高齢者の見守りについて

～気づきの目とつなぐ力～

佐倉市の高齢化率は３３.7%（令和７年１月末現在）、約３人に１人が高齢者という状況で、令和 22 年には 40.6%になると見込まれています。

高齢化が進む今、住み慣れた地域で安心して暮らし続けていくためには、地域やご近所さんとのつながりが大切です。

お互いに何気なく気に掛け合い、心配な気づきがあったときには、適切な機関へとつなげることができるよう「地域の見守り力」を高めていきましょう。

佐倉市役所　福祉部　高齢者福祉課

「気づきの目」と「つなげる感覚」を

①見守る

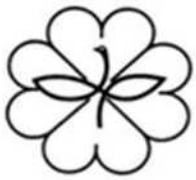
「顔色よくなくて元気なさそうだな」「新聞受けがいっぱいになっているな」など、普段の生活の中で“ちょっと気を留める”ことで、気づくことがあります。今後、さらに進んでいく高齢化社会の中でも、住み慣れた地域で安心して暮らし続けていくために、ご近所や地域で暮らす住民の方がお互いに気に留め合って生活できるような環境を築いていくことが大切です。

②気づいて　つないで

日々の生活の中で、普段と違う“ちょっとした変化”に気づいて、早期に必要な機関へつなげることで、重度化（深刻な状態）になることを防ぐことが期待できます。

どうしても自分の力だけでは解決できないこともあるかもしれません。そのようなとき、地域の住民の方一人ひとりが、“気づき”の目をもち、地域包括支援センターや地域の民生委員・児童委員などへ相談・連絡することで、大事に至る前に、必要な支援につながることが期待できます。

地域との懸け橋　民生委員・児童委員



民生委員・児童委員は、安全・安心な地域づくりを担うボランティアで、地域の中から推薦され、国から委嘱された特別職の地方公務員です。

地域の中での困りごとや心配ごとなど、様々な相談を聞いたり、解決するために必要な機関等へつなぐ他、高齢者や児童の見守り活動、お一人暮らしの高齢者宅への訪問など、よりよい地域づくりのために日々尽力されています。

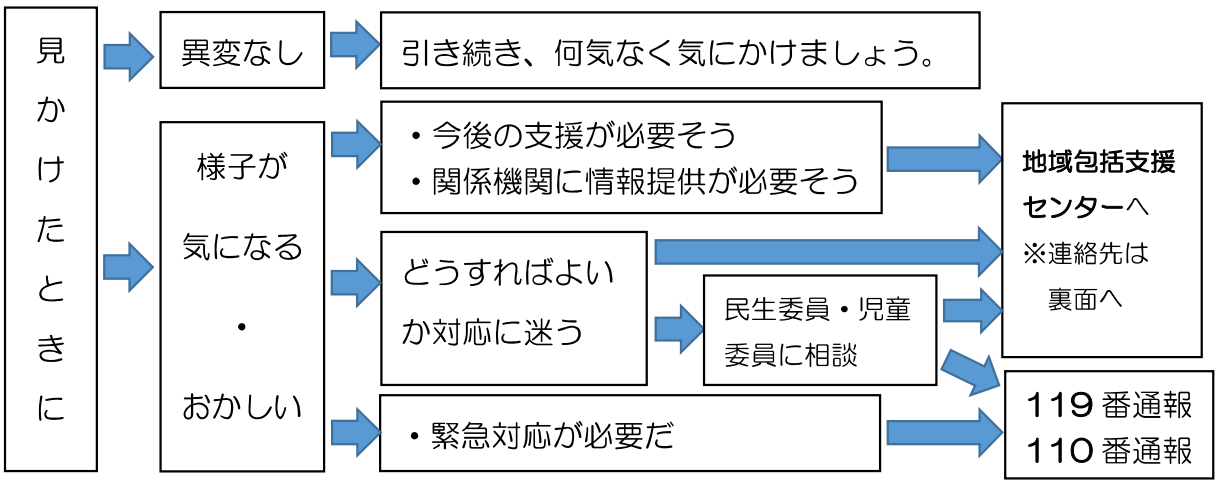
なお、民生委員・児童委員には、民生委員法に基づく守秘義務がありますので、相談内容等の秘密は守られます。

○民生委員・児童委員に関するお問い合わせ
佐倉市役所　社会福祉課　☎043（484）6135

③つながる

生活様式が多様化している現代では、ご近所や地域の関わり合いを持つことが難しいことがあるかもしれません。まずは日常での何気ないあいさつや声かけをしてみてはいかがでしょうか。特別なことではないかもしれませんが、お互いに気を留め合うことが、大切な見守りになります。

