

資料 5

令和 7 年 8 月 1 日（金）
第 2 回子育て支援推進委員会

■佐倉市介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

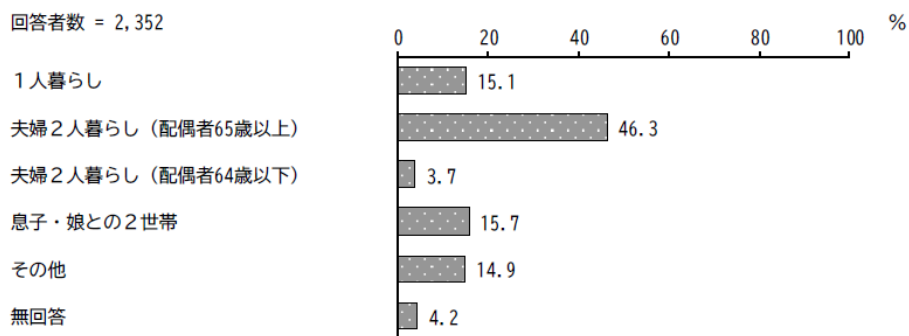
調査対象： 介護認定されていない 65 歳以上の方及び要支援 1 又は 2 の認定を受けている 65 歳以上の方の中から抽出
調査期間： 令和 5 年 4 月 20 日 ～令和 5 年 5 月 20 日
調査方法： 郵送配付・郵送回収方式
回収状況： 配布数 3,500 回答数 2,352 有効回答率 67.2%

（2）問1 家族や生活状況について

（1）家族構成をお教えてください。

「夫婦 2 人暮らし（配偶者 65 歳以上）」の割合が 46.3%と最も高く、次いで「息子・娘との 2 世帯」の割合が 15.7%、「1 人暮らし」の割合が 15.1%となっています。

回答者数 = 2,352



【日常生活圏域別】

日常生活圏域別にみると、臼井・千代田で「夫婦 2 人暮らし（配偶者 65 歳以上）」の割合が高くなっています。

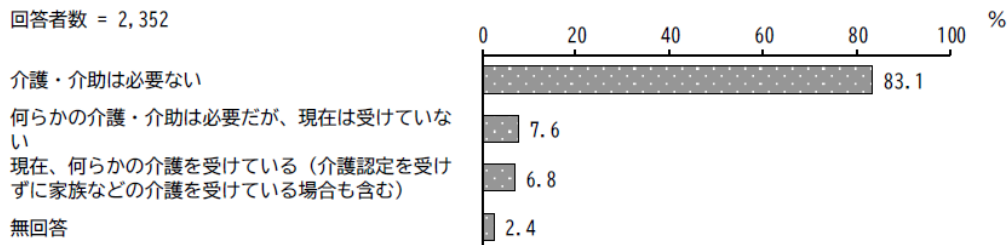
単位：%

区分	回答者数 (件)	1 人暮らし	夫婦 2 人暮らし (配偶者 65 歳以上)	夫婦 2 人暮らし (配偶者 64 歳以下)	息子・娘との 2 世帯	その他	無回答
全 体	2352	15.1	46.3	3.7	15.7	14.9	4.2
志津北部	489	16.0	47.6	3.7	15.1	14.5	3.1
志津南部	459	17.0	42.9	3.1	15.7	16.6	4.8
臼井・千代田	488	15.4	51.4	4.5	13.1	11.9	3.7
佐倉	439	15.9	43.5	3.0	17.1	15.5	5.0
根郷・和田・弥富	469	11.3	46.3	4.5	17.7	16.0	4.3

(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。

「介護・介助は必要ない」の割合が83.1%と最も高くなっています。

回答者数 = 2,352



【日常生活圏域別】

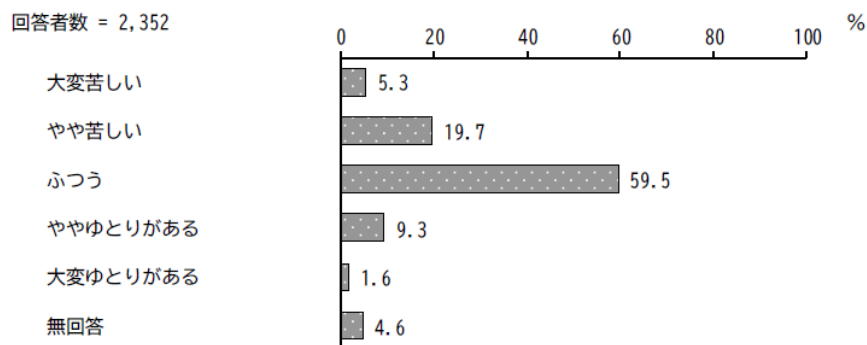
日常生活圏域別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	介護・介助は必要ない	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）	無回答
全 体	2352	83.1	7.6	6.8	2.4
志津北部	489	84.3	6.7	7.6	1.4
志津南部	459	81.3	8.1	7.0	3.7
臼井・千代田	488	85.9	6.8	5.3	2.0
佐倉	439	80.4	9.1	7.7	2.7
根郷・和田・弥富	469	83.6	7.2	6.8	2.3

