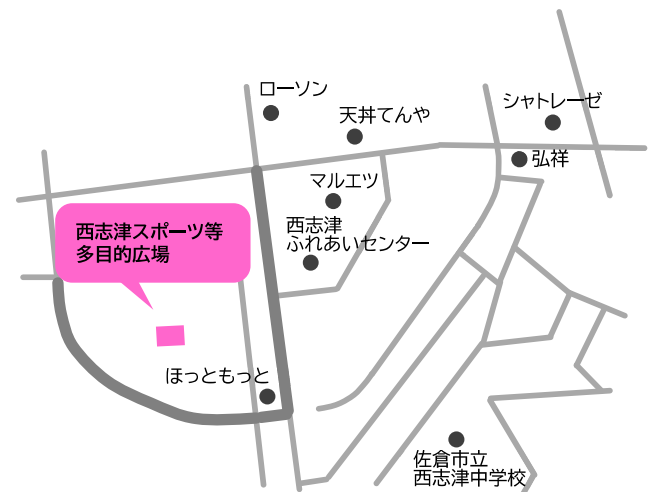
61. ポール de ウォーク 西志津楽校

活動日	第2・4金曜日	
活動時間	10:00~11:30	
活動場所	施設名	西志津スポーツ等多目的広場
	住所	佐倉市西志津 3-30-1
	駐車場	有
主な活動内容	2本のポールを持って歩く運動です。姿勢が良くなり、安定感が増し、皆と一緒に歩くことで楽しくなります。	
対象者	市民のかた	
参加費	300円/回 ポール貸出 200円/回	
お問い合わせ先	名称	志津南部地域包括支援センター
	電話番号	043-460-7700
	時間帯	8:30~17:30
その他	定員 25名	

志津南部

体操(運動)

●周辺地図



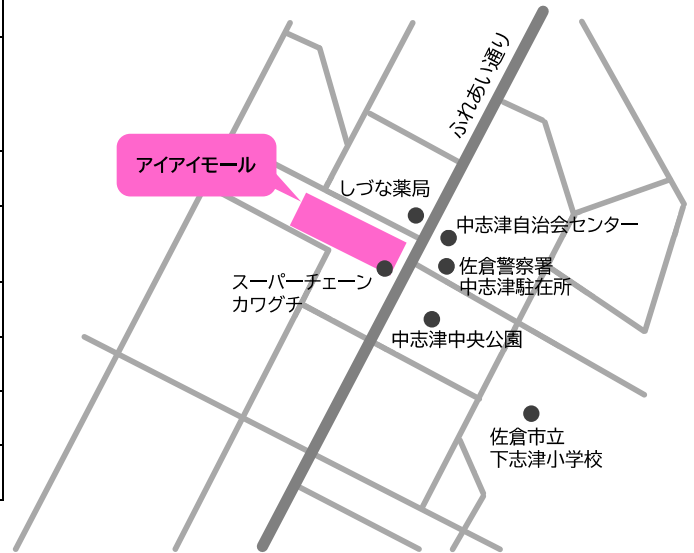
62. ポール de ウォーク 中志津楽校

活動日	第2・4火曜日	
活動時間	10:00～11:30	
活動場所	施設名	アイアイモール内
	住所	中志津 4-1-28
	駐車場	有
主な活動内容	2本のポールを持って歩く運動です。姿勢が良くなり、安定感が増し、皆と一緒に歩くことで楽しくなります。	
対象者	市民のかた	
参加費	300円/回 ポール貸出 200円/回	
お問い合わせ先	名称	志津南部地域包括支援センター
	電話番号	043-460-7700
	時間帯	8:30～17:30
その他	定員 25名	

志津南部

体操(運動)

