

佐倉市 認知症施策推進計画策定のためのアンケート（介護者向け）

実施日 2026 年 月 日 聴取担当者

1. あなたご自身について

問 1 あなたの年齢を教えてください（1つ選択）

- ア) 20 歳未満
- イ) 20～29 歳
- ウ) 30～39 歳
- エ) 40～49 歳
- オ) 50～59 歳
- カ) 60～69 歳
- キ) 70 歳以上

問 2 あなたの性別を教えてください（1つ選択）

- ア) 男性
- イ) 女性
- ウ) 回答しない

問 3 認知症のある方との関係を教えてください（1つ選択）

- ア) 配偶者
- イ) 親
- ウ) 義理の親
- エ) 祖父母
- オ) 義理の祖父母
- カ) その他（)

2. 認知症に関する理解・情報について

問 4 介護を始める前、認知症についてどの程度理解していましたか（1つ選択）

- ア) 十分に理解していた
- イ) ある程度理解していた

- ウ) あまり理解していなかった
- エ) ほとんど理解していなかった

問 5 認知症に関する情報は、主にどこから得ていますか（複数選択可）

- ア) 医師・医療機関
- イ) ケアマネジャー
- ウ) 地域包括支援センター
- エ) 市町村窓口
- オ) インターネット・SNS
- カ) 家族・知人
- キ) 介護に関する教室・研修
- ク) 答えたくない
- ケ) その他（)

問 6 本人が認知症と診断されたとき、あなたはどのような気持ちでしたか（複数選択可）

- ア) 驚き・動揺した
- イ) 不安や将来への心配を感じた
- ウ) 悲しみやつらさを感じた
- エ) 受け止められなかった
- オ) 少し安心した（理由が分かったため）
- カ) 特に大きな変化はなかった
- キ) 分からない
- ク) 答えたくない
- ケ) その他（)

3. 介護負担・生活への影響について

問 7 現在の介護負担をどの程度感じていますか（1つ選択）

- ア) 非常に大きいと感じる
- イ) やや大きいと感じる
- ウ) あまり感じない
- エ) ほとんど感じない
- オ) 分からない
- カ) 答えたくない

問 8 介護をされていて大変だと感じることは何ですか（複数選択可）

- ア) 身体的な負担
- イ) 精神的な負担・ストレス
- ウ) 夜間対応や見守り
- エ) 認知症の症状への対応
- オ) 将来への不安
- カ) 経済的負担
- キ) 家族関係への影響
- ク) 特に大変だと感じることはない
- ケ) 分からない
- コ) 答えたくない
- サ) その他（ ）

問 9 介護と仕事の両立、または離職について不安はありますか（1つ選択）

- ア) 現在、両立が非常に難しい
- イ) 両立に不安がある
- ウ) 離職を考えたことがある
- エ) すでに離職した
- オ) 大きな不安はない
- カ) 就労していない
- キ) 分からない
- ク) 答えたくない

問 10 介護について相談できる相手はいますか（複数回答可）

- ア) 自治会、町内会、高齢者クラブ
- イ) 社会福祉協議会、民生委員
- ウ) ケアマネジャー
- エ) 医師、歯科医師
- オ) 薬剤師
- カ) 看護師
- キ) 地域包括支援センター、市役所
- ク) 相談できる人はいない
- ケ) 分からない
- コ) 答えたくない
- サ) その他（ ）

4. 支援・サービス利用について

問 11 現在、認知症のある方を介護する上で「一番助かっている」と感じる支援は何ですか（1つ選択）

- ア) 医師、歯科医師、薬剤師、看護師等、医療機関の支援
- イ) ケアマネジャーの支援
- ウ) 介護保険サービス
- エ) 介護保険以外の民間サービス
- オ) 地域の支え合いサービス
- カ) 介護者向け支援、交流会
- キ) 市町村や地域包括支援センター
- ク) 家族・親族からの支え
- ケ) 友人・近所の人からの支え
- コ) 特になにも支援を受けていない
- サ) 分からない
- シ) 答えたくない
- ス) その他（ ）

問 12 日常生活やサービス利用の中で、認知症の方本人の思いや意思は尊重されていると思いますか（1つ選択）

- ア) 尊重されている
- イ) ある程度尊重されている
- ウ) あまり尊重されていない
- エ) 尊重されていない
- オ) 分からない
- カ) 答えたくない

問 13 サービス利用において、介護者が困っていることはありますか（複数選択可）

- ア) 相談先が分かりにくい
- イ) 利用方法が難しい
- ウ) 費用負担が大きい
- エ) 必要なサービスが不足している
- オ) 認知症に対応できる人材が少ない
- カ) 特に困っていることはない
- キ) 分からない

- ク) 答えたくない
- ケ) その他 ()

問 14 認知症のある方が地域で安心して暮らせていると感じますか（1つ選択）

- ア) そう思う
- イ) ある程度そう思う
- ウ) あまりそう思わない
- エ) そう思わない
- オ) 分からない
- カ) 答えたくない

問 15 周りの人（地域・職場・学校など）は、認知症を正しく理解していると思いますか（1つ選択）

- ア) とても理解していると思う
- イ) 少しは理解していると思う
- ウ) あまり理解していないと思う
- エ) ほとんど理解していないと思う
- オ) 分からない
- カ) 答えたくない

5. 地域で安心して暮らすために必要なこと

問 16 認知症と診断された後も、本人は希望を持って暮らすことができていると思いますか（1つ選択）

- ア) できている
- イ) ある程度できている
- ウ) あまりできていない
- エ) できていない
- オ) 分からない
- カ) 答えたくない

問 17 認知症のある方が地域で安心して暮らすために、特に必要だと思うことは何ですか（複数選択可）

- ア) 地域の認知症に対する理解

- イ) 見守りや声かけ
- ウ) 気軽に相談できる窓口
- エ) 本人が参加できる居場所
- オ) 介護者への支援
- カ) 医療・介護の連携
- キ) 分からない
- ク) 答えたくない
- ケ) その他 ()

6. 「新しい認知症観」について

問 18 「新しい認知症観」という言葉を知っていますか（1つ選択）

- ア) 内容まで知っている
- イ) 言葉を聞いたことがある
- ウ) 知らなかった
- エ) 答えたくない

※ 「新しい認知症観」とは、認知症になったら何もできなくなるのではなく、認知症になっても、一人一人が個人としてできること・やりたいことがあり、住み慣れた地域で仲間等とつながりながら、希望を持って自分らしく暮らし続けることができるという考え方のこと。（厚生労働省策定「認知症施策推進基本計画」前文より）

7. ご意見・ご要望

問 19 認知症のある方やその家族が安心して暮らせる地域づくりについて、ご意見があればお聞かせください