

【介護予防・日常生活圏域二一ズ調査】

① 調査対象

65歳以上の要支援者、総合事業対象者及び一般高齢者 3,500人
(日常生活圏域ごとに700人×5圏域)

③ 調査期間

令和2年7月6日～令和2年7月31日

④ 調査方法

郵送による発送・回収

⑤ 回収状況

実施年	調査数	回収数	回収率
令和2年(2020年)	3,500人	2,500人	71.4パーセント
平成29年(2017年)	3,500人	2,311人	66.0パーセント
比較(2020年-2017年)	0人	189人	5.4ポイント

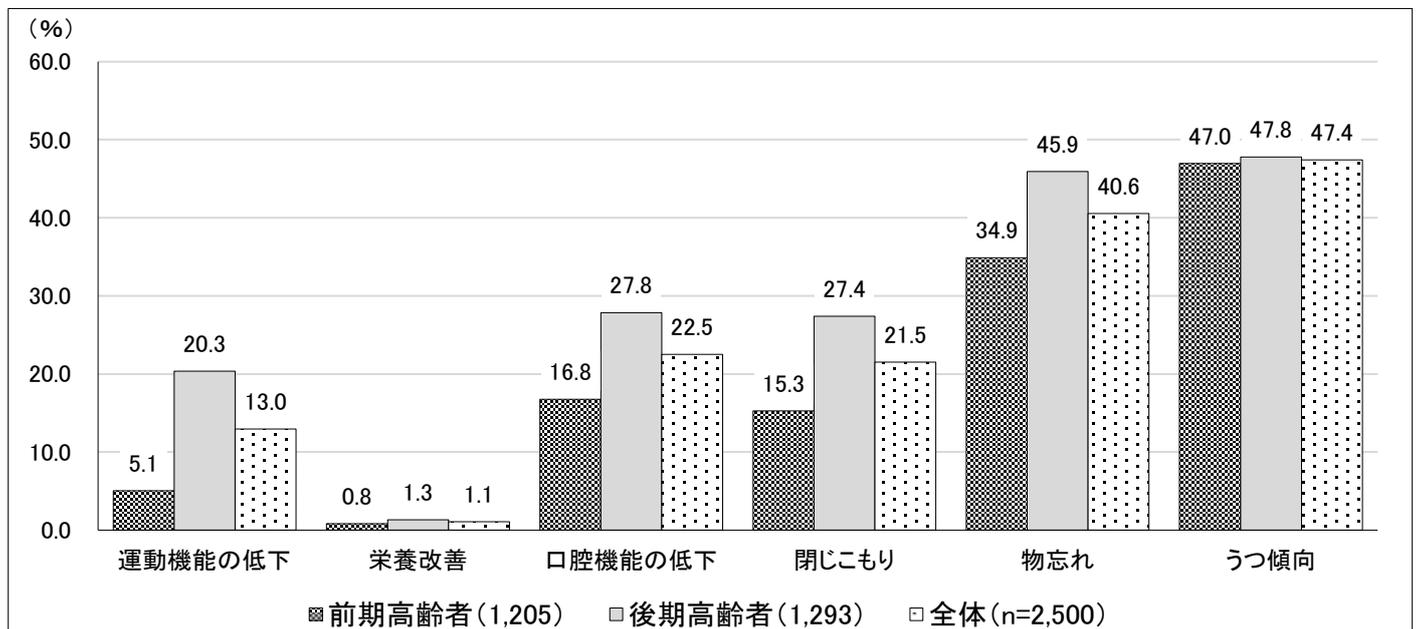
全体	男性	女性	前期高齢者	後期高齢者	志津北部	志津南部	臼井・千代田	佐倉	根郷・和田・弥富
2,500	1,195	1,303	1,205	1,293	493	481	524	506	494

⑥ 分析結果

○ 高齢者の各リスクの割合

リスク評価は、全体では、「うつ傾向」の割合が47.4%と最も高く、前回調査に比べ11.2ポイント増加しています。次いで「物忘れ」が40.6%となっています。

前期高齢者では、「うつ傾向」の割合が47.0%と最も高くなっています。また、後期高齢者では、「うつ傾向」の割合が47.8%「物忘れ」の割合が45.9%と4割を超え、他のリスクと比べて高くなっています。

