

のびのびさくらっこ

佐倉市

子育て支援 ガイドブック

令和7年10月発行

佐倉市 × 株式会社 サイネックス



赤ちゃん

安心して楽しいお出かけを

外出先で授乳やおむつ替えができる場所が少なく不便に感じたことはありませんか？

そんな時にはぜひ「赤ちゃんの駅」を利用してみてください！
「赤ちゃんの駅」とは、授乳やおむつ替えができる施設のことです。

授乳やおむつ替えを行う方は、

誰でも

気軽に

無料で

利用できます！

現在の登録施設は、市のホームページから見るができます。
地図で簡単に場所が分かるようになっているので、お出かけする際にはぜひ
「赤ちゃんの駅」がどこにあるのか確認してみてください。



このマークが
目印です！



現在の佐倉市内
登録施設はこちら



佐倉市公式LINE

佐倉市ではLINEで随時情報発信を行っています。
子育て情報からイベントの案内まで幅広く発信！
欲しい情報だけを受け取ることもできます。

LINEの登録はこちら
ID検索で登録する場合
友達追加より、下記IDを検索
@sakuracity_chiba

or

QRコードから登録
する場合
右記のQRコードを
読み取って下さい

友達追加が
便利にゃ！



しりあぶりねこ
©佐倉市



子どもの権利条約

「子どもの権利条約」を知っていますか？

「子どもの権利条約（児童の権利に関する条約）」は、世界中のこどもが健やかに成長できるようにとの願いを込めて、1989年11月に国際連合の総会で採択されました。日本は1994年にこの条約を批准、発効しています。

「子どもの権利条約」では、こどもを人権の主人公として尊重し、こどもも大人と同じ独立した人格を持つ権利の主体として捉え、こどもの人権を保障しています。また、こどもはまだ心や体が発達し、成長する途中にあることから、特別に保護されることが必要で、こどもは大人から発達を支援され、援助されなければなりません。

「子どもの権利条約」で定める様々な権利のすべてに関わる基本的な考え方は、4つの原則と呼ばれています。

そして、こどもにとって一番良いことを実現することを目指しています。

4つの原則

差別のないこと

- こども自身や親の人種や国籍、性別、意見、障がい、経済状況など、どんな理由でも差別されず、条約の定めるすべての権利が保障されること。



こどもの最善の利益

- こどもに関することを決め、実行するときは、「こどもにとって最もよいことは何か」を第一に考えること。



命を守られ成長できること

- すべてのこどもの命が守られ、もって生まれた能力を十分に伸ばして成長できるよう、医療、教育、生活への支援などが受けられること。



こどもの意見の尊重

- こどもは自由に意見を表すことができ、大人はその意見をこどもの発達に応じて十分に考慮すること。



広 告

皮膚科・形成外科

平日は夜7時まで受付

坂の上皮膚科形成外科

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝

9:30~13:00 ● ● ● ● / ★ /

15:00~19:00 ● ▲ ● ● / / /

▲火曜午後は電話予約可 ★土曜日は9:00~13:00

<https://www.sakanoue-clinic.com/>



T285-0836 佐倉市生谷1564-4

TEL.043-487-0311



INDEX

4 幼児教育・保育の無償化について

5 WEラブ赤ちゃんプロジェクト・アプリ紹介

6 妊娠が分かったら

- 妊娠届出・母子健康手帳の交付(予約制) 6
- 妊婦訪問サービス 6
- マタニティクラス・パパママクラス 7
- 産後ケア事業 7
- 多胎児家庭支援 7
- 国民年金保険料の免除・国民健康保険税の軽減 8

9 これからパパをスタートする方へ

- パパ、ママふたりで「親」になる準備をしましょう。 9
- パパの心がけ3つのポイント! 9
- イクメンとは? 9

10 赤ちゃんが生まれたら

- 出生届 10
- 出産育児一時金の支給 10
- 国民健康保険の加入(資格) 11
- 新生児訪問/こんにちは赤ちゃん訪問 11
- 児童手当の申請 12
- 産婦健康診査 12
- 子ども医療費助成の申請 13
- 未熟児養育医療給付について 13

14 予防接種

- 予防接種を受けるときは... 14
- 予防接種一覧(7歳6か月までに対象となる予防接種) 15

16 発達・発育の相談

- 月齢・年齢によって必要な検査・健診 16
- お子さまの発達(言葉・運動等)が気になるとき受けられる相談 17

18 子どもの病気や事故のこと

- 休日・夜間の診療先 18
- 夜間 病院への受診を迷った時に 19
- SIDS(乳幼児突然死症候群)から赤ちゃんを守る為の3つのポイント 19
- 子ども安全メール from 消費者庁 19

20 子育て支援サービス

- 児童センター・老幼の館 20
- 志津児童センター 20
- 北志津児童センター 20
- 臼井老幼の館 21
- 佐倉老幼の館 21
- 南部児童センター 21
- 図書館に行こう 22
- 公民館での子育て事業 22

23 地域子育て支援センター

- 佐倉市子育て交流センター 23
- 佐倉地区 23
- 根郷地区 24
- 臼井地区・千代田地区 25
- 志津地区 26

27 家族のための相談

30 家事育児を助けて欲しい

- 佐倉市ファミリーサポートセンター 30
- 育児・家事を支援してくれる団体 31

広 告

歯科・小児歯科・歯科口腔外科

 さくら駅前歯科

受付時間 AM8:30~12:00 PM14:30~17:00

休診日: 日曜・木曜・祝日 その他都合により

TEL 043-483-8211

32 子どもと親のサークル

- 子どもと親のためのサークル・団体 32

36 乳幼児をお預かりするサービス

- 認可保育園と認定こども園などのサービス 36
- 小規模保育・事業所内保育事業 40
- 認可外保育施設等一覧 41
- 佐倉市認可外保育施設利用者助成金について 41
- 病児・病後児保育 42
- 子育て短期支援事業(ショートステイ) 43

44 幼稚園

- 幼稚園と保育園の違い 44
- 幼稚園一覧 44

46 学童保育所

- 学童保育所とは 46
- 学童保育所に入所できる要件 46
- 開所時間及び休業日 46
- 入所期間 46
- 入所申込み 46

49 ひとり親家庭のための支援

- ひとり親家庭の相談窓口 49
- ひとり親家庭自立支援教育訓練給付金 49
- ひとり親家庭高等職業訓練促進給付金等支給事業 49
- ひとり親家庭等日常生活支援事業 49
- ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業 50
- 母子・父子・寡婦への資金貸付 50
- 児童扶養手当 50
- ひとり親家庭等医療費助成 51
- ひとり親家庭等児童の入学及び就職祝金 51
- JR定期券の割引制度 51
- 佐倉市ひとり親等ファミリーサポートセンター
利用料助成事業 51

52 障害のあるお子さまの支援

- 手帳の交付 52
- 各種手当 52
- 医療費助成(自立支援医療) 52
- 主な障害福祉サービス等 53
- 事業所一覧 53
- 地域生活支援事業 54
- さくらぼ園 55
- ライフサポートファイル 56
- 障害児と親のサークル・支援団体等 56

57 外国人の方へ For the Foreign Nationals

- 妊娠が分かったら
When you find out you are pregnant 57
- 赤ちゃんが生まれたら
When your baby is born 57
- 児童手当とその他の助成(助けること)について
Child Allowance and Subsidy Programs 58

59 災害と避難所

- 妊産婦・乳幼児のいるご家庭の災害時の備え 59
- 避難所と防災倉庫 60
- 佐倉市の防災情報の広報手段 61

62 医療機関一覧

64 歯科医院一覧

66 地図

- 志津地区 66
- 白井・千代田地区 68
- 根郷・和田・弥富地区 69
- 佐倉地区 70

**UD
FONT**

見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

広 告

いわい歯科医院

Iwai Dental Office

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~13:30	●	●	●	休 診 日	●	●	休 診 日
15:00~18:30	●	●	●	●	●	●	●

休診日 木曜・日曜・祝日

志津駅南口徒歩4分 佐倉市上志津1708-24

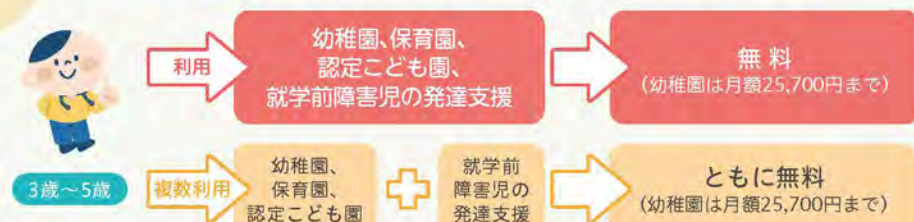


TEL 043-310-6474

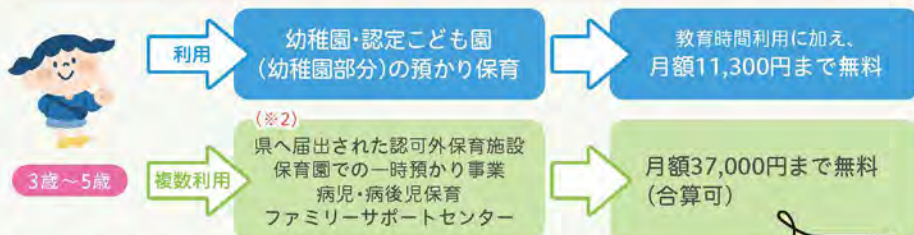
専用駐車場6台あり

(※1)
3歳以上の **幼稚園・保育園・認定こども園**
などの利用料が **無料** になりました

幼児教育・保育の無償化について



保育の必要性の認定(就労等)を受けた方は、以下の利用料も無料になります



- ※1 幼稚園など一部の利用料は、全額無料ではなく上限額があります。
住民税非課税の世帯は、3歳未満の場合も利用料無料の対象となります。
- ※2 認可外保育施設指導監督基準を満たす旨の証明書の交付を受けている施設のみ無償化の対象となります。

幼稚園、保育園、認定こども園に入園している場合は**対象外**

- 幼稚園や認可外保育施設等を利用する方は、利用料を無料にする手続きとして、市役所から「施設等利用給付認定」を受けることが必要です。
- 制服代、バス送迎費、給食費、延長保育料などは無償化の対象とはなりません。
- 必要な手続きなどの詳細は、住所地の市役所へお問い合わせください。

制度全般について : こども政策課企画財務班 ☎484-6139
申請手続きについて: こども保育課入園管理班 ☎484-6245



広 告



京成さくら眼科
KEISEI SAKURA EYE CLINIC

眼科 ♡ 白内障手術 ♡ 緑内障手術
小児眼科 ♡ 各種レーザー治療
♡ メガネとコンタクトの処方

佐倉市栄町12-3 ☎043-309-8861 詳しくはHPをどうぞ

診療時間 月 火 水 木 金 土 日

9:00-12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ◎ /
15:00-18:00 ○ ○ ○ ○ ○ / /

休診日: 土曜午後・日曜・祝日

◎土曜日9:00-13:00

水曜日、木曜日: お昼時間に手術

※受付は診療終了時刻の30分前迄です



佐倉市は

赤ちゃんの泣き声を
温かく見守っています



佐倉市は、子育て中のママやパパ、赤ちゃんを見守り応援する「WEラブ赤ちゃん」プロジェクト(運営会社 エキサイト株式会社)の趣旨に共感し、賛同しました。**千葉県内の自治体で、このプロジェクトに賛同したのは、佐倉市が初めてとなります。**

プロジェクトの詳細は、「WEラブ赤ちゃん」プロジェクトのHPまたは、市HPよりご確認ください。

※この取り組みに関する今後の情報は、随時ホームページ等でお知らせいたします。



市HP



「WEラブ赤ちゃん」
プロジェクトHP

チーパス・スマイル

令和3年4月1日から、結婚から妊娠・出産、子育てまでの情報を提供する「チーパス・スマイル」の運用が始まり、益々利用しやすくなりました。

●役立つ情報が満載!

市町村の支援情報や子育てに関する情報など、役立つ情報を確認できます。



Webサイトはこちら

●WEBで相談!

妊娠のこと、子どもの気になることなど、様々なお悩みに専門家がお答えします。

●手軽にチーパス!

スマートフォンなどで利用できる「電子版チーパス」の提供が開始されました。右記千葉県公式LINEアカウントのリッチメニューから「チーパス・スマイル」での利用登録が必要です。



※アプリ版「チーパス・スマイル」は、令和7年3月31日以降ご利用いただけませんので、ご注意ください。

広 告



医療法人社団ふたば会 あんべこどもクリニック

院長 安部 昌宏

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	☆
13:30~18:00	●	●	●	●	●	●	休

☆第1、第3の日曜日は9:00~13:00

印西市竜腹寺350-2

Tel.0476-80-9611



妊娠が分かったら



☆妊娠届出・母子健康手帳の交付(予約制)

医療機関で妊娠の診断をうけた場合には速やかに届出をしましょう。

- 問 母子保健課 ①健康管理センター ☎485-6712、②西部保健センター ☎463-4181、
③南部保健センター ☎483-2812)
④市役所子育て世代包括支援センター(こども家庭課内) ☎484-6246
⑤志津北部地域子育て世代包括支援センター ☎463-6835
* 開所時間: ①～③は9:00～16:30、④は8:30～17:15、
⑤は9:30～16:30(正午～13:00除く)

妊娠が分かったら

届出場所	上記①～⑤の施設
内容	妊娠届出の提出をもとに、母子健康手帳・妊産婦乳児一般健康診査受診票等を交付します。届出の際に妊婦さん全員と面接しマタニティライフプランを作成、ご提供させていただきます。
持ち物	マイナンバーカード、または通知カードとあわせて運転免許証など身分を証明する書類

※届出時の面接が終了した妊婦さんに妊婦支援給付金(5万円)の申請書をお渡しします。

☆妊婦訪問サービス

保健師・助産師が訪問して、妊娠経過や日常生活等の相談に応じています。訪問を希望される方は直接各保健センターにご連絡ください。電話での相談も受けられます。

あなたにあった

出産施設を「**出産ナビ**」
探せるサイト



厚生労働省

ホームページはこちら >



地域やサービスの条件を指定して、希望に合った施設を探すことができます。

広 告

佐倉市王子台3-12-14 (ジュネス長岡内)

詳しいことはホームページをご覧ください。

☎ 043-312-2330 (広場・保育園共通番号)

さん すーし
Sans Souci広場
地域子育て支援センター



ぼ な み
Bon ami保育園
小規模認可保育園



☆マタニティクラス・パパママクラス[要申込み:初妊婦優先]

妊娠期や産後の生活や赤ちゃんを迎える準備などについて学びましょう。

マタニティクラス

～妊娠中の生活編～

対象:概ね妊娠12週から28週頃

内容:

- ・妊娠中の身体の変化や過ごし方、妊婦体験
- ・お口の健康
- ・妊娠中から授乳期までの栄養など

パパママクラス

～出産と赤ちゃんの生活編～

対象:概ね妊娠29週から34週頃

内容:

- ・お産後のママの健康と生活、赤ちゃんとの生活
- ・沐浴(赤ちゃんのお風呂)実習、妊婦体験
- ・夫婦で話し合う「〇〇家作戦会議」など

*日程等や募集状況はホームページをご確認ください。



佐倉市ホームページ



妊娠が分かったら

☆産後ケア事業

問 母子保健課(健康管理センター) ☎485-6712

出産後のお母さんと赤ちゃんに、助産師等による心身のケアや育児支援を提供します。

利用要件	佐倉市内に住民票がある妊産婦(妊娠32週頃からご申請ください)
	宿泊型・日帰り型は産後2か月未満、訪問型は産後6か月未満 利用は合計7日以内まで(併用可)
利用料	宿泊型1泊2日5,000円、日帰り型1,500円(食費込み)
	訪問型1,320円(2時間まで) ※市民税非課税世帯及び生活保護世帯は減免あり。

*利用には事前の申請が必要です。実施施設等は、ホームページをご確認ください。



☆多胎児家庭支援

問 母子保健課(健康管理センター) ☎485-6712

- 妊婦健康診査の追加助成(償還払い)
上限5,000円を最大5回(15～19回分)まで助成が受けられます。
- 多胎児家庭の交流会(ビーンズルーム)
妊娠～育児期の多胎児家庭の交流の場です。
- 多胎妊産婦等サポーター事業
外出や日常育児のサポートを行います。

広 告



長岡産婦人科クリニック
Nagaoka Ladies Clinic

TEL 043-461-0303
佐倉市王子台3-16-1



診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00～12:30	●	●	●	●	●	●	／
14:30～17:00	●	●	●	15:00～17:00	●	●	／

・無痛分娩(和痛分娩)・子宮がん検診
・産後ケア※佐倉市以外の方も利用できます

女性医師もおります 詳しくはHPをご覧ください ▶



☆国民年金保険料の免除・国民健康保険税の軽減

次世代育成支援の観点から、国民年金第1号被保険者と国民健康保険の被保険者が出産した場合、出産前後の一定期間保険料や保険税が免除や軽減されます。

妊娠が分かったら

	国民年金保険(以下、年金)	国民健康保険(以下、国保)																		
	保険料免除	保険税軽減																		
QRコード お問い合わせ先																				
	市民課 国民年金班043-484-6126	健康保険課 資格課税班043-484-6125																		
対象者	※妊娠85日(4ヶ月)以上の出産が対象です(死産、流産、早産を含みます。添付書類についてはお問い合わせください。)																			
	・平成31年2月1日以降に出産された方 ・国民年金第1号被保険者(20歳以上60歳未満)	・令和5年11月1日以降に出産された方 ・佐倉市の国民健康保険被保険者																		
届出方法	・窓口提出…市民課(郵送可)、各出張所、常張年金事務所 ・電子申請(マイナポータル)	・窓口提出…健康保険課(郵送可) ・電子申請(マイナポータル)																		
届出期間	出産前…出産予定日の6か月前から																			
	出産後…いつでも	出産後…5年以内																		
免除・軽減期間	出産予定日又は出産日が属する月の前月から4か月間 (多胎妊娠の場合は、出産予定日又は出産日が属する月の3か月前から6か月間) ※国保の軽減は令和6年1月1日に施行されたため、令和6年1月分以降が対象です。																			
	<table><tr><td>3か月前</td><td>2か月前</td><td>1か月前</td><td>1か月後</td><td>2か月後</td><td>3か月後</td></tr><tr><td>単胎の方</td><td></td><td></td><td>出産予定日</td><td></td><td></td></tr><tr><td>多胎の方</td><td></td><td></td><td>出産予定日</td><td></td><td></td></tr></table> ・年金…対象期間が免除され、納付扱いになります ・国保…均等割額と所得割額が一部軽減されます		3か月前	2か月前	1か月前	1か月後	2か月後	3か月後	単胎の方			出産予定日			多胎の方			出産予定日		
3か月前	2か月前	1か月前	1か月後	2か月後	3か月後															
単胎の方			出産予定日																	
多胎の方			出産予定日																	
届出に必要なもの	<table><tr><td></td><td>【申出書】 ・年金…国民年金被保険者関係届書 ・国保…産前産後機関に係る保険税軽減届書</td><td>【母子健康手帳】 ページ内項目すべてに記載のあるもの</td><td>【本人確認書類】 ・マイナンバーカード ・運転免許証 ・在留カード 等</td></tr><tr><td>窓口</td><td>※提出先の窓口にあります。 お声がけください。</td><td>原本 ・産前…①②③④ ・産後…①②</td><td>原本</td></tr><tr><td>郵送</td><td>佐倉市HPからダウンロード可能 年金…日本年金機構HPからもダウンロードできます。</td><td>対象ページのコピー ・産前…①②③④ ・産後…①②</td><td>コピー</td></tr><tr><td>電子申請</td><td>※不要 マイナポータルのサイトを→ ご利用ください。</td><td> 画像ファイル 産前…年金③、国保②③④ 産後…年金原則不要、国保②</td><td>マイナンバーカード</td></tr></table>			【申出書】 ・年金…国民年金被保険者関係届書 ・国保…産前産後機関に係る保険税軽減届書	【母子健康手帳】 ページ内項目すべてに記載のあるもの	【本人確認書類】 ・マイナンバーカード ・運転免許証 ・在留カード 等	窓口	※提出先の窓口にあります。 お声がけください。	原本 ・産前…①②③④ ・産後…①②	原本	郵送	佐倉市HPからダウンロード可能 年金…日本年金機構HPからもダウンロードできます。	対象ページのコピー ・産前…①②③④ ・産後…①②	コピー	電子申請	※不要 マイナポータルのサイトを→ ご利用ください。	 画像ファイル 産前…年金③、国保②③④ 産後…年金原則不要、国保②	マイナンバーカード		
	【申出書】 ・年金…国民年金被保険者関係届書 ・国保…産前産後機関に係る保険税軽減届書	【母子健康手帳】 ページ内項目すべてに記載のあるもの	【本人確認書類】 ・マイナンバーカード ・運転免許証 ・在留カード 等																	
窓口	※提出先の窓口にあります。 お声がけください。	原本 ・産前…①②③④ ・産後…①②	原本																	
郵送	佐倉市HPからダウンロード可能 年金…日本年金機構HPからもダウンロードできます。	対象ページのコピー ・産前…①②③④ ・産後…①②	コピー																	
電子申請	※不要 マイナポータルのサイトを→ ご利用ください。	 画像ファイル 産前…年金③、国保②③④ 産後…年金原則不要、国保②	マイナンバーカード																	
	<table><tr><td>①表紙</td><td>②出生届出済証明</td><td>③妊婦自身の記録(1)</td><td>④妊娠中の経過</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>		①表紙	②出生届出済証明	③妊婦自身の記録(1)	④妊娠中の経過														
①表紙	②出生届出済証明	③妊婦自身の記録(1)	④妊娠中の経過																	
																				

