

1. 100円喫茶(井野町一区青年会館)

活動日	第2月曜日(8月・10月休み)	
活動時間	13:30~15:30	
活動場所	施設名	井野町青年館
	住所	佐倉市井野1613
	駐車場	有
主な活動内容	100円喫茶	
対象者	どなたでも。	
参加費	100円	
お問い合わせ先	名称	志津地区社会福祉協議会
	電話番号	043-460-1781
	時間帯	火木13:00~16:00、水金9:00~11:30
その他		

志津北部

茶話会

●周辺地図



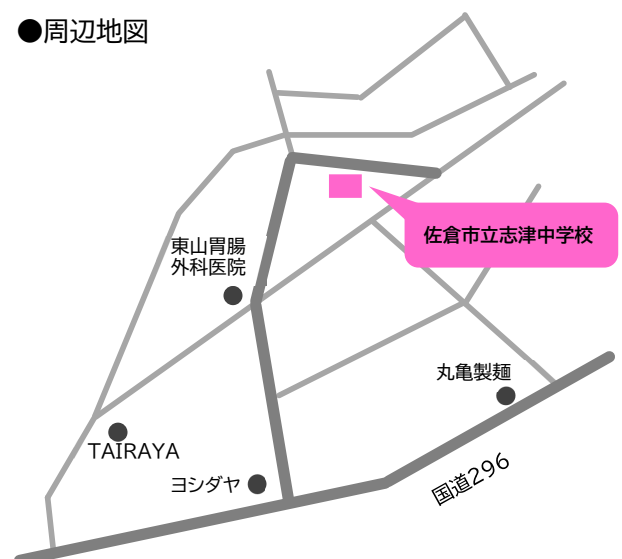
2. 100円喫茶(志津中学校)

活動日	不定期	
活動時間	13:00~15:00	
活動場所	施設名	志津中学校
	住所	佐倉市井野1376
	駐車場	無
主な活動内容	100円喫茶「志津中カフェ」	
対象者	どなたでも。	
参加費	100円	
お問い合わせ先	名称	志津地区社会福祉協議会
	電話番号	043-460-1781
	時間帯	火木13:00~16:00、水金9:00~11:30
その他		

志津北部

茶話会

●周辺地図



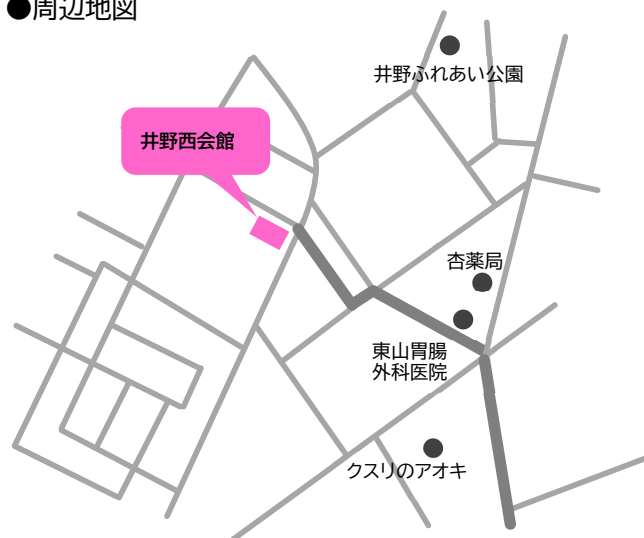
3. 100円喫茶(井野西会館)

活動日	第1木曜日	
活動時間	12:00~14:30	
活動場所	施設名	井野西会館
	住所	佐倉市井野108-80
	駐車場	無
主な活動内容	100円喫茶	
対象者	どなたでも。	
参加費	100円	
お問い合わせ先	名称	志津地区社会福祉協議会
	電話番号	043-460-1781
	時間帯	火木13:00~16:00、水金9:00~11:30
その他		

志津北部

茶話会

●周辺地図



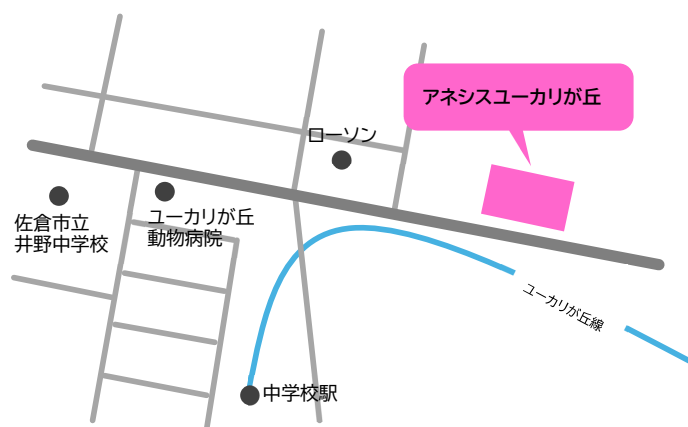
4. アネシスわくわく体操会

活動日	毎週火曜日	
活動時間	13:30~15:00	
活動場所	施設名	アネシス・ユーカリが丘
	住所	佐倉市宮ノ台1丁目1-5
	駐車場	無
主な活動内容	佐倉わくわく体操、佐倉ふるさと体操、佐倉歯ツピー体操。	
対象者	アネシス・ユーカリが丘住民	
参加費	なし	
お問い合わせ先	名称	志津北部地域包括支援センター
	電話番号	043-462-9531
	時間帯	8:30~17:30
その他	長く続けられるよう、気軽に・楽しく集まっています。	

志津北部

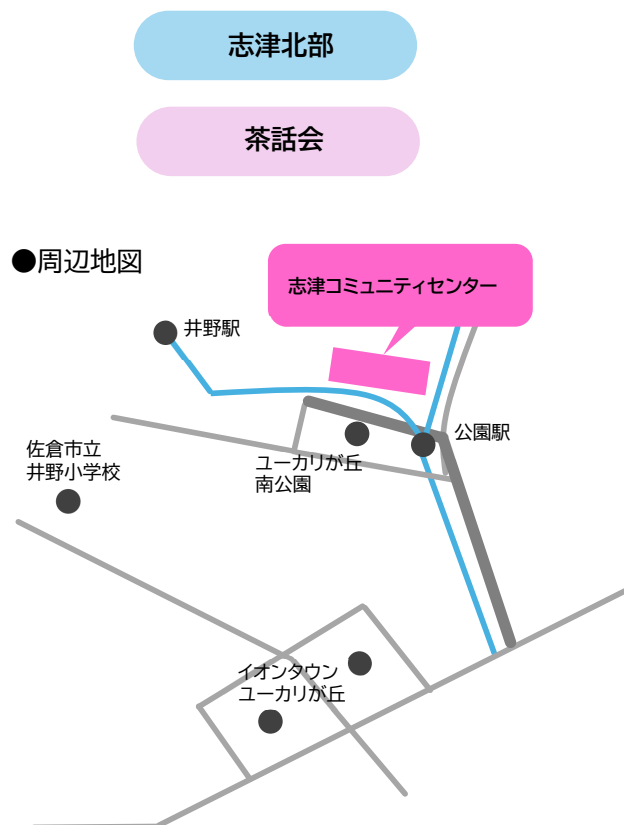
体操(運動)

