

第4期  
佐倉市高齢者福祉・介護計画

平成21年3月  
佐倉市



## はじめに

人は誰でも歳を重ねて高齢者となりますが、生涯、住み慣れた地域で尊厳をもってその人らしく暮らし続けたいと願っています。私は、その願いを実現するために、高齢者の方々をはじめとする市民の皆さまが病気になったときや困ったときには、公共あるいは地域がしっかりと支え合える、そんな心の通った地域づくり、まちづくりを進めていかなければならないものと考えています。



本市の高齢化率は、毎年1パーセント強の割合で急速に進んでおりますが、平成21年3月末現在では、20.5パーセントになっております。

これからの高齢社会の本格的な到来に備え、平成21年4月からは、高齢者の方及びそのご家族の方などの身近な相談窓口となる「地域包括支援センター」を市内5箇所で開設し、地域に密着した、きめの細かいサービスを提供できるように取り組んでまいります。

このたびの「第4期佐倉市高齢者福祉・介護計画」は、平成20年8月に実施しました市民アンケート調査の結果などを踏まえて、計画期間を平成21年度から平成23年度までの3年間とする高齢者福祉施策及び介護保険施策に関する本市の取り組みをまとめたものです。

市民の皆さまにこの計画をご理解いただき、市民の皆さまとともにこの計画の基本理念である『みんなで支え合い、よろこびが生まれる都市・佐倉』を実現できるよう、各種施策を今後とも積極的に進めてまいりたいと考えております。

なお、この計画の策定にあたり、貴重なご提言を賜りました、佐倉市高齢者保健・福祉・介護計画推進懇話会委員の皆さまをはじめ、市民アンケート調査などを通じてご協力をいただきました皆さまに、厚くお礼を申し上げますとともに、今後とも、より一層のご支援・ご協力を賜りますようお願いいたします。

平成21年3月

佐倉市長 巖 和 雄

# 目次

<b>第1部 計画の基本条件</b> .....	<b>1</b>
<b>第1章 総論</b> .....	<b>2</b>
1・計画策定の背景等.....	2
2・計画の位置づけと期間.....	3
<b>第2章 計画策定の基本条件</b> .....	<b>5</b>
1・高齢者等の状況.....	5
2・介護保険の状況.....	10
3・高齢者の生活実態や制度に対する意向について.....	14
<b>第3章 基本理念</b> .....	<b>30</b>
1・計画の基本的な考え方.....	30
2・高齢者施策の体系.....	31
3・日常生活圏域の設定.....	32
<b>第2部 分野別計画</b> .....	<b>35</b>
<b>第1章 あたたかい心がふれあう地域づくり</b> .....	<b>36</b>
1・保健・医療・福祉・介護のネットワーク.....	36
2・ボランティア活動の促進・支援.....	38
3・福祉意識の高揚.....	39
4・市民参加の推進.....	41
<b>第2章 安全で快適なまちづくり</b> .....	<b>43</b>
1・高齢者が行動しやすい都市基盤の整備.....	43
2・高齢者が生活しやすい住宅の整備.....	45
<b>第3章 楽しくいきがいのあるくらしづくり</b> .....	<b>46</b>
1・高齢者の就労機会の確保.....	46
2・高齢者の社会参加の促進.....	48
3・高齢者の学習活動の推進.....	50
4・高齢者を主体とした世代間交流の推進.....	51
<b>第4章 元気いっぱい いきいき健康づくり</b> .....	<b>52</b>
1・介護予防〔地域支援事業〕の推進.....	52
2・いきいき健康づくり.....	54
3・認知症予防の推進.....	55
<b>第5章 安心な老後を支える仕組みづくり</b> .....	<b>56</b>
1・介護保険サービスの推進.....	58
2・介護予防の推進.....	82
3・介護家族の支援.....	99
4・高齢者の生活を支援する福祉サービスの推進.....	101
<b>第3部 計画の推進方策</b> .....	<b>105</b>
<b>第1章 事業費と保険料</b> .....	<b>106</b>
1・介護保険事業費の見込みと第1号被保険者の保険料.....	106
<b>第2章 計画の推進に向けて</b> .....	<b>111</b>
1・計画の進行管理及び点検、評価.....	111
2・計画の推進体制.....	112
3・財源の確保.....	113
<b>資料編</b> .....	<b>115</b>