

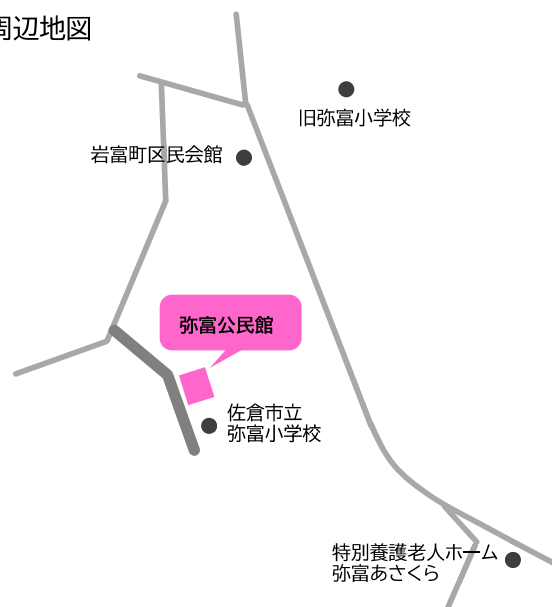
## 157. アーリーバース

活動日	第1・2・3火曜日	
活動時間	10:00~12:00	
活動場所	施設名	弥富公民館
	住所	佐倉市岩富町 151
	駐車場	有
主な活動内容	社交ダンス。三津田プロによるスタンダードを基本とする練習。	
対象者	男女ともに若干名	
参加費	4,000円/月	
お問い合わせ先	名称	佐倉市高齢者福祉課
	電話番号	043-484-6343
	時間帯	8:30~17:15
その他		

南部

趣味活動

●周辺地図



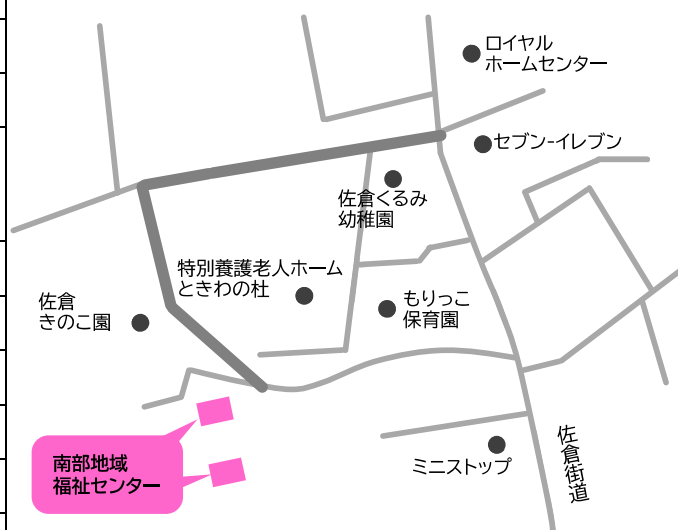
## 158. 頭すっきり若返り教室終了者の集い「さくら咲く会」

活動日	金曜日(月3回)	
活動時間	13:30~15:00(13:15集合)	
活動場所	施設名	南部地域福祉センター ※場所は変更になる可能性あり
	住所	佐倉市大篠塚 1587
	駐車場	有
主な活動内容	佐倉ふるさと体操、「音読・簡単な計算・数字盤」による学習、ゲームや「ふまねっと」等のレクリエーション	
対象者	佐倉市在住の65歳以上の方	
参加費	無料	
お問い合わせ先	名称	南部地域包括支援センター
	電話番号	043-483-5520
	時間帯	8:30~17:30
その他		