●周辺地図



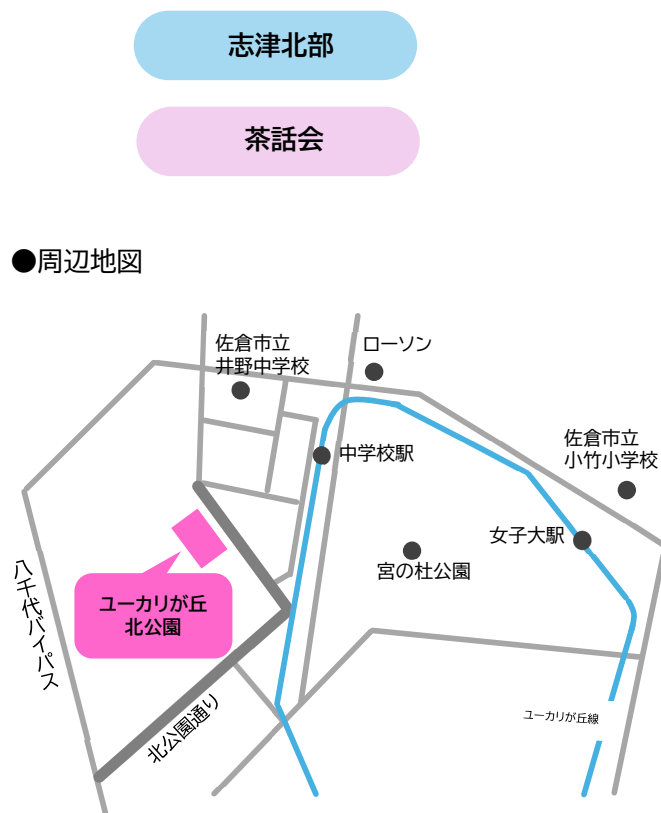
5. いきいきサロンコミセン

活動日	第1金曜日	
活動時間	10:00~12:00	
活動場所	施設名	志津コミュニティセンター
	住所	佐倉市井野 794-1
	駐車場	有
主な活動内容	昼食をはさんで参加者同士の歓談、体操やゲーム、地域包括支援センターからの身近な話題の提供、地域の有志による演芸	
対象者	概ね 75 歳以上で自分で身の回りの事ができる方。	
参加費	100 円(お菓子と飲み物代)	
お問い合わせ先	名称	ユーカリが丘地区社会福祉協議会
	電話番号	043-460-1781
	時間帯	火・水・金 13:00~17:00
その他		



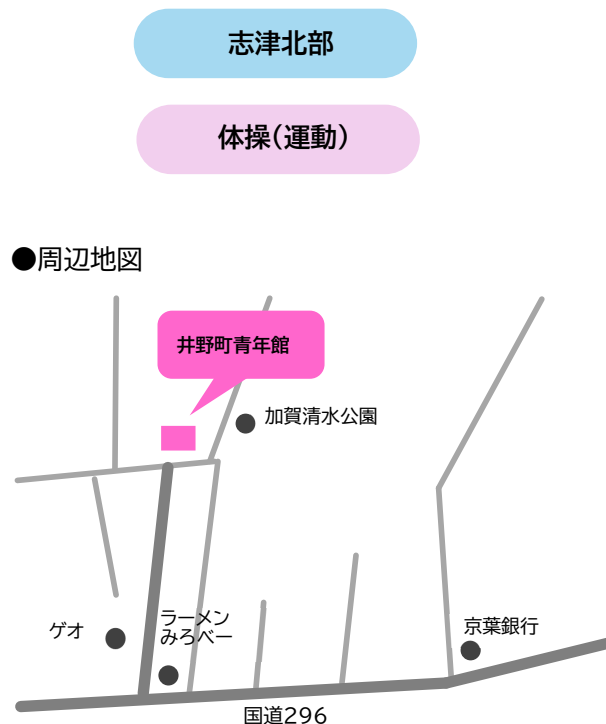
6. いきいきサロン宮ノ台

活動日	第3金曜日	
活動時間	10:00~12:00	
活動場所	施設名	ユーカリが丘北公園宮ノ台集会所
	住所	佐倉市宮ノ台 4-28
	駐車場	有(2台)
主な活動内容	昼食をはさんで参加者同士の歓談、体操やゲーム、地域包括支援センターからの身近な話題の提供、地域の有志による演芸	
対象者	概ね 75 歳以上で自分で身の回りの事ができる方。	
参加費	100 円(お菓子と飲み物代)	
お問い合わせ先	名称	ユーカリが丘地区社会福祉協議会
	電話番号	043-460-1781
	時間帯	火・水・金 13:00~17:00
その他		



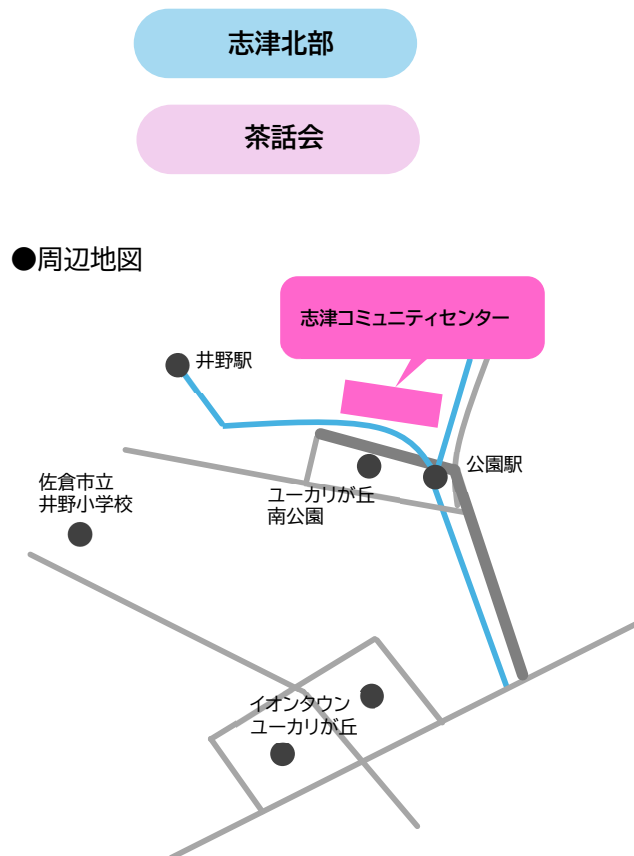
7. 井野町一区わくわく体操会

活動日	第1土曜日、第2～4金曜日	
活動時間	9:30～11:30	
活動場所	施設名	井野町青年館
	住所	佐倉市井野 1612
	駐車場	有
主な活動内容	わくわく体操、ふるさと体操、歯ッピー体操、脳トレ、ラジオ体操等	
対象者	近隣にお住まいの方	
参加費	無料	
お問い合わせ先	名称	志津北部地域包括支援センター
	電話番号	043-462-9531
	時間帯	8:30～17:30
その他		