(3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。

「ふつう」の割合が 59.5%と最も高く、次いで「やや苦しい」の割合が 19.7%となっています。



【日常生活圏域別】

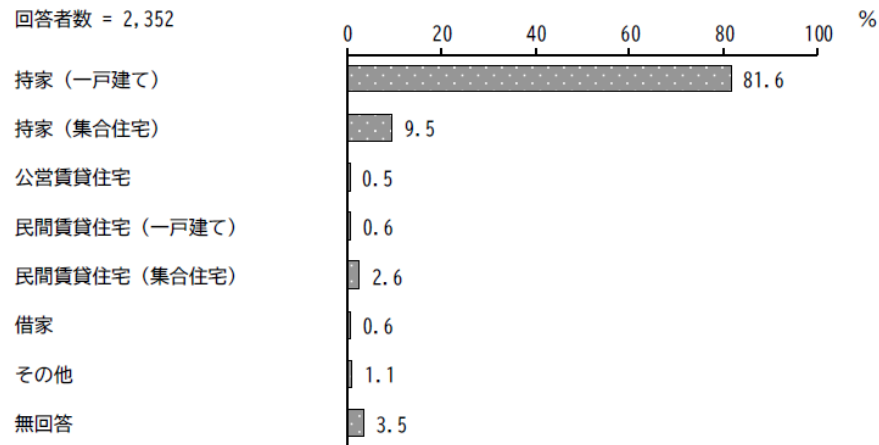
日常生活圏域別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある	無回答
全 体	2352	5.3	19.7	59.5	9.3	1.6	4.6
志津北部	489	5.3	18.6	57.3	13.1	2.5	3.3
志津南部	459	5.9	17.9	62.7	8.9	0.9	3.7
臼井・千代田	488	4.5	19.5	58.6	9.2	2.9	5.3
佐倉	439	5.0	21.6	59.9	7.3	1.1	5.0
根郷・和田・弥富	469	5.5	21.3	59.3	7.7	0.4	5.8

(4) お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。

「持家（一戸建て）」の割合が81.6%と最も高くなっています。



【日常生活圏域別】

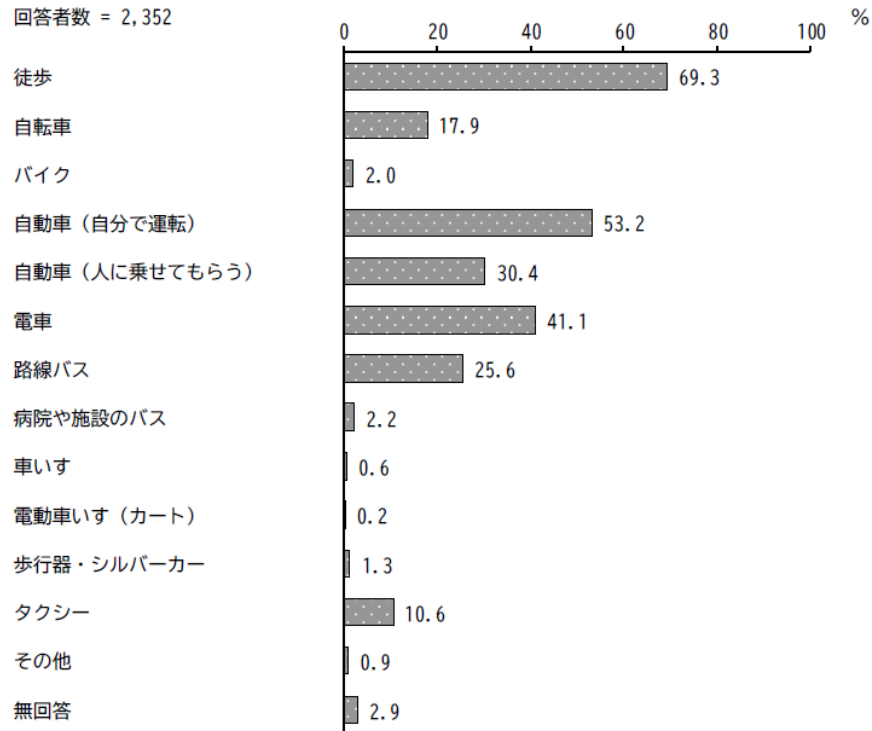
日常生活圏域別にみると、根郷・和田・弥富、臼井・千代田で「持家（一戸建て）」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	持家 (一戸建て)	持家 (集合住宅)	公営 賃貸住宅	民間 賃貸住宅 (一戸 建て)	民間 賃貸住宅 (集合 住宅)	借家	その他	無 回答
全 体	2352	81.6	9.5	0.5	0.6	2.6	0.6	1.1	3.5
志津北部	489	74.6	19.2	—	0.8	2.7	0.2	0.2	2.2
志津南部	459	76.0	14.6	0.4	0.9	1.3	1.1	1.7	3.9
臼井・千代田	488	89.1	2.9	—	0.8	2.5	0.8	0.2	3.7
佐倉	439	78.6	9.3	1.1	0.2	4.1	0.7	1.8	4.1
根郷・和田・弥富	469	89.6	1.7	1.1	0.4	2.1	0.2	1.5	3.4

(9) 外出する際の移動手段は何ですか。(いくつでも)