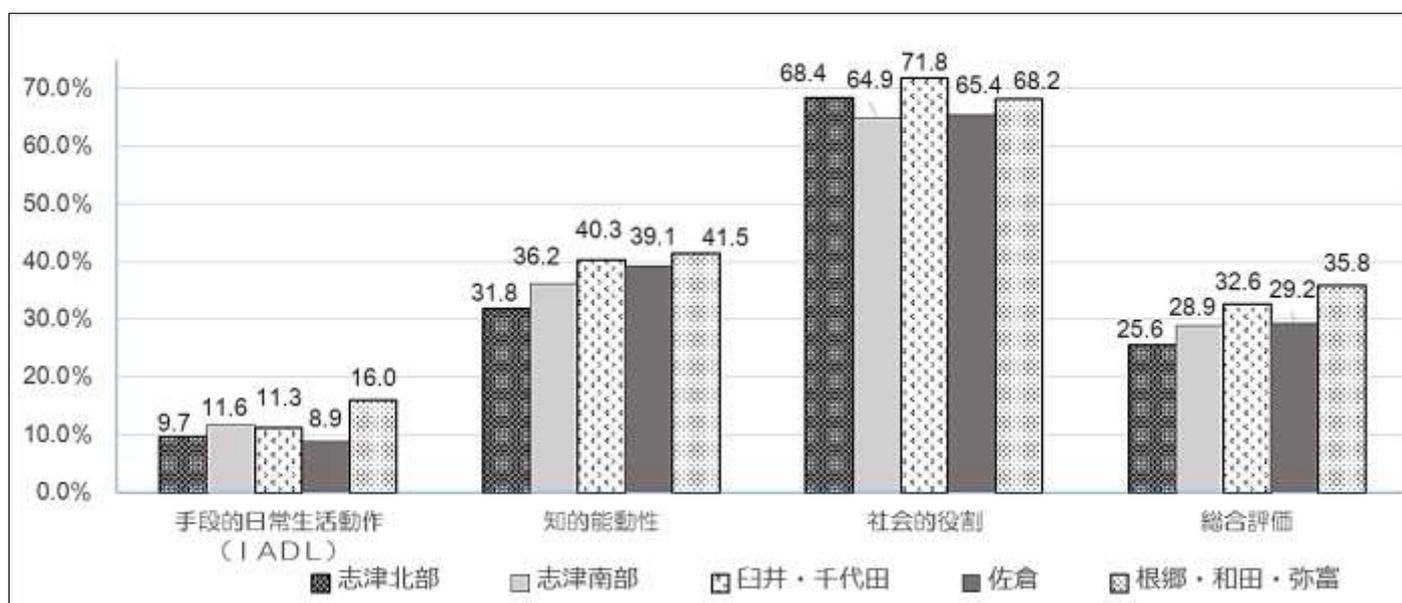
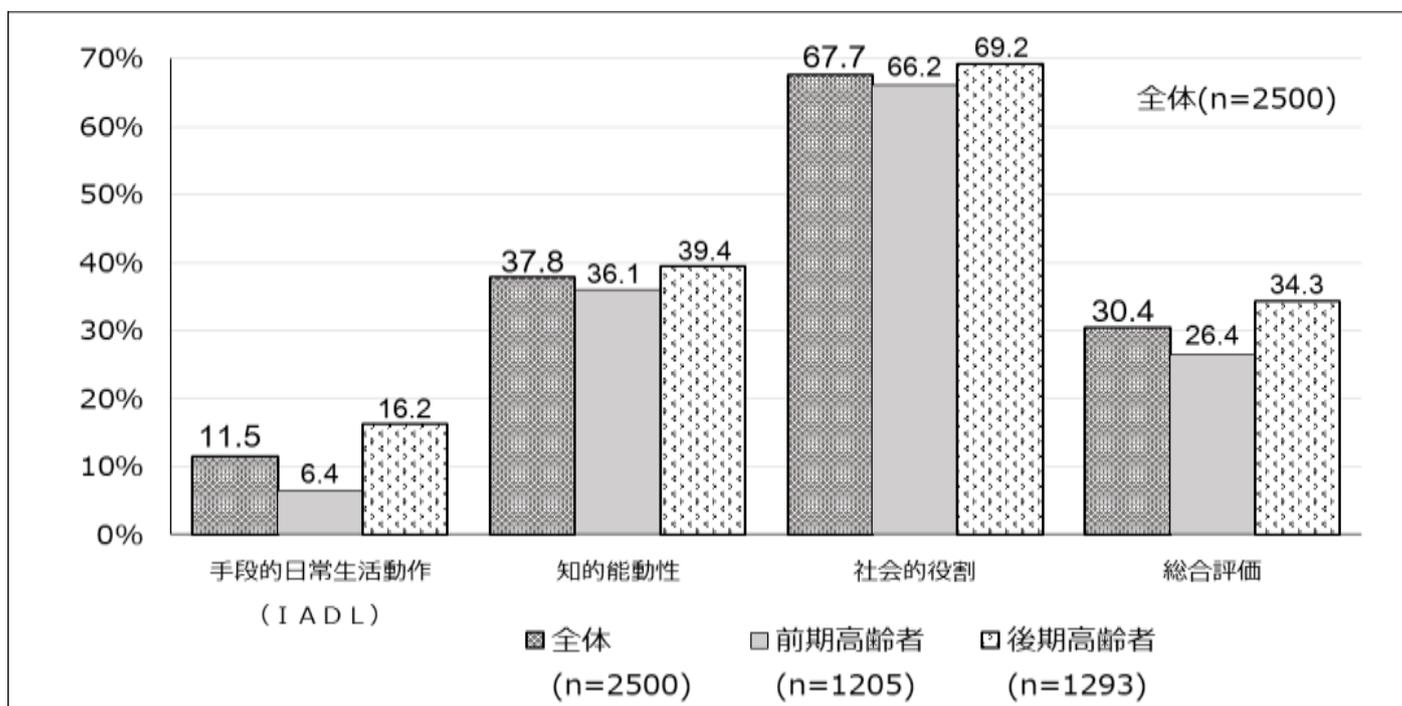