8. 歌声喫茶「カフェユーカリ」

活動日	第3金曜日	
活動時間	14:00～16:00	
活動場所	施設名	志津コミュニティセンター
	住所	佐倉市井野 794-1
	駐車場	有
主な活動内容	参加者全員がアコーディオン、ピアノ、ギターの伴奏で歌う。途中15分ほど休憩して、茶菓子を味わい、また軽い体操で体をほぐしている。	
対象者	どなたでも	
参加費	200円(お菓子と飲み物代)	
お問い合わせ先	名称	ユーカリが丘地区社会福祉協議会
	電話番号	043-460-1781
	時間帯	火・水・金 13:00～17:00
その他		



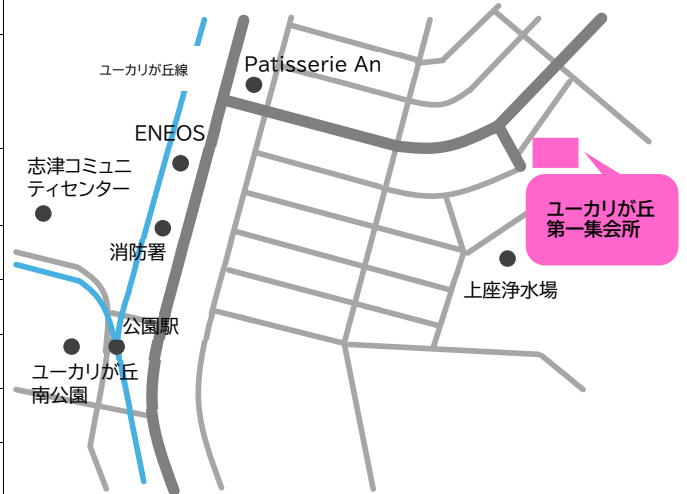
9. かがやき喫茶

活動日	第4火曜日	
活動時間	13:30~15:30	
活動場所	施設名	ユーカリが丘第一集会所
	住所	佐倉市ユーカリが丘1-19-14
	駐車場	有
主な活動内容	茶飲み話に興じたり、歌やクイズ、趣味や特技の披露、季節に合った施策を取り入れるなど、地域住民の交流の場	
対象者	赤ちゃんから高齢者まで年代を問わず、どなたでも。	
参加費	100円(お菓子と飲み物代)	
お問い合わせ先	名称	ユーカリが丘地区社会福祉協議会
	電話番号	043-460-1781
	時間帯	火・水・金 13:00~17:00
その他		

志津北部

茶話会

●周辺地図



10. カフェ円か

活動日	第2土曜日	
活動時間	10:00~12:00	
活動場所	施設名	ユーカリ五番町ハイツ集会所
	住所	佐倉市ユーカリが丘5-6-1
	駐車場	無
主な活動内容	茶飲み話に興じたり、歌やクイズ、趣味や特技の披露、季節に合った施策を取り入れるなど、地域住民の交流の場	
対象者	赤ちゃんから高齢者まで年代を問わず、どなたでも。	
参加費	100円(お菓子と飲み物代)	
お問い合わせ先	名称	ユーカリが丘地区社会福祉協議会
	電話番号	043-460-1781
	時間帯	火・水・金 13:00~17:00
その他		

志津北部

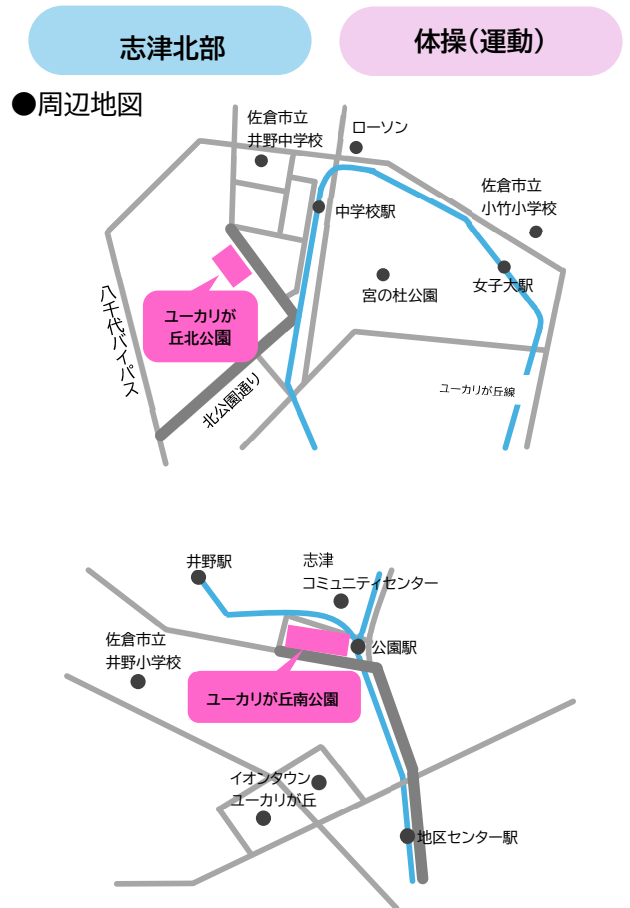
茶話会

●周辺地図



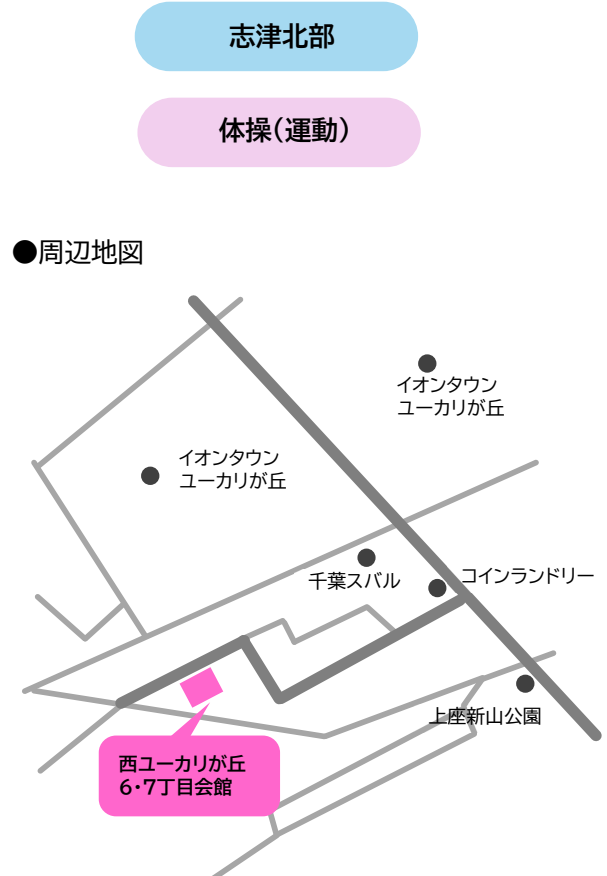
11. 健康太極拳「朋友会」

活動日	月・木曜日	
活動時間	8:15～10:00	
活動場所	施設名	月:ユーカリが丘南公園 木:ユーカリが丘北公園
	住所	南公園:佐倉市ユーカリが丘 6-6 北公園:佐倉市宮ノ台 4-28
	駐車場	有
主な活動内容	健康のための太極拳	
対象者	ご自分で通える範囲の方。	
参加費	無料	
お問い合わせ先	名称	志津北部地域包括支援センター
	電話番号	043-462-9531
	時間帯	8:30～17:30
その他		