「徒歩」の割合が 69.3%と最も高く、次いで「自動車（自分で運転）」の割合が 53.2%、「電車」の割合が 41.1%となっています。



【日常生活圏域別】

日常生活圏域別にみると、志津北部で「電車」「徒歩」の割合が、根郷・和田・弥富で「自動車（自分で運転）」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	徒歩	自転車	バイク	自動車 (自分で運転)	自動車 (人に乗せても らう)	電車	路線バス	病院や施設のバス	車いす	電動車いす (カート)	歩行器・ シルバーカー	タクシー	その他	無回答
全 体	2352	69.3	17.9	2.0	53.2	30.4	41.1	25.6	2.2	0.6	0.2	1.3	10.6	0.9	2.9
志津北部	489	77.9	21.7	1.2	51.9	28.8	50.5	18.8	3.1	0.2	0.2	1.6	11.0	1.0	2.0
志津南部	459	71.9	22.9	1.3	45.8	29.0	41.0	23.3	2.2	1.1	—	2.2	11.8	0.7	2.8
臼井・千代田	488	70.9	19.9	2.0	54.1	31.4	43.0	28.1	1.4	0.2	0.2	1.0	8.4	1.0	3.7
佐倉	439	67.7	13.9	3.6	51.9	31.0	37.8	32.3	3.4	0.5	—	0.5	11.6	1.4	3.0
根郷・和田・弥富	469	58.0	10.7	1.9	62.0	31.8	32.2	25.6	0.9	0.9	0.4	1.1	10.4	0.6	3.0

(5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか。

「できるし、している」の割合が82.0%と最も高く、次いで「できるけどしていない」の割合が10.4%となっています。

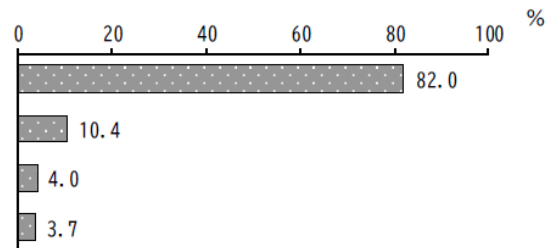
回答者数 = 2,352

できるし、している

できるけどしていない

できない

無回答



【日常生活圏域別】

日常生活圏域別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	できるし、 している	できるけど してい ない	できない	無 回 答
全 体	2352	82.0	10.4	4.0	3.7
志津北部	489	85.7	7.8	3.3	3.3
志津南部	459	83.9	10.9	3.1	2.2
臼井・千代田	488	81.8	10.0	4.7	3.5
佐倉	439	78.6	10.0	4.8	6.6
根郷・和田・弥富	469	79.7	13.2	4.1	3.0

（６）自分で食事の用意をしていますか。

「できるし、している」の割合が70.2%と最も高く、次いで「できるけどしていない」の割合が19.4%となっています。

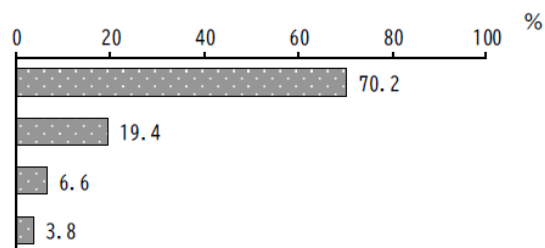
回答者数 = 2,352

できるし、している

できるけどしていない

できない

無回答



【日常生活圏域別】

日常生活圏域別にみると、大きな差はみられません。

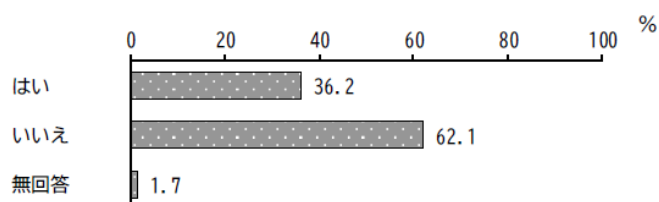
単位：%

区分	回答者数 (件)	できるし、 している	できるけどして いない	できない	無回答
全 体	2352	70.2	19.4	6.6	3.8
志津北部	489	70.8	18.6	7.4	3.3
志津南部	459	74.1	17.2	5.9	2.8
臼井・千代田	488	71.3	18.6	6.6	3.5
佐倉	439	65.8	21.4	6.2	6.6
根郷・和田・弥富	469	68.4	21.3	7.2	3.0

(13) 友人の家を訪ねていますか。

「はい」の割合が36.2%、「いいえ」の割合が62.1%となっています。

回答者数 = 2,352



【日常生活圏域別】

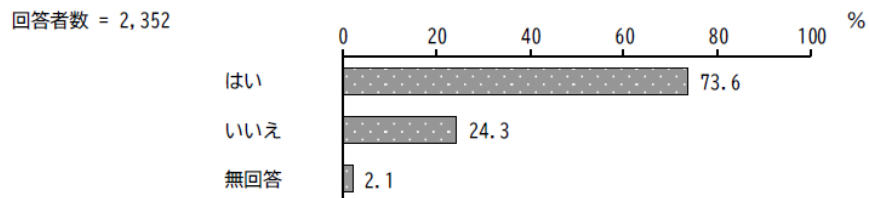
日常生活圏域別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	2352	36.2	62.1	1.7
志津北部	489	35.6	61.8	2.7
志津南部	459	32.9	65.1	2.0
白井・千代田	488	36.7	61.9	1.4
佐倉	439	36.2	62.6	1.1
根郷・和田・弥富	469	39.7	59.1	1.3