●周辺地図



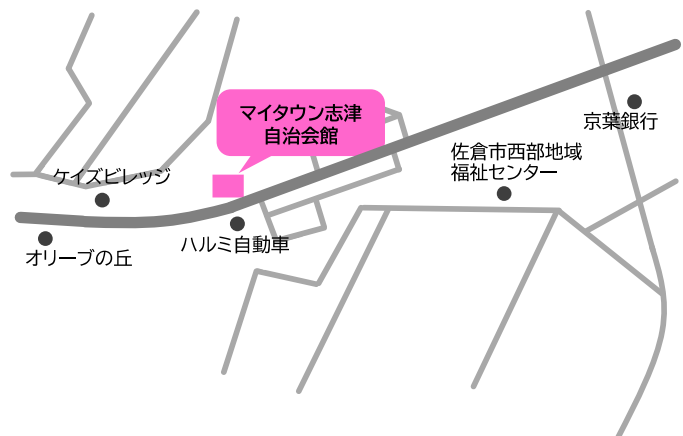
63. マイタウン志津わくわく体操会

活動日	月曜日(原則月4回)	
活動時間	9:00～11:00	
活動場所	施設名	マイタウン志津自治会館
	住所	佐倉市上志津 1031-1
	駐車場	無
主な活動内容	ふるさと体操・わくわく体操・歯ッピー体操・脳トレ・ふまねっと 開会時情報を持ち寄り、大勢の方の発言の場を目指す。各体操担当5名+有志多数。	
対象者	自治会員及び周辺地区の方。	
参加費	無料	
お問い合わせ先	名称	志津南部地域包括支援センター
	電話番号	043-460-7700
	時間帯	8:30～17:30
その他		

志津南部

体操(運動)

●周辺地図



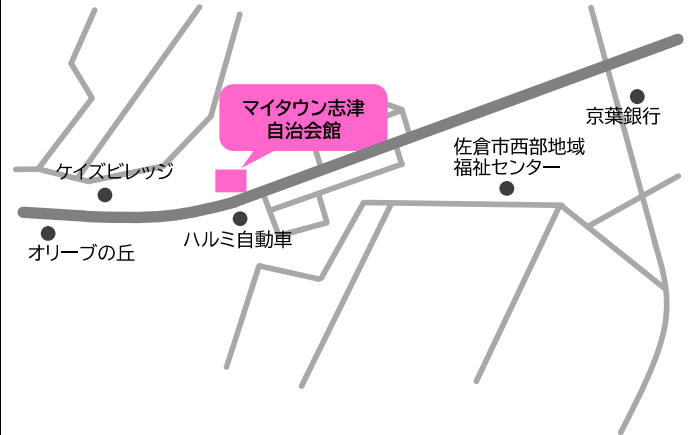
64. マイタウン志津倶楽部

活動日	月～木曜日	
活動時間	お問い合わせください。	
活動場所	施設名	マイタウン志津自治会館
	住所	佐倉市上志津 1031-1
	駐車場	無
主な活動内容	地域住民の健康な生活を目指す、わくわく体操、パソコン、卓球、健康麻雀、ポッチャ	
対象者	自治会住民を優先。	
参加費	無料	
お問い合わせ先	名称	志津南部地域包括支援センター
	電話番号	043-460-7700
	時間帯	8:30～17:30
その他		

志津南部

体操(運動)

●周辺地図



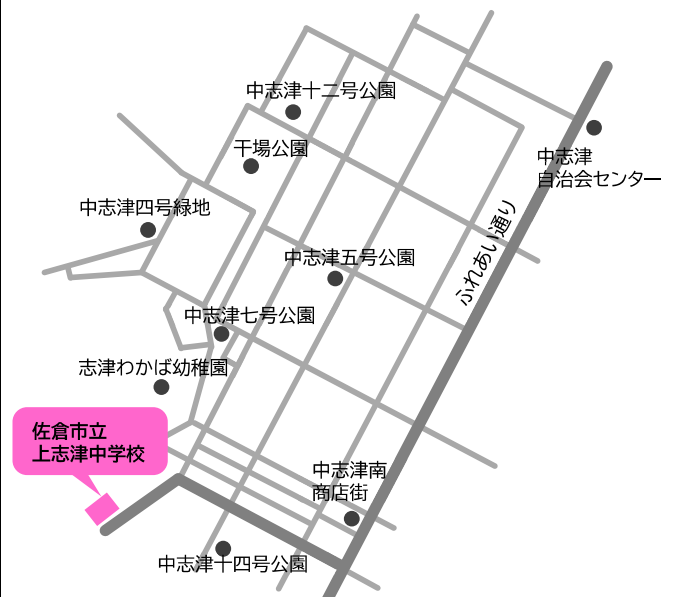
65. みなみの会

活動日	日曜日	
活動時間	9:30～11:30(受付 9:15～)	
活動場所	施設名	佐倉市立上志津中学校ミーティングルーム(体育館1階)
	住所	佐倉市上志津 866
	駐車場	有
主な活動内容	ラジオ体操第1、2、佐倉ふるさと体操、佐倉わくわく体操、佐倉歯ッピー体操。脳トレ、地域情報交換等。	
対象者	中志津5区・6区・7区住民。他区の方でも参加可。	
参加費	無料	
お問い合わせ先	名称	志津南地区社協または各区長へ直接
	電話番号	志津南地区社協: 043-460-1782
	時間帯	火・水・金 11:00～15:00
その他	参加申込制(随時受付、電話申込・とびこみ参加可) 持ち物: 運動しやすい服装、飲物、タオル、上履き、筆記用具。	