12. 健和倶楽部

活動日	火曜日	
活動時間	9:30～11:30	
活動場所	施設名	西ユーカリが丘 6・7 丁目自治会館
	住所	佐倉市西ユーカリが丘 6-7-7
	駐車場	有(4台)
主な活動内容	佐倉ふるさと体操、佐倉わくわく体操、佐倉歯ツピー体操、特別講座、脳トレ、ゲーム、茶話会等	
対象者	佐倉市民	
参加費	無料	
お問い合わせ先	名称	志津北部地域包括支援センター
	電話番号	043-462-9531
	時間帯	8:30～17:30
その他		



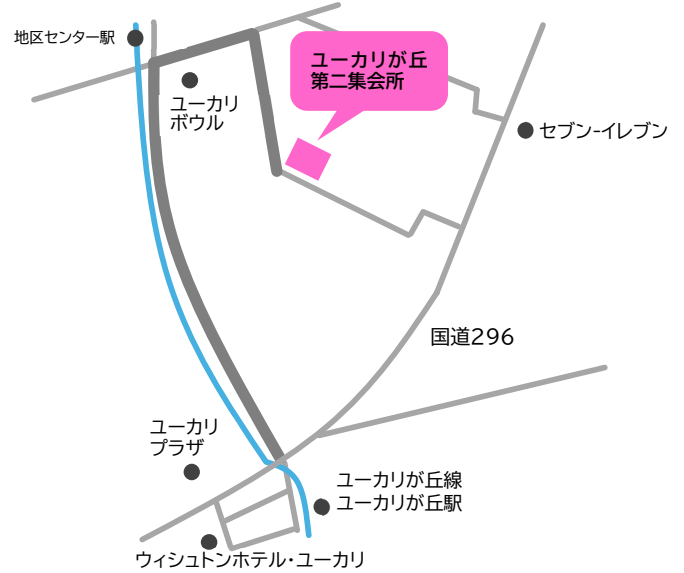
13. さわかプラザ

活動日	第2金曜日	
活動時間	13:30~15:30	
活動場所	施設名	ユーカリが丘第二集会所
	住所	佐倉市ユーカリが丘 3-12-4
	駐車場	無
主な活動内容	茶飲み話に興じたり、歌やクイズ、趣味や特技の披露、季節に合った施策を取り入れるなど、地域住民の交流の場	
対象者	赤ちゃんから高齢者まで年代を問わず、どなたでも。	
参加費	100円(お菓子と飲み物代)	
お問い合わせ先	名称	ユーカリが丘地区社会福祉協議会
	電話番号	043-460-1781
	時間帯	火・水・金 13:00~17:00
その他		

志津北部

茶話会

●周辺地図



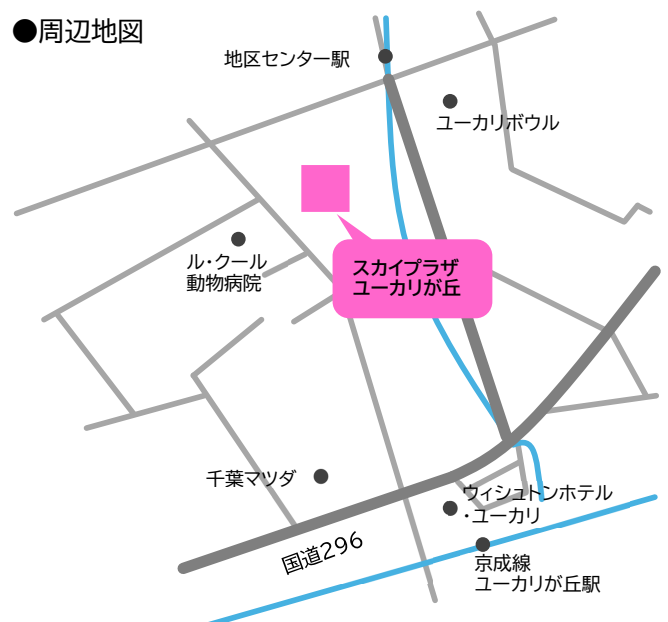
14. スカイクラブ

活動日	第1・3・4水曜日	
活動時間	第1・3:13:00~15:00 第4:10:30~12:00	
活動場所	施設名	ウェスタタワー集会場
	住所	佐倉市ユーカリが丘 4-1
	駐車場	無
主な活動内容	健康体操、ランチ&お喋りタイム、カラオケなど	
対象者	60歳以上自治会員	
参加費	年会費1200円、他参加時100円	
お問い合わせ先	名称	志津北部地域包括支援センター
	電話番号	043-462-9531
	時間帯	8:30~17:30
その他		

志津北部

体操(運動)

●周辺地図



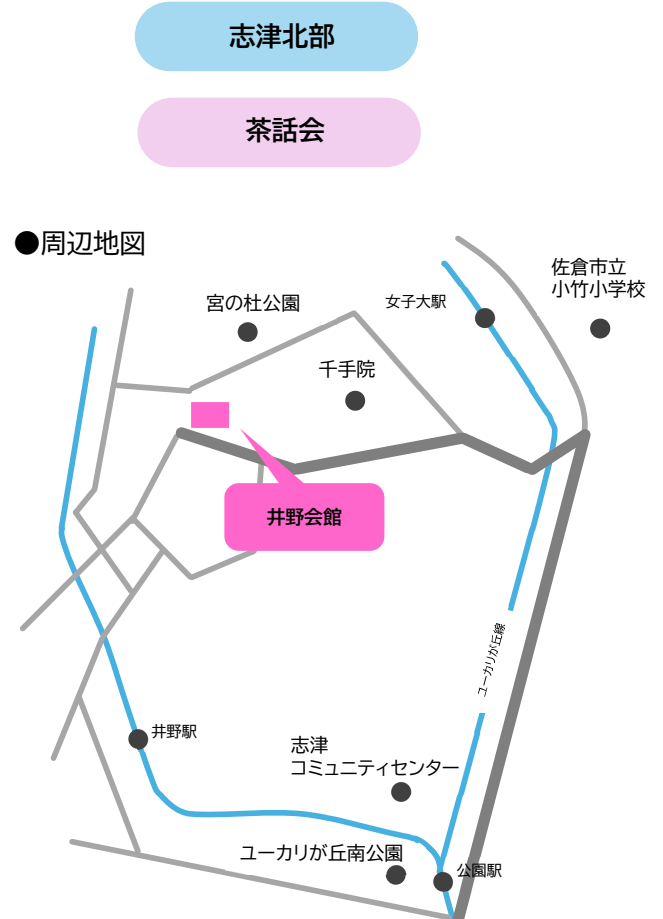
15. 仲良しタッチ会

活動日	第2・4水曜日	
活動時間	10:00~12:00	
活動場所	施設名	南ユーカリが丘自治会館
	住所	佐倉市南ユーカリが丘 33-9
	駐車場	有
主な活動内容	佐倉ふるさと体操、佐倉歯ッピー体操、佐倉わくわく体操、その他健康に関することを行う。	
対象者	65歳以上の方。	
参加費	無料	
お問い合わせ先	名称	志津北部地域包括支援センター
	電話番号	043-462-9531
	時間帯	8:30~17:30
その他		