これからパパをスタートする方へ

☆パパ、ママふたりで「親」になる準備をしましょう。

赤ちゃんを授かったら、ふたりの生活スタイルが大きく変化します。
赤ちゃんパパ、ママ、3人での暮らしをイメージし、準備を始めましょう。

☆パパの心がけ3つのポイント！

1. 変化にあったサポートを

妊娠～育児期は女性にとって体や心の変化が大きく、とまどいもあります。
今、ママと赤ちゃんがどのような状態かパパがわかっていれば適切なサポートができます。
日ごろから妊娠・出産・育児について積極的に情報収集しておきましょう。
上の子がいる場合は、上の子の変化も受け止めサポートしましょう。

2. ママをよく見て話を聴いて

まずはママの様子をよく見て。ママが必要としているサポートや悩んでいることが見えてきます。そして何より会話が大切！会話の中から、ママが頑張っていることや不安に感じていることなどが見えてきます。ゆっくり話を聴いてもらえることで、ママは安心して過ごすことができます。

3. 「休日にたくさん」より「毎日」できることを

毎日ママがしている家事や、上の子の着替えなど少しの時間でできるサポートがおすすめです。小さなことも「毎日」続けることが大切です。
休日には、ママにお昼寝をプレゼント等も良いですね。

☆イクメンとは？

検索 イクメンプロジェクト



イクメンとは、子育てを楽しみ、自分自身も成長する男性のこと。
または、将来そんな人生を送ろうと考えている男性のこと。

イクメンがもっと多くなれば、妻である女性の生き方が、子どもたちの可能性が、家族のあり方が大きく変わっていくはず。そして社会全体も、もっと豊かに成長していくはず。イクメンプロジェクトは、そんなビジョンを掲げています。(厚生労働省イクメンプロジェクトより抜粋)

広 告



ふなとクリニック

整形外科

リハビリテーション科

婦人科



診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝

9:00 ~ 12:00 ◎ ◎ ◎ / ◎ ◇ /

14:00 ~ 17:00 ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ / /

15:00 ~ 18:00 ○ ○ ○ ○ ○ / /

休診日：第1木曜・第3土曜・日曜・祝日

当日最終受付 ◎11:30, ☆18:00, ○17:00, ◇12:00

◎…整形外科・婦人科 ○…整形外科 ☆…婦人科

◇…整形外科・婦人科 土曜は13:00まで（第3土曜休診）

※ 婦人科：緊急性の高い方以外は予約となります

※ 整形外科：予約優先制ですが、当日受付も行っております

整形外科

Tel.043-309-6800

婦人科

Tel.043-309-6850

〒285-0850

佐倉市西ユウカリが丘4-9-1

当院
HP



赤ちゃんが生まれたら

☆出生届

☎ 市民課 ☎484-6123

生まれた日を含めて14日以内に出生届を提出しましょう。(14日目が閉庁日の場合は翌開庁日で可)
お子さまのお名前には**常用漢字、人名用漢字、ひらがな、カタカナ**が使用できます。

届出場所／受付時間	平日：市役所市民課・各出張所 時間外および土・日・祝日／市役所1号館の警備室 日曜開庁日：市役所市民課
届け出る人	原則子どもの父または母
必要なもの	1. 出生届(出生証明書付、父または母の署名) 2. 母子健康手帳(平日および日曜開庁日)

出生届の提出とあわせてできる手続きについて

佐倉市に住所のある方は、平日の市役所開庁時間及び日曜開庁時に出生届を提出する場合、児童手当の申請(P.12)・子ども医療費助成受給券の申請(P.13)もあわせて行うことができます。必要書類をご確認のうえ、ご来庁ください。

なお、以下の場合ご注意ください。

●開庁時間外や土・日・祝日に、警備室に出生届を提出された場合

- ・児童手当・子ども医療費助成受給券の交付申請は、後日、こども家庭課の窓口で手続きを
- ・母子手帳への出生届出済証明の記載は、後日改めて平日開庁時間帯または日曜開庁時間帯に市民課窓口等で手続きを

●市外で里帰り出産された場合

出生届は里帰り先で提出できますが、児童手当・子ども医療費助成受給券の交付申請は、佐倉市(住所地)で手続きを

● 父母ともに外国籍の場合 ●

必要な手続きや書類について、事前に市民課にお問い合わせください。

☆出産育児一時金の支給

☎ 健康保険課 ☎484-1783

勤務先またはご加入の健康保険にお問い合わせください。

● 国民健康保険に加入している方が出産したとき ●

出産費用として、出産育児一時金 50万円(産科医療補償制度未加入の場合48.8万円)を国民健康保険から医療機関に直接支払います(直接支払制度)。妊娠12週以上の、流産・死産も可。

※出産者本人が勤務先の健康保険に1年以上加入し、退職後、国民健康保険に加入して6か月以内に出生した場合は、原則として国民健康保険ではなく勤務していた先の健康保険からの支給となります。

※海外で出産された場合は、健康保険課にご連絡ください。

— 広 告 —

● 佐倉藩総鎮守 ●

ま か た さ ま
麻賀多神社

安産子育 初宮詣 七五三詣

佐倉市鎗木町933-1 ☎484-0392



makata.jp

申請場所	市役所健康保険課・各出張所
届け出る人	こどもの父または母
必要なもの	1. 出産された方の資格確認書等 2. 世帯主の口座がわかるもの 3. 出産費用を証明する明細書等 4. 出産された方と世帯主の個人番号のわかるもの(なくても可) など

1. 直接支払制度を利用する方

国民健康保険から50万円を直接医療機関等に支払います。これにより医療機関等での支払いは出産費用から50万円を差し引いた金額で済みます。

「直接支払制度」を利用する場合には資格確認書等を医療機関に提示のうえ、直接支払制度の合意文書にご記入ください。

出産費用が出産育児一時金の支給額未満の場合は、差額分が支給されます。健康保険課からお送りする案内を確認の上、申請してください。

2. 直接支払制度を利用しない方

出産する医療機関で「直接支払制度」を利用しない旨の合意文書を交わします。医療機関等の窓口で出産費用を全額支払後に、健康保険課の窓口で申請することで、出産育児一時金をご指定の口座へ振り込みます。

<手続きに必要なもの>上記1～4と直接支払制度を利用しない旨の合意文書

☆国民健康保険の加入(資格)

問 健康保険課資格課税班 ☎484-6125

お子さまが国民健康保険に加入するには、出生届後に健康保険課または各出張所へお届けください。お届けするかがお子さまと同一世帯のかたである場合、そのかたの本人確認が取れるもの(車の免許証やマイナンバーカードなど)官公庁の発行する顔写真付きの本人確認書類)をお持ちであればお子さまの資格確認書を即日交付いたします。お持ちでない場合は郵送にて交付いたします。

※社会保険に加入するには、勤務先またはご加入の健康保険にお問い合わせください。

☆新生児訪問／こんにちは赤ちゃん訪問

問 母子保健課(①健康管理センター ☎485-6712、②西部保健センター ☎463-4181、③南部保健センター ☎483-2812)

生後4か月くらいまでの赤ちゃんがいる全世帯に訪問し、赤ちゃんの発育状態の確認やママパパへの子育て支援に関する情報提供等を行います。

出産後に、母子健康手帳別冊にある「出生通知書」のハガキを投函するか、インターネット(ちば電子申請サービス)で提出してください。

※訪問の際に「妊婦支援給付金(2回目・5万円)」の申請書をお渡しします。

佐倉市 赤ちゃん訪問



広 告

医療法人社団 ゆうと会

かく た

角 田 皮 膚 科

診 療 時 間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00～12:00	●	●	●	/	●	●	/
午後 2:30～ 6:00	●	●	●	/	●	/	/

休診日 木曜日・日曜日・祝日・土曜日午後

佐倉市上志津1688-6

TEL (043) 460-2205



やまゆり皮膚科クリニック

皮膚科・小児皮膚科・アレルギー科

診 療 時 間	月	火	水	木	金	土	日
8:30～12:00	●	●	●	/	●	●	/
15:00～18:00	●	●	●	/	●	/	/

休診日：木曜・土曜午後・日曜・祝日

土曜の午前中も診察

☎043-312-3749

佐倉市寺崎北1-6-1



「保健師」又は「助産師」が訪問いたします。
 ※里帰りされるかた：里帰り先から戻られた頃、訪問の日程をご連絡させていただきます。
 （里帰り時期を出生通知書にご記入ください）
 里帰り先で新生児訪問を希望される方は、各保健センターにご連絡ください。

☆児童手当の申請

☎ こども家庭課 ☎484-6140

高校生年代（18歳の年度末）までの児童を養育している保護者（父・母で所得の高い方）に、児童手当を支給しています。

年齢区分	支給額（月額）
3歳未満	1万5千円
3歳～高校生年代（18歳の年度末）	1万円
第3子以降	3万円

※第3子のカウントは、22歳に達する日以後最初の3月31日までの間にある子どもの中で数えます。

申請方法	出生・転入届出の際、市役所市民課、各出張所で申請書に記入のうえ、申請してください。
必要なもの	1. 請求者名義の金融機関の口座番号がわかるもの（普通預金口座に限る） 2. 健康保険資格確認書等の写し ※状況により、その他の物が必要な場合があります。

※公務員の方は原則、勤務先から児童手当が支給されます。勤務先から支給されない場合は、こども家庭課にご相談ください。

※出生・転入日の翌日から15日以内に手続きを行ってください。15日を過ぎますと、手当を受けられない期間が発生する場合があります。



☆産婦健康診査

☎ 母子保健課（健康管理センター） ☎485-6712

産後うつ病の予防等のために、出産後間もないお母さんのこころとからだの健康状態をチェックする『産婦健康診査』の費用を助成します。

対象	・佐倉市に住民票がある産後概ね1か月以内の方 ・質問票を記入し、結果を佐倉市に提出することに同意していただける方
回数・時期	出産後概ね2週間と、概ね1か月の計2回まで （出産後2週間の健診は行っていない場合もあります）
助成額	1回5,000円が上限
受診票が使える医療機関等	佐倉市と契約している医療機関・助産所に限られます。 佐倉市ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。
契約していない医療機関等で受診する場合	すべての項目を実施した場合に限り、自己負担にて受診後、「助成金交付申請書」の提出により、限度額の範囲内で助成します。

広 告

スタジオアリス
Studio Alice
**イオンタウン
 ユーカリが丘店**

電話
0120-075-215

住所
 佐倉市 西ユーカリが丘 6-12-3
 イオンタウンユーカリが丘3F

営業時間／10:00～18:00

撮影
 ご予約
 受付中

くわしくは
 こちら

この冊子をご持参の方には素敵なプレゼント🎁

☆子ども医療費助成の申請

問 こども家庭課 ☎484-6140

子ども医療費助成は、お子さまが県内の医療機関等で受診するとき、健康保険資格確認書等と『子ども医療費助成受給券』をあわせて提示することで、保護者が支払う保険診療費の一部を助成する制度です。(補助具の購入や県外での受診は、償還払いで助成します。)

申請場所	市役所市民課、各出張所、こども家庭課 (出生・転入届出の際に申請してください。)
必要なもの	1. 子ども医療費助成受給資格申請書 2. 健康保険資格確認書等のコピー(対象となる子どもの分)
対象医療費	・保険診療費の自己負担分 ・申請後の医療費(出生・転入日から1か月以内に申請のあった場合は出生・転入日にさかのぼって助成)
対象年齢	18歳に達する日以降の最初の3月31日まで
保護者負担額	・入院 1日200円 ※同一医療機関、同月11日以降は無料 ・通院 1回200円 ※同一医療機関、同月6回以降は無料 ・調剤費は無料 ・市民税所得割が非課税世帯は自己負担なし

☆未熟児養育医療給付について

問 認定・相談については 母子保健課 ☎485-6712
給付については こども家庭課 ☎484-6140

身体の発育が未熟な状況で生まれ、入院を必要とする児に対して、その治療に必要な医療費を公費で負担する制度です。

対象	出生直後に次のいずれかに該当するお子さま 1. 出生時体重2,000g以下であること 2. 生活力が特に薄弱であると主治医が判断したもの
内容	・指定養育医療機関での治療に要した医療費に限り、補助が受けられます。 ・世帯の市町村民税額に応じて、自己負担金が生じます。 ※佐倉市近隣では、東邦大学医療センター佐倉病院、成田赤十字病院、東京女子医科大学附属八千代医療センターです。 それ以外の病院はお問い合わせください。

※赤ちゃんがお生まれになりましたら、母子健康手帳別冊にある「出生通知書」をご記入のうえ、お早めに投函してください。保健師・助産師が自宅に訪問し、赤ちゃんの発育や授乳、予防接種などの育児についての相談に対応します。また、退院が決まったら、母子保健課にご連絡ください。

広 告



医療法人社団
工藤歯科医院

歯科・小児歯科 虫歯・歯周病予防・歯周病治療・根管治療

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝

9:00~13:00 ● ● ● / ● ● /

15:00~18:00 ● ● ● / ● ● /

休診日:木曜・日曜・祝日 ※15:00~17:00まで

佐倉市ユーカリが丘4-1 スカイプラザ・イーストタワー2F

tel.043-462-7648



預防接種

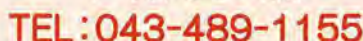
予防接種を受けるときのお願い

- 予防接種予診票の発行場所

1. 健康推進課(健康管理センター)
☎312-7688 佐倉市江原台2-27
2. 西部保健センター
☎463-4181 佐倉市中志津2-32-4
3. 南部保健センター
☎483-2812 佐倉市大窪塚1587

1994, 1995, 1996, 1997, 1998, 1999, 2000, 2001, 2002, 2003, 2004, 2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024, 2025, 2026, 2027, 2028, 2029, 2030, 2031, 2032, 2033, 2034, 2035, 2036, 2037, 2038, 2039, 2040, 2041, 2042, 2043, 2044, 2045, 2046, 2047, 2048, 2049, 2050, 2051, 2052, 2053, 2054, 2055, 2056, 2057, 2058, 2059, 2060, 2061, 2062, 2063, 2064, 2065, 2066, 2067, 2068, 2069, 2070, 2071, 2072, 2073, 2074, 2075, 2076, 2077, 2078, 2079, 2080, 2081, 2082, 2083, 2084, 2085, 2086, 2087, 2088, 2089, 2090, 2091, 2092, 2093, 2094, 2095, 2096, 2097, 2098, 2099, 2100, 2101, 2102, 2103, 2104, 2105, 2106, 2107, 2108, 2109, 2110, 2111, 2112, 2113, 2114, 2115, 2116, 2117, 2118, 2119, 2120, 2121, 2122, 2123, 2124, 2125, 2126, 2127, 2128, 2129, 2130, 2131, 2132, 2133, 2134, 2135, 2136, 2137, 2138, 2139, 2140, 2141, 2142, 2143, 2144, 2145, 2146, 2147, 2148, 2149, 2150, 2151, 2152, 2153, 2154, 2155, 2156, 2157, 2158, 2159, 2160, 2161, 2162, 2163, 2164, 2165, 2166, 2167, 2168, 2169, 2170, 2171, 2172, 2173, 2174, 2175, 2176, 2177, 2178, 2179, 2180, 2181, 2182, 2183, 2184, 2185, 2186, 2187, 2188, 2189, 2190, 2191, 2192, 2193, 2194, 2195, 2196, 2197, 2198, 2199, 2200, 2201, 2202, 2203, 2204, 2205, 2206, 2207, 2208, 2209, 2210, 2211, 2212, 2213, 2214, 2215, 2216, 2217, 2218, 2219, 2220, 2221, 2222, 2223, 2224, 2225, 2226, 2227, 2228, 2229, 2230, 2231, 2232, 2233, 2234, 2235, 2236, 2237, 2238, 2239, 2240, 2241, 2242, 2243, 2244, 2245, 2246, 2247, 2248, 2249, 2250, 2251, 2252, 2253, 2254, 2255, 2256, 2257, 2258, 2259, 2260, 2261, 2262, 2263, 2264, 2265, 2266, 2267, 2268, 2269, 2270, 2271, 2272, 2273, 2274, 2275, 2276, 2277, 2278, 2279, 2280, 2281, 2282, 2283, 2284, 2285, 2286, 2287, 2288, 2289, 2290, 2291, 2292, 2293, 2294, 2295, 2296, 2297, 2298, 2299, 2300, 2301, 2302, 2303, 2304, 2305, 2306, 2307, 2308, 2309, 2310, 2311, 2312, 2313, 2314, 2315, 2316, 2317, 2318, 2319, 2320, 2321, 2322, 2323, 2324, 2325, 2326, 2327, 2328, 2329, 2330, 2331, 2332, 2333, 2334, 2335, 2336, 2337, 2338, 2339, 2340, 2341, 2342, 2343, 2344, 2345, 2346, 2347, 2348, 2349, 2350, 2351, 2352, 2353, 2354, 2355, 2356, 2357, 2358, 2359, 2360, 2361, 2362, 2363, 2364, 2365, 2366, 2367, 2368, 2369, 2370, 2371, 2372, 2373, 2374, 2375, 2376, 2377, 2378, 2379, 2380, 2381, 2382, 2383, 2384, 2385, 2386, 2387, 2388, 2389, 2390, 2391, 2392, 2393, 2394, 2395, 2396, 2397, 2398, 2399, 2400, 2401, 2402, 2403, 2404, 2405, 2406, 2407, 2408, 2409, 2410, 2411, 2412, 2413, 2414, 2415, 2416, 2417, 2418, 2419, 2420, 2421, 2422, 2423, 2424, 2425, 2426, 2427, 2428, 2429, 2430, 2431, 2432, 2433, 2434, 2435, 2436, 2437, 2438, 2439, 2440, 2441, 2442, 2443, 2444, 2445, 2446, 2447, 2448, 2449, 2450, 2451, 2452, 2453, 2454, 2455, 2456, 2457, 2458, 2459, 2460, 2461, 2462, 2463, 2464, 2465, 2466, 2467, 2468, 2469, 2470, 2471, 2472, 2473, 2474, 2475, 2476, 2477, 2478, 2479, 2480, 2481, 2482, 2483, 2484, 2485, 2486, 2487, 2488, 2489, 2490, 2491, 2492, 2493, 2494, 2495, 2496, 2497, 2498, 2499, 2500, 2501, 2502, 2503, 2504, 2505, 2506, 2507, 2508, 2509, 2510, 2511, 2512, 2513, 2514, 2515, 2516, 2517, 2518, 2519, 2520, 2521, 2522, 2523, 2524, 2525, 2526, 2527, 2528, 2529, 2530, 2531, 2532, 2533, 2534, 2535, 2536, 2537, 2538, 2539, 2540, 2541, 2542, 2543, 2544, 2545, 2546, 2547, 2548, 2549, 2550, 2551, 2552, 2553, 2554, 2555, 2556, 2557, 2558, 2559, 2560, 2561, 2562, 2563, 2564, 2565, 2566, 2567, 2568, 2569, 2570, 2571, 2572, 2573, 2574, 2575, 2576, 2577, 2578, 2579, 2580, 2581, 2582, 2583, 2584, 2585, 2586, 2587, 2588, 2589, 2590, 2591, 2592, 2593, 2594, 2595, 2596, 2597, 2598, 2599, 2600, 2601, 2602, 2603, 2604, 2605, 2606, 2607, 2608, 2609, 2610, 2611, 2612, 2613, 2614, 2615, 2616, 2617, 2618, 2619, 2620, 2621, 2622, 2623, 2624, 2625, 2626, 2627, 2628, 2629, 2630, 2631, 2632, 2633, 2634, 2635, 2636, 2637, 2638, 2639, 2640, 2641, 2642, 2643, 2644, 2645, 2646, 2647, 2648, 2649, 2650, 2651, 2652, 2653, 2654, 2655, 2656, 2657, 2658, 2659, 2660, 2661, 2662, 2663, 2664, 2665, 2666, 2667, 2668, 2669, 2670, 2671, 2672, 2673, 2674, 2675, 26

廣告



受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:30~12:00 一般外来	○	○	／	○	○	○	／
14:30~15:30 予防接種・乳児検診	○	○	／	○	○	○	／
15:30~16:30 アレルギー・科外来	○	○	／	○	○	○	／
16:30~18:30 一般外来	○	○	／	○	○	／	／

<https://allergy-kodomo.clinic/>



立体駐車場を含めた、周辺「ワイパーク駐車場」を、5時間無料利用可能。
診療は、ネット予約・当院への電話で予約・直接来院いずれにも対応しますが、
緊急・重症をのぞき、原則として予約を優先いたします。