志津南部

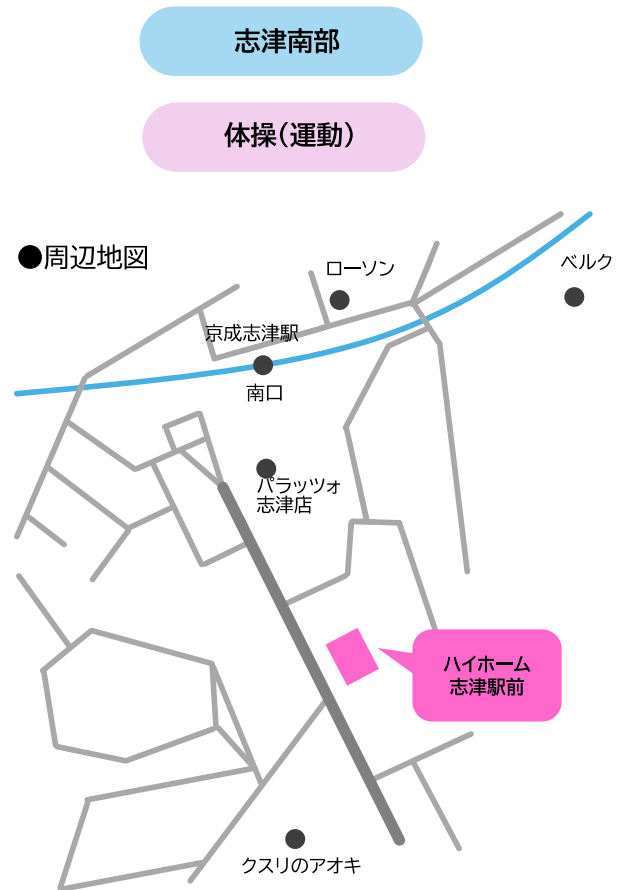
体操(運動)

●周辺地図



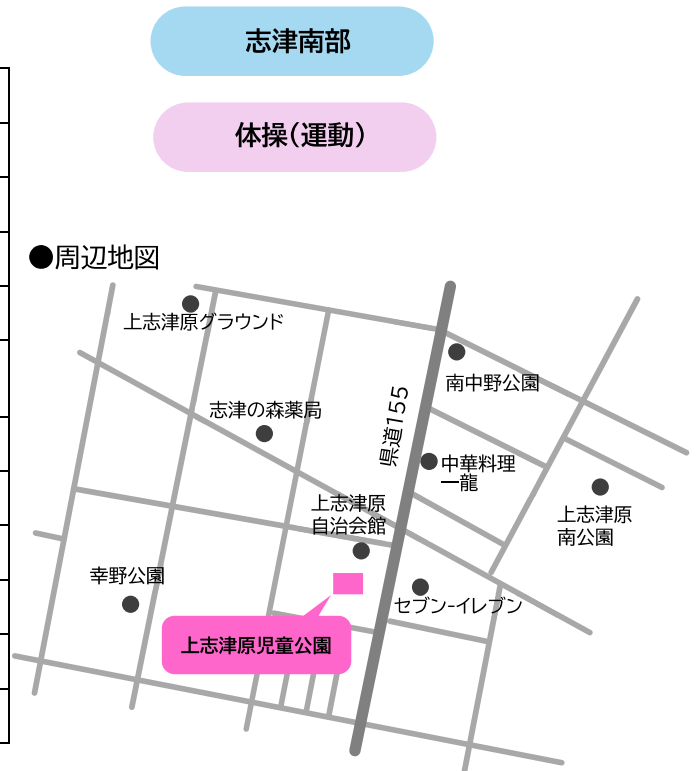
66. みんなの体操

活動日	水曜日	
活動時間	10:00~11:00	
活動場所	施設名	ハイホーム志津駅前集会所
	住所	佐倉市上志津 1673-91
	駐車場	無
主な活動内容	体操、口腔体操。音楽に合わせて体を動かすゲーム等、年齢に関係なく、居住者間の横のつながりができる場です。	
対象者	ハイホーム志津駅前住民限定	
参加費	無料	
お問い合わせ先	名称	志津南部地域包括支援センター
	電話番号	043-460-7700
	時間帯	8:30~17:30
その他		