(14) 家族や友人の相談にのっていますか。

「はい」の割合が73.6%、「いいえ」の割合が24.3%となっています。



【日常生活圏域別】

日常生活圏域別にみると、佐倉で「いいえ」の割合が高くなっています。

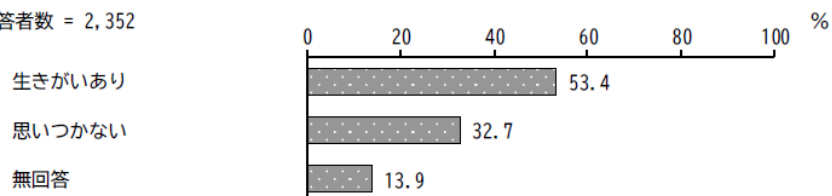
単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	2352	73.6	24.3	2.1
志津北部	489	78.5	19.0	2.5
志津南部	459	72.8	25.1	2.2
臼井・千代田	488	73.4	24.4	2.3
佐倉	439	68.6	29.8	1.6
根郷・和田・弥富	469	74.4	23.9	1.7

(18) 生きがいがありますか。

「生きがいあり」の割合が53.4%、「思いつかない」の割合が32.7%となっています。

回答者数 = 2,352



【日常生活圏域別】

日常生活圏域別にみると、大きな差はみられません。

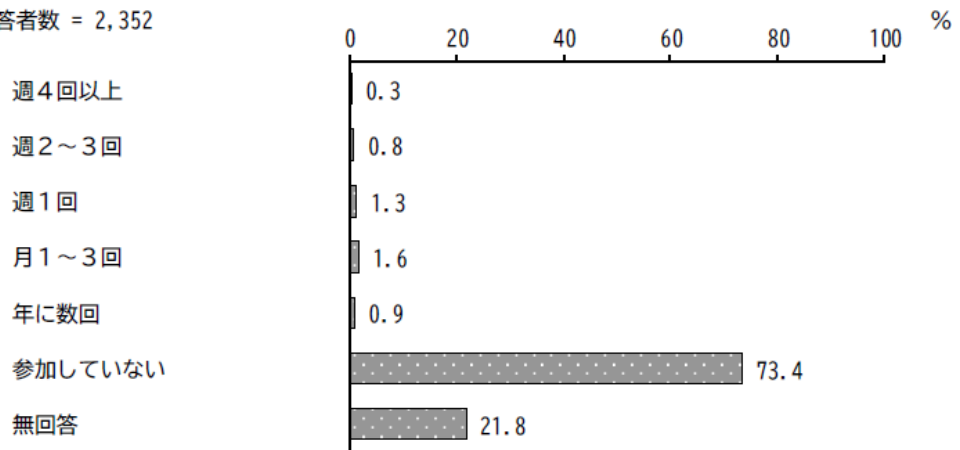
単位：%

区分	回答者数(件)	生きがいあり	思いつかない	無回答
全 体	2352	53.4	32.7	13.9
志津北部	489	55.0	30.1	14.9
志津南部	459	52.1	32.9	15.0
臼井・千代田	488	58.2	29.3	12.5
佐倉	439	50.6	37.1	12.3
根郷・和田・弥富	469	50.3	35.0	14.7

⑤介護予防のための通いの場〔わくわく体操会、100 円喫茶など〕

「参加していない」の割合が 73.4%と最も高くなっています。

回答者数 = 2,352



【日常生活圏域別】

日常生活圏域別にみると、大きな差はみられません。

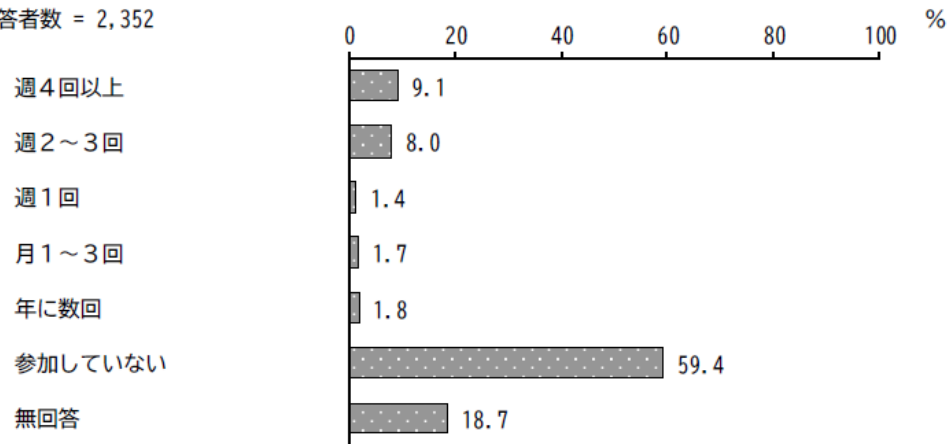
単位：％

区分	回答者数 (件)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全 体	2352	0.3	0.8	1.3	1.6	0.9	73.4	21.8
志津北部	489	0.6	0.6	1.2	2.9	0.8	72.2	21.7
志津南部	459	0.2	0.9	0.9	2.6	1.3	71.2	22.9
臼井・千代田	488	—	0.6	1.8	0.8	0.8	77.3	18.6
佐倉	439	0.2	0.9	0.9	0.7	0.9	73.3	23.0
根郷・和田・弥富	469	0.2	0.9	1.5	0.9	0.6	73.1	22.8