☆予防接種一覧(7歳6か月までに対象となる予防接種)

年齢の考え方:「〇歳未満」とは、〇歳になる前日までが接種可能であるということです。
(例えば:1月15日生まれの方は、1月14日までに接種をしてください。)

定期接種(公費負担)

種類	回数	対象者	標準的な接種時期等
ロタウイルス (いずれか 1種類のみ)	ロタリックス (1価)	2回 出生6週～24週	27日以上の間隔を置いて2回接種
	ロタテック (5価)	3回 出生6週～32週	27日以上の間隔を置いて3回接種
B型肝炎	3回	1歳未満	1回目と2回目は27日以上の間隔 3回目は1回目から139日以上の間隔 標準的には生後2～9か月未満
小児の 肺炎球菌	初回	3回 生後2か月～5歳未満 (接種開始時期によって 接種回数が異なります)	1～3回目はそれぞれ27日以上の間隔
	追加	1回	初回3回終了後60日以上の間隔かつ1歳～1歳3か月未満の間
5種混合 (DPT-IPV-Hib)	初回	3回 生後2か月～	1～3回目はそれぞれ20日～56日の間隔
	追加	1回 7歳6か月未満	初回3回終了後1年～1年6か月未満(最短6か月)の間隔
ヒブ (※1)	初回	3回 生後2か月～5歳未満 (接種開始時期によって 接種回数が異なります)	1～3回目はそれぞれ27日から56日までの間隔
	追加	1回	初回3回終了後7～13か月の間隔
BCG (結核予防接種)	1回	1歳未満	標準的には生後5～8か月未満
麻しん・風しん 混合(MR)	I期	1回 1歳～2歳未満	1歳になったらできるだけ早く接種する
	II期	1回 小学校就学前の1年間 (幼・保育園の年長)	
水痘	初回	1回 1歳～3歳未満	1歳から1歳3か月未満
	追加	1回	初回接種終了後、半年～1年(最短3か月)の間隔
日本脳炎	初回	2回 生後6か月～	1～2回目は6～28日の間隔
	追加	1回 7歳6か月未満	初回2回終了後おおむね1年(最短6か月)の間隔

※令和7年4月1日現在の情報をもとに作成。

※1 令和6年4月1日から5種混合ワクチンが始まっていますが、ヒブワクチンを単独で接種開始している場合、原則、同一のワクチンで接種完了してください。

任意接種(自己負担)の一部費用助成について

※流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)ワクチンの費用の一部助成を実施しています。

※妊婦健診や千葉県が実施している「風しんの抗体検査」を受けて、十分な量の抗体価が確認できなかった方などに対して、風しんワクチン接種費用の一部助成を実施しています。

※予診票及び接種費用については、接種する医療機関にご確認ください。

助成制度の詳細や最新情報は、市ホームページでご確認ください。

発達・発育の相談

☆月齢・年齢によって必要な検査・健診

問 母子保健課(健康管理センター) ☎485-6712

検査・健診名	対象年齢	必要な物	内容	料金など
新生児聴覚スクリーニング検査	生後50日以内の児	母子健康手帳交付時に渡された新生児聴覚スクリーニング検査受診票をご利用ください。	赤ちゃんが受けることのできる耳のきこえの検査です(原則として出産した医療機関での受診となります)。	一部公費負担
3～6か月乳児健康診査	3～7か月に達する前日まで	母子健康手帳交付時に渡された乳児一般健康診査受診票をご利用ください	県外の医療機関での利用を希望される場合は母子保健課までお問い合わせください。	一部公費負担
4か月児乳児相談(対象月に個別通知が届きます)	4か月児	問診票、母子健康手帳、パスタオル	身体計測、育児相談、栄養相談	無料
もぐもぐ教室(対象月に個別通知が届きます)	8か月児	問診票、母子健康手帳、パスタオル	離乳食のすすめ方や、歯のお手入れ方法の話。希望者に身体測定	無料
9～11か月乳児健康診査	9か月～1歳になる前日まで	母子健康手帳交付時に渡された乳児一般健康診査受診票をご利用ください	県外の医療機関での利用を希望される場合は母子保健課までお問い合わせください。	一部公費負担
1歳6か月児健康診査(対象月に個別通知が届きます)	1歳6か月～2歳になる前日まで	問診票、母子健康手帳	身体測定、歯科健診、育児相談、医師診察(集団健診で交付する受診票にて、市内協力医療機関で受診) 以下は希望される方と必要な方 栄養相談、歯科相談	無料
幼児歯科健診(対象月に個別通知が届きます)	2歳 2歳6か月 3歳	問診票、母子健康手帳、歯ブラシ	歯科健診、フッ素塗布。 ご希望の方には、ことばの相談(実施日限定)も行っています。	無料
3歳児健康診査(対象月に個別通知が届きます)	3歳6か月～4歳になる前日まで	問診票、尿、母子健康手帳	眼科屈折検査、尿検査、身体測定、歯科健診、育児相談、医師診察(集団健診で交付する受診票にて、市内協力医療機関で受診) 以下は希望される方と必要な方 視力測定、栄養相談、言語相談、歯科相談等	無料

— 広 告 —



スマイルキッズ クリニック☆



	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00～12:00	○	○	○	／	○	～13:00	／
予約制 14:00～15:00	★	★	★	／	★	／	／
午後 15:00～18:00	○	○	○	／	○	／	／

※土曜は9:00～13:00 予約優先 休診日: 木・日・祝
 ※受付は診療終了時間の30分前までです。 ★: 予防接種
 ※予防接種・乳幼児健診は予約制です。 乳幼児健診

☎043-487-2888

所在地 山梨県山梨市山梨6-4-1 山梨ヒストリアビル2F
<http://www.smilekidsclinic.com>



☆お子さまの発育・発達(言葉・運動等)が気になるとき受けられる相談

お子さまや保護者のお困りになっていることに、指導主事や学校相談員が寄り添い、適切な指導を考えるとともに、お子さまの健やかな成長のために丁寧に対応いたします。

お子さまの発育や発達について、心配なことがございましたら、下記へご相談ください。

事業名	対象年齢	内容	実施場所・実施日
ことばと発達の相談室 【要予約】(電話相談可)	市内在住の0歳から就学前のお子さま	ことば、きこえ、その他の発達について気になることがあれば、健康管理センター内ことばと発達の相談室までご相談ください。	健康管理センター ☎485-6712
すくすく発達相談 【要予約】 ※他の医療機関で診断を受けている方、治療中の方は対象とはなりません。		お子さまの発育(身長や体重ののび等)や発達面(なかなか歩かない、落ち着きなく動き回る等)で心配なことや気になることについて、専門医が相談に応じます。	健康管理センター ☎485-6712 日程・時間帯は佐倉市ホームページをご覧ください。
発達・就学相談、ことばの相談 【要予約】(基本的には来所相談)	次年度就学予定から中学3年生まで	お子さまや保護者の方のお困りになっていることに、指導主事や学校教育相談員が寄り添い、適切な指導を考えるとともに、お子さまの健やかな成長のために丁寧に対応いたします。 一人で悩まずに、まずはお電話をください。 《下記のようなお子さまの様子でお悩みではありませんか?》 ・友達と上手にかかわることが難しい ・集団活動に参加することが苦手 ・ことばでのコミュニケーションが苦手 ・集団の中で一斉指示が理解できない ・文字の読み書きや計算等部分的に苦手なことがある ・全般的に、勉強についていけなくなっている ・整理整頓が苦手で忘れ物やなくしものが多い ・家で言うことを聞かずに困っている ・発音や聞こえに心配がある ・学校(園)を休みがちになっている ・学校に入ってからみんなと一緒に生活や学習ができるか心配 ・就学について悩んでいる 《下記のような対応をしています》 ・保護者の方との相談、お子さまの実態把握(参観等)、必要に応じて学校(園)との連携 ・ライフサポートファイルの発行等	教育センター (佐倉東小内) ☎486-2400 携帯電話番号 090-1508-7228 平日8:30~17:15 (相談時間 10:30~17:00)

発達・発育の相談

広 告



医療法人社団 双和会

心療内科

メンタルクリニック

初診様 常時診療

志津クリニック

「志津駅」北口前 ビル2F

tel. 043-462-5622

休日・夜間診療 予約制

トップヒルズクリニック

「ユウカリが丘駅」駅構内

tel. 043-464-1010



トップヒルズクリニック内写真

子どもの病気や事故のこと

休日や夜間、病院がお休みの時間の急な発熱や嘔吐は本当に心配ですね。まずは慌てずお子さまの様子を見てみましょう。食欲がなく、いつもなら抱っこやおもちゃで機嫌が治るのに、ずっとぐずぐずしている、熱や咳こみで夜なのに全く寝付くことができない。そんな時は受診をすることも必要となります。

受診の際は、下記までお問い合わせください。なお、ご来院の際は必ず「健康保険資格確認書等」「子ども医療受給券」をご持参ください。

☆休日・夜間の診療先

名称	診療時間	備考
印旛市郡小児初期急病診療所 (健康管理センター内) ☎485-3355	・平日・土曜日 19:00～23:00(受付～22:45) ・日曜日・祝日 年末年始(12/29～1/3) 9:00～17:00(受付～16:45) 19:00～23:00(受付～22:45)	中学3年生までのお子さま 【診療科目】 小児内科 ※頭を打った・打撲・切り傷などの外科 や中耳炎などの耳鼻科、歯科は診察 できません。また、検査は行ってい ませんのでかかりつけ医や病院でお願 いします。
佐倉市休日夜間急病診療所 (健康管理センター内) ☎239-2020	・日曜日・祝日 年末年始(12/29～1/3) 19:00～22:00(受付～21:45)	【診療科目】 内科
休日当番医テレホンサービス (在宅輪番制) テレホンサービス ☎484-2516	・日曜日・祝日 年末年始(12/29～1/3) 8:30～22:00 ※当日の当番医を自動音声によりご案内します。	【診療場所】 当番の医療機関 内科・外科・歯科:9:00～17:00 (受付～16:30) 外科:19:00～22:00 (受付～21:45)

※医療機関につきましては佐倉市医療機関一覧と、P.62～63医療機関一覧に掲載しています。

保健センター、市民課及び各出張所等で配布しています。

佐倉市のホームページからもダウンロードできます。

※休日当番医は、受診できる年齢や症状が医療機関によって異なります。必ず受診する前に医療機関に電話で確認のうえ受診してください。

※急病診療所にご受診の際は、必ず事前に電話連絡をしてからご受診ください。

※病床数200床以上の病院を紹介状なしで受診すると、**選定療養費**がかかる場合があります。

広 告

佐倉のお客様の『ずっと安心』のために。

株式会社ハウジングボックス

どなたでも なお よいこうじ

佐倉市王子台4-1-14

☎0120-75-4152

ずっと安心

検索



☆夜間 病院への受診を迷った時に

「こどもの救急」ホームページ(日本小児科学会)

お子さまの気になる症状別にチェックボックスで選ぶと、対処方法が表示され、受診判断の目安になります。

社日本小児科学会 アドレス <http://kodomo-qq.jp/>

こども急病電話相談(千葉県医師会)

問 千葉県医師会 局番なしの#8000または、☎043-242-9939

受診した方が良いのか、様子を見ても大丈夫なのか、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

◎相談日時 毎日夜間19:00～翌朝8:00

※相談無料、通話料は利用者負担。

☆SIDS(乳幼児突然死症候群)から赤ちゃんを守る為の3つのポイント

1. うつぶせ寝は避ける

うつぶせ寝はあおむけ寝よりSIDSの発症率が高いと研究結果が出ています。医学上の理由で必要がない限り、赤ちゃんの顔が見えるあおむけに寝かせましょう。

2. たばこはやめる

両親が喫煙する場合、両親が喫煙しない場合よりSIDSの発症率が高くなるというデータがあります。妊婦自身が禁煙することはもちろん、妊婦や乳児のそばでの喫煙も避けるよう、身近な人の協力が必要です。

3. できるだけ母乳で育てる

母乳で育てられている乳児は、人工乳の乳児と比べてSIDSの発症率が低いといわれています。人工乳がSIDSを引き起こすわけではありませんが、できるだけ母乳で育てるようにしましょう。



☆子ども安全メール from 消費者庁

消費者庁では、メール配信サービス「子ども安全メールfrom消費者庁」により、主に0歳～小学校入学前の子どもの思わぬ事故を防ぐための注意点や豆知識を、定期的にお届けしています。携帯及びパソコンで、情報提供していますので、お子さまの事故を予防するために、是非ご利用ください。また、子どもの事故防止に役立つ様々な情報をXで随時発信しています。

●メールはこちら

https://mmw.caa.go.jp/db/pub/child_safety/pc/create/ev/email



●Xはこちら

https://x.com/caa_kodomo



広 告

医療法人社団 産明会
くどう げんざい 工藤外科内科

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～11:00	○	○	○	○	○	○	/
15:00～17:00	○	○	○	○	○	/	/

※診察は予約制です。

休診 土曜の午後、日曜祝日

TEL 043-461-0126

住所 佐倉市ユーカリが丘2-2-4

医療法人社団 産明会
うぶか眼科クリニック
UBUKA EYE CLINIC

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	●	●	●	●	●	◎	/
14:00～18:00	●	▲	/	手術	●	/	/

◎9:00～13:00 ▲14:00～16:30

手術:火曜午後・木曜午後

休診日:水曜午後・土曜午後・日曜

佐倉市西志津4-27-3

TEL:043-312-2142

子育て支援サービス

☆児童センター・老幼の館

児童センター・老幼の館は、遊びを通して子ども達の健やかな成長を保護者や地域の方々と一緒に育み、楽しい子育て・子育てをサポートする施設です。

親子のふれあい遊び・小学生の体験遊び・地域の方との触れ合いなど楽しいことがたくさんあります。

◎利用時間 9:00～17:00 ◎休館日 月曜日・祝日・年末年始

※各児童センター・老幼の館のサービスについては、感染症等の影響により、変更となる可能性があります。

☆志津児童センター

☎ 志津児童センター ☎310-5131 住所 上志津1672-7 志津市民プラザ3階

乳幼児から高校生まで楽しめる施設です。平日の午前中は、0歳から入園前の親子が集い、ママ友づくりや憩いの場となっています。また、小学生以上対象の教室や行事も人気があります。ボールダリリングが常設されていて、幼児親子や子どもたちが楽しんで挑戦しています。

◎機 関 紙 わらべ・チャレンジ

●赤ちゃん広場(0～12か月まで)

◎実 施 日 水曜日

◎利用時間 9:00～11:30
13:00～15:00

●ちびっこ広場(未就学児)

◎実 施 日 火・木・金曜日 ◎利用時間 9:00～11:30



☆北志津児童センター

☎ 北志津児童センター ☎487-6782 住所 井野794-1

「子育て・親育ち・地域子育て」をテーマに、地域のみんなで子育てできる環境づくりをします。

◎機 関 紙 わんぱくだより

●すくすく広場(0～12か月まで)

◎実施日 毎週金曜日 ◎利用時間 9:30～11:30

●ちびっこ広場(未就学児)

◎実施日 毎週火・水曜日 ◎利用時間 9:30～11:30

●すくちび広場(0～未就学児)

◎実施日 毎週木曜日 ◎利用時間 9:30～11:30



廣 告

すが歯科クリニック
SUGA DENTAL CLINIC

すが歯科クリニック 佐倉市 検索



歯科	小児歯科				矯正歯科		歯科口腔外科
診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～13:00	●	●	●	休 診 日	●	●	休 診 日
14:30～17:00	●	●	●	休 診 日	▲	●	休 診 日

▲…14:30～18:00 休診日 木曜・日曜・祝日

☎ 043-462-8330 佐倉市上座590-46 NAビル1F



☆臼井老幼の館

☎ 臼井老幼の館 ☎487-6210 住所 王子台6-25-1

タンポポやシロツメクサが一面に咲き誇る広い庭で、子ども達は走り回って遊んでいます。バスケットゴールが設置されているので、中学生達はシュートの練習にきています。子育て中のママのためには、未就学児親子対象の「ぽっぽちゃん」や0歳児親子対象の「ぽんだちゃん広場」で、楽しい遊びを用意しています。



●機 関 紙 こぼし

●ぽんだちゃん広場 0歳から1歳のお誕生月まで

●実 施 日 火曜日

●利用時間 10:00～11:30

●ぽっぽちゃん広場 0歳～未就学児

●実 施 日 水・木・金曜日

●利用時間 10:00～11:45

※利用方法はホームページでご確認ください



☆佐倉老幼の館

☎ 佐倉老幼の館 ☎486-7090 住所 弥勒町229-2

自然豊かな中にある児童館です。キャッチフレーズは「みんな笑顔」

年齢に応じた色々な遊びを提供し、子育てを応援していきます。

アットホームな雰囲気の中、ママ友づくりや情報交換の場としてもご活用ください。

放課後は、小学生が学区や学年を越えて、色々な遊びを楽しむ居場所となっています。

●機 関 紙【ともだち新聞】

●えくぼちゃんタイム(0歳児)

●実 施 日 毎週木曜日

●利用時間 10:30～11:30

●ふわふわアスレチック(乳幼児親子)

●実 施 日 月2・3回

●利用時間 10:00～11:00



※利用方法は、ホームページでご確認ください。



☆南部児童センター

☎ 南部児童センター ☎483-2800 住所 大篠塚1587(南部保健福祉センター2階)

児童ルーム・集会室・ゆうぎ室(バスケットボールコート半面)・図書室の4つのフロアがあります。

「ひよこタイム」では、子育て中のママたちの輪を広げ、友だちづくりのサポートや、季節ごとの行事や運動あそびなどの活動を提供しています。

●機 関 紙 みなみかぜ

●ひよこタイム(未就学児)

●実 施 日 火～日 ●利用時間 10:30～11:00

●ゆりかごタイム(0歳)

●実 施 日 水曜日 ●利用時間 11:00～11:45

申し込みにつきましてはお問い合わせください。



☆図書館に行こう

図書館では幼児期のお子さまやその保護者を対象として、絵本の読み聞かせなどを実施しています。本の楽しさを知ってもらうとともに、親子コミュニケーションの充実を図ります。お申し込み・詳細は各館へお問い合わせください。



施設名	教室名	日時
佐倉図書館 ☎485-0106	「おはなしきやらばん」(人形劇)	年30回(通年) 巡回公演 【幼児〜小学校低学年】
佐倉南図書館 ☎483-3000	「親子で楽しもう! 絵本と図書館」 「えほんと手あそび・わらべ歌のおはなし会」	年2回 【3〜5歳児とその保護者】 月2回 【0〜2歳児とその保護者】

※感染症等の影響により中止・延期する場合がございます。

☆公民館での子育て事業

幼児期のお子さまや、その保護者を対象とした公民館等が主催する事業です。運動や絵本読み聞かせ等を通して親子のコミュニケーションを図ります。お申し込み・詳細は各館へお問い合わせください。

●令和7年度事業

施設名	事業名	日時
和田公民館 ☎498-0417	子育て教室	【地域の幼児と保護者等】 募集の詳細は広報に掲載します。
根郷公民館 ☎486-3147	みんなと遊ぼう ぽっぽちゃんくらぶ	【1〜2歳児と保護者15組】 募集の詳細は広報に掲載します。 5月〜令和8年1月 10:00〜11:30 14回
白井公民館 ☎461-6221	おはなし会 ストリート・オルガンコンサート	【幼児〜成人】 募集の詳細は広報に掲載します。 7月〜12月 2回 【幼児〜成人】 詳細は佐倉ハーモニーホールのホームページに掲載します。毎月1回

※都合により中止・延期する場合がございます。

佐倉市ヤングプラザ

キッズルーム

小さなお子様の遊び場として毎日開放しています。
おもちゃや季節に合わせた工作を用意してお待ちしています。
おもつ交換、授乳できます。気軽に遊びに来てください。

- 対象 0才から小学校入学前のお子さんとその保護者
- 利用時間 10:30から15:00
- 場所 佐倉市栄町8-7 ☎484-6431
(京成佐倉駅から徒歩3分)
- 休館日 年末年始



広告

歯科・小児歯科

かえで歯科医院

診療時間 午前 9:30〜12:00
午後 14:00〜18:30
(土曜日は14:00〜17:00)

休診日 木曜・日曜・祝日
佐倉市城802-6

☎043-486-0418

地域子育て支援センター

☆佐倉市子育て交流センター

問 佐倉市子育て交流センター

☎488-5880 住所 新町40-1(夢咲くら館 地下1階)

佐倉市子育て交流センターは、子育て中のみなさまがお子さまとゆったり遊び、交流ができる場所です。

子育てに関する相談・情報提供・託児などのサービスや子育て講座やイベントなど各種ご用意してお待ちしております。

●利用時間 火～日 9:00～17:00

●託児くつろぎルーム

●利用時間 火～土(月1回日曜あり) 10:00～15:00

●対象年齢 生後57日～満3歳未満(市外の方も可)

●予約 来所受付(当日のみ)



地域子育て支援センター

佐倉地区



地域子育て支援センター 子育て愛らんど

本町142-1(生活クラブ風の村保育園佐倉東内) ☎481-0225

対象年齢

0歳～未就園児の親子、お孫さん連れの祖父母、妊娠中の方

利用時間

月～金 9:30～12:30 13:00～15:00

託児 (無料)

対象年齢: 6か月～3歳未満(市外の方も可)

利用時間: 火・木 9:30～12:30 13:00～15:00

予約: 来所受付(利用日の前週の金曜日)



木の香りが心地よい室内と、広～い園庭の両方でのびのびと遊ぶことができます。試食会等の講座も人気。こどもも大人も共に育つ、あたたかな場所です。

問 佐倉保育園 ☎481-1741

●9:00～12:00

●毎週月～金曜日 園庭開放



広告

小さなお子様や
赤ちゃんの
証明写真お撮りします!