16. 花のさと

活動日	第2水曜日	
活動時間	14:00~16:00	
活動場所	施設名	井野会館
	住所	佐倉市井野 201
	駐車場	有(3台)
主な活動内容	茶飲み話に興じたり、歌やクイズ、趣味や特技の披露、季節に合った施策を取り入れるなど、地域住民の交流の場	
対象者	赤ちゃんから高齢者まで年代を問わず、どなたでも。	
参加費	100円(お菓子と飲み物代)	
お問い合わせ先	名称	ユーカリが丘地区社会福祉協議会
	電話番号	043-460-1781
	時間帯	火・水・金 13:00~17:00
その他		



17. ビオ・フレンド

活動日	第1~4水曜日	
活動時間	9:30~11:30	
活動場所	施設名	ビオ・ウイングユーカリが丘 マンション内パーティールーム
	住所	佐倉市宮ノ台 6-5
	駐車場	無
主な活動内容	佐倉わくわく体操、歯ッピー体操、ふるさと体操	
対象者	65歳以上の方。	
参加費	無料	
お問い合わせ先	名称	志津北部地域包括支援センター
	電話番号	043-462-9531
	時間帯	8:30~17:30
その他		



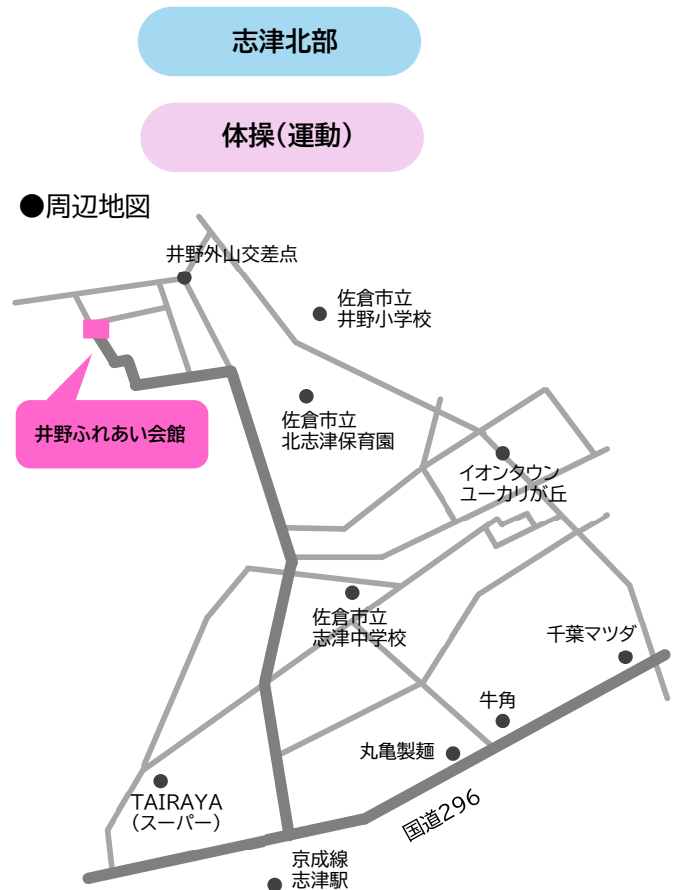
18. プラザ・おもしろ体操の会

活動日	第2・4月曜日	
活動時間	10:30~12:00	
活動場所	施設名	スカイプラザ全体集会場
	住所	佐倉市ユーカリが丘 4-1
	駐車場	無
主な活動内容	健康寿命を延ばす笑いを交えた体操の会 (軽い運動や脳トレ、表情筋エクササイズ、認知症予防の替え歌)	
対象者	通える方。	
参加費	100円/回	
お問い合わせ先	名称	志津北部地域包括支援センター
	電話番号	043-462-9531
	時間帯	8:30~17:30
その他		



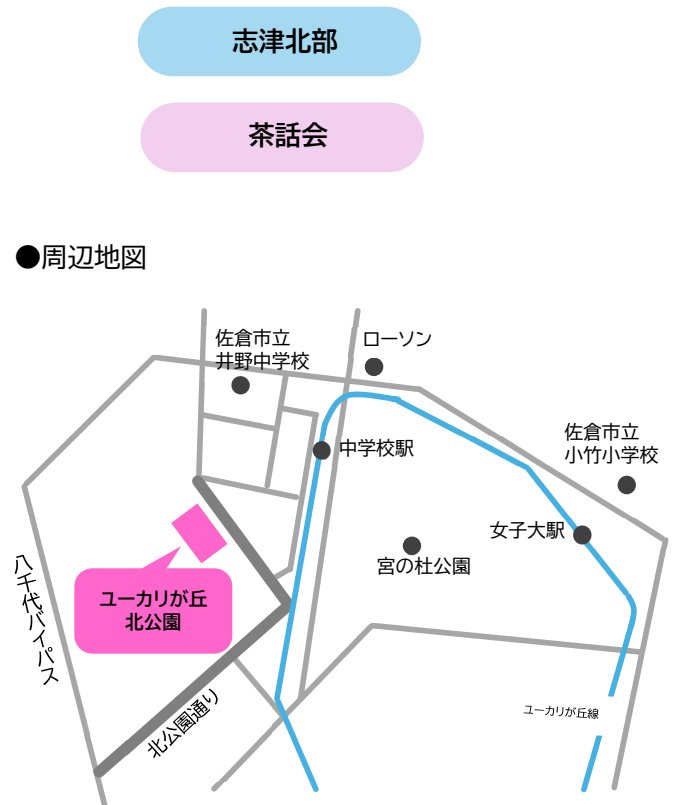
19. ふれあいわくわく体操会

活動日	毎週月曜日	
活動時間	10:00~11:30	
活動場所	施設名	井野ふれあい会館
	住所	佐倉市井野 1064-138
	駐車場	有(4台)
主な活動内容	わくわく体操、ふるさと体操、歯っぴー体操など	
対象者	自分で来られる方	
参加費	無料	
お問い合わせ先	名称	志津北部地域包括支援センター
	電話番号	043-462-9531
	時間帯	8:30~17:30
その他		



20. ほほえみ喫茶

活動日	第4火曜日	
活動時間	13:30~15:30	
活動場所	施設名	ユーカリが丘北公園宮ノ台集会所
	住所	佐倉市宮ノ台 4-28
	駐車場	無
主な活動内容	茶飲み話に興じたり、歌やクイズ、趣味や特技の披露、季節に合った施策を取り入れるなど、地域住民の交流の場	
対象者	赤ちゃんから高齢者まで年代を問わず、どなたでも。	
参加費	100円(お菓子と飲み物代)	
お問い合わせ先	名称	ユーカリが丘地区社会福祉協議会
	電話番号	043-460-1781
	時間帯	火・水・金 13:00~17:00
その他		