67. ラジオ体操

活動日	毎日	
活動時間	6:25~	
活動場所	施設名	上志津原児童公園
	住所	佐倉市上志津原 64-1
	駐車場	無
主な活動内容	NHK ラジオ体操第1・第2。自由参加。自動でラジオ体操が放送されるようになっている。	
対象者	地域住民の方	
参加費	無料	
お問い合わせ先	名称	志津南部地域包括支援センター
	電話番号	043-460-7700
	時間帯	8:30~17:30
その他		



68. ワークスコープ中志津体操会

活動日	第1~4月曜日	
活動時間	①9:30~10:30 ②10:45~11:45	
活動場所	施設名	アイアイモール中志津中央商店街内「ワークスコープ中志津事務所」
	住所	佐倉市中志津 4-1-28
	駐車場	無
主な活動内容	佐倉ふるさと体操、佐倉わくわく体操、佐倉歯ツピー体操。	
対象者	中志津地区住民及び近隣住民。	
参加費	無料	
お問い合わせ先	名称	志津南部地域包括支援センター
	電話番号	043-460-7700
	時間帯	8:30~17:30
その他	持ち物:運動しやすい服装、飲物、タオル、筆記用具。	

志津南部

体操(運動)

●周辺地図



69. 森の茶屋(志津荘)

活動日	第1土曜日 (8・11・1月はお休み)	
活動時間	13:30~15:00	
活動場所	施設名	老人憩の家「志津荘」
	住所	佐倉市中志津 4-22-16
	駐車場	
主な活動内容	100円喫茶。毎回、歌・踊り・マジックなどのアトラクションあり。	
対象者	どなたでも	
参加費	100円/回	
お問い合わせ先	名称	志津南地区社会福祉協議会
	電話番号	043-460-1782
	時間帯	火・水・金 11:00~15:00
その他		

志津南部

茶話会

●周辺地図



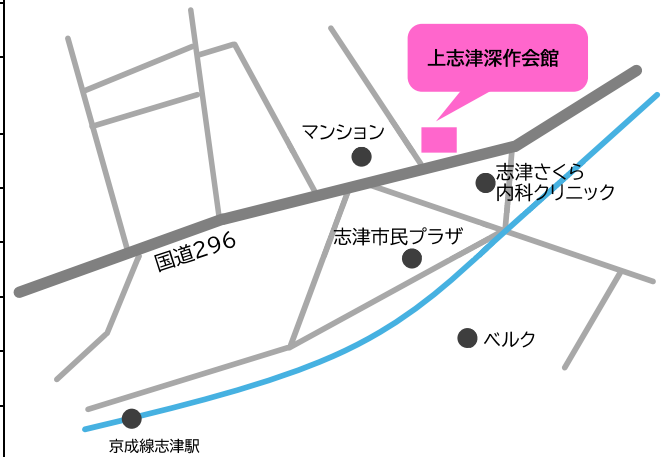
70. 深作会館・読書会

活動日	第4日曜日	
活動時間	12:50~15:00	
活動場所	施設名	上志津深作会館
	住所	佐倉市上志津 1805-58
	駐車場	無
主な活動内容	朝ドラ等副題、ティータイム、主題文学者の人生と作品を鑑賞、百人一首の解説とカルタ	
対象者	お問い合わせください	
参加費	400円/回	
お問い合わせ先	名称	志津南部地域包括支援センター
	電話番号	043-460-7700
	時間帯	8:30~17:30
その他		