記念写真や
スマホプリント
写真のことなら
お任せください!

フジカラー純正印画紙仕上げの
多彩なプリントメニューでいつまでも
色褪せない美しいお写真をお手元へ。

受験・オーディション
撮影は確かな技術で
信頼と実績の当店へ。

HPはこちら！

証明写真・各種撮影・フジカラー純正高品質デジタルプリント

フジカラー

日井水道道路・王子台郵便局となり TEL. 043-461-0905

営業時間: 9:30～19:00/不定休

〒285-0837
佐倉市王子台4-1-20



地域子育て支援センター ひのきっこ

寺崎北2-13-1(陽の木さくら保育園内) ☎312-8535



英語、知育講座や季節の製作、在園児との交流、託児、発達相談、保育園への入園相談などを行っています。いつでも遊びに来てください。

対象年齢 0歳から未就園児・
妊娠中の方とパートナー・
お孫さん連れの祖父母も大歓迎

利用時間 月～金 9:00～14:00

託児 (無料) 対象年齢:6か月～3歳未満
(市外の方も可)
利用時間:月～金 9:00～14:00
予約:LINEまたは電話受付



問 馬渡保育園 ☎481-5300

●9:00～12:00
●毎週月～金曜日 園庭開放



広告



いroduり歯科クリニック

診療科目:歯科 / 小児歯科 / 歯科口腔外科 / 矯正歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00-20:00	●	—	—	—	—	—	休診日
9:00-17:00	—	●	●	●	●	●	



〒285-0815

千葉県佐倉市城343-3 プチモンドさくら1-C TEL.043-486-1192 <https://www.irodori.link>





地域子育て支援センター

ノア(みんなの支援センター)

吉見184-2(吉見光の子モンテッソーリ子どもの家隣) ☎312-2939



開放感のある古民家で季節を感じながらのびのび過ごすことができます。モンテッソーリ教育を学ぶ講座や食育イベントあり。皆で考え助け合いながら子育てしましょう。

対象年齢 年齢制限なし
大人のみも可

利用時間 月～金
9:00～14:00

託 児 (無料)

対象年齢: 10か月～3歳未満
(市外の方も可)

利用時間: 月～金 9:00～14:00

予 約: 来所または電話受付(当日のみ)



地域子育て支援センター

sans souci(サン・スーシ)広場

王子台3-12-14(ジュネス長岡内) ☎312-2330



壁面遊具や絵本図書室があり、親子で気軽に遊んだり、保育士・助産師・栄養士などにも相談したりできます。様々なイベントも企画しており、参加大歓迎です。

対象年齢

生後2か月～未就学児の親子
妊娠中の方とパートナー
お孫さん連れの祖父母も
歓迎

利用時間

月～土 9:00～12:30

14:00～16:00

(教室開催日は午前のみ)

託 児 (無料)

対象年齢: 生後2か月～3歳未満(市外の方も可)

利用時間: 週2日(曜日不定) 9:00～12:30

14:00～16:00

予 約: ネット受付(当日のみ)



地域子育て支援センター



廣 告

みのり耳鼻咽喉科
睡眠時無呼吸症候群の診療 CT・エコーあり

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:30	○	○	/	○	○	△	/
14:30～18:00	○	○	/	○	☆	/	/

△…9:00～13:30 ☆…15:00～18:00 休診日:水曜・土曜午後・日祝・学会開催日

佐倉市西ユーカリが丘4-1-5

☎043-464-4187

<https://minori-ent.com>

志津地区



地域子育て支援センター ユーカリベビー

ユーカリが丘4-1-1 W201
(ウエスト・デイリーキッズ内)

☎464-0030



子育て情報の提供や子育て講座を定期的に開催し、子育てを応援します。お父さんの利用も大歓迎です。

対象年齢 0歳から2歳児(親子)・妊娠中の方とパートナー
お孫さん連れの祖父母も歓迎

利用時間 月・水・木・金・土(火・日・祝日・年末年始休み) 10:00~15:00

託児 対象年齢: 満1歳~3歳未満
(無料) 利用時間: 月・水 10:00~15:00
予約: 来所受付

地域子育て支援センター ハローベビー

ユーカリが丘4-8-6 駅前ビル1階 ☎312-2768



対象年齢 0歳から2歳児および未就園児(親子)・妊娠中の方とパートナー
お孫さん連れの祖父母も歓迎

利用時間 月~金 9:00~14:00

託児 対象年齢: 満1歳~3歳未満(市外の方も可)
(無料) 利用時間: 週2日(曜日不定) 9:00~14:00
予約: 来所受付

駅近で、市内外問わず、親子が気軽に集えてゆったり遊べる広場です。専属の保育士に育児の悩みや遊びについて相談することもできます。ユーカリハローキッズの園庭で遊べる日もあります。

地域子育て支援センター ひつじ

上座1219-1(モンテッソーリ光の子近隣) ☎461-1372

※☎はモンテッソーリ光の子に繋がります。

ひつじにご用のかたはその旨お伝えください。



対象年齢 0歳から3歳(親子)・妊娠中の方とパートナー

利用時間 月~金 9:30~12:00
12:30~15:00
子育ての電話相談15:00~17:00

託児 対象年齢: 満1歳~3歳未満の未就園児
(市外の方も可)
(無料) 利用時間: 月~金 9:30~12:00
12:30~15:00
予約: 来所または電話受付

みんなで考え助け合いながら子育てをする所にしたいと願っています。
経験豊富な保育士もあり、第二の実家のつもりで気軽に遊びに来てください。

☎北志津保育園 ☎460-1880

●9:30~11:30

●毎週月~金曜日 園庭開放



広告

歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科



ロータス歯科クリニック

LOTUS DENTAL CLINIC



診療時間

9:00~13:00

14:30~18:30

月 火 水 木 金 土 日

● / ● ● ● ● ▲ ▲

● / ● ● ● ▲ ▲

▲14:00~17:00

休診日: 火曜・祝日

佐倉市上志津1764-5

TEL 043-310-5929

<https://lotus-dental-clinic.com>

バリアフリー・ベビーカーのまま来院OK

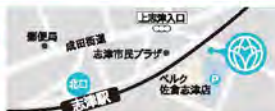


図 ベルク佐倉志津店内の歯科クリニック
大塚成本線「志津駅」徒歩5分

家族のための相談

「こどもが、なぜ泣いているのかわからない」「手作りしているのに、離乳食をちっとも食べてくれない」「他の人はもっとうまくやっているみたい」「夜、良く眠れない」「なんとなくイライラする」「妻が(夫が)最近元気が無い」等、子育て中の家庭では良く聞かれる心配事です。

頑張りすぎる前に下記に相談をしてみましょう。

※感染症の流行等やむを得ない理由により、相談を行う曜日や時間の変更となる可能性がございます。事前にHP等でご確認ください。

相談機関一覧

●こども家庭センター

●受付 月～金曜日・8:30～17:15(祝祭日・12/29～1/3を除く)

実施機関名	開設場所	管轄地区/電話番号	相談の内容	相談を受ける人
こども家庭センター	こども家庭課	市内全域 ☎484-6263	・虐待に関する相談・女性の相談 ・養育の悩みについて・DVに関する相談 ・ヤングケアラーに関する相談 ・育児について ・子どもの健康や事故予防	・保健師 ・社会福祉士 ・保育士 ・家庭児童支援員
	健康管理センター	佐倉・日井・千代田 ☎485-6712		
	西部保健センター	志津☎463-4181		
	南部保健センター	根郷・和田・弥富 ☎483-2812	・育児について ・子どもの健康や事故予防 ・離乳食や幼児食について	・保健師 ・助産師
	市役所子育て世代包括支援センター	市内全域 ☎484-6246		
	志津北部地域子育て世代包括支援センター	市内全域☎463-6835 開所時間:9:30～16:30 (正午～13:00除く)		

●こども・子育てなどの相談

実施機関名	電話番号	相談の内容	相談を受ける人	曜日・時間
子育て コンシェルジュ	佐倉市役所 こども保育課 ☎484-6245	子育て情報(保育園・幼稚園や 子育て支援サービス等)の提供 や相談、利用支援を行います。	保育士	月～金 8:30～17:15 (祝祭日・12/29～1/3を除く)
	さくらコンシェル ☎312-0805		社会福祉士	
	佐倉市子育て 交流センター ☎488-5880		保育士	火～土(月1回日曜日) 9:00～15:00 (第1火曜日、12/28～1/4 を除く)
佐倉保育園	☎481-1741	育児相談、栄養相談、保健相談	保育士・栄養士・ 看護師	月～金 10:00～15:00 (祝祭日・12/29～1/3を除く)
志津保育園	☎463-2466			
北志津保育園	☎487-8511			
白井保育園	☎487-3725			
根郷保育園	☎485-2330			
馬渡保育園	☎498-0042			
母子保健課	健康管理センター ☎485-6712	育児について 父母、子どもの健康について 歯や口の健康について 子どもの発達について	保健師 栄養士 歯科衛生士 など	月～金 (祝祭日・12/29～1/3は 除く) 8:30～17:15
	西部保健センター ☎463-4181			
	南部保健センター ☎483-2812			
保育所等における 虐待等が疑われる 場合の相談窓口 (こども保育課)	☎484-6415	保育所等で不適切保育や虐待 が疑われる場合の相談を受け、 確認・改善を行います。	保育士 保健師 栄養士	月～金 8:30～17:15 (祝祭日・12/29～1/3を除く)
佐倉市 教育電話相談室	☎484-6611	学校生活に関すること 心や体に関すること	学校教育相談員	月～金 9:00～16:00 (祝祭日・年末年始を除く)

実施機関名	電話番号	相談の内容	相談を受ける人	曜日・時間
中央児童相談所	子ども家庭・110番 ☎252-1152 ☎189	子どもの育児やしつけの悩み、心配ごとについての相談 虐待に関する連絡や相談	相談員	毎日 8:30～20:00 24時間 365日対応
千葉県子どもと親のサポートセンター	☎0120-415-446 (24時間フリーダイヤル) ☎24時間子供SOSダイヤル 0120-0-78310	学校生活に関すること、心や身体のこと、その他進路や適性に関すること等。	所員・心理士・電話相談員など。	[来所相談] 月～金(除休日)9:00～17:00 (新規申込は0120-415-446に連絡要。8:30～16:30受付) [電話相談]24時間対応
児童家庭支援センター 子ども未来サポートセンターやちよ	☎047-409-5551	子育ての不安やお子さまに関する困りごと、家族の悩みなどについての相談。里親支援も行っています。	相談支援職員、心理担当職員	365日 9:00～17:00
ママ・パパラインちば(子ども劇場千葉県センター)	☎043-204-9390	乳幼児をもつママ・パパの子育ての悩みや不安を聴く専用電話です。	子育て経験のある先輩ママ・パパ	毎週金曜日 10:00～16:00
ペアレントメンター(千葉県発達障害者支援センターCAS)	☎04-7165-2516	発達障害のある子どもを持つ親が、同じ経験をした先輩として、ほかの発達障害の子を持つ親へ身近な相談や、前向きな方向に向き合うお手伝いをします。	ペアレントメンター(ペアレントメンター養成研修を終了し適性を認められた方です)	月～土 9:00～17:00に 問い合わせ ※祝日、年末年始を除く
千葉県アレルギー相談センター	☎043-223-2677	喘息、アトピー性皮膚炎、アレルギー性鼻炎、花粉症、食物アレルギー等についての相談	看護師・医師(要予約)	月・水・金(祝休日・年末年始を除く)9:00～17:00 (12:00～13:00除く) 専門医による相談日は毎週月曜日・水曜日(祝日を除く)で相談時間は14:00～17:30(要予約)です。
助産師の電話無料相談 ミッドウイフ千葉	☎080-5039-4720 (一社)千葉県助産師会	妊娠・出産・育児・母乳・離乳食・避妊・思春期相談・更年期・不妊症など、様々な女性に関する健康問題の相談窓口	助産師	月・金 9:00～12:00 (最終受付11:30) ※祝日・年末年始を除く
親子のためのSNS相談@ちば		保護者の方の育児の不安や、親子関係などの悩み、お子さん自身からの家庭に関する悩みなど、SNSでご相談ください。	相談員	月～金 9:00～21:00 土・日・祝日 9:00～17:00 (※年末年始 12月29日から1月3日を除く)

●その他の相談

実施機関名	電話番号	相談の内容	相談を受ける人	曜日・時間
DV相談(印旛健康福祉センター)	☎043-483-0711	配偶者やパートナーからの暴力にあっている方の相談。ひとりでも悩まず、どうぞご相談ください。	相談員	[電話相談] 随時(月から金曜日9:00～17:00まで) ※土日祝日年末年始を除く [直接相談] 毎週火曜日【予約制】

●女性の相談

実施機関名	電話番号	相談の内容	相談を受ける人	曜日・時間
千葉県女性サポートセンター	☎043-206-8002	配偶者や交際相手からの暴力をはじめとする、女性が抱える様々な悩みや心配事などの相談。	相談員 弁護士(法律相談)	[電話相談]365日24時間 [直接相談] 平日9:00～17:00(要予約) [法律相談] 原則月2回(要予約)
女性のための相談【要予約】(佐倉市男女平等参画推進センターミウス)	☎460-2580	パートナーとの問題や子どもや家族との関係など、女性が抱える様々な問題について、女性相談員が一对一で相談に応じています。	相談員	[直接相談] 毎週金曜日 10:00～16:00 第3金曜日 10:00～19:00 (要予約)1人50分

● 児童相談所 全国共通ダイヤル こんなときにはすぐお電話ください。 ●

あの子、もしかしたら虐待を受けているのかしら…

子育てが辛くてつい子どもにあたってしまう…

近くに子育てに悩んでいる人がいる…



お近くの児童相談所



専門家が
対応いたします。



● ところの相談

事業名	会場	電話番号	相談の内容	曜日・時間	備考
こころの健康相談 【要予約】	健康管理センター	☎312-8228	1. 精神科医:やる気がない、眠れない、自殺を考えるなど 2. カウンセラー:家族や人間関係、強い不安やストレスなど	予約制のため、日時等はお問い合わせください	無料
	西部保健センター	(予約・問合せ専用)			
ママパパの心の相談室 【要予約】	健康管理センター	☎485-6712	ママパパの悩みに向き合うことができる相談室。カウンセラーによる面接相談	予約制のため、日時等は、各会場へお問い合わせください	お子さま同伴の利用可
	西部保健センター	☎463-4181			
千葉無料 カウンセリング (日本産業カウンセラー協会 東関東支部)	千葉市中央区 新町18-12 第8東ビル 501号室	☎043-243-3737	仕事、人間関係、家族、生き方のことなど、産業カウンセラーによる相談	指定の日曜日(月1回) 13:00~18:00	予約制 無料 (平日10:00~17:00受付)
千葉いのちの電話 対面相談	千葉市中央区 本町3-1-16 CIDビル1階	☎043-222-4331	こころの想いや悩みを相談できる対面相談	月・火・木・土 11:00~ 13:00~ 14:30~ (1回50分以内、3回まで)	予約制 無料 (初回のみ2,000円) (予約可能日要確認)
精神保健福祉相談 (印旛健康福祉センター) 【要予約】	印旛健康 福祉センター 鏡木仲田町8-1	☎483-1136	精神科医師によるこころの健康相談	毎月第3月曜日 14:30~16:30 第4火曜、第1木曜、第4金曜 14:00~16:00	予約制 詳細はお問い合わせください。
千葉県精神保健福祉センター 電話相談		☎043-307-3360 (相談専用回線)	心の健康に関する相談を電話でお受けしています。	月曜日~金曜日 (祝日、年末年始除く) 9:00~18:30	無料 (通話料あり)
千葉いのちの電話 対面相談		☎043-227-3900	ボランティアによるこころの相談	24時間 365日	インターネット相談あり
よりそい ホットライン		☎0120-279-338	音声ガイダンスで相談内容を選択すると相談員につながる	24時間 通話料無料 外国語での相談も対応	FAX、SNS相談あり
看護協会 心の総合相談窓口		☎043-245-1771	健康問題や人間関係の悩みなどの相談に、看護職が応じる	月・水・金 (祝日、年末年始を除く) 13:00~16:00	メールは 24時間受付 soudan@cna.or.jp
SNS等による相談	厚生労働省ホームページ https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/soudan/sns/ をご覧ください。メール・SNS等による相談先について紹介しています。				

広 告

地域に根ざした弁護士

よつかいどう法律事務所

千葉県弁護士会所属 所長弁護士 松田 和哲 弁護士 安藤 なつき 弁護士 毛利 慎樹

〈主な取扱業務〉

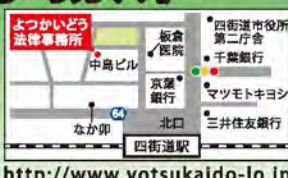
一般民事事件(交通事故、損害賠償)
家事事件(離婚、相続、遺言、成年後見)
破産・債務整理
刑事事件(裁判員裁判、犯罪被害者支援)
少年事件・児童虐待被害者支援

〈相談受付時間〉

平日9:00~17:00
(事前にご予約下さい)

〈法律相談料〉

30分 5,500円(税込)
借金のご相談は初回無料です



<http://www.yotsukaido-lo.jp>

☎043-310-5133 千葉県四街道市四街道1-7-9 中島ビル3階

家事育児を助けて欲しい

「少し誰かに手伝ってほしい」、子育て時期のママやパパには時折そんな事があるでしょう。そんな時身近にご両親やお友達がいない、身近にいるけれど負担をかけたくないという場合、社会の力を借りることも必要です。

家事育児を助けて欲しい

☆佐倉市ファミリーサポートセンター

こどもをもつすべての方が安心して、子育てをできる環境を目指し、育児の援助を受けたい依頼会員と育児の援助を行いたい提供会員とを紹介し、相互援助活動をサポートします。

●構成会員

依頼会員	市内に在住・在勤・在学で生後57日目から小学6年までのお子さまの保護者の方
産前産後会員	市内に在住し家事・育児等のできる家族がいない妊娠届出以降の妊婦～産後56日目(多胎児は6ヶ月)までの方
提供会員	市内在住の20歳以上の方で、心身共に健康で積極的に援助活動ができる方
両方会員	依頼会員、提供会員両方を兼ねる方

●謝礼に関する基準

利用時間(6:00～22:00)	謝礼額(こども一人当たり)
平日(月～金曜日)7:00～19:00	1時間当たり 700円
上記以外の時間・曜日(早朝・夜間・土・日曜日・祝日・年末年始)	1時間当たり 900円

※産前産後支援の利用時間は、9:00～18:00までの間となります。

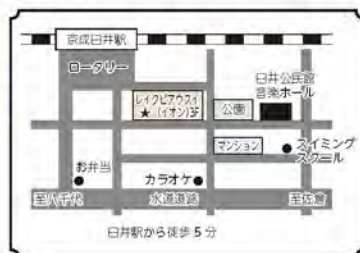
●会員になるには

入会をご希望の方は、会員登録を行ってください。右記QRコードのホームページ、またはお電話にてご確認ください。



●所在地

- ◎ 住所 佐倉市王子台1-23
レイクピアウスイ3階(イオン白井店)
- ◎ ☎ 043-488-1270
043-497-6722
- ◎ F A X
- ◎ 開設時間 月～金 9:00から17:00
- ◎ 休業日 土日祝・年末年始
- ◎ E-mail famisapo@sakura.roukyou.gr.jp



白井駅から徒歩 5分

広 告

千葉県弁護士会所属

清田法律事務所

弁護士 清田 乃り子

佐倉市鍋木町1061-22 京成佐倉駅南口徒歩5分

瓜作団地内 駐車場有
うりさく

☎ 043-486-0712

DV・離婚・相続・遺言等

外出困難な場合などは、出張相談もお受けします。



☆育児・家事を支援してくれる団体

- ・掃除・洗濯・食事作りをしてほしい。
 - ・誰かに安心して家事等を手伝ってもらいたい。
 - ・仕事をしながらの子どもや親の世話は大変なので少しでも手伝ってほしい。
 - ・子どもの保育園や学童保育所の送り迎えをしてほしい。
- こんな育児・家事のことで困ったら、相談してみてください。