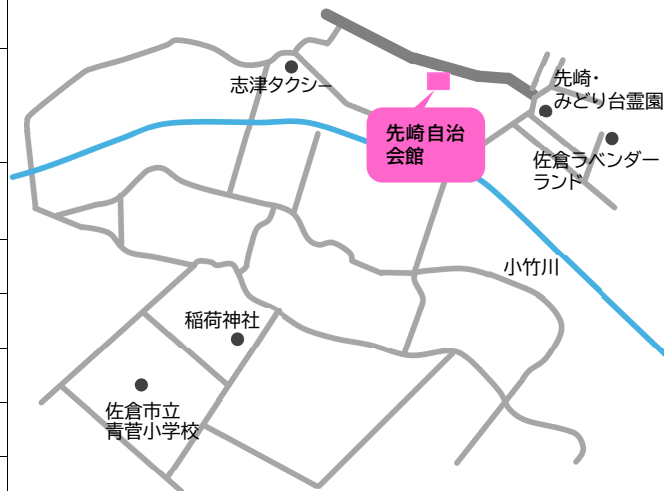
21. 先崎ふれあいサロン

活動日	第2日曜日	
活動時間	13:30~15:30	
活動場所	施設名	先崎自治会館
	住所	佐倉市先崎 966-2
	駐車場	有(2台)
主な活動内容	茶飲み話に興じたり、歌やクイズ、趣味や特技の披露、季節に合った施策を取り入れるなど、地域住民の交流の場	
対象者	赤ちゃんから高齢者まで年代を問わず、どなたでも。	
参加費	100円(お菓子と飲み物代)	
お問い合わせ先	名称	ユーカリが丘地区社会福祉協議会
	電話番号	043-460-1781
	時間帯	火・水・金 13:00~17:00
その他		

志津北部

茶話会

●周辺地図



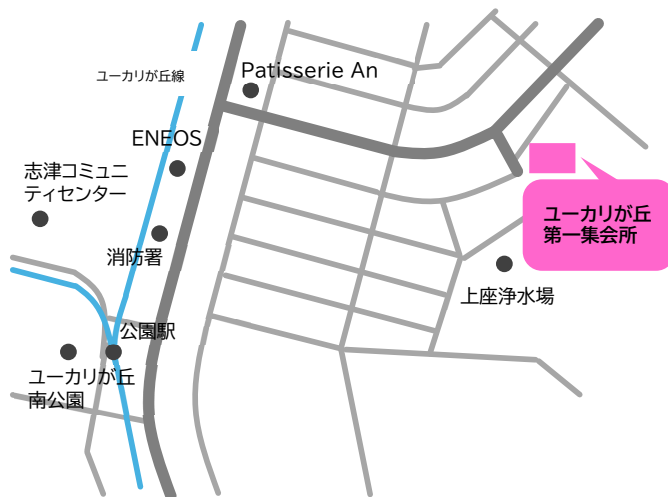
22. みずき会みずきサロン

活動日	水曜日(第5週は休み)	
活動時間	9:30~11:30	
活動場所	施設名	ユーカリが丘第一集会所
	住所	佐倉市ユーカリが丘 1-19-14
	駐車場	有(2台)
主な活動内容	佐倉わくわく体操、歯ッピー体操、佐倉ふるさと体操。終了後は皆でお茶やお喋り。	
対象者	ユーカリが丘1丁目にお住まいの方。	
参加費	無料	
お問い合わせ先	名称	志津北部地域包括支援センター
	電話番号	043-462-9531
	時間帯	8:30~17:30
その他	9:30~11:30の2部制	

志津北部

体操(運動)

●周辺地図



23. 宮ノ台書道教室

活動日	第1火曜日	
活動時間	14:00~16:00	
活動場所	施設名	宮ノ台の個人宅
	住所	お問い合わせください
	駐車場	無
主な活動内容	書道や写経を行います。そのほか談笑を楽しんだりします。	
対象者	ご自分で来られる方	
参加費	1,000円/回(必要経費として)	
お問い合わせ先	名称	志津北部地域包括支援センター
	電話番号	043-462-9531
	時間帯	8:30~17:30
その他		

志津北部

趣味活動

●周辺地図

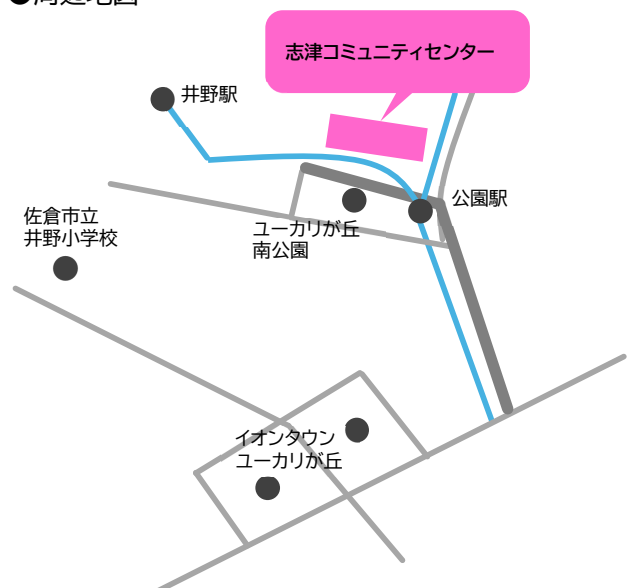
24. みんなの広場

活動日	第3水曜日	
活動時間	13:30~15:30	
活動場所	施設名	志津コミュニティセンター
	住所	佐倉市井野 794-1
	駐車場	有
主な活動内容	茶飲み話に興じたり、歌やクイズ、趣味や特技の披露、季節に合った施策を取り入れるなど、地域住民の交流の場	
対象者	赤ちゃんから高齢者まで年代を問わず、どなたでも。	
参加費	100円(お菓子と飲み物代)	
お問い合わせ先	名称	ユーカリが丘地区社会福祉協議会
	電話番号	043-460-1781
	時間帯	火・水・金 13:00~17:00
その他		

志津北部

茶話会

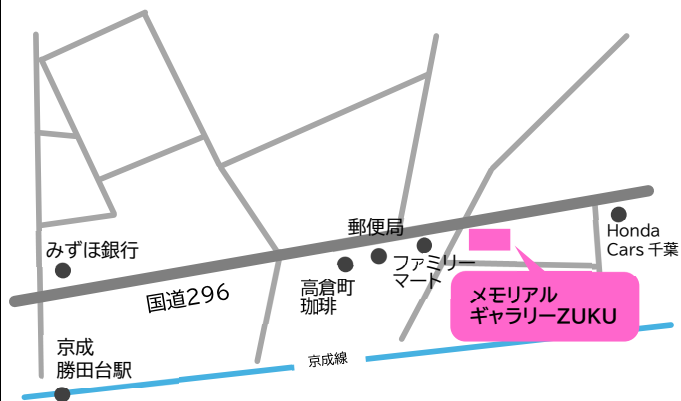
●周辺地図



25. メモリアルギャラリーZUKU

活動日	不定休	
活動時間	10:00~18:00	
活動場所	施設名	メモリアルギャラリーZUKU
	住所	佐倉市井野 1514-5
	駐車場	有
主な活動内容	絵手紙体験・ブローチ作り・花文字等ワークショップを不定期に開催。店内にカフェスペース設置。	
対象者	どなたでも	
参加費	コーヒー(お菓子付き)200円~、ワークショップ参加費 500円程度	
お問い合わせ先	名称	メモリアルギャラリーZUKU
	電話番号	043-312-0852
	時間帯	10:00~18:00
その他	ワークショップは不定期開催のため、お問い合わせください。	

