

## 認知症サポーターの養成について

### 1. 認知症サポーター養成の状況（令和4年4月～令和5年1月）

講座回数	28回				
受講者数	520人				
性別	男性	233人	女性	287人	
受講区分	小学校・ 学童保育所	238人	自治会・ まちづくり協議会	76人	
	介護事業所	20人	民間事業所	13人	ボランティア・ 公民館事業の 受講生 59人
	薬局・薬剤師会	12人	市職員	39人	一般市民向け 63人

※参考 令和3年度受講者数 712人、令和2年度 119人、令和元年度 1,616人

令和5年1月末 佐倉市の認知症サポーター数 計 23,024人

### 2. 認知症サポーターステップアップ講座

認知症サポーターステップアップ講座は、認知症サポーター養成講座の修了者を対象に実施。講座修了者によりチームオレンジを構成する。

令和4年度は昨年度に引き続き、外部講師として千葉県認知症ケア専門士会北部地区に協力を得て開催。

令和4年度 受講・修了者 20名（地域包括支援センター職員含む）

昨年度の修了者と併せ、現在 51名がチームオレンジとして登録

開催日	内容
ステップアップ 研修 7/21、28	佐倉市の高齢化、認知症関連施策等について 認知症地域支援推進員の紹介 チームオレンジの活動紹介と今後の活動 認知症の方の意思決定支援について パーソンセンタードケアについて 認知症の方への対応（ロールプレイ） グループワーク
チームオレンジ 交流会 11/21	これからチームオレンジの活動でやってみたいことを 自由に話し合ってみよう

### 3. チームオレンジの活動について

#### 【活動内容】

- ・介護者教室で、認知症の方の付き添いや見守り
- ・オレンジカフェで、認知症の方や家族の付き添い、見守り、作業のお手伝い
- ・介護予防教室や通いの場に参加している認知症の方の見守り、声かけ、お誘い
- ・「認知症サポーター養成講座」の開催のお手伝い
- ・各地域で開催される「認知症高齢者声かけ訓練」にスタッフとして参加 など

声かけ訓練の様子



オレンジカフェの様子



#### 【佐倉市のチームオレンジの特色】

もともと介護予防ボランティアや民生委員など、地域で活動していた方が主であり、メンバー同士、またメンバーをサポートする認知症地域支援推進員との連携がとれているため、チームオレンジ活動に対する理解・協力を得られやすく、フットワークも軽快。

認知症の有無にかかわらず高齢者への対応経験も豊富な方が多いことから、オレンジカフェなどで認知症の当事者や家族のちょっとした悩み、困りごとをキャッチして、さりげなく寄り添い、お話を伺うことができる。地域で気になる方を見つけた際も地域包括支援センターと協力して見守りや必要時の支援につなげやすい体制が取れている。

#### 【今後の取り組み】

認知症の当事者を含む新規メンバーの獲得と、当事者の受け入れ態勢の整備