思いやりヘルプサービス
そめいの21

助けあい活動による、産前産後や体調不良時の家事・育児援助、外出付添、子どもと留守番、送迎(車以外の手段)等

【対象】
千代田・染井野地区及び近隣で日常生活に支援が必要な方。年齢不問。

【料金】1時間600円(10分以内の場合別途相談)

【会費制】有(年会費1,200円)

【問い合わせ】
メールまたは電話(留守電の時はメッセージを残してください。)

☎080-3454-7940
E-mail someino21@hotmail.com
HP <http://someino21.com/>

株ママMATE 千葉支店

産前産後ケア・家事援助
ベビーシッター(病児、病後児も対応)
※全国保育サービス協会 正会員
※割引券・各種クーポン ご利用可能

【登録費】チャージで無料!
22,000円▶0円

【年会費】16,500円
※年会費のかからないビジネス料金あり。

【料金】詳細はHPをご確認ください。

【交通費】実費 公共交通機関(1km25円)
【H P】<https://www.mama-mate.jp>

〒285-0025 佐倉市錦木町2丁目11-13-202
☎043-235-8640 FAX043-235-8641
E-mail chiba@mama-mate.jp

ワークパワー株
家政婦紹介所

産前産後家事援助

【初回事務手数料】1,000円
※利用は3時間以上から

【料金】
9:00~17:00 1時間1,500円+20%
17:00~22:00と9:00前1,800円+20%

【交通費】実費 1km25円
※詳細は直接お問い合わせください。

宮前3-23-15 TCCビル1F
☎485-2474 FAX481-3510

スマイルサービス
(ユーカリが丘地区社会福祉協議会)

子育て中の保護者への支援(病院付き添い・買い物代行・掃除など)
お困りの時はご相談ください。

【対象】
ユーカリが丘地区社協エリア内の方

【料金】1時間600円

【問い合わせ】
スマイルサービスセンター
月・木 14:00~17:00(コーディネーター受付日)
上記以外は留守電、FAX、メールで承ります。

佐倉市ユーカリが丘3-2-1 山万サンサンビル203号
☎312-4073 FAX312-4074
E-mail smile-c@citrus.ocn.ne.jp

ふれ愛サービス

日々の生活での困りごとをお手伝いする安価で安全な有料サービスです。電話やFAXでお申込みください。

【対象】
原則として、志津地区社会福祉協議会区域内にお住まいの世帯全般。

【問い合わせ】
志津地区社会福祉協議会
志津ふれ愛センター
月・木 14:00~16:00
ファックスは常時受付

佐倉市上志津1669-1
ハチヤブラザビル2F
☎043-290-9275 FAX043-290-9276

(企)ワークーズコレクティブハープ

地域のために、子供たちのために、安全で安心な手作りのお弁当をお届けします
卵・乳製品のアレルギー食対応も、できる限りご相談に応じます。

【対象】
佐倉市内(臼井地区に限る)の方:配達料100円(定番弁当1個のみ注文の場合)
合計で1,400円以上の注文で配達料無料(地域による)

【内容】定番弁当 800円 おかずのみ 700円
プチ弁当 700円
PayPay決済が可能となりました。

王子台6-3-9 ☎・FAX461-4553
ブログ <http://sakuraharb.exblog.jp>
定休日 日・祝 当日配達受付 8:00~10:30

広告

ネズミ・害獣駆除
☎043-308-8993
✉ info@sakuraboujo.com
佐倉市表町1-16-16メゾンさくら102

株式会社
さくら防除センター



こどもクリニックmom

●診療時間

	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~11:30	○	○	休	○	○	○	休診
3:00~ 5:30	○	○	休	○	○	○	休

●乳児健診・予防接種(要予約)

2:00~ 3:00	○	○	休	○	○	休	休
------------	---	---	---	---	---	---	---

佐倉市王子台3-1-8 うめやビル2F

☎043-460-1577

<https://doctorsfile.jp/h/134408/df/1/>

<http://www.mom-clinic.or.jp/>

子どもと親のサークル

☆子どもと親のためのサークル・団体

佐倉市では多くのサークル・団体があります。地域に根付いた「親と子の友達づくり」や「親と子が集える場所」等を提供してくれています。

子どもと親のサークル

親と子の友達づくり(会員制)

ガールスカウト 千葉県第84団	ガールスカウトは、考える力・行動する勇氣・そして、支えてくれる仲間を待って、あなたが成長する場所です。体験集会も行っています。ご連絡お待ちしています。	【対 象 者】少女、成人女性 【対象年齢】6歳(就学前1年)～成人 【活動日時】月に2～3回、土曜日、日曜日 【会 費】有 【会 員 制】有	E-mail girlscoutchiba84@ yahoo.co.jp
ボーイスカウト 佐倉第3団	ボーイスカウトは、青少年、若者たちがさまざまなスキルを学び、友情や協力を育む素晴らしい団体です。自然の中でのキャンプや冒険を通じて、自己成長や責任感を養うことができます。また、地域社会に貢献する活動も行い、メンバーとしての誇りを感じられます。新しい仲間と共に楽しい思い出を作る活動でもあります。興味がある方はぜひご連絡ください。	【対象年齢】小学校1年生から25歳まで 【活動日時】月に2～3回(土曜日、日曜日) 【会 費】有 【会 員 制】有	HP http://scouts-sakura3.kids.coocan.jp/
(特)NPO 佐倉こども ステーション	子どものやりたい気持ちを形にする活動をしています。 乳幼児広場(中志津ステーション)、お泊り会、ろくろぞーらんの定期練習と市内イベントへの出演、中高生が作る子どもキャンプ、こどもまつりなど。 2025年度は鑑賞体験に取り組みます。	【対 象 者】佐倉市とその近郊にお住いの親子 【対象年齢】0～18歳 【活動日時】不定期 【会 費】600円/月(18歳まで親子入会) 【会 員 制】有(会員でなくても参加できる場合があります)	E-mail sakurakodomostation @gmail.com
NPO法人 ほっと すぱーす・つき	1日1回ご入室時にお支払(大人300円、子ども無料)いただくと営業時間中はずっといられます。お茶や漫画も用意してあります。こども食堂もやっています。どなたでもどうぞ。	【対 象 者】誰でも 【対象年齢】お子さまからご年配の方まで、どなたでもどうぞ 【活動日時】月～金 15:00～19:00 (土、日、祝日除き活動) 利用者登録あります 【料 金】子ども無料 大人300円	☎235-8008 E-mail info@ hottospace.com
風の村さくら 冒険基地	竹林を整備しながら流しぞうめん、竹炭づくり、門松づくりなどイベントをしています。	【対 象 者】親子 【対象年齢】子どもから大人 【活動日時】不定期 【会 費】有(イベントごとに500円程度)	E-mail boukennkichi@ gmail.com
子育て ネットワーク 佐倉子育て 応援団	子育てに関心のある個人、子育て支援団体、サークル代表等の、ゆるやかなネットワーク	【対 象 者】子育てに関心のある個人、子育て支援団体、サークル代表等、年齢問わず 【対象年齢】年齢問わず 【活動日時】情報交換・交流会・学習会・子育てフォーラム開催 不定期 【会 費】正会員1,200円 賛助会員1口1,000円 【会 員 制】有	E-mail kosodate. calendar@gmail. com
印旛沼探検隊	「記憶に残る、自然と人とのふれあいをこどもたちに」水辺や森で遊んだ記憶。子どもの頃の楽しかった思い出から、自然や人思いやる心が育まれる。そんな思いから私たちは、家族ぐるみで印旛沼や周辺の豊かな自然の中で、子どもも大人も楽しく遊ぶことを大切に活動しています。	【活 動 名】あそびのじかん 【対象年齢】どなたでも 【活 動 日】原則第2日曜日 【活動場所】フォレスト・イン岩名 【活 動 名】もりのじかん 【対象年齢】未就学の子がいる家族 【活 動 日】原則第4日曜日 【活動場所】市民の森	問い合わせ E-mail inbanumatankentai@ yahoo.co.jp HP https://inbanuma-tankentai-09dv2kp.gamma.site/
森のようちえん さくらんぼ	自然豊かな里山で、保育者と共に、保護者たちが交替で子どもを預かり合う「共同保育」をしています。自然×仲間×共育を大切に、大人も子どもも、安心してのびのびと育ち合う場に。	【対 象】就学前の子ども(0～6歳) 【活動日時】月～金のうち週4日、9:30～14:00頃 【会 費】月4,000円～ 【活動場所】佐倉里山自然公園 八千代市ガキ大将の森	問い合わせ 公式LINE https://lin.ee/WStjJsX E-mail ajh.sakuranbo@gmail.com HP https://mori-sakuranbo.web.app/

親と子の集える場所

子育てサロン 「トトロちゃん クラブ」	就園前のお子さまとその保護者が遊び、交流ができます。	【対 象 者】佐倉市内に在住の就園前のお子さまと保護者 【活動日時】毎月第3木曜日(4・8月除く) 10:30～11:30 【場 所】南部地域福祉センター	大篠塚1587 根郷地区社会福祉協議会 火・木9:00～16:00 ☎・FAX483-7288
ママの ほっとタイム	就園前のお子さまとその保護者が遊び、交流ができます。	【対 象 者】和田地区・近隣地区に在住の就学前のお子さまと保護者 【活動日時】広報参照 【場 所】和田公民館	和田地区社会福祉協議会 ☎・FAX483-7288
子育て支援 ボランティア隊	北志津児童センターの子育て支援事業のお手伝い。すくすく計測、おひるねアートなどのサポートをしています。	【対 象 者】どなたでも 【活動日時】第1・4金曜日(基本)	北志津児童センター ☎487-6782
NPO 子どものまち	「ミニさくら」など子ども主体の活動、地域と協働したイベントの企画・開催をしています。	1. こどもがつくるまちミニさくら: 毎年春休みに開催。半年前から企画して、「あそびのまち」を創ります。 2. 毎月1回、不定期開催「カレーの日」 【参 加 費】大人300円 子ども100円 【対 象 者】どなたでも ※要申込	☎488-2839 E-mail kodomonomachi@ yahoo.co.jp
NPO 遊・食・学 さくらンド	外遊びを中心に野生力を鍛え、人間力を育みます。また、子供の行事開催中に交流を図ります。(父親の子育て参画プログラム)	【対 象 者】子育て中または子育て前世代 【対象年齢】乳児から成人 【活動日時】ホームページ参照 【会 費】無 【会 員 制】無	こやの ☎090-3229-3292 HP https://www.facebook.com/sakurand.sakura/
佐倉地域文庫 連絡会	年齢に合った絵本や季節の絵本の紹介、貸出。子育て経験豊かなスタッフと、読み聞かせや簡単な工作や折り紙などを、一緒にしましょう。お母さんたちが安心してお話できる場になっています。	【対象者】子育て中の親子 1. ユーカリ文庫 【場 所】ユーカリ5丁目集会所内 【開所日】どんぐりくらぶ 第1・3木曜 10:30～12:00 おはなし会(約30分)、本の貸出 おひさまくらぶ 第1・3金曜 15:00～16:30 おはなし会、折り紙、本の貸出 2. さくら文庫 【場 所】さくら幼稚園内 【開所日】毎週火曜・金曜 9:00～17:00 3. 金民羅おはなし会 【会 場】夢咲くら館 【日 程】毎月10日 ①10:30～②11:15～ 4. ポコ・ア・ポコおはなし会 【会 場】夢咲くら館 【日 程】第4土曜11:00～12:00 5. 木ようの家おはなし会 【会 場】木ようの家 【日 程】第4木曜13:30～14:30	内藤 ユーカリが丘 ☎090-5435-2289
アトリエ そうわーくす	自然素材を使った造形教室・おもちゃ広場を主催。こども達の豊かな感性を育む環境づくりに取組。出張教室や講師の依頼も受けています。	【対 象 者】どなたでも(小学生以下は保護者同伴) 【対象年齢】どなたでも 【活 動 日】日曜日(ご依頼に応じて決定) 【場 所】東京おもちゃ美術館・城南幼稚園・寺崎食堂・生協・夢咲くら館・アトリエそうわーくす 【会 費】材料費のみ 【会 員 制】無	☎・FAX483-2555 Eメール gatamoco@ yahoo.co.jp
佐倉 おもちゃ図書館	障害のある子もいない子もおもちゃを通して一緒に遊ぶ場。市内のボランティアグループの協力でおもちゃの貸出を実施しています。	【活動日時・場所】 ①西部地域福祉センター 第2水曜 10:00～14:00 (12:00～14:00は予約制) 第3土曜 13:00～15:00 ②南部地域福祉センター 第2土曜 10:00～12:00 第4水曜 10:00～14:00	社会福祉協議会 ボランティアセンター ☎484-6198

佐倉・ でんぱた舎	直弥のいきいき畑で、ヤマトイモ、落花生、ジャガイモ等の収穫と食体験や、環境保全のための竹の子掘りや飛翔数が増え、範囲が広がっているホタルの観察もイベントとして運営しています。	【対象者】特になし 【対象年齢】特になし 【活動日時】土曜または日曜日 ※ブログ・メールマガジンでご案内します。 【会 費】イベント毎に設定(食材代、保険料等) 【会 員 制】無	Eメール denpata. event@gmail.com http://sakura- denpata.seesaa.net/
NPO法人 さくらの咲く丘	おもちゃやわらべうたなどで、親子一緒に遊びましょう。	【対象者】だれでも(子育て中の親子を中心に) 【活動日時】月1回 日曜日の10:00~11:45(4月、1月はお休み) 【会 費】一家族100円 【場 所】佐倉市西部地域福祉センター他	メール npo. sakuranosakuoka@ gmail.com(園川) https://www. sakuranosakuoka.com/

訪問によるサポート

子育て支援隊 COCORU・ さくら	ママの子育て不安や悩みを先輩ママが自宅でお話を聴いたり、一緒に家事のサポートをします。ママたちの「ちいさなピンチ」を乗り越える「ちいさなサポート」活動をしています。	【対象者】6歳以下の未就学児がいるご家庭、妊婦さん 【利用料金】無料 【回 数】訪問は週1回2時間を4回(目安)	☎090-4133-3579 (高野)
--------------------------	--	--	------------------------

その他の活動

江原台 おもちゃ工房	壊れたおもちゃの修理、夏休み工作教室の指導、鉄道模型の運転会などを行っています。	【対象者】どなたでも(対象:子どものおもちゃ) 【対象年齢】どなたでも 【活動日時】毎月第2土曜日 14:00~17:00 江原台会館 【費 用】1点100円+実費	堀江 ☎486-7796
---------------	--	--	-----------------

お食事

夕焼けごはん	【開催日時】毎週金曜日17:00~19:00 【参 加 費】ワンコイン(どんなコインでもOK。備え付けの箱に入れて下さい) 【対象者】どなたでも (要予約)	西志津2-8-7 (2023年8月に新拠点に移転しました) ☎080-3150-7504 LINE公式アカウント https://lin.ee/jPwjQ4D
こども食堂つき	【開催日時】毎週水曜日18:00~19:00 【参 加 費】子ども無料 大人300円 【対象者】どなたでも ※できるだけ予約してください	場所 稲荷台1-17-1 2階 ☎・FAX235-8008
ねっこ食堂	【開催日時】最終金曜日17:00~19:00 【参 加 費】100円(子ども、大人共通) 【対象者】どなたでも ※毎週金曜日17:00~19:00(学習支援あり)	城343-5(根郷公民館3階調理室・集会室) ☎・FAX486-2954 090-3573-4823 URL https://www.facebook.com/sakuranekkonokai/
キッズハウス れんげ	【開催日時】第1・3土曜日 11:00~15:00 【参 加 費】高校生まで100円 大人300円 【対象者】どなたでも	宮小路町4-16 コミュニティカフェれんげ&ラッキーハウス ☎・FAX484-5807
地域食堂 ともいき	【開催日時】第3水曜日17~19時 予約制 【参 加 費】子ども・大人100円 【対象者】どなたでも	さくら山王集会所 山王1-9-2 ☎484-6391(愛光) URL https://www.rc-aikoh.or.jp/

広 告

0歳から! ~家族で育てる子どもの未来~

佐倉ウェルネス歯科医院



ご家族で早いうちから一緒に
お口の健康をよりよくしていきましょう!!!

ご両親には個室の診療スペースを用意し、
お子さんは子ども専用スペースを用意し診療を行います。



診療時間 9:00~13:00
14:00~17:30 佐倉市下志津595-10

休診日 木曜日・日曜日・祝日

TEL 043-462-2262



せんなり村 ふれあい食堂	【開催日時】月1回土曜日 10:00~14:00 【参加費】大人300円(賛助会員200円) 子ども100円 【対象者】どなたでも	千成3-4-3 千成幼稚園内 ☎485-3755(千成幼稚園) URL https://m.facebook.com/sennarimura/
子ども食堂 芽ぶき	【開催日時】毎月第2金曜日 16:00~19:00 ※変更する場合がございますので、FBまたは 公式ラインにてご確認ください。 【参加費】子ども100円 大人300円 【対象者】どなたでも	ワークスコープ中志津 佐倉市中志津4-1-28 アイアイモール中志津中央商店街内 FB https://www.facebook.com/mebuki.sakura
寺崎食堂	【開催日時】月1回日曜日 【参加費】100円(子ども、大人共通) 【対象者】どなたでも	LINE公式アカウント https://lin.ee/MpebOE9 E-mail terashoku@gmail.com Facebook 寺崎食堂で検索 ☎080-3250-2728(野島)、080-3024-3726(鯉淵)
みんなの食堂 風車	【開催日時】第1・3土曜日12:00~14:00 【参加費】子ども100円、おとな300円 【対象者】どなたでも	稲荷台2-14-3 ☎309-8667 E-mail reuse.fuusha@nifty.com NPO法人ワークスコレクティブ風車
メリーゴーランド	【開催日時】第2土曜日 12:00~14:00 【参加費】大人300円・子ども無料	江原台2-28-8 ☎488-6642
ミライ食堂	【開催日時】毎月第1日曜日 11:30~14:30 【参加費】子ども200円 大人500円 【対象者】どなたでも 【開催場所】坂戸1200-1(坂戸区民館)	☎080-5353-4480(寺尾) Facebook「ミライ食堂」で検索
地域食堂 ひだまりのたね	【開催日時】第3金曜日 17時~19時(事前予約制) 【参加費】大人300円 子ども100円 【対象者】どなたでも	井野794-1(志津コミュニティセンター) Email hidamarinotane@gmail.com URL https://hidamarinotane.com
サクラまち食堂	【開催日時】第3金曜日17:00~19:00 【参加費】高校生まで100円・大人300円 【対象者】内郷小、佐倉小、佐倉東小学区の方 (要予約)	佐倉市宮前3-4-1 ミレニアムセンター佐倉4階和室・会議室 ☎090-7402-9437(廣田)
まちの縁側ごはん	【開催日時】毎週火曜日 11:30~14:00 【参加費】大人500円 子ども300円 乳幼児無料 【対象者】どなたでも 予約お願いします	中志津4-1-7 中志津中央商店街まちの縁側(NPO子どものまち内) ☎043(488)2839
しづ食堂	【開催日時】①第一土曜日コストコベカリー配布(無料) 13:00~15:00 ②第三土曜日地域子ども食堂17:00~19:00 【参加費】子ども100円 大人300円 【対象者】どなたでも	上志津1663-7 志津駅北口 ①お好み焼きみやざき内 ☎043(489)1747 ②志津公民館
地域食堂 古民家いぶき	【開催日時】毎月第4金曜日 18時15分~20時 【参加費】300円 【対象者】どなたでも ※優先予約制度あり	臼井田764-3 ※配食は千代田染井野ふれあいセンター(染井野3丁3-7) ☎090(6074)4267 中川
ばらっぱ食堂	【開催日時】毎月第3金曜日 11:00~13:30 【参加費】大人300円 子ども100円 【対象者】どなたでも 【開催場所】和田公民館	和田地区社会福祉協議会 ☎483-7288 火曜日9:00~15:00 金曜日9:00~12:00
02食堂	【開催日時】毎月2日 17:00~19:00(平日の場合)、 11:00~14:00(土日祝日の場合) 【参加費】大人300円 子ども100円 【対象者】どなたでも	佐倉市井野1421-23 ☎090-6111-3619 鈴木
サニーの ベジ・ワン食堂	【開催日時】月1~2回 【参加費】大人300円 子供100円 【対象者】どなたでも	未定・コラボ開催あり インスタグラム ID:sunnyzshokudoで要確認
子どもカフェ あんず	【実施日時】毎月第2木曜日 17:00~20:00 【参加費】大人300円 子ども100円 【対象者】どなたでも	佐倉市ユーカリが丘6-4-1 山万6丁目ビル1階 ☎043-462-7338 渡邊
ちいちいComin'	【実施日時】毎月1回土曜日or日曜日11:00~14:30 【参加費】高校生以上300円・70才以上のひとり暮らしの方100円・中学生まで無料 【対象者】どなたでも	佐倉市小篠塚598-1 小篠塚城址園 休憩所 ちいComin' ☎080-3346-8110 川名
クルクルキッズ カフェ	【実施日時】毎月第2土曜日 17:00~18:00 【参加費】中学生以上300円 子ども無料 【対象者】どなたでも	佐倉市館野211 ☎043-309-6791 吉野