⑧収入のある仕事

「参加していない」の割合が59.4%と最も高くなっています。

回答者数 = 2,352



【日常生活圏域別】

日常生活圏域別にみると、大きな差はみられません。

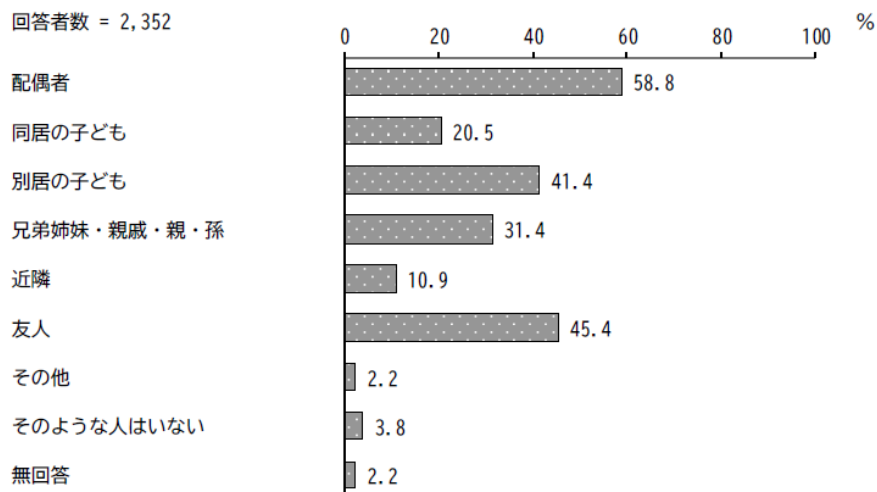
単位：％

区分	回答者数 (件)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全 体	2352	9.1	8.0	1.4	1.7	1.8	59.4	18.7
志津北部	489	10.0	7.8	1.2	1.4	2.5	59.7	17.4
志津南部	459	8.1	5.2	1.3	0.7	1.7	61.2	21.8
臼井・千代田	488	8.6	8.4	0.8	2.7	1.8	61.3	16.4
佐倉	439	8.7	9.1	1.8	2.3	1.1	57.9	19.1
根郷・和田・弥富	469	9.8	9.6	1.7	1.3	1.5	57.4	18.8

(7) 問6 たすけあいについて

(1) あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人(いくつでも)

「配偶者」の割合が58.8%と最も高く、次いで「友人」の割合が45.4%、「別居の子ども」の割合が41.4%となっています。



【日常生活圏域別】

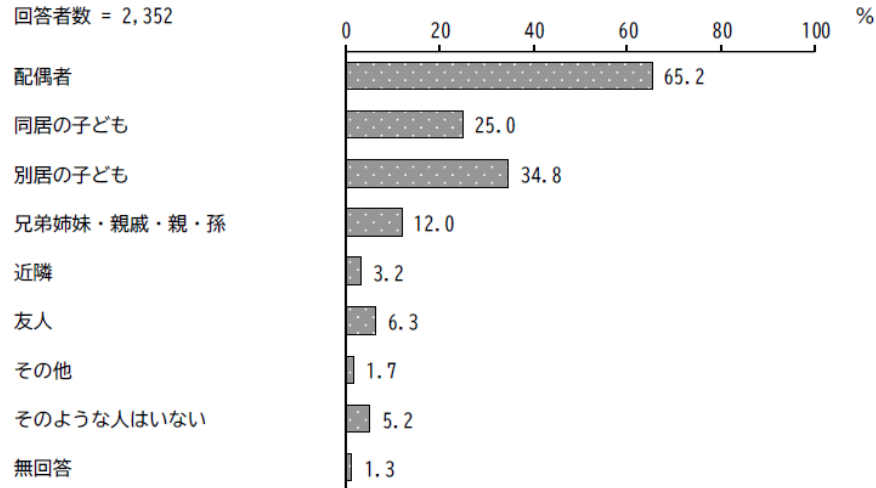
日常生活圏域別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数 (件)	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
全 体	2352	58.8	20.5	41.4	31.4	10.9	45.4	2.2	3.8	2.2
志津北部	489	58.7	20.0	42.9	34.4	10.6	49.7	2.2	2.7	1.4
志津南部	459	53.6	21.4	40.3	28.1	8.7	48.8	2.6	3.7	2.0
臼井・千代田	488	60.2	16.8	42.2	33.8	9.8	42.8	1.8	4.9	1.6
佐倉	439	59.0	23.0	36.4	29.2	10.9	41.0	0.9	4.8	3.0
根郷・和田・弥富	469	62.0	22.0	44.3	31.1	14.1	44.1	3.2	3.2	3.0

(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人
(いくつでも)