南部

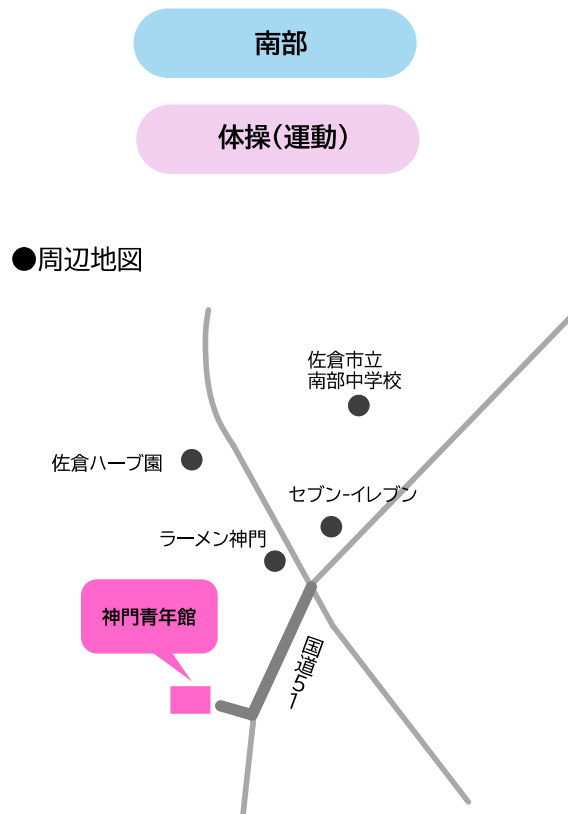
認知症予防

●周辺地図



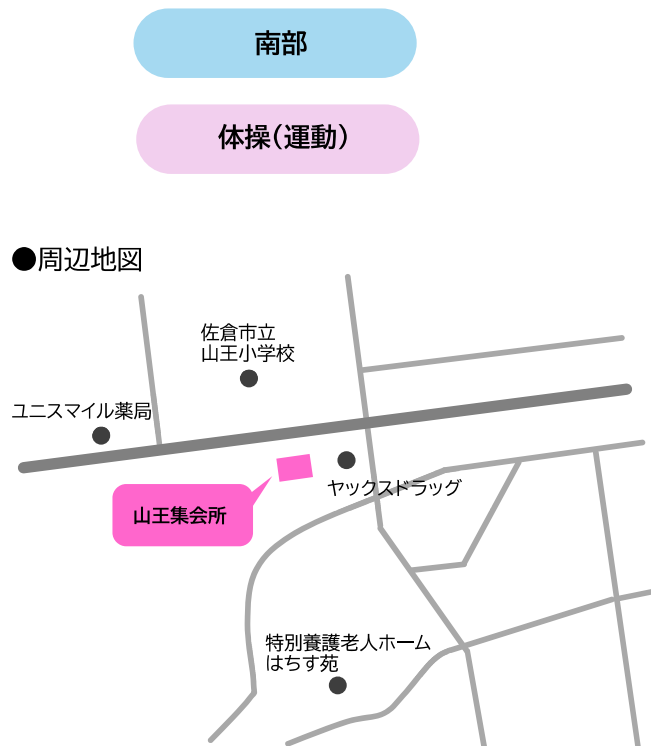
## 159. 神門わくわく体操会

活動日	火曜日	
活動時間	9:00～10:30	
活動場所	施設名	神門青年館
	住所	佐倉市神門 533
	駐車場	有
主な活動内容	佐倉ふるさと体操、佐倉歯ッピ体操、佐倉わくわく体操。	
対象者	神門地区の住民	
参加費	無料	
お問い合わせ先	名称	南部地域包括支援センター
	電話番号	043-483-5520
	時間帯	8:30～17:30
その他	長寿会と自治会で連携して活動。	



## 160. 佐倉山王わくわく体操会

活動日	火曜日	
活動時間	9:30～11:30	
活動場所	施設名	山王集会所 会議室
	住所	佐倉山王 1-9-2
	駐車場	有
主な活動内容	佐倉わくわく体操、ひまねっと運動、健康の話など	
対象者	山王地区住民限定	
参加費	無料	
お問い合わせ先	名称	南部地域包括支援センター
	電話番号	043-483-5520
	時間帯	8:30～17:30
その他		