●周辺地図



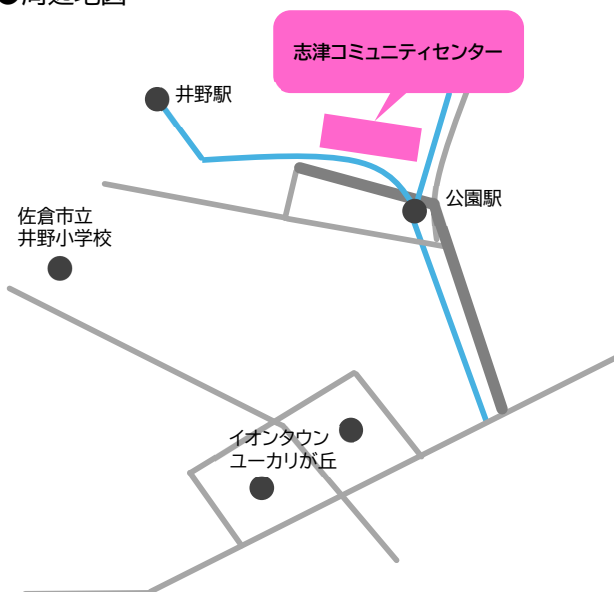
志津北部

趣味活動

26. ユーカリGG愛好会

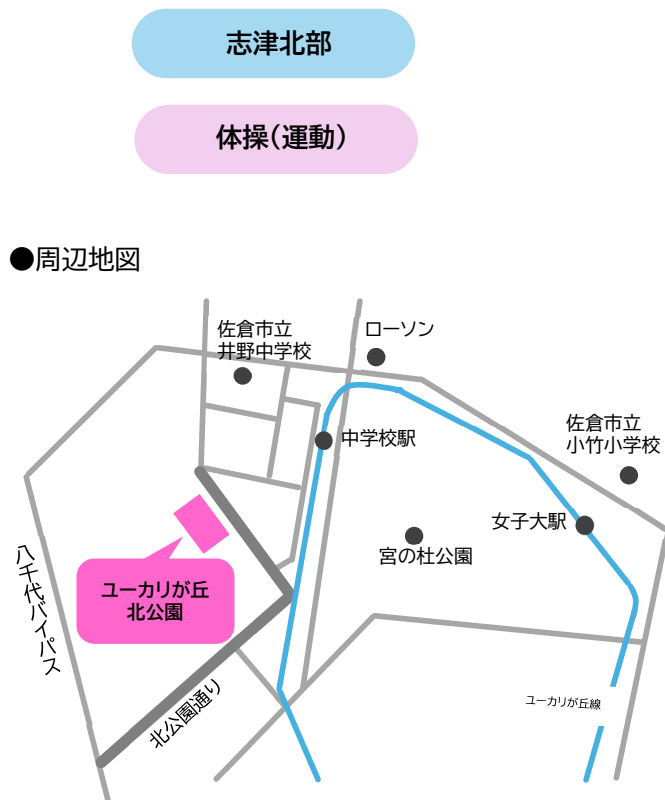
活動日	水曜日	
活動時間	9:00~10:30(12・1・2月は9:30~11:00)	
活動場所	施設名	志津コミュニティセンター 多目的グラウンドまたはユーカリが丘南公園
	住所	志津コミュニティセンター:佐倉市井野 794-1、ユーカリが丘南公園:佐倉市ユーカリが丘 6-6
	駐車場	有(志津コミュニティセンターのみ)
主な活動内容	グランドゴルフ	
対象者	ユーカリが丘及び近隣住民限定。	
参加費	入会金 1,000円 参加費 100円/回	
お問い合わせ先	名称	志津北部地域包括支援センター
	電話番号	043-462-9531
	時間帯	8:30~17:30
その他		

●周辺地図



27. ユーカリが丘北公園ラジオ体操会

活動日	月・水・金曜日 (年未年始・祝日・雨天・荒天時は休み)	
活動時間	8:40～	
活動場所	施設名	ユーカリが丘北公園
	住所	佐倉市宮ノ台 4-28
	駐車場	有
主な活動内容	ラジオ体操第 1・第 2、佐倉ふるさと体操。自由参加。	
対象者	ご自分で来られる範囲の方。	
参加費	一人 100 円を年 1 回程度集金(ラジカセの電池代として)	
お問い合わせ先	名称	志津北部地域包括支援センター
	電話番号	043-462-9531
	時間帯	8:30～17:30
その他		



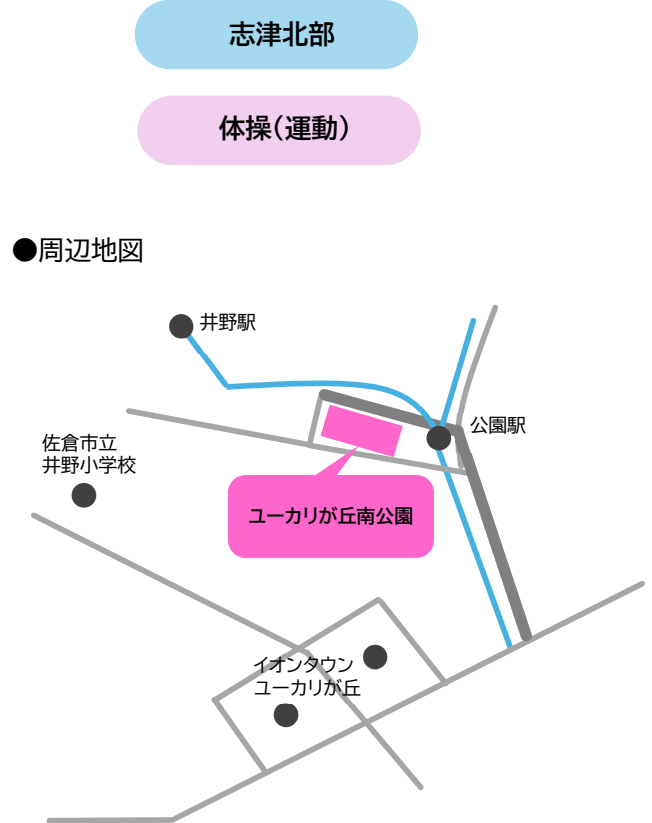
28. ユーカリが丘五番町ハイツわくわく体操会

活動日	水曜日	
活動時間	13:45～15:45	
活動場所	施設名	五番町ハイツ集会所
	住所	佐倉市ユーカリが丘 5-6
	駐車場	有(2台)
主な活動内容	わくわく体操、ふるさと体操、歯ッピー体操	
対象者	近隣住民	
参加費	無料	
お問い合わせ先	名称	志津北部地域包括支援センター
	電話番号	043-462-9531
	時間帯	8:30～17:30
その他		