「配偶者」の割合が 65.2%と最も高く、次いで「別居の子ども」の割合が 34.8%、「同居の子ども」の割合が 25.0%となっています。



【日常生活圏域別】

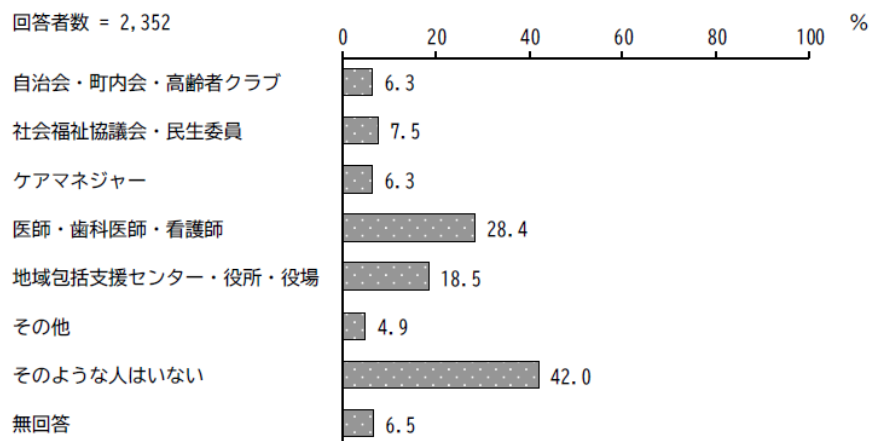
日常生活圏域別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数 (件)	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
全 体	2352	65.2	25.0	34.8	12.0	3.2	6.3	1.7	5.2	1.3
志津北部	489	64.2	23.9	35.0	13.1	4.1	7.6	2.0	4.3	1.0
志津南部	459	60.1	25.9	36.4	11.3	2.8	8.5	0.9	5.9	1.3
臼井・千代田	488	68.4	20.9	37.1	10.9	3.9	5.5	0.4	7.0	1.2
佐倉	439	64.2	27.6	31.7	13.4	2.1	4.8	3.6	4.6	2.1
根郷・和田・弥富	469	68.4	26.7	33.7	11.7	3.2	4.9	1.5	4.3	1.1

(5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください
(いくつでも)

「そのような人はいない」の割合が 42.0%と最も高く、次いで「医師・歯科医師・看護師」の割合が 28.4%、「地域包括支援センター・役所・役場」の割合が 18.5%となっています。



【日常生活圏域別】

日常生活圏域別にみると、大きな差はみられません。

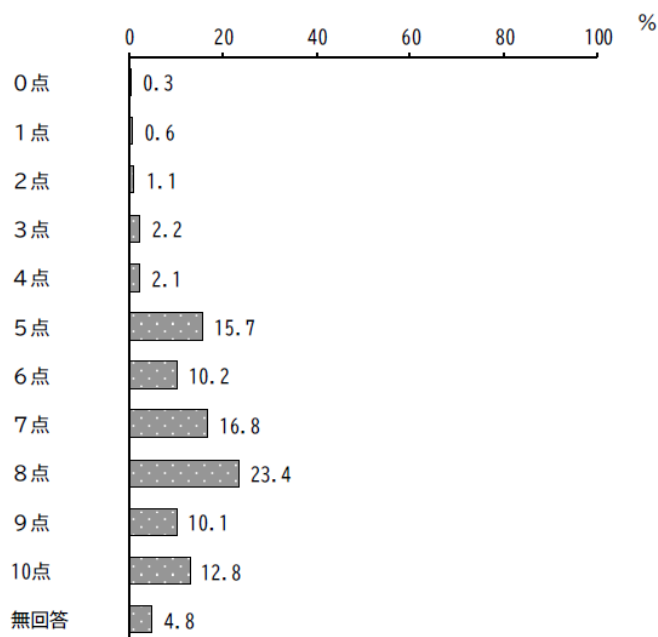
単位：%

区分	回答者数(件)	自治会・町内会・高齢者クラブ	社会福祉協議会・民生委員	ケアマネジャー	医師・歯科医師・看護師	地域包括支援センター・役所・役場	その他	そのような人はいない	無回答
全 体	2352	6.3	7.5	6.3	28.4	18.5	4.9	42.0	6.5
志津北部	489	5.3	5.5	8.0	29.4	16.8	5.7	43.4	5.3
志津南部	459	5.9	7.8	6.5	25.5	20.3	5.0	40.5	8.9
臼井・千代田	488	8.0	7.6	4.7	31.8	17.6	5.5	42.8	4.9
佐倉	439	6.2	8.0	5.0	27.8	19.8	5.0	41.2	6.6
根郷・和田・弥富	469	6.2	8.7	7.2	27.3	18.8	3.4	41.8	7.0

(2) あなたは、現在どの程度幸せですか。
 (「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください)