乳幼児をお預かりするサービス

☆認可保育園と認定こども園などのサービス

[1]一時預かりについて

問 こども保育課 ☎484-6415

日常生活上の突発的な事情や、保護者の就労や育児疲れ等により、家庭での保育が断続的または一時的に困難となる場合に、保育園等でお子さまをお預かりします。

乳幼児をお預かりするサービス

対象	・佐倉市在住の心身ともに健康な就学前のお子さま ・原則として保育園・幼稚園等に在園していないお子さま
保育サービス内容	【定期利用】 保護者の就労、介護、就学等により、家庭での保育が断続的に困難となる場合 1施設につき、週3日以内(利用開始月から最長1年間予約可能) 【不定期利用】 保護者の育児に伴う心理的・身体的負担の軽減、求職活動、疾病、入院、不妊治療、出産、里帰り出産、冠婚葬祭など、家庭での保育が一時的に困難となる場合 1施設につき月15日以内(申請月を含めて最長2か月分予約可能)
保育料(給食費別)	年齢問わず1時間300円 ※生活保護世帯は無料
申請及び面接	・各施設へ直接お問い合わせください。＜月曜日～金曜日の8:30～17:00＞ ・利用希望月の前月1日より受付を開始しております。 ・1日が土日、祝日等の場合は、その月の初めの平日からの受付となります。 ・初めてのご利用の際は、お子さま同伴での面接があります。 ・利用希望日の4日前までに、必要書類を添えて申請手続き・面接を済ませてください。 ・各施設ごとに受入人数に必要があり、保育体制が整わない等の理由により、お断りすることもあります。
申請書類	定期利用・不定期利用、共通 1. 一時預かり事業利用申請書 2. 問診票 3. 健康及び生活状況票 4. 家庭における食物摂取状況 5. 食事調査表(1歳3か月未満の場合のみ) ★定期利用のみ追加書類 ・父母及び65歳未満の同居家族について、家庭での保育が困難であることがわかる証明書。(写しでも可) (就労証明書、診断書 等)

食物アレルギーをお持ちのお子さまについて

・佐倉市では、お子さまを安全にお預かりができるよう、食物アレルギーのあるお子さまの利用申請に際しましては、追加提出書類が必要です。ご利用希望施設へ、できるだけ早めにお問い合わせください。

一時預かり実施施設	住所	電話番号	受入開始年齢・保育時間・給食費
(公)佐倉市立 佐倉保育園	橋本町198-3	☎481-1741	満6か月～ 【月～金】9:00～17:00 給食費:午前おやつ50円 昼食150円 午後おやつ100円 ミルクのみ200円
(公)佐倉市立 臼井保育園	臼井田2379	☎487-3725	生後57日目～ 【月～金】9:00～17:00 給食費:午前おやつ50円 昼食150円 午後おやつ100円 ミルクのみ200円
(公)佐倉市立 志津保育園	西志津4-26-1	☎463-2466	生後57日目～ 【月～金】9:00～17:00 給食費:午前おやつ50円 昼食150円 午後おやつ100円 ミルクのみ200円
(公)佐倉市立 根郷保育園	大崎台4-3-2	☎485-2330	生後57日目～ 【月～金】9:00～17:00 給食費:午前おやつ50円 昼食150円 午後おやつ100円 ミルクのみ200円
(公)佐倉市立 北志津保育園	井野869-9	☎460-1880	満6か月～ 【月～金】9:00～17:00 給食費:午前おやつ50円 昼食150円 午後おやつ100円 ミルクのみ200円
(公)佐倉市立 馬渡保育園	馬渡818-2	☎498-0042	生後57日目～ 【月～金】9:00～17:00 給食費:午前おやつ50円 昼食150円 午後おやつ100円 ミルクのみ200円
(私)ユーカリハローキッズ	上座383-1	☎488-3130	満6か月～ 【月～金】9:00～17:00 給食費:午前おやつ50円 昼食150円 午後おやつ100円 ミルクのみ200円
(私)ソラストさくら保育園	上志津1704-6	☎463-7351	満6か月～ 【月～金】9:00～17:00 給食費:午前おやつ50円 昼食150円 午後おやつ100円 ミルクのみ200円
(私)にじいろ保育園佐倉	白銀1-24-5	☎309-7526	満6か月～ 【月～金】9:00～17:00 給食費:午前おやつ50円 昼食150円 午後おやつ100円 ミルクのみ200円
(私)生活クラブ風の村保育園 佐倉東	本町142-1	☎481-0225	満6か月～ 【月～金】9:00～17:00 給食費:午前おやつ50円 昼食200円 午後おやつ150円 ミルクのみ250円
(私)ウエスト・ディーキッズ	ユーカリ641-1W201 (ウエストタワー2階)	☎312-2645	満6か月～ 【月～金】9:00～17:00 給食費:午前おやつ50円 昼食150円 午後おやつ100円 ミルクのみ200円

一時預かり実施施設	住所	電話番号	受入開始年齢・保育時間・給食費
(私)AIAI NURSERY 下志津	下志津795-1	☎070-5591-1923	満6か月～【月～金】9:00～17:00 給食費:午前おやつ30円 昼食200円 午後おやつ70円 ミルクのみ200円
(私)ユーカリせんのこほいくえん	青雲字ホノ宮大割1023-3	☎312-1122	満6か月～【月～金】9:00～17:00 給食費:午前おやつ50円 昼食150円 午後おやつ100円 ミルクのみ200円
(私)アンファンひのきさくら	寺崎北2-12-1	☎310-5757	満6か月～【月～金】8:00～17:00 給食費:午前おやつ50円 昼食150円 午後おやつ100円 ミルクのみ200円
(私)はくすい保育園(余裕活用型)	岩名961-2	☎483-8941	満6か月～【月～金】8:00～17:00【土】8:00～17:00 給食費:午前おやつ50円 昼食150円 午後おやつ100円 ミルクのみ200円
(私)日井はくすい保育園(余裕活用型)	王子台1-23(レイクピアス3F)	☎309-5246	満6か月～【月～金】8:00～17:00 給食費:午前おやつ50円 昼食150円 午後おやつ100円 ミルクのみ200円

[2] 保育サービス

☎ こども保育課 ☎484-6245

認可保育園は、保護者が就労、出産、病気、親族の看護などの理由から、家庭でお子さまを保育できない場合に、児童福祉法に基づき保護者に代わってお子さまを保育する施設です。(日曜・祝日・年末年始はお休みです。)

「集団生活に慣れさせるため」、「小学校の入学準備のため」などの理由では入園の対象となりません。

保育料は公立・私立とも同額です。お子さまの年齢と世帯の市民税所得割額等により算定します。

● 保育園入園申込みの概要

1. 入園の要件について

お子さまを保育園でお預かりできるのは、次のような場合です。

- (1) 月52時間(4時間/日かつ、13日/月)以上の就労をしていること
- (2) 出産の直前か直後であること(出産予定月を中心に前後2か月ずつ、計5か月の間)
- (3) 病気、怪我、精神や身体の障害のため
- (4) 親族(長期入院等をしている場合を含む)を常時介護または看護していること
- (5) 震災、風水害、火災その他の災害の復旧に当たっていること
- (6) 求職活動(起業の準備を含む)を継続的にやっていること
- (7) 学校教育法に規定された学校等に在学しているか、職業訓練校における職業訓練を受けていること
- (8) 育児休業取得時に、既に保育施設を利用している子どもがいて継続利用が必要であること
- (9) その他、法令等に定めのある場合

2. 入園の手続きについて

- ・申込書類は市役所こども保育課(2号館1階)、各出張所、各認可保育園で配布しています。
- ・受付は、市役所こども保育課(2号館1階)のみで受け付けています。入園希望月により申込期間が異なります。医療的ケアを必要とされるお子様で入園を希望される場合、詳細につきましては、佐倉市こども保育課のホームページをご覧ください。(https://www.city.sakura.lg.jp/soshiki/kodomohoikuka/7/18008.html)
- ・希望する保育園は事前に見学に行きましょう。見学については各園に直接お問い合わせください。

広 告

創業昭和28年

お子様のパスポートから記念写真まで

SHIROTA PHOTO STUDIO

☎ 043-484-2336

9:30～18:30 木曜・祝日定休日



勉強力 考える力 伸びる学力

学研教室

幼児・算数・数学・国語・英語

一歩一歩教室

【佐倉大崎台教室】大崎台5-8-11

【ユーカリが丘教室】西ユーカリが丘7-5-2

【慈光幼稚園教室】本町54

低学年のうちに自ら『机に向かう習慣』を

☎ 080-3382-6437(木村)

[3] 佐倉市保育施設一覧(令和7年10月1日現在) *年齢は4月1日現在の年齢になります。

佐倉地区の保育園

保育園名	住所	電話	年齢	定員	開所時間	
					平日	土曜
佐倉保育園	鍋木町198-3	☎484-1043	産休明け～就学前	90名	7:00～20:00	7:00～18:00
(私立)生活クラブ風の村保育園佐倉東	本町142-1	☎481-0225	産休明け～就学前	100名	7:00～19:30	7:00～19:00
(私立)にじいろ保育園佐倉	白銀1-24-5	☎309-7526	産休明け～就学前	60名	7:00～20:00	7:00～19:00
(私立)はくすい保育園	岩名961-2	☎483-8941	6か月～就学前	60名	7:00～19:00	7:00～18:00

臼井・千代田地区の保育園

保育園名	住所	電話	年齢	定員	開所時間	
					平日	土曜
臼井保育園	臼井田2379	☎487-3006	産休明け～就学前	60名	7:00～20:00	7:00～18:00
(私立)すみれ保育園	白井台1201	☎487-8468	産休明け～就学前	80名	7:00～19:00	7:00～18:00
(私立)青葉保育園	白井台1351-4	☎461-0460	6か月～就学前	70名	7:00～19:00	7:00～18:00
(私立)第二青葉保育園	染井野1-21	☎462-6539	6か月～就学前	27名	7:00～19:00	7:00～18:00
(私立)まなびの森おひさま保育園	王子台4-10-1	☎488-2177	産休明け～就学前	90名	7:00～20:00	7:00～19:00
(私立)臼井はくすい保育園	王子台1-23 (レイクピアウス13F)	☎309-5246	6か月～就学前	50名	7:00～19:00	7:00～18:00
(私立)レイクサイドインターナショナルチャイルドケア	生谷1515-30	☎461-3112	産休明け～就学前	60名	7:00～19:00	7:00～18:00
(私立)森と自然の保育園のびのびハウス	江原新田103	☎486-4119	産休明け～就学前	49名	7:00～19:00	7:00～18:00

志津地区の保育園

保育園名	住所	電話	年齢	定員	開所時間	
					平日	土曜
志津保育園	西志津4-26-1	☎489-3004	産休明け～就学前	95名	7:00～20:00	7:00～18:00
北志津保育園	井野869-9	☎487-1785	産休明け～就学前	95名	7:00～20:00	7:00～18:00
(私立)みくに保育園	下志津原61-2	☎489-2002	6か月～就学前	50名	7:00～18:30	7:00～18:00
(私立)ユーカリハローキッズ	上座383-1	☎488-3130	0歳～就学前	90名	7:00～19:00	7:00～18:00
(私立)ソラストさくら保育園	上志津1704-6	☎463-7351	産休明け～就学前	120名	7:00～19:00	7:00～19:00
(私立)AIAI NURSERY 上志津	上志津1770-8	☎310-7643	6か月～就学前	60名	7:00～19:00	7:00～18:00
(私立)ウェルネス保育園佐倉	上志津原351-8	☎312-8762	6か月～就学前	70名	7:00～19:00	7:00～18:00

保育園名	住所	電話	年齢	定員	開所時間	
					平日	土曜
(私立) ウェルネス保育園 ユーカリが丘	西ユーカリが丘 6-12-3 イオンタウンユー カリが丘西街区1F	☎312-2710	産休明け～ 就学前	60名	7:00～20:00	7:00～18:00
(私立) みやのもりハローキッズ	宮ノ台3-1-1	☎462-2615	6か月～ 就学前	60名	7:00～19:00	7:00～18:00
(私立) えがの森保育園・いの	井野972-2	☎312-5291	6か月～ 就学前	60名	7:00～19:00	7:00～18:00
(私立) マミーさくら保育園	上志津 1656-9	☎310-6525	産休明け～ 就学前	20名	7:00～19:00	7:00～19:00
(私立) AIAI NURSERY ユーカリが丘	上座700	☎308-4304	6か月～ 就学前	70名	7:00～19:00	7:00～18:00
(私立) ウエスト・ディリーキッズ	ユーカリが丘 4-1-1 W201 (ウエストタワー2階)	☎312-2645	1歳～ 就学前	30名	7:00～19:00	7:00～18:00
(私立) ユーカリの森マイキッズ	南ユーカリが丘 1-1 T-205	☎461-2441	1歳～ 就学前	50名	7:00～19:00	7:00～18:00
(私立) AIAI NURSERY 下志津	佐倉市西志津 795-1	☎497-3767	産休明け～ 就学前	40名	7:00～20:00	7:00～18:00
(私立) ユーカリしずんのこ はいくえん	青菅1023-3	☎312-1122	6か月～ 就学前	20名	7:00～19:00	7:00～20:00

根郷地区の保育園

保育園名	住所	電話	年齢	定員	開所時間	
					平日	土曜
根郷保育園	大崎台4-3-2	☎484-4661	産休明け～ 就学前	70名	7:00～20:00	7:00～18:00
馬渡保育園	馬渡818-2	☎498-0065	産休明け～ 就学前	60名	7:00～20:00	7:00～18:00
(私立) さくら敬愛保育園	山王1-9-8	☎310-6811	産休明け～ 就学前	60名	7:00～20:00	7:00～18:00
(私立) 陽の木さくら保育園	寺崎北2-13-1	☎312-8535	産休明け～ 就学前	68名	7:00～19:00	7:00～18:00
(私立) かえで保育園さくら駅前	表町1-13-21	☎486-8550	産休明け～ 就学前	30名	7:00～19:00	7:00～18:00

広 告



マタニティ歯科診療はベビーカーで入れるよ
兄弟・姉妹で同時予約OK
スポーツ好きの歯医者さん！
歯医者初めてのお子さんも大歓迎！

歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科

ヨコデンタルクリニック
YOKO DENTAL CLINIC

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30～13:00	●	●	●	/	●	9:30～12:00	/
14:30～19:00	●	●	●	/	●	13:30～18:00	/

※休診日…木曜日、日曜日、祝日 ※駐車場あり

佐倉市下志津 894-5 ☎043-497-4184



こども園名	住所	電話	年齢	定員	開所時間	
					平日	土曜
(私立:幼保連携型) 千成幼稚園	千成3-4-3	☎485-3755	6か月～ 就学前	保: 96名 幼: 195名	7:30～18:30	7:30～18:30
(私立:幼稚園型) 佐倉城南幼稚園	鶴木町1-5	☎484-0551	3・4・5歳	保: 30名 幼: 75名	7:30～18:30	休み
(私立:幼稚園型) 慈光幼稚園	本町54	☎484-2444	1歳～ 就学前	保: 90名 幼: 150名	7:30～18:30	休み
(私立:幼保連携型) 吉見光の子 モンテッソーリ子どもの家	吉見193-1	☎309-8372	6か月～ 就学前	保: 50名 幼: 25名	7:00～19:00	7:00～18:00
(私立:幼保連携型) 志津わかば幼稚園	上志津874	☎487-1787	6か月～ 就学前	保: 96名 幼: 240名	7:30～18:30	7:30～18:30
(私立:幼稚園型) さくら幼稚園	西志津 2-23-19	☎487-1747	3・4・5歳	保: 9名 幼: 81名	7:30～18:30	休み
(私立:幼保連携型) モンテッソーリ光の子	上座1219-4	☎461-1372	6か月～ 就学前	保: 90名 幼: 15名	7:00～18:30	7:00～18:00
(私立:幼保連携型) 佐倉くみ幼稚園	石川551-1	☎485-8425	6か月～ 就学前	保: 36名 幼: 73名	7:30～18:30	7:30～18:30

☆小規模保育・事業所内保育事業

☎ こども保育課 ☎484-6245

小規模保育・事業所内保育事業は、0歳児～2歳児クラスのお子さまを対象としています。小規模保育は、少人数(定員6～19人)を対象に、家庭での保育に近い雰囲気のもと、きめ細かな保育を行います。事業所内保育は、会社の事業所の保育施設などで、従業員の子どもと地域の子どもと一緒に保育します。

- 入園手続・選考・保育料 認可保育園と同様
- 給食 施設内で調理するか、連携施設等からの搬入
- その他

*3歳児クラスからは、市内全域の認可保育園に優先的に入園できます。ただし、希望の保育園の定員が一杯の場合は待機となる場合もあります。

施設名	場所	電話番号	定員	対象年齢	開所時間
(小規模保育事業A型) Kid's Patio しづ園	上志津1663 志津ステーション ビル3F	☎463-8637	16人	6ヶ月～2歳クラス	平日 7:30～19:30 土曜 7:30～19:30
(小規模保育事業A型) アンファンひのきさくら	寺崎北2-12-1	☎310-5757	19人	1歳～2歳クラス	平日 7:00～19:00 土曜 7:00～18:00
(事業所内保育事業B型) Bon ami保育園	王子台3-12-14	☎312-2330	2人	1歳～2歳クラス	平日 7:30～18:30 土曜 8:00～17:30

☆認可外保育施設等一覧

認可外保育施設は、乳児や幼児を保育することを目的とする施設であって認可保育園ではない施設のことを総称するものです。その運営は各施設において独自に行われているため、設備の内容などについては、施設毎に大きく異なります。

● **認可外保育所** 詳細は各施設へお問い合わせください。 ●

認可外保育施設指導監督基準を満たす旨の証明を受けている施設です。

施設名	住所	連絡先	備考
天使の隠れ家 保育施設 リトルエンジェル (認可外保育施設利用者 助成金対象施設)	寺崎3061	☎・FAX485-0303	2ヶ月から 月極保育、一時保育 保育時間:月～金 8:00～19:00、 土 8:00～19:00 休日:日曜・祝祭日、年末年始、要相談
Lakeside International Academy	生谷1612-4	☎312-5855 FAX312-5854	3歳～6歳 月極保育 保育時間:平日 9:00～16:00

※市外の認可外保育施設については千葉県子育て支援課のホームページを参考にしてください。



乳幼児をお預かりするサービス

☆佐倉市認可外保育施設利用者助成金について 図 こども保育課 ☎484-6245

認可外保育施設に通園している児童の利用料の一部助成を行っています。
(幼児教育・保育無償化とは別の佐倉市の制度です。)

対象者	認可保育園等の入園申込みをしているが入園不承諾となり、認可外保育施設と月ぎめ契約をし、1日あたり4時間以上かつ1か月あたり13日以上通園している方(保育要件によっては、対象にならない場合があります)。
対象期間	3歳を迎える年の年度末まで(0～2歳児クラス)
対象となる認可外保育施設	千葉県内にある認可外保育施設で、国が定める認可外保育施設指導監督基準に適合し、その旨を証明する証明書が交付されている施設 ※佐倉市内の対象施設:リトルエンジェル
助成金の算定	認可外保育所での延長保育料等を除く月額利用料が、認可保育園等に通園する場合に徴収することとなる利用者負担額の月額利用料を超えた額(100円未満切捨て)について、補助します。(上限あり) ※住民税非課税世帯に対して、幼児教育・保育無償化の助成金と差し引きして補助します。詳細はこども保育課にお問い合わせください。
申請書類	こども保育課 または、佐倉市ホームページからダウンロード可

※対象となる施設は変更になる場合があります。

☆病児・病後児保育

☎ こども保育課 ☎484-6415

お子さまが病気にかかり、家庭での保育や集団生活が困難な場合に、専用の施設でお子さまを一時的にお預かりする事業です。「こどもが病気で保育園などに預けることができない。」といった時などにご利用ください。

- 病児保育 病気の回復期に至らない場合で、当面の症状の急変が認められないお子さまが対象です。
- 病後児保育 病気の回復期にあるお子さまが対象です。

お預かりできるお子さま

- ・生後6か月～小学校6年生までのお子さま
(施設によって対象年齢が異なります)
- ・市内在住のお子さま、または市外在住で市内の保育園・幼稚園・小学校などに在園・在学のお子さま

左記のいずれにも該当する場合

対象となる主な病気

風邪、消化不良など 感染症疾患 骨折などの外傷
* 詳細については、各施設へお問い合わせください。

利用料

1日 2,250円 ※生活保護世帯及び市町村民税所得割非課税世帯は無料
4時間以内 1,000円 ※昼食代が別途かかります(イーゲルは并当持参)。詳しくは各施設へお問い合わせください。

利用の流れ

1. 事前に施設へ利用登録・面接
- ↓
2. 利用希望日の前日までに利用予約
- ↓
3. 医療機関を受診し、診療情報提供書の発行を受ける
- ↓
4. 利用
- ↓
5. 利用料の支払

