



# ご近所見守りチェックリスト



## 暮らし

- 外出の頻度が減っている
- 電話に出なくなった
- 近所付き合いがなくなった
- 庭が荒れている



- 家から異臭がする
- ゴミがあふれている
- 衣類が汚れたままになっている
- 雨戸が閉めっぱなしになっている
- 新聞、郵便物がたまっている
- 何日も同じ洗濯物が干されている

## 家族

- 1人暮らしの高齢者
- 高齢者が高齢者の介護をしている
- 最近配偶者が亡くなった
- 1人で介護している
- 介護者の健康状態が悪い



- 介護者が介護疲れを訴える
- 家庭内でけんかが絶えない
- 本人に会わせない
- 本人に乱暴な対応をする
- 怒鳴り声・泣き声がする
- 本人が「施設に入りたい」「家で暮らしたくない」と言う

## 身体・こころ

- 歩行状態が悪くなった
- 最近、道で会っても元気がない
- 髪、ひげ、爪がのびたままになっている



- 顔色が悪く、具合が悪そうに見える
- 尿臭がひどい
- 最近急にやせてきた
- 「死にたい」などの発言や自分を否定的に話す
- 急に泣き出す、おびえた表情など情緒不安定
- 不自然な内出血がある

## 認知症

- 同じ話を何度も繰り返す
- ゴミの分別ができない、収集日を間違える
- 食事を摂っていない、食べさせてもらえないと訴える



- 家族が介護の悩みや負担感を周囲に話す
- 道に迷ったり、深夜に出歩いたりしている
- 知っている人なのに初対面のような対応をする
- 季節に合わない服装、不適切な履き物を履いている
- 暴言を吐くなど急に性格が変わった
- 「物を盗られた」との発言がある

## 経済状況

- 急に生活が質素になった
- 働いていない子どもの世話をしている
- 見慣れない人や業者が家に入ったりしている



- 「お金がない」「お金を貸してほしい」と訴える
- 「家族に印鑑・通帳を盗られた」と訴える
- 家の中が訪問販売の商品で溢れている



あなたの気づきが解決の一步に繋がります！



## 見守り

様子が気になったらご近所や民生委員等と連携をして見守りましょう

おや...? 大丈夫かな?



## 相談・連絡

心配になった時は迷わず地域包括支援センター等に相談しましょう



## 通報

市役所、警察、地域包括支援センターに通報しましょう



## 防ごう高齢者虐待！介護負担は危険サイン！

### 介護・世話の放棄

- 病気があるのに病院に行かせない
- 必要な介護サービスを受けさせない
- 長時間おむつを交換しない
- 何日も入浴させない

### 心理的虐待

- 怒鳴る、悪口を言う
- 排泄の失敗をわざと人前で話し、恥をかかせる
- 子ども扱いをする
- 意図的に無視をする

### 身体的虐待

- 叩く、つねる、蹴る
- 物を投げつける
- 無理矢理食事を口に入れる
- 外から鍵をかけて家に閉じ込める

### 性的虐待

- 排泄の失敗に対して罰として裸で放置する
- わいせつな行為をする、させる

### 経済的虐待

- 本人の財産を勝手に使う
- 日常生活に必要な金銭を渡さない、使わせない



見守りに関わる



佐倉市の



# 高齢者福祉サービス

1 65歳以上で1人暮らし・認知症・寝たきりになってしまったら



**高齢者台帳への登録**  
民生委員や市が連携し、緊急時などの対応に役立ってます

2 1人暮らしや高齢者のみの世帯で調理や買い物が困難になった時



**高齢者等ふれあい配食サービス**  
心身の障害等で調理や買い物が困難な為に安否確認を兼ねて、手渡しで夕食を配達します

3 自宅で急病等、助けが呼べない時に備えて



**緊急通報装置**  
緊急時にボタンを押すと、専門会社に繋がり、緊急連絡先への連絡や消防救急へ通報します

4 行方不明にならないか心配



**SOS高齢者等事前登録**  
番号入りステッカーを貼ることで外出時の安全や行方不明時の早期発見に役立ちます

5 緊急時、適切な対応につなげるために



**安心カード 救急医療情報キット**  
緊急時の迅速な情報提供に役立ちます

6 高齢者を地域でさりげなく見守るために



**見守り事業者ネットワーク事業**  
市と協定締結したガス業者や配食事業者が日頃から見守りや関係機関と連携を取っています

7 佐倉市の行方不明者・捜索・保護情報を知りたい時



**佐倉市メール配信サービス**  
「行方不明者の情報」など佐倉市の配信するメールを受信できます。  
(市)危機管理室 484-6131 sakura@emp.ikkr.jp

## お問い合わせ先

佐倉市 福祉部 高齢者福祉課：  
5 ……生きがい支援班 043-484-6243  
5以外…包括支援班 043-484-6138

利用に関し、一定の条件がある場合がございます。事前にお問い合わせください。

# 気づいて つないで 見守って



## つながる 佐倉市

相談窓口	
高齢者福祉課……………484-6343	志津北部地域包括支援センター462-9531
佐倉警察署（110）……484-0110	志津南部地域包括支援センター460-7700
佐倉消防署（119）……481-0119	南部地域包括支援センター……483-5520
佐倉地域包括支援センター488-5151	佐倉市社会福祉協議会……………484-6033
臼井・千代田地域 包括支援センター……………488-3731	佐倉市消費生活センター……………483-3010
	佐倉市成年後見支援センター…484-1288