「8点」の割合が23.4%と最も高く、次いで「7点」の割合が16.8%、「5点」の割合が15.7%となっています。

回答者数 = 2,352



【日常生活圏域別】

日常生活圏域別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

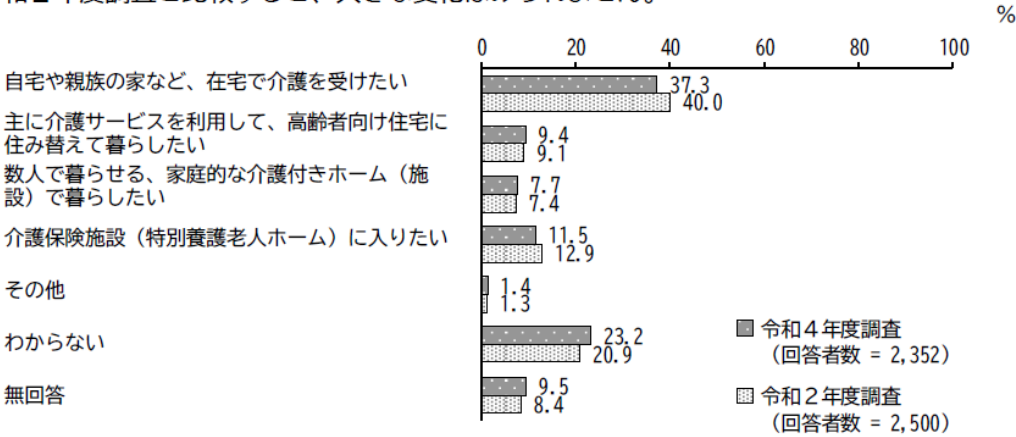
区分	回答者数 (件)	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	無回答
全 体	2352	0.3	0.6	1.1	2.2	2.1	15.7	10.2	16.8	23.4	10.1	12.8	4.8
志津北部	489	0.4	0.8	0.2	2.2	1.6	14.9	9.4	16.6	26.8	9.0	14.5	3.5
志津南部	459	0.4	0.4	1.1	1.7	3.5	13.5	8.9	15.3	24.0	11.8	14.2	5.2
臼井・千代田	488	0.4	0.8	0.6	3.1	2.0	13.9	8.4	18.2	23.2	12.1	12.5	4.7
佐倉	439	0.2	0.7	2.1	2.7	1.4	19.8	11.4	18.2	21.4	7.3	10.3	4.6
根郷・和田・弥富	469	0.2	0.2	1.5	1.1	2.1	16.6	13.0	15.8	21.5	10.0	11.9	6.0

(10) 問9 今後の介護保険制度にかかわる施策について

(1) あなたに介護が必要となった場合、どこで介護を受けたいと思いますか。

「自宅や親族の家など、在宅で介護を受けたい」の割合が37.3%と最も高く、次いで「わからない」の割合が23.2%、「介護保険施設（特別養護老人ホーム）に入りたい」の割合が11.5%となっています。

令和2年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



【日常生活圏域別】

日常生活圏域別にみると、大きな差はみられません。

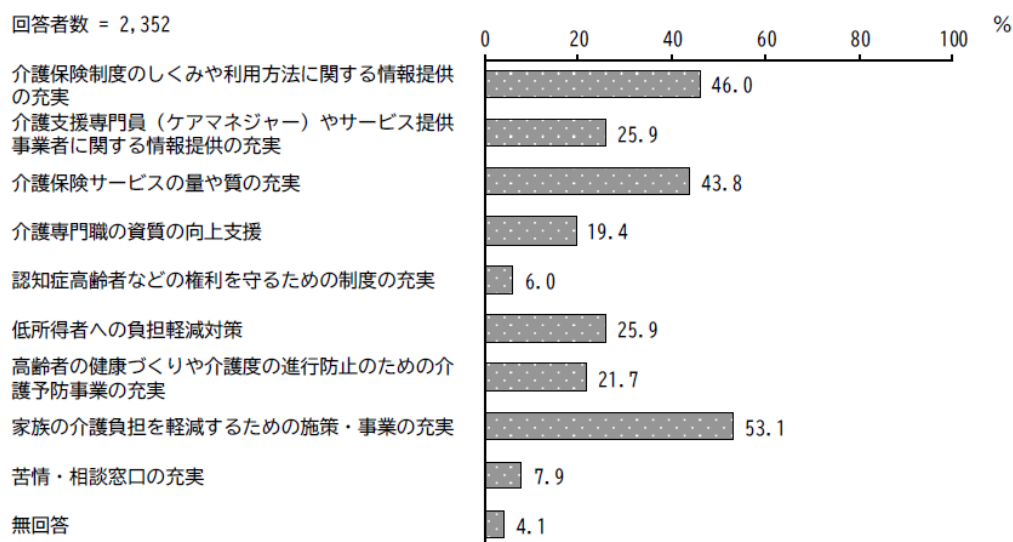
単位：％

区分	回答者数（件）	自宅や親族の家など、在宅で介護を受けたい	主に介護サービスを利用して、高齢者向け住宅に住み替えて暮らしたい	数人で暮らせる、家庭的な介護付きホーム（施設）で暮らしたい	介護保険施設（特別養護老人ホーム）に入りたい	その他	わからない	無回答
全 体	2352	37.3	9.4	7.7	11.5	1.4	23.2	9.5
志津北部	489	35.0	13.1	7.8	10.4	1.0	22.1	10.6
志津南部	459	35.9	9.6	8.7	11.1	1.1	24.0	9.6
臼井・千代田	488	40.8	8.8	7.4	11.3	0.4	21.5	9.8
佐倉	439	37.4	7.5	7.5	12.1	3.2	23.2	9.1
根郷・和田・弥富	469	37.5	8.1	6.8	12.4	1.7	25.4	8.1