※利用登録申請書、診療情報提供書等の様式は、こども保育課窓口や各保育園でお渡しできます。また、佐倉市のホームページからもダウンロードすることができます。



利用時の持ち物

利用当日は、利用申請書兼同意書、診療情報提供書、資格確認書等のコピーなどが必要です。施設によって持ち物が異なりますので、事前に施設へご確認ください。

— 広 告 —



勝田台フルヤ歯科

小児歯科 矯正歯科
歯科口腔外科

【診療時間】 8:30～12:00

14:00～18:00

【休診日】 日・祝・土曜午後

(水曜のみ16:00まで)

ポルトガル語、スペイン語 対応

〒285-0855 千葉県佐倉市井野1554-3(京成線・東葉高速線勝田台駅 徒歩3分)

TEL.043-464-1818

予約制

見えないマウスピース矯正
(自由診療30～45万円)
セラミック
(自由診療9万円程度)
インプラント
(自由診療25万円程度)
ホワイトニング
(自由診療2万5千円程度)
キッズ矯正、キッズケア、
予防口腔ケア

勝田台フルヤ歯科

- ・Restaurações estéticas
- ・Clareamento
- ・Limpeza
- ・Próteses
- ・Ortodontia

Atendimento em português e espanhol
De segunda à sexta das 8:30h às 18:00h
Aos sábados das 8:30h às 13:00h

Atendemos com hora marcada

Tel.043-464-1818

Outback Sekia e o Ito 1554-3 é a 3 minutos da estação Katsutadai (Linhas Keisei e Toei)

<https://www.furuyadc.com>

実施施設

実施施設	みやけクリニック 「イーゲル」	みやのもりハローキッズ 「こあらキッズ」	佐倉白翠園 「トムの部屋」
類型	病児保育	病後児保育	病後児保育
定員	3名	3名	
開設日	月曜日～土曜日 (祝日・年末年始、お盆除く)	月曜日～土曜日 (祝日・年末年始除く)	
開設時間	月～金 8:00～17:00 土 8:00～13:00	月～金 8:00～18:00 土 8:00～17:00	
利用受付	利用前日 月～金 9:00～11:00 17:00～19:00 土 9:00～11:00 ※日・祝は不可	原則利用前日の 8:00～17:00 ※日・祝は不可	※R7.4/1から休止。 ・再開時期は未定です。 ・再開する場合は、佐倉市 ホームページでお知らせ します。
利用日数	3日以内	5日以内	
対象児童	1歳～小学校6年生まで	生後6か月～小学校3年生まで	
連絡先	問い合わせ: ☎080-3484-1958 事前登録の予約は月曜日～金曜日(木曜除く)	☎043-462-2622	☎043-483-8941
所在地	西志津3-2-2	宮ノ台3-1-1	岩名1011

乳幼児をお預かりするサービス

- ・利用できる病気などは施設によって異なります。必ず施設へ事前にご確認ください。
- ・症状によって、定員以下であってもお預かりできない場合があります。
- ・複数の施設を利用する場合、利用登録と面接は施設ごとに必要です。

☆子育て短期支援事業(ショートステイ) ☎ こども保育課 ☎484-6415

さまざまな事情でお子さまの養育が困難になった時に、お子さまをお預かりする事業です。

対象	佐倉市にお住まいの方で3歳未満のお子さま
利用要件	保護者の病気やけが、育児不安、育児疲れ、看護疲れ、出産、看護、事故、災害等によりお子さまの養育が困難な場合
期間	ご家庭のご事情を考慮した上で決定いたします
施設	乳児院 ほうゆうベビーホーム(八千代市上高野157)

* 利用には、事前に利用申請・審査が必要です。詳しくはお問い合わせください。

幼稚園

☆幼稚園と保育園の違い

	幼稚園	(認可)保育園
目的	幼稚園は学校教育法に基づく「学校」です。満3歳から小学校就学前までのお子さまが、文部科学省の幼稚園教育要領に基づく教育を受けられます。	児童の保護者の就労、出産、疾病、病人の看護等により家庭で保育できないお子さまの保育を行い、健全な心身の発達を図る
対象	満3歳から就学前の幼児	0歳から就学前の乳・幼児
入園の条件	保護者の就労等の条件は特にありません。(市内に住所のある方などの条件がある場合があります。)	就労等で家庭で保育ができないなどの一定の条件を満たしていること。
保育料	園によって異なります。(市立は同じ)	保護者の所得に応じて決定されます。(公立・私立同額です)
窓口	各幼稚園	こども保育課

入園の手続き

毎年10月にこうほう佐倉で、入園手続きのお知らせを掲載しています。願書の配布・受付は各幼稚園で行っています。

通園以外の活動

★預かり保育 在園児が対象です。

（保護者が家事以外の就労又は就学している場合
保護者が家族の定期的な通院、看護又は介護を行っている場合
上記に掲げるもののほか、必要と認める幼児

★幼児教室

★園庭開放

詳細は各幼稚園にお問い合わせください。

☆幼稚園一覧

(市:市立 私:私立)

	幼稚園名 住所・電話番号	保育年数	預かり保育	幼児教室	園庭開放
市	佐倉幼稚園 鉾木町934 ☎486-1533	2年保育 (4・5歳)	月～金 保育終了後～17:00 夏季休業中の預かり保育 9:00～17:00	らっこちゃんクラブ (未就園児親子教室) 金曜日	くまちゃん広場 毎週月曜日 9:00～13:30 詳細はHPで
		園庭にそびえたつ雄大な「とちの木」に温かく見守られながら、元気に遊ぶ子ども達の、笑顔があふれる明るい幼稚園です。			

※感染症等の影響により、内容が変更になる場合がございます。



	幼稚園名 住所・電話番号	保育年数	預かり保育	幼児教室	園庭開放
私	白井幼稚園 白井田2435 ☎487-5462	3年保育 (3・4・5歳)	早朝預かり保育7:30～ 保育終了後～18:00 長期休暇中の預かり保育 8:00～18:00	2歳児親子クラス	
	「子どもの 子どものよる 子どものための保育」子ども達が成長発達していくための真の保育を実践しています。自分で考え、判断し、行動ができる子になって欲しいと願い、日々の保育に臨んでいます。				
私	白井たんぼぼ 幼稚園 王子台1-10-7 ☎461-5105	3年保育 (3・4・5歳)	早朝預かり保育8:00～ 保育終了後～17:45 夏期休暇中の預かり保育 8:00～17:00	2歳児クラス、 2歳児親子クラス	
	園児が健康でお友達と仲良く遊び、やさしい心を育むよう、外遊び、園外保育を充実し、プールやサッカー等の特別活動の充実を図っています。				
私	志津幼稚園 井野1362 ☎487-6717	3年保育 (3・4・5歳)	早朝預かり保育7:30～ 保育終了後～18:00 長期休暇中の預かり保育 8:15～18:00	2歳児クラス	保育終了後 1時間 対象：在園児と保護者
	お天気の良い日は裸足で外遊びをたのしんでいます。在園児さんは保育終了後、保護者の方と一緒に園庭で遊んでいます。				
私	小竹幼稚園 小竹795-1 ☎487-1784	3年保育 (3・4・5歳)	早朝預かり保育7:30～ 保育終了後～18:30 長期休暇中の預かり保育 8:00～18:00	2歳児クラス、 2歳児親子クラス	
	広い園庭でのびのび遊び、園児一人一人が自ら考え行動できるように、適切な環境作りに取り組んでいます。時間外保育、長期預かり保育を実施しています。				

※預かり保育、幼児教室等について、詳細は各幼稚園にお問い合わせいただくか佐倉市私立幼稚園協会 <http://www.sakurashirituyoutienkyoukai.org>をご覧ください。



とけいのクイズ

もんだい ひだりのじかんとおなじとけいをえらんでみよう！

3じ30ぶん



学童保育所



☆学童保育所とは

☎ こども保育課 ☎484-6245

現在、佐倉市には学童保育所が37か所(公立34か所、私立3か所)あります。学童保育所は、保護者が就労等により昼間家庭にいない小学校1年生から6年生までの児童に、放課後の生活の場を提供し、遊びの指導を行うことにより児童の健全育成を図ることを目的としています。

☆学童保育所に入所できる要件

学童保育所に入所できる児童は、市内に住所を有する小学生までのうち、次のいずれかに該当する児童です。

1. 保護者(65歳未満の同居する祖父母含む)が昼間に居宅外で働いている場合
2. 保護者(65歳未満の同居する祖父母含む)が昼間に居宅内で日常の家事以外の仕事をしている場合
3. 母親が妊娠中又は出産後間もない場合(出産予定月とその前後2か月)
4. 保護者が疾病、負傷又は心身の障害を有している場合
5. 親族に疾病、負傷又は心身に障害のある人がいるため、保護者が長期にわたり看護・介護にあっている場合
6. 保護者が震災、風水害、火災その他の災害の復旧にあたっている場合
7. 前各号に類する状態にあると市長が認める場合

☆開所時間及び休業日

1. 開所時間

通常	月曜日～金曜日	放課後～19:00 ※短縮授業等の場合は、その時間に合わせて開所します。
	土曜日	7:00～18:00
春・夏・冬休み	月曜日～金曜日	7:00～19:00
	土曜日	7:00～18:00
	代休等で平日休校の場合	7:00～19:00

2. 休業日 日曜日、国民の祝日及び12月29日から1月3日まで
「佐倉市」または「印旛」に気象に関する特別警報が発表されているとき

☆入所期間

入所した日からその年度の3月31日までです。(※月単位でのご利用も可能です。)
翌年度以降も入所を希望される場合は、新たに申込みが必要となります。

☆入所申込み

入所申し込みから入所決定の流れ

- ・申込書類はこども保育課(2号館1階)、各学童保育所、児童センター、老幼の館、各公立保育園で配布しています。また、佐倉市のホームページからもダウンロードできます。
- ・お申込みは、入所希望の学童保育所で受け付けています。受付期間は、原則として入所希望月の前月1日から15日です。(※新年度申込受付については、こうほう佐倉・佐倉市ホームページ等をご確認ください。)
- ・申込受付期間中に入所希望の学童保育所へ連絡し、面接日時の予約をしてください。

※志津北部は北志津児童センター、根郷・弥富・和田地区は南部児童センター、
第二・第三西志津は志津児童センター

● 受付時間

児童センター・老幼の館学童保育所:9:00~17:00(月・祝を除く)

その他公立学童保育所:13:00~17:00(日・祝を除く)

私立学童保育所:表をご確認ください。

● 調査

入所申込みの際、職員が家庭の状況等保育ができない事情をお尋ねします。

受付後、電話等により担当職員が申込内容の確認をさせていただくことがあります。

● 入所決定

提出された資料に基づき、保育に欠ける程度の高い方から入所を決定します。入所希望者が多数の場合は、入所できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。入所の可否については、各家庭宛に通知書を発送いたします。事前の電話でのお問い合わせには応じかねますのでご了承ください。

学童保育所一覧

	所管施設	学童保育所名 (申込受付先)	所在地	電話番号	対象学年
公立	志津南部	上志津学童保育所	上志津1764-6	☎488-0326	小学校1~6年生
		第二上志津学童保育所	上志津小学校敷地内	☎460-5125	小学校1~2年生
		西志津学童保育所	志津保育園敷地内	☎489-1408	小学校1~6年生
		第二西志津学童保育所	西志津小学校内	☎462-8336	小学校1~6年生
		第三西志津学童保育所	西志津小学校内	☎462-2070	小学校1~6年生
		下志津学童保育所	下志津小学校内	☎463-2301	小学校1~6年生
	志津北部	南志津学童保育所	南志津小学校内	☎462-1206	小学校1~6年生
		北志津児童センター 学童保育所	井野794-1	☎235-7555	小学校1~6年生
		井野学童保育所	井野小学校敷地内	☎463-8028	小学校1~3年生
		第二井野学童保育所	ユカリガ丘6-4-1 山万6丁目ビル103	☎462-8088	小学校1~6年生
		志津学童保育所	志津小学校体育館内	☎460-3345	小学校1~6年生
		青菅学童保育所	青菅小学校体育館内	☎463-7786	小学校1~6年生
		第二青菅学童保育所	青菅小学校敷地内	☎464-4512	小学校1~6年生
		第三青菅学童保育所	青菅小学校敷地内	☎464-4513	小学校1~6年生
		小竹学童保育所	小竹小学校内	☎461-3221	小学校1~6年生
	根郷・弥富・和田	根郷学童保育所	根郷小学校敷地内	☎484-8394	小学校1~3年生
		第二根郷学童保育所	根郷小学校内	☎484-8018	小学校1~6年生
		山王学童保育所	山王小学校内	☎483-2776	小学校1~6年生
		大崎台学童保育所	根郷保育園敷地内	☎484-5199	小学校1~6年生
		寺崎学童保育所	寺崎小学校内	☎486-1106	小学校1~3年生
		第二寺崎学童保育所	寺崎小学校体育館内	☎484-3311	小学校1~3年生
		弥富学童保育所	弥富公民館内	☎498-1321	小学校1~6年生
		和田学童保育所	和田公民館内	☎498-3506	小学校1~6年生
	佐倉	佐倉老幼の館学童保育所	弥勒町229-2	☎486-7090	小学校1~6年生
		佐倉学童保育所	佐倉小学校内	☎483-2751	小学校1~2年生
		白銀学童保育所	白銀小学校内	☎483-2200	小学校1~6年生
		佐倉東学童保育所	佐倉東小学校内	☎485-9015	小学校1~6年生
		内郷学童保育所	内郷小学校内	☎483-2043	小学校1~6年生
	臼井・千代田	臼井老幼の館学童保育所	王子台6-25-1	☎487-6210	小学校1~6年生
		千代田学童保育所	千代田小学校内	☎463-7381	小学校1~6年生
		印南学童保育所	印南小学校内	☎486-1537	小学校1~6年生
		王子台学童保育所	王子台小学校内	☎462-5021	小学校1~3年生
		間野台学童保育所	間野台小学校敷地内	☎461-5525	小学校1~3年生
		染井野学童保育所	染井野小学校内	☎463-3210	小学校1~6年生

学童保育所一覧

	所管施設	受付時間	所在地	電話番号	対象学年
私立	すみれにこここホーム (社)日輪福祉会 ※申込受付先は、すみれ 保育園	13:00～17:00 (土日・祝を除く)	白井台1253-3	☎489-4270 (すみれ保育園) ☎487-8468	小学校1～6年生
	志津光の子児童センター (社)恵泉福祉会	13:00～18:00 (土日・祝を除く)	上座1148-1	☎462-2654	小学校1～6年生
	ユウカリ優都びあ (社)ユウカリ優都会	10:00～18:00 (日・祝を除く)	青菅1023-6	☎460-6700	小学校1～6年生

令和7年10月1日現在

佐倉市主催子ども向けスポーツイベント

佐倉市では、小さなお子さまとその保護者が参加できるスポーツイベントを開催しています。

様々な運動や遊びを体験してからだを動かす楽しさを感じ、親子のふれあいを深めていただけます。お申込み・詳細は生涯スポーツ課へお問い合わせください。

お問い合わせ	事業名	会場、開催時期など
生涯スポーツ課 ☎043-484-6742	ニュースポーツまつり	【会場】佐倉市民体育館 【開催時期】6月 年1回 参加費無料・要申込・年齢制限なし
	さくらスポーツフェスティバル	【会場】岩名運動公園 【開催時期】10月 年1回 参加費無料・要申込・年齢制限なし
	ミニバレー教室	【会場】佐倉市民体育館 【開催時期】10～12月 月1回程度 参加費無料・要申込
	ミニバレー大会	【会場】佐倉市民体育館 【開催時期】12月 年1回 参加費無料・要申込



【ニュースポーツまつりの様子】



【さくらスポーツフェスティバルの様子】

ひとり親家庭のための支援



☆ひとり親家庭の相談窓口

☎ こども家庭課こども手当班 ☎484-6140

ひとり親家庭(母子・父子家庭及び寡婦)となって、生活や育児に関する悩みを抱えている方のために、「ひとり親家庭自立支援員」が相談相手となり、問題解決のお手伝いやアドバイスをしています。電話での相談も受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

●相談時間 9:00から17:00

☆ひとり親家庭自立支援教育訓練給付金

☎ こども家庭課こども手当班 ☎484-6140

ひとり親家庭の親が、就労に必要な技能・資格を取得するために教育訓練講座(指定講座)を受講する場合の費用の一部を助成します。

※講座受講前に、こども家庭課への事前相談(要予約)・事前申請が必要です。

●内容 教育訓練講座の受講費用の60パーセントに相当する額(12,001円以上、訓練種別・期間により20万円から160万円が上限)を受講修了後に支給します。

雇用保険法による一般教育訓練給付金の受給資格のある方は、ひとり親家庭自立支援教育訓練給付金との差額を助成します。

※過去に給付金を受けた場合など、受給対象とならない場合があります。

●対象 母子・父子自立支援プログラムの策定等を受けているひとり親家庭の親

☆ひとり親家庭高等職業訓練促進給付金等支給事業

☎ こども家庭課こども手当班 ☎484-6140

ひとり親家庭の親で、6か月以上の養成機関で修業し、以下の資格取得が見込まれる方を対象に訓練促進給付金等を支給します。

※修業前に、こども家庭課への事前相談(要予約)が必要です。

※ハローワークで同様の支給(求職者支援制度)を受けられる場合もあります。

※ひとり親家庭高等職業訓練促進資金貸付事業については、千葉県社会福祉協議会のホームページで確認してください。

●内容 1. 対象となる資格:(准)看護師、介護福祉士、保育士、作業療法士、理学療法士、歯科衛生士、社会福祉士、調理師など
2. 給付金の種類と支給期間

		支給額	
		住民税非課税世帯	住民税課税世帯
給付金の種類	訓練促進給付金(上限4年)	月額 100,000円	月額 70,500円
		最終の12ヶ月 月額 140,000円	最終の12ヶ月 月額 110,500円
	修了支援給付金(修了後に申請)	50,000円	25,000円

●対象 児童扶養手当の支給を受けているか同様の所得水準にあるひとり親家庭の親

☆ひとり親家庭等日常生活支援事業

☎ こども家庭課こども手当班 ☎484-6140

ひとり親家庭、寡婦の方が、技能習得のための通学、就職活動など自立のために必要な活動をする時や、疾病、看護、学校等の公的行事などのために一時的に支援を必要とする場合に、家庭生活支援員を派遣して、食事の世話、乳幼児の保育等、日常生活の支援をします。

●利用方法 あらかじめ市へ利用登録書を提出し、実際に支援が必要となる7日前までに利用申請書を市に提出してください。

●利用時間等 7:00~20:00(年末年始を除く) 利用回数は年10回まで、1日8時間まで。

●利用料金

利用世帯の区分	利用料金基準額(1時間当たり)
生活保護世帯又は市町村民税非課税世帯	0円
児童扶養手当支給水準の世帯	150円
その他の世帯	300円

☆ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業

☎ こども家庭課 こども手当班 ☎484-6140

ひとり親家庭の親または子が、高卒認定試験の対策講座を受講する場合の費用の一部を助成します。

※講座受講前に、こども家庭課への事前相談(要予約)・事前申請が必要です。

●内容

	受講開始時給付金 ①	受講修了時給付金 ②	合格時給付金 ③
通信制	受講費用の4割 (上限10万円) *4千円以下は支給なし	受講費用の1割 (①含 上限12万5千円) *4千円以下は支給なし	受講費用の1割 (①②含 上限15万円)
通学 (通信制との併用を含む)	受講費用の4割 (上限20万円) *4千円以下は支給なし	受講費用の1割 (①含 上限25万円) *4千円以下は支給なし	受講費用の1割 (①②含 上限30万円)

●対象

- ・母子・父子自立支援プログラムの策定等を受けているひとり親家庭の親。
- ・ひとり親に扶養されている20歳未満の児童。

☆母子・父子・寡婦への資金貸付

☎ 事前相談・申請 制度について こども家庭課 こども手当班 ☎484-6140
印旛健康福祉センター ☎483-1120

母子・父子家庭及び寡婦の経済的自立を応援するため、各種資金を無利子または低利子で貸付ける制度です。

※申請前に事前相談(要予約)が必要です。家計簿2か月分を持参し、「償還計画」を作成します。

●内容 事業開始資金、修学資金、医療介護資金、生活資金、住宅資金、結婚資金等の各種貸付

☆児童扶養手当

☎ こども家庭課 こども手当班 ☎484-6140

離婚等の理由でひとり親になった児童の母(父)、配偶者に重度の障害がある児童の母(父)又は母と父に代わって児童を養育しているかたに対して、生活の安定と自立支援等を目的に支給される手当です。

●対象期間

児童が出生してから18歳に達した日以降の最初の3月31日まで
(児童の心身に基準以上の障がいがある場合20歳未満まで延長)

※所得制限あり。また、公的年金を受けている場合など年金の受給額によっては、支給対象とならない場合があります。

区分	児童数	支給額
全部支給(月額)	1人のとき	46,690円
	2人以上のとき	上記の手当額に1人につき 11,030円加算
一部支給(月額)	1人のとき	46,680円～11,010円 所得に応じて左記範囲で支給
	2人以上のとき	上記の手当額に1人につき 11,020円～5,520円 所得に応じて加算

