

記入例

活動計画書

団体名 さくらハッスル友の会

活動場所	活動時間	主な活動内容
市役所 福祉センター地下	9時30分から12時 90分	佐倉わくわく体操 佐倉ふるさと体操 佐倉歯ッピー体操

活動日に黒ボールペンで○を記入してください。
講師を依頼する日は赤ボールペンで○をしてください。

活動回数 25回

4月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	⑤	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	①⑨	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

5月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	⑩	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	②④	25	26	27
28	29	30	31			

6月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	⑦	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	①③	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

7月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	⑤	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	①⑨	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

8月

日	月	火	水	木	金	土
		1	②	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	③	24	25	26
27	28	29	30	31		

9月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	⑥	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	①③	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

10月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	④	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	①⑧	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

11月

日	月	火	水	木	金	土
			①	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	①⑤	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	②⑨	30		

12月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	①③	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	②⑦	28	29	30
31						

1月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	⑩	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	①④	25	26	27
28	29	30	31			

2月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	⑦	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	①⑤	22	23	24
25	26	27	28	29		

3月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	⑥	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	①③	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

※2部制で活動している団体については、1部、2部に分けて作成をお願いします。