(6) 介護保険に関わる施策で重点的に取り組んでほしいものは何ですか。
(3つまでに○)

「家族の介護負担を軽減するための施策・事業の充実」の割合が 53.1%と最も高く、次いで「介護保険制度のしくみや利用方法に関する情報提供の充実」の割合が 46.0%、「介護保険サービスの量や質の充実」の割合が 43.8%となっています。

回答者数 = 2,352



【日常生活圏域別】

日常生活圏域別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数（件）	介護保険制度のしくみや利用方法に関する情報提供の充実	介護支援専門員（ケアマネジャー）やサービス提供事業者に関する情報提供の充実	介護保険サービスの量や質の充実	介護専門職の資質の向上支援	認知症高齢者などの権利を守るための制度の充実	低所得者への負担軽減対策	高齢者の健康づくりや介護度の進行防止のための介護予防事業の充実	家族の介護負担を軽減するための施策・事業の充実	苦情・相談窓口の充実	無回答
全 体	2352	46.0	25.9	43.8	19.4	6.0	25.9	21.7	53.1	7.9	4.1
志津北部	489	47.0	27.6	42.9	21.9	6.3	23.1	20.4	55.4	7.8	3.9
志津南部	459	42.9	25.9	42.7	19.0	7.0	27.5	23.7	49.7	7.2	5.2
臼井・千代田	488	48.6	26.6	44.9	18.4	7.4	27.0	19.9	52.3	8.6	3.5
佐倉	439	43.7	22.8	46.5	18.7	4.6	27.3	23.5	51.5	9.3	3.2
根郷・和田・弥富	469	46.7	26.7	42.6	19.2	4.7	24.5	21.1	55.9	6.6	4.7

Ⅲ 自由回答

- ・ 買い物の宅配の方法について。脚に不自由と体力の低下の不安がそろそろ出てきました。自分の力だけでは自立した生活がどこまでできるか不安。補っていただけたら、有難いです。情報の入手不足かと思うのですが、さくら広報なら眼をとうしています。
- ・ 出来るだけ自宅で生活していくために訪問介護や医者の夜間訪問診療体制を充実してもらいたい。又例えば認知症が進み家族の負担が大きくなったときに特別養護老人ホームの入居が市内で出来るように進めて欲しいと思います。
- ・ 家庭での介護、施設での介護、いずれにしても病気になったとき、特に入院するほどの病気への対応を充実してほしい。施設でも最後までみてくれるところは少ないと思います（数年前まで母の介護で感じたことです）夜間など救急病院を充実して下さい。佐倉市には無いに等しい。年令には関係ないが。
- ・ 民生委員を増やし対象者宅を積極的に訪問しアドバイスをして欲しい。
- ・ 訪問診療や介護など、デイサービスなどを充実して欲しいと思います。
- ・ お一人様になると在宅介護には限界があるので、（認知症）特養ホームにスムーズに入れるようにしてもらいたい。
- ・ 低料金で入居できる介護施設（老人ホーム）を増やして欲しい
- ・ 老人ホームとは異なり、普通の自宅のように使えながら、そこに介護や医療サポーターや集会所などが併設されているような、自宅とホームの中間のようなコミュニティ施設がもっとたくさんできるといいと思います。震災の仮設住宅は確かに不便ですが、あそこはそれなりに新しいコミュニティが生まれたときいています。そこにヒントがあるように感じています。昔の長屋のようなコミュニティを現代風にアレンジしたものがたくさん出来るといいなと思っています。
- ・ 介護保険を使う前に、リハビリ施設でしっかりリハビリしてから少しでも要介護を下げ家で生活したいが、佐倉市にはリハビリ施設が一か所しかない。ゆえに、リハビリ施設になかなか空きがなく、空くまで今まで入院していた病院に短時間のリハビリと投薬のみの毎日でも入院を続けなければならない。なぜならリハビリ病院が空くまでの本人の帰宅願望にこたえたくて、また、費用負担の面からも一度退院してしまうともうリハビリ病院への入院は拒否される。なぜ。
- ・ 送迎のある高齢者の健康作りの出来る所があるとありがたいです。参加したいです。
- ・ 毎日が充実に過せるよう、高齢者自身(自分の足で)徒歩で軽い運動をしたり、格安のお茶やランチをできる場所が出来ると(運動、外出、おしゃべり会話)楽しく過せるような気がする。

- ・ 「免許返上」を警察や世上で度々言われるが、残念ながら佐倉市はそれに代わる交通手段が無い（無料か普通より安価で）
- ・ 京成佐倉駅北口にエレベーター又はエスカレーターを設置して下さい（歩行が困難の為、ミレニアムセンター経由はきついです）歩道に休む為のベンチをお願いします。
- ・ 買い物難民なので助けてくれる人がほしいです
- ・ 気軽に外出できるように、乗り合いタクシー、無料又は低料金で利用できるバス、電車、パス等を発行してほしい。
- ・ 車が運転出来ない時、人がもう少し福祉センターなどを利用出来るよう考えて欲しい。1日1本でも送迎バスなどが広域、こまかくあると良いと思う。