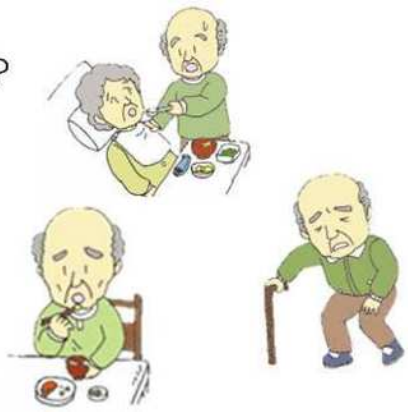
○つなぎのフローチャート○



自宅内で倒れている方を発見したなど、緊急の対応が必要なときは、迷わず１１９番（救急）や１１０番（警察）　へ連絡しましょう！

○気づきのポイント○

- 最近見かけなくなったけどどうしたのだろう？
- 家族の介護が大変って聞いたけど…
- なんか元気なさそう
- 最近ご家族が亡くなって独り暮らしらしい
- 夜中に１人で出歩いているみたい
- 何日も洗濯物が干しっぱなし　　など



地域で見守っています！～見守りいろいろ～

さまざまな主体が、日々、見守り活動に取り組んでいます。

- 地域の方々　・見守り事業者ネットワーク（地域の企業など）
- 地区社協の支え合いサービス　・通いの場　・配食サービス
- SOS ネットワーク　・緊急通報サービス　　など

つなぎ先（連絡先）一覧

○様子が気になる・おかしいなどの変化を感じたときは

【地域包括支援センター】

開所日時：日曜日～金曜日（土曜日・祝日は休み）
午前８時３０分～午後５時３０分

	電話番号・所在地	対象地域
志津北部 地域包括支援 センター	☎043（462）9531 西ユーカリが丘６丁目 １２番地３号 イオンタウンユーカリ内	上座・小竹・青菅・先崎・井野・井野町・宮ノ台１～６丁目・ユーカリが丘１～７丁目・南ユーカリが丘・西ユーカリが丘１～７丁目
志津南部 地域包括支援 センター	☎043（460）7700 上志津１６７２番地７ 志津市民プラザ１階	上志津・上志津原・下志津・下志津原・中志津１～７丁目・西志津１～８丁目
臼井・千代田 地域包括支援 センター	☎043（488）3731 王子台１丁目２３番地 レイクピアウスイ３階	臼井・臼井田・臼井台・江原・江原新田・角来・印南・八幡台１～３丁目・新臼井田・江原台１～２丁目・王子台１～６丁目・南臼井台・稲荷台１～４丁目・生谷・畔田・吉見・飯重・羽鳥・染井野１～７丁目
佐　倉 地域包括支援 センター	☎043（488）5151 宮前３丁目１２番地１	田町・海隣寺町・並木町・宮小路町・鏑木町・新町・裏新町・中尾余町・最上町・弥勒町・野狐台町・鍋山町・本町・樹木町・将門町・大蛇町・藤沢町・栄町・城内町・鏑木町１～２丁目・千成１～３丁目・大佐倉・飯田・岩名・萩山新田・土浮・飯野・飯野町・下根・山﨑・上代・高岡・宮前１～３丁目・白銀１～４丁目・鏑木仲田町
南　部 地域包括支援 センター	☎043（483）5520 大篠塚１５８７ （南部保健福祉センター内） 南部地域福祉センター Ｂ棟１階	六崎・寺崎・寺崎北１～６丁目・太田・大篠塚・小篠塚・神門・木野子・城・石川・馬渡・藤治台・大作１～２丁目・大崎台１～５丁目・山王１～２丁目・春路１～２丁目・表町１～４丁目・寒風・直弥・上別所・米戸・瓜坪新田・上勝田・下勝田・八木・長熊・天辺・宮本・高崎・坪山新田・岩富町・岩富・坂戸・飯塚・内田・宮内・西御門・七曲

○緊急な対応が必要なときは

【佐倉警察署】　☎：緊急時は　１１０
所在地：佐倉市表町３丁目１７番地１　☎代表　043（484）0110

【佐倉市八街市酒々井町消防本部】　☎：緊急時は　１１９
所在地：佐倉市大蛇町２８１番地　☎代表　043（481）0119

○市へのお問い合わせは

【佐倉市役所　高齢者福祉課】　所在地：佐倉市海隣寺町９７番地
☎　043（484）6138