○ 活動能力指標によるリスク評価

全体では、「IADL」（公共交通機関の利用や、日常の買い物、食事の用意、請求書の支払い、預貯金の出し入れ等の高度な日常生活動作）が低下している人は11.5%、情報を集めて処理する「知的能動性」が低下は37.8%、他人との交流など社会参加する「社会的役割」が低下は67.7%、総合評価が低下しているのが30.4%となっています。

年代別では、後期高齢者が「手段的日常生活動作」で約10ポイント、前期高齢者より高くなっています。

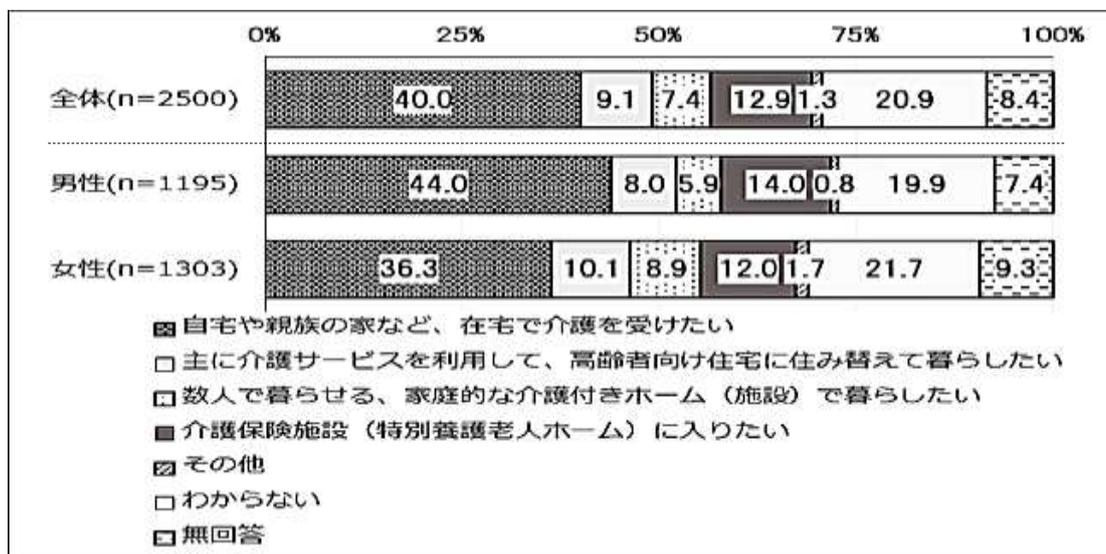
日常生活圏域別で見ると、5圏域ともに全体とほぼ同様の傾向を示しています。全体の割合を5ポイント以上上回ったのは、総合評価の根郷・和田・弥富圏域のみです。3ポイント以上上回ったのは、IADLで根郷・和田・弥富圏域、知的能動性は該当なし、社会的役割で臼井・千代田圏域、総合評価で根郷・和田・弥富圏域となっています。