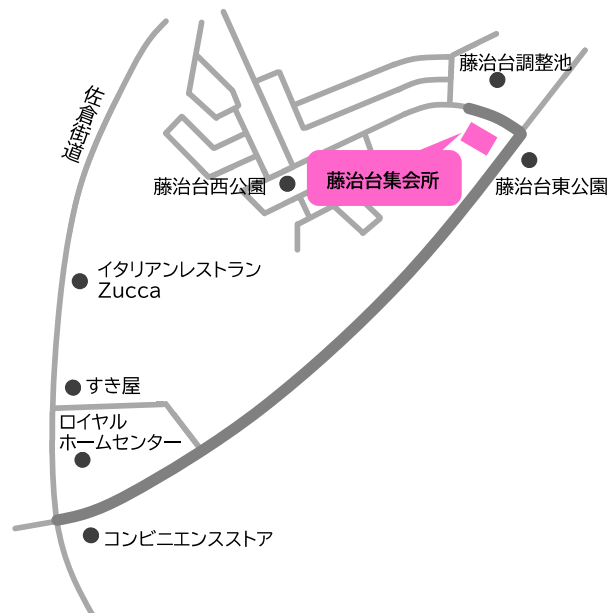
## 161. 藤治台わくわく体操会

活動日	木曜日	
活動時間	10:00~11:30	
活動場所	施設名	藤治台集会所
	住所	佐倉市藤治台 18-10
	駐車場	有(3~4台)
主な活動内容	ブラブラ体操、佐倉ふるさと体操、佐倉わくわく体操、佐倉歯ッピー体操、かかと落とし、スクワット、ラジオ体操(通常版、方言版)、サザエさん体操、健康マーチ等	
対象者	藤治台地区及び近隣住民	
参加費	無料	
お問い合わせ先	名称	南部地域包括支援センター
	電話番号	043-483-5520
	時間帯	8:30~17:30
その他		

南部

体操(運動)

●周辺地図



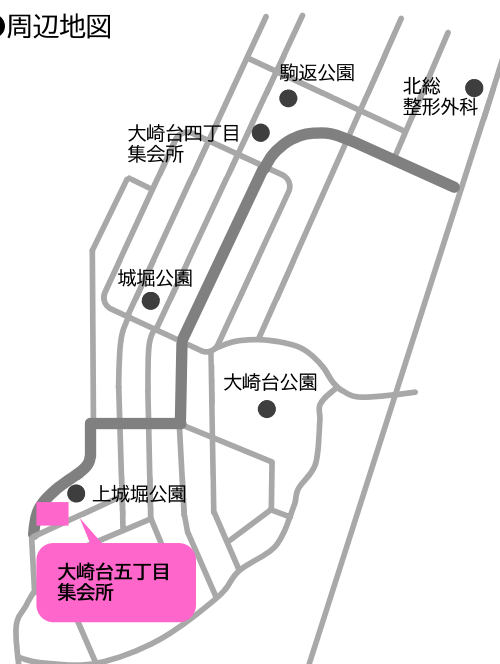
## 162. ふれあいサロン大崎台

活動日	木曜日 ※第5週目は休み	
活動時間	9:30~11:30	
活動場所	施設名	大崎台5丁目集会所
	住所	佐倉市大崎台 5-5-10
	駐車場	有(1台)
主な活動内容	佐倉ふるさと体操、佐倉歯ッピー体操、佐倉わくわく体操、ふまねっと、茶話会、スポーツレクリエーション等	
対象者	大崎台近隣の方	
参加費	無料	
お問い合わせ先	名称	南部地域包括支援センター
	電話番号	043-483-5520
	時間帯	8:30~17:30
その他		

南部

体操(運動)

●周辺地図



## 163. ポール de ウォーク 佐倉・汽車公園教室

南部

体操(運動)

活動日	第1・3土曜日	
活動時間	10:00~11:30	
活動場所	施設名	高崎川南公園(SL公園)
	住所	佐倉市表町2-4
	駐車場	有
主な活動内容	専用のポールを使って、高崎川周辺の豊かな自然の中、一緒に歩きます。	
対象者	どなたでも	
参加費	無料	
お問い合わせ先	名称	南部地域包括支援センター
	電話番号	043-483-5520
	時間帯	8:30~17:30
その他		

●周辺地図