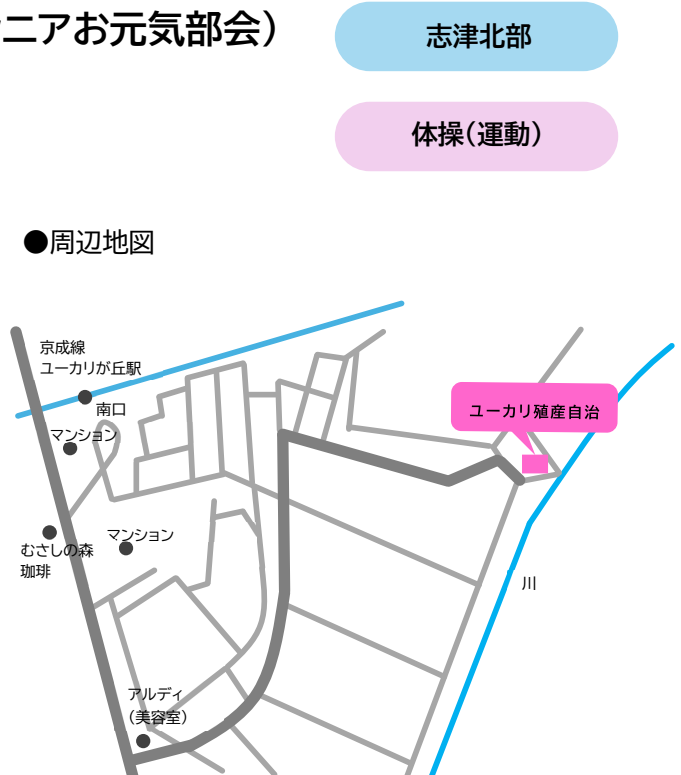
29. ユーカリが丘南公園ラジオ体操会

活動日	火・水・金曜日 (年末年始・終日・雨天・荒天時・猛暑期間はお休み)	
活動時間	8:40～9:00	
活動場所	施設名	ユーカリが丘南公園
	住所	佐倉市ユーカリが丘 6-6
	駐車場	無
主な活動内容	ラジオ体操第1・第2、佐倉ふるさと体操。自由参加。	
対象者	会場までご自分で来られる方。	
参加費	無料	
お問い合わせ先	名称	志津北部地域包括支援センター
	電話番号	043-462-9531
	時間帯	8:30～17:30
その他		



30. ユーカリ殖産自治会わくわく体操会(シニアお元気部会)

活動日	木曜日	
活動時間	9:30～11:30	
活動場所	施設名	ユーカリ殖産自治会館
	住所	佐倉市上座 438-181
	駐車場	有(2台)
主な活動内容	わくわく体操、ふるさと体操、歯ッピー体操、その他脳活	
対象者	ユーカリ殖産自治会員限定	
参加費	無料	
お問い合わせ先	名称	志津北部地域包括支援センター
	電話番号	043-462-9531
	時間帯	8:30～17:30
その他		



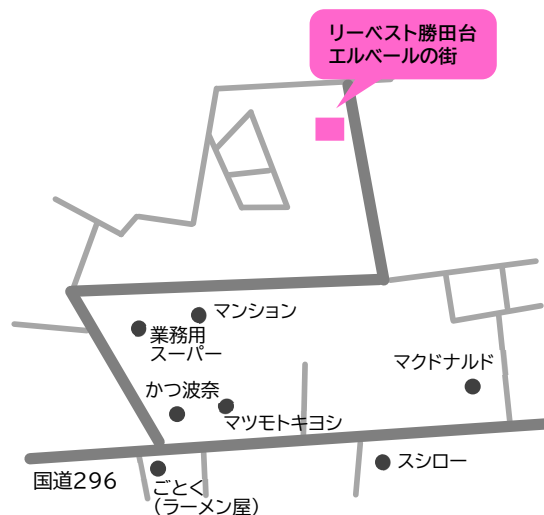
31. リーベストクラブ

活動日	火曜日(8月のお盆・年末年始はお休み)	
活動時間	9:45~11:15	
活動場所	施設名	リーベスト勝田台エルペールの街 B棟集会所
	住所	佐倉市井野 1586-25
	駐車場	無
主な活動内容	佐倉わくわく体操、歯ッピー体操、佐倉ふるさと体操	
対象者	ご自分で通える範囲の方。	
参加費	無料	
お問い合わせ先	名称	志津北部地域包括支援センター
	電話番号	043-462-9531
	時間帯	8:30~17:30
その他		

志津北部

体操(運動)

●周辺地図



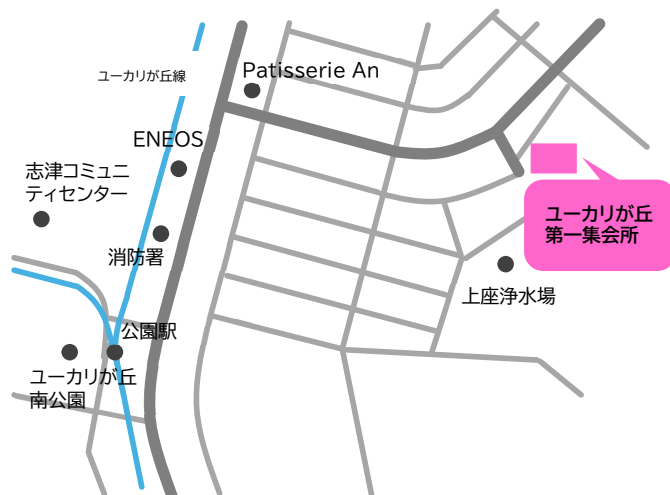
32. 料理を作り、これを肴に飲みながら、お喋りする会

活動日	第2・4水曜日	
活動時間	13:00~	
活動場所	施設名	ユーカリが丘第一集会所
	住所	佐倉市ユーカリが丘 1-19-14
	駐車場	無
主な活動内容	料理を作り、会食する。通常の活動の他、忘年会・親睦会などの料理作りを担当、ふくし祭りにも参加。	
対象者	ユーカリが丘一丁目自治会員。現在の参加者は男性のみだが、限定はしていない。	
参加費	1,000円/回	
お問い合わせ先	名称	志津北部地域包括支援センター
	電話番号	043-462-9531
	時間帯	8:30~17:30
その他		

志津北部

会食

●周辺地図



33. わくわく体操さくら女子会

活動日	金曜日	
活動時間	9:30~12:00	
活動場所	施設名	ユーカリ殖産自治会館
	住所	佐倉市上座 438-181
	駐車場	有(2台)
主な活動内容	佐倉ふるさと体操、佐倉わくわく体操、佐倉歯ツピー体操、第5金曜はおたのしみ会開催	
対象者	ユーカリ殖産とその近隣でご自分で通える方(女性のみ)。	
参加費	無料	
お問い合わせ先	名称	志津北部地域包括支援センター
	電話番号	043-462-9531
	時間帯	8:30~17:30
その他		

志津北部

体操(運動)

●周辺地図