◆ 佐倉市独自の設問から

○ 介護が必要になった場合、どこで介護を受けたいですか

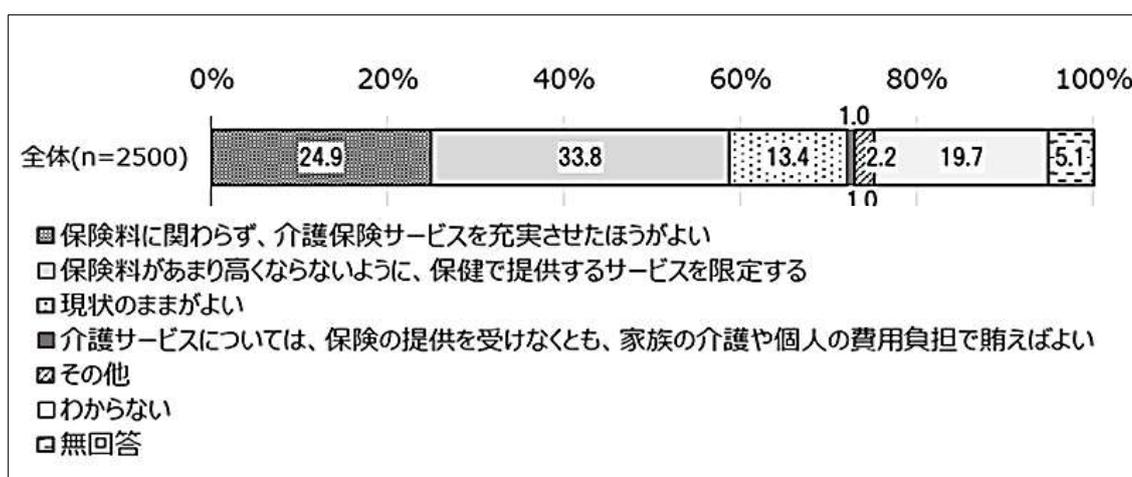
全体の最多は「自宅や家族の家など、在宅で介護を受けたい」の40.0%ですが、前回調査に比べると4.4ポイント上昇しています。男性では44.0%、女性では36.3%で、それぞれで最多となっています。



○ 保険料負担と介護保険サービス（佐倉市独自の設問）

「保険料があまり高くないように、保険で提供するサービスを限定する」が最多で33.8%となっています。

「保険料にかかわらず、介護サービスを充実させたほうがよい」は24.9%ですが、「保険料があまり高くないように、保険で提供するサービスを限定する」33.8%と「現状のままがよい」13.4%、の合計は47.2%となっています。

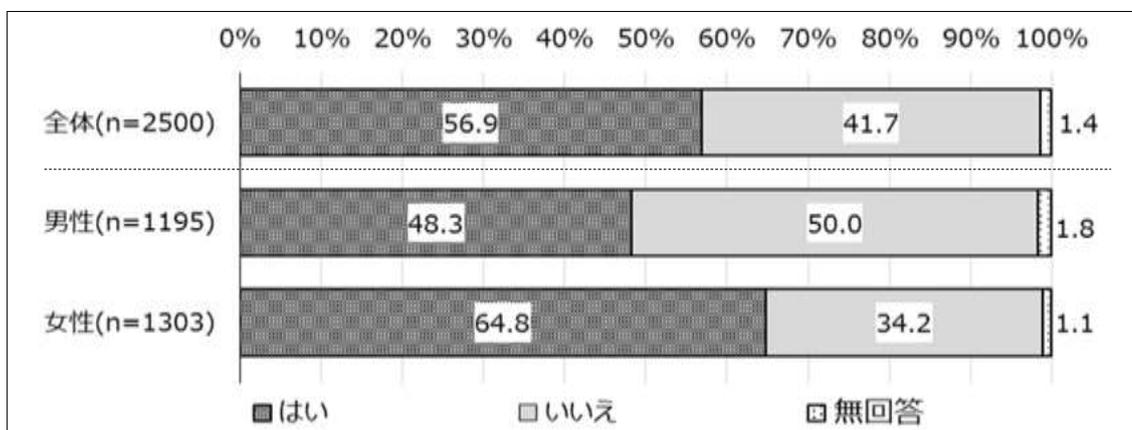


◆ 新型コロナウイルス感染症流行の影響

今回の調査期間（7月）には、新型コロナウイルス感染症の緊急事態宣言が終了していたものの、罹患した場合に高齢者が重篤になり易いとの情報があったこともあり、多くの高齢者が外出や外部接触を自粛したことの影響が調査結果に見られます。以下に例を挙げます。

○ 外出を控えていますか

外出を控えている人は 56.9%ですが、前回の 16.4%から約 3.5 倍に増えています。また、外出を控えていない人は、前回 81.9%が今回は 41.7%と半減しています。これらは、新型コロナウイルス感染症による外出の自粛の影響を受けたことによる特異な数値と思われます。



○ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったことがありますか

全体では、「はい」43.4%、「いいえ」53.7%ですが、前回調査と比べると「はい」が 9.4 ポイント増加し、「いいえ」が 8.1 ポイント減少しています。感染症の流行による不安感と新型コロナウイルス対策による外出自粛などで高齢者の活動が減少していることが、少なからず影響していると思われる。この設問は、1ページの「高齢者の各リスクの割合」の「うつ傾向」とリンクしています。

男女別では、男性の「はい」が 36.9%に対し、女性は 49.3%と男性より 12.4 ポイント高くなっています。

要支援度別では、一般高齢者の「はい」42.4%に対し、要支援 1 は 68.8%、要支援 2 は 50.8%となっています。