志津南部

趣味活動

●周辺地図



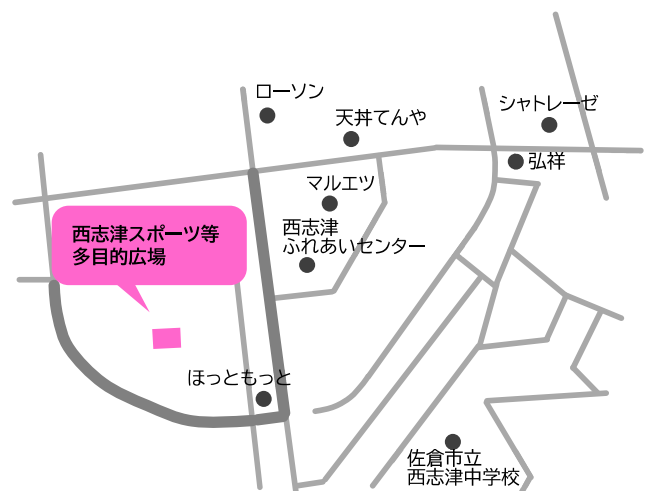
71. 西志津グランドゴルフの会

活動日	月・木曜日 ※木曜日が雨天の場合は金曜日に実施	
活動時間	8:30~11:00	
活動場所	施設名	西志津スポーツ等多目的広場
	住所	佐倉市西志津 3-30
	駐車場	有
主な活動内容	グランドゴルフ例会、老若男女問わず、グランドゴルフをやりたい方がやりたい時に集い、健康維持と親睦を図る会です。	
対象者	中高年の男性・女性どなたでも(西志津地区以外の参加も可能)	
参加費	入会金 1,000円、毎回の参加費 50円	
お問い合わせ先	名称	志津南部地域包括支援センター
	電話番号	043-460-7700
	時間帯	8:30~17:30
その他		

志津南部

趣味活動

●周辺地図



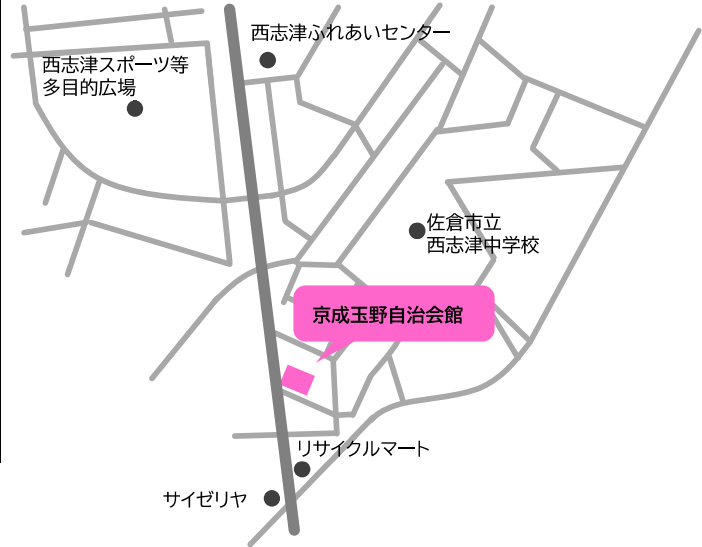
72. 西志津けんこう体操会

活動日	第1・3火曜日	
活動時間	13:30~15:00	
活動場所	施設名	京成玉野會館
	住所	佐倉市西志津 4-14-14
	駐車場	無
主な活動内容	佐倉ふるさと体操、佐倉わくわく体操、佐倉歯ツッピー体操。	
対象者	京成玉野地区近辺住民。	
参加費	無料	
お問い合わせ先	名称	志津南部地域包括支援センター
	電話番号	043-460-7700
	時間帯	8:30~17:30
その他	持ち物:運動しやすい服装、飲物、タオル、上履き、筆記用具。	

志津南部

体操(運動)

●周辺地図



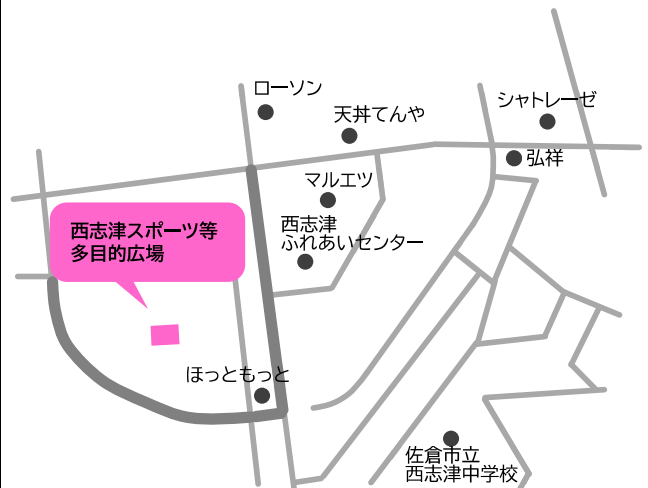
73. 西志津スポーツ広場の会〔ラジオ体操〕

活動日	毎日 (年中無休・雨天決行)	
活動時間	6:30~	
活動場所	施設名	西志津スポーツ等多目的広場
	住所	佐倉市西志津 3-30
	駐車場	有
主な活動内容	16年以上続く365日開催のラジオ体操会で毎日約200人の皆さんが参加されています。芝生や花壇の手入れをするボランティアも随時募集しています。	
対象者	どなたでも	
参加費	無料	
お問い合わせ先	名称	志津南部地域包括支援センター
	電話番号	043-460-7700
	時間帯	8:30~17:30
その他		

志津南部

体操(運動)

●周辺地図



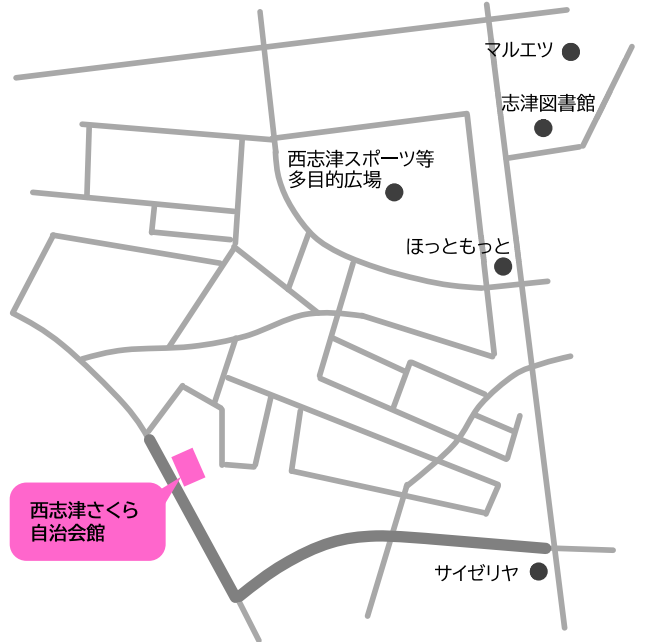
74. 西志津はっぴー体操会

活動日	第1・2・4水曜日	
活動時間	13:30~15:00(受付 13:15)	
活動場所	施設名	西志津さくら自治会館
	住所	佐倉市西志津 5-11-26
	駐車場	有(2~3台)
主な活動内容	佐倉ふるさと体操、佐倉わくわく体操、佐倉歯っぴー体操、シニアヨガ、ふまねっと、脳トレ、リズム体操、シニアエアロビクス等。	
対象者	どなたでも	
参加費	無料(ヨガのみ 2,000円/年)	
お問い合わせ先	名称	志津南部地域包括支援センター
	電話番号	043-460-7700
	時間帯	8:30~17:30
その他	持ち物:運動しやすい服装・飲物・タオル・上履き・筆記用具	

志津南部

体操(運動)

●周辺地図



75. 西志津囲碁会

活動日	土曜日	
活動時間	8:30~11:00 ※第3土のみ 9:00~12:00	
活動場所	施設名	西志津町内会集会所
	住所	佐倉市西志津 8-7-6
	駐車場	無
主な活動内容	囲碁。女性、初心者から有段者まで歓迎。年数回市の囲碁大会に参加。3カ月に1回リーグ戦、上位者へ景品あり。	
対象者	西志津町内またはその近辺の住民と会に賛同される方。	
参加費	100円/月(景品等)	
お問い合わせ先	名称	志津南部地域包括支援センター
	電話番号	043-460-7700
	時間帯	8:30~17:30
その他	持ち物:飲物。お越しの際はご連絡を。	

志津南部

趣味活動

●周辺地図



78. 緑ヶ丘わくわく体操会

活動日	月曜日 (年末・3月の最終月曜日はお休み)	
活動時間	9:30～11:00	
活動場所	施設名	緑ヶ丘自治会館
	住所	佐倉市上志津 1778-80
	駐車場	無
主な活動内容	佐倉ふるさと体操、佐倉わくわく体操、ラジオ体操第1、ごぼう先生のDVD2巻。	
対象者	志津地区の65歳以上の高齢者。	
参加費	無料	
お問い合わせ先	名称	志津南部地域包括支援センター
	電話番号	043-460-7700
	時間帯	8:30～17:30
その他	持ち物:運動しやすい服装、飲物、タオル、上履き、筆記用具。	

志津南部

体操(運動)

●周辺地図