☆ひとり親家庭等医療費助成

問 こども家庭課こども手当班 ☎484-6140

母子家庭の母、父子家庭の父、父母に代わって養育している人(配偶者がいない場合等)、及びその児童が、保険診療を受けた時の医療費の自己負担分について、その一部を助成します。

●対象期間 児童が出生してから18歳に達した日以降の最初の3月31日までですが、その児童の心身に基準以上の障害がある場合には20歳未満まで延長します。

※所得制限あり。生活保護を受けている方など、支給対象とならない場合があります。

●一部負担金

通院・入院	通院1回ごと、入院1日につき300円 市民税所得割非課税世帯は自己負担なし
調剤	無料

県内の医療機関等で受診するとき、健康保険資格確認書等と「ひとり親家庭等医療費等助成受給券」をあわせて提示することで、支払う保険診療費が一部自己負担額までとなります。(補装具の購入や県外での受診は、償還払いで助成します。)

☆ひとり親家庭等児童の入学及び就職祝金

問 こども家庭課こども手当班 ☎484-6140

ひとり親家庭等(父母以外の養育者が児童を養育している家庭を含む)で次に該当する児童を養育している方に支給します。

●支給対象となる児童 ・小学校、中学校、高等学校に入学する児童
・中学校を卒業して就職する児童

●支給内容 対象児童1人につき10,000円

●申請時期 毎年入学前の2月中。申請されないと支給されませんので、ご注意ください。

☆JR定期券の割引制度

問 こども家庭課こども手当班 ☎484-6140

児童扶養手当の支給を受けている世帯の方が、JR東日本の通勤定期券を購入する場合、3割引が受けられる証明書を発行します。

●対象資格者 児童扶養手当の支給を受けている世帯の方
※全部支給停止の方は利用できません。
※学割の定期券が購入できる場合は対象外です。

●申請に必要なもの

1. 特定者資格証明書の交付申請書(こども家庭課にあります。)
2. 定期券を購入する方の写真(6か月以内に撮影した縦4cm×横3cmの正面上半身のもの)
3. 印鑑 4. 児童扶養手当証書

☆佐倉市ひとり親等ファミリーサポートセンター利用料助成事業

問 こども保育課 ☎484-6415

ひとり親等の方が、佐倉市ファミリーサポートセンターを利用した場合に、その費用の一部を助成するものです。助成を希望される場合は、事前登録が必要です。

●対象となる方

佐倉市ファミリーサポートセンターの会員であり、佐倉市に住所を有するひとり親等で、次のいずれかに該当する方。

1. 児童扶養手当の支給を受けている世帯の方
2. 世帯の所得が児童扶養手当受給者の世帯と同等の所得水準にある方

●助成額 ・佐倉市ファミリーサポートセンター1か月分の利用料の合計の半額。

・上限は、ひと月あたり2万円。

・交通費、食事代、おやつ代等の実費負担分、キャンセル料は除く。

※10円未満の端数は切り捨て。

障害のあるお子さまの支援

☆手帳の交付

問 障害福祉課 ☎484-4164

障害特性に応じた支援を受けやすくするために手帳を交付しています。詳しい手続きについては、お問い合わせください。

身体障害者手帳	身体に障害があるために、日常生活に支援が必要な方
療育手帳	知的障害により、日常生活に支援が必要な方
精神障害者保健福祉手帳	精神障害により、日常生活に支援が必要な方



☆各種手当

問 障害福祉課 ☎484-4164

特別児童扶養手当	一定の障害がある20歳未満の児童を家庭で育てている父母、または父母に代わり児童を育てている方に支給されます。	【支給月額】 特児1級 56,800円 特児2級 37,830円 ※所得制限があります	※障害児が施設に入所している時は、支給されません。
障害児福祉手当	20歳未満の重度の障害があり、日常生活において常時の介護を必要とする児童に支給されます。	【支給月額】 16,100円 ※所得制限があります	※障害児が施設に入所している時は支給されません。
佐倉市心身障害児福祉年金	一定の障害がある20歳未満の児童を家庭で育てている父母、または父母に代わり児童を育てている方に支給されます。	【支給月額】 重度 8,000円 中度 6,000円 施設入所者 1,000円	重度：身体障害者手帳1・2級、療育手帳A・Aの1、Aの2 中度：身体障害者手帳3・4級、療育手帳Bの1 施設入所者：上記の重度または中度の障害児のうち施設に入所している方

☆医療費助成(自立支援医療)

問 障害福祉課 ☎484-6137

	対象	内容
育成医療	身体に障害を有する児童(18歳未満)で、その障害の除去・軽減する手術等の治療により効果が期待できる方	指定医療機関に支払う医療費の自己負担額が1割になります
精神通院医療	精神疾患を有し、通院による精神医療を継続的に要する方	※所得等により一月当たりの自己負担上限等が設定されます

かげえのクイズ

もんだい かげとおなじかたちのどうぶつをさがしてみよう!



1

2

3

4

☆主な障害福祉サービス等

☎ 障害福祉課 ☎484-6137

サービス名	内容
居宅介護(ホームヘルプ)	自宅で、入浴、排せつ、食事の介護などを行います
短期入所(ショートステイ)	自宅で介護する人が病気の場合などに、短期間、夜間も含め施設で、入浴、排せつ、食事の介護などを行います
児童発達支援	未就学の障害児に対し、日常生活における基本的動作の指導や、知識技能の付与、集団生活への適用訓練などを行います
放課後等デイサービス	就学している障害児に対し、生活能力の向上のために必要な訓練、社会との交流の促進などを行います
居宅訪問型児童発達支援	重度の障害で外出が困難な障害児に対し、自宅で発達支援を行います
保育所等訪問支援	保育所などに通う障害児に対し、施設で集団生活への適用訓練などを行います
障害児相談支援	サービス等の利用に当たって、障害児相談支援事業所が障害児の状態に応じた利用計画の作成やモニタリングを行います

☆事業所一覧

佐倉地区

事業所名	電話	住所
あらた Step Up Room	☎308-4052	宮前3-4-10 ラポール観山2F C号室
さくら総合発達支援センターほーぶ	☎330-7019	表町4-5-19-101
さくら総合発達支援センターホープ	☎372-8045	鍋木町399-21
生活クラブ風の村あかとんぼ飯野	☎481-2680	飯野185-4
生活クラブ風の村あかとんぼ佐倉	☎481-2177	山崎529-1(風の村さくら1階)
生活クラブ風の村重心通所さくら	☎483-5550	山崎488
放課後等デイサービスあらた京成佐倉事業所	☎310-7305	佐倉市宮前3-4-10 ラポール観山2階 E号室

臼井地区

事業所名	電話	住所
and you児童発達支援・放課後等デイサービス	☎371-5125	王子台3-26-1
音楽療育特化型どれみあーと倶楽部タッチ	☎235-7747	王子台1-21-14 第二王子台ビル1F
カムカムの木	☎400-5054	王子台3-1-3 臼井アイリスビル1階
KID ACADEMY+ 千葉うすい校	☎356-6791	王子台1-28-4 臼井三越ビル2階
こども発達支援モチモチの森	☎308-7370	臼井田1221-1
こばんはうすさくら佐倉うすい教室	☎312-3611	臼井53-3
こばんはうすさくら佐倉王子台教室	☎497-4741	王子台1-8-7
さくらこ	☎050-5526-1030	臼井台208-2
てらびあぼけつと佐倉王子台教室	☎312-3931	王子台4-13-16
放課後等デイサービスウィズ・ユー佐倉臼井	☎090-8567-0803	王子台3-3-17 清宮ビル1階
放課後等デイサービスエリテ	☎309-7383	王子台3-7-5 マザービル201
PONO	☎487-8648	臼井田2435
まなびの森キラリ	☎488-2177	王子台4-10-1

障害のあるお子さまの支援

志津地区

事業所名	電話	住所
あいのて佐倉教室	☎0120-508-408	上座400-340
あいのてユーカリが丘教室	☎0120-508-408	ユーカリが丘7-20-19
あすなろクラブユーカリ	☎497-5314	西ユーカリが丘4-13-24
アンファンクラブ	☎312-3007	西志津1丁目20-3エステートB
コペルプラスユーカリが丘教室	☎488-5246	南ユーカリが丘14-4 ガーデンラベニュー 南ユーカリが丘2街区1階
ハッピースマイル宮ノ台店	☎308-4014	宮ノ台3-4-12 1階
ひだまりキッズ ユーカリが丘	☎497-6702	宮ノ台3-2-5 ホワイトハウスA-2
放課後等デイサービスウィズ・ユー ユーカリが丘	☎309-6620	上志津1096-6 2階

根郷地区

事業所名	電話	住所
あいのて佐倉南部教室	☎0120-508-408	城298-1
おもちゃ箱さくら	☎310-4023	表町1-14-21
佐倉市さくらんぼ園	☎484-1050	大篠塚1587
放課後等デイサービス ほーぷふる 佐倉教室	☎488-6166	大崎台1丁目3-6-7 押尾ビル2階

※詳細については「療育支援ガイドブック」をご覧ください。

・右のQRコードからご覧いただけます→

・佐倉市ホームページ:

<https://www.city.sakura.lg.jp/soshiki/shogaifukushika/18239/18566.html>



☆地域生活支援事業

☎ 障害福祉課 ☎484-6251

移動支援事業	余暇活動等の社会参加のための外出(通院、通勤、通学等を除き、一日の範囲内で終わるもの)の支援を行います。
特別支援学校等 放課後対策事業	特別支援学校等に通学するお子さまに対して、放課後や休業日等に集団生活の場を提供します。

相談支援事業

障害者や障害児の保護者等からの相談に応じ、必要な情報の提供や援助を行います。

事業所名	法人名	電話番号	担当圏域
レインボー	(社福)千手会	☎463-1128	志津北部
きらり	(社福)えのき会	☎488-3666	志津南部
こもれびさくら	(社福)生活クラブ	☎462-5772	白井・千代田
かけはし	(社福)愛光	☎497-2783	佐倉
アシスト	(社福)愛光	☎484-6392	根郷・和田・弥富

※市から上記法人へ委託して実施。

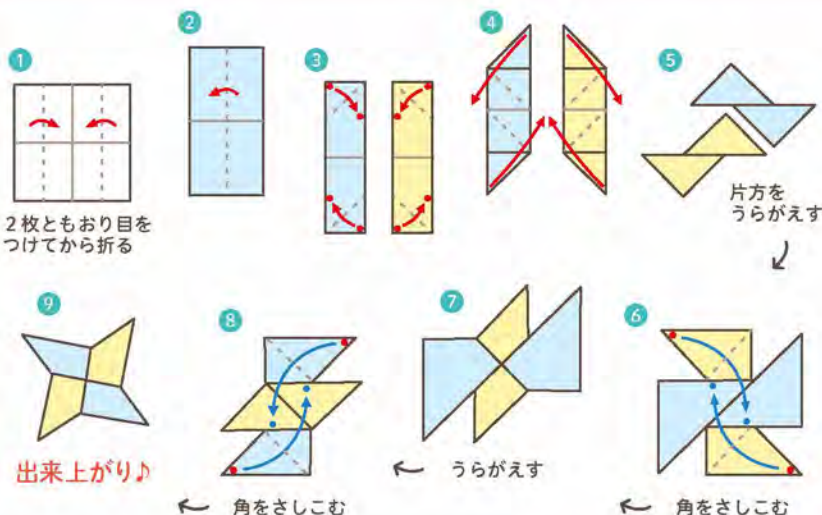
発達に心配ごとがあったり、集団になじめなかったりするお子さまが、生活しやすいように支援する、保護者の方とともに通う児童発達支援センターです。

また、お子さまの心配なことについて、電話での相談も受け付けています。

対象	療育を必要とする0才～18才までのお子さまと保護者
開園時間	8:30～17:30
開園日	月曜日～金曜日(土曜日の開園については年間計画に提示)
休園日	国民の祝日、12月29日～1月3日
利用方法	障害福祉課での手続きが必要です。また利用内容によりスケジュールが異なります。詳細についてはお問い合わせください。
問い合わせ	大篠塚1587 ☎484-1050

おり紙であそぼう

しゅりけんにチャレンジ



☆ライフサポートファイル

特別な支援や配慮を必要とするお子さんが、乳幼児期から成人期までのライフステージで、途切れることなく一貫した支援を受けることができるよう、成育歴や受けてきた支援内容などを記録して関係者間で情報共有を行う「ライフサポートファイル」を保護者の方に配付しています。

◎配付場所

教育センター、母子保健課、健康推進課、さくらんぼ園、障害福祉課

☆障害児と親のサークル・支援団体等

佐倉市手をつなぐ育成会 身体や知的発達に障がいのある本人と親の会です。会員同士で子育ての悩みや教育・福祉への要望を話し合ったり、勉強会・イベントを行っています。 幼児～高校生、保護者向けのジュニア部もあります。 【対 象】市内在住の心身の発達障がい児(者) 【対象年齢】どなたでも 【活動日時】不定期(月1回程度) 【会 費】有(4,500円/年) 【会 員 制】有 代表 黒田 ☎489-0873	千葉発達障害児・者親の会「コスモ」 佐倉グループ 学習や行動面で、特別な理解と支援を必要としている子どもたちの為に活動している親の会です。例会やレクを通して、地域の支援情報の交換や、親睦をはかっています。 https://cosmohp.web.fc2.com/ 【対 象】発達障害児・者の保護者 【対象年齢】特に規定なし 【活動日時】年に4～5回 例会や勉強会など 【会 費】有 【会 員 制】有 問い合わせ chiba.cosmo@gmail.com	まあるい会 障がいのある子もない子も地域の学校で共に育ち学ぶことをめざします。 就園就学相談を随時行っています。 【対 象】主に障がいをもつ子がいる家族 【対象年齢】主に学童期の子がいる家庭 【活動日時】随時相談応じます。毎月第2金曜日10:30から定例会 【会 費】有(1,000円/年) 山崎 ☎484-4888 FAX484-4888
マグカップ (佐倉市ダウン症児と親の会) 障がいのある子もない子も地域の学校で共に育ち学ぶことをめざします。 就園就学相談を随時行っています。 【対 象】ダウン症児とその家族 【対象年齢】年齢制限なし 【活動日時】不定期 【会 費】無し 【会 員 制】無し 石山 ☎080-2010-1853	財日本ダウン症協会 ダウン症の子どもや大人とその家族で作る会員組織です。各種セミナーを開催する他、相談窓口を設け経験豊富なママたちがボランティアで応じています。 【対 象】ダウン症児とその家族 【相談窓口】月曜から金曜 10:00～15:00 ☎03-6907-1824 FAX03-6907-1825 メール info@jdss.or.jp	

外国人の方へ For the Foreign Nationals

☆妊娠が分かったら When you find out you are pregnant

Pregnancy Notification and Issuance of the Maternal & Child Health Handbook (Appointment Required)

Notify the city office as soon as possible if you are diagnosed as pregnant at a medical facility.

●Inquiry:

#	Facility	Open Hours	Contact
1	Kenko Kanri Center	Weekdays 9:00-16:30	043-485-6712
2	Seibu Hoken Center		043-463-4181
3	Nambu Hoken Center		043-483-2812
4	City Hall Kosodate Sedai Hokatsu Shien Center (Kodomo Katei-ka)	Weekdays 8:30-17:15	043-484-6246
5	Shizu-hokubu Chiiki Kosodate Sedai Hokatsu Shien Center	Weekdays 9:00-16:30 (Excl. noon to 1pm.)	043-463-6835

Where to Apply	Above #1-5 facilities
Description	Upon submission of your pregnancy notification, you will receive the "Boshi Kenko Techo" (Maternal & Child Health Handbook), Expectant & Nursing Mothers and Infants General Health Examination Voucher, etc.
Items to Bring	Please bring documents that can verify the identity of the expectant mother, such as a Residence Card, Passport, or My Number Card.

◆Application for Pregnancy Support Benefit (¥50,000)

You can apply for the Pregnancy Support Benefit (¥50,000). Please bring a bankbook or bank card that shows the expectant mother's bank account information.

☆赤ちゃんが生まれたら When your baby is born

Birth Registration

●Inquiry: Shimin-ka (Registration & Certification Services Section) ☎043-484-6123

When your baby is born, submit the birth certificate within 14 days. (If the 14th day is a closed day, the next open day is acceptable.)

Where to Apply	Weekdays : Shimin-ka, Sakura City Hall / Every City Branch Offices Special Opening Hours 2nd/4th Sundays : Shimin-ka, Sakura City Hall
Applicant	In principle, the child's father or mother
What to Bring	1) "Birth Notification Form" (filled out by the attending physician) 2) "Boshi Kenko Techo" (Weekdays and Special Opening Hours) 3) Parent(s)'s "Passport" with Japanese text translation 4) "Proof of Marriage" (Marriage Certificate) with Japanese text translation
Visa Status	Parents who are planning to stay in Japan more than 60 days after the child's birth are required to apply for the child's visa status. Please apply for the child's visa status at the Immigration Bureau within 30 days of the child's birth.

*For reports submitted after hours, weekends, and holidays, please note that you will be asked to return to the office on weekdays and Sunday opening days to certify your Boshi Kenko Techo.

☆ 児童手当とその他の助成(助けること)について Child Allowance and Subsidy Programs

Child Allowance

●Inquiry: Kodomo Katei-ka (Child & Family Section) ☎043-484-6140

“Jido Teate” (Child Allowance) is paid to guardians (to the parent with the higher income of the two parents,) who are raising children until the first March 31 after the child reaches 18 years of age.

Age Classification	Amount Paid per Month
Age 0 to under Age 3 (1st and 2nd child)	¥15,000
Age 3 and older to Age 18 (Until March 31 of first year after turning 18)	¥10,000
3rd or subsequent child*	¥30,000

*The 3rd child is counted among the children until the first March 31st after the day he/she turns 22 years of age.

Where to Apply	Shimin-ka (City Hall) or Every City Branch Offices
What to Bring	1) Anything that indicates the applicant's bank account number. 2) Copy of Applicant's Health Insurance Card Other documents may be required if deemed necessary

- ◆ In principle, public employees receive a child allowance from their employer. If your employer does not provide this allowance, please contact Kodomo Katei-ka.
- ◆ If a birth or move occurs at the end of the month and the application is for the following month, the process must be completed within 15 days of the month following the date of the birth or move. Otherwise, the allowance will start the month after the date of application.

Medical Expense Subsidy for Children

●Inquiry: Kodomo Katei-ka (Child & Family Section) ☎043-484-6140

“Kodomo Iryo-hi Josei” (Child Medical Expense Subsidy) is a system that subsidizes a portion of the medical expenses paid by parents or guardians when their children receive medical care at medical institutions in the prefecture by presenting their health insurance card and a “Kodomo Iryo-hi Josei Ken” (Child Medical Expense Subsidy Certificate.) (The purchase of assistive devices and out-of-prefecture medical visits is subsidized through reimbursement.)

Where to Apply	Shimin-ka (City Hall), Kodomo Katei-ka (City Hall), or Every City Branch Offices (Should be applied at the time of birth registration and/or move-in.)
What to Bring	1) Application Form for Child Medical Expense Subsidy 2) Copy of Health Insurance Card for the eligible child 3) Applicant's inkan (seal)
Eligible Medical Expenses	- Co-payment of insurance medical expenses - Medical expenses after application (If the application is submitted within one month of the child's birth or move-in date, the subsidy will be retroactive.)
Eligible Age	Until March 31 of the first year after reaching the age of 18.
Parent's Actual Copayment	- Hospitalization: ¥200 / day (Free of charge after 11 days in the same month at the same medical institution.) - Hospital Visit: ¥200 / visit (Free of charge after six visits in the same month at the same medical institution.) - Dispensing Fee: Free of charge - No co-payment is required for households that are exempted from the municipal income tax rate.

災害と避難所

●災害対策3つのポイント

ポイント1: 命を守る為の対策を最優先する

ポイント2: 災害直後は公的な援助はあてにしない。家族の身は自分たちで守る

ポイント3: 近所との助け合いは不可欠。日頃からのお付き合いを大切に

☆妊産婦・乳幼児のいるご家庭の災害時の備え

①「非常用物品」を用意しておきましょう

災害避難用リュックに加え、下記の物品は一例ですが各家庭の実情に合わせて準備し、いつでも持ち出せるようにしておくといよいでしょう。物資は2～3日分を目安に。

☐ 非常食	☐ 生理用品	☐ ミルク・哺乳瓶・乳首
☐ 水(1日1人3ℓ)	☐ 下着・肌着・着替えるの服	☐ おむつ・おしりふき
☐ 常備薬	☐ ウエットティッシュ	☐ 月齢に応じた離乳食
☐ 健康保険資格確認書等・診察券	☐ タオル・バスタオル	☐ 水(赤ちゃん用又は軟水)
☐ 母子健康手帳	☐ ガーゼハンカチ	☐ 抱っこひも・おんぶひも

●母子健康手帳…妊娠・出産・産後の経過が書かれており、医療者が健康状態を把握することができます。避難の時には非常用物品とともに、必ず携帯しましょう。

●ミ ル ク…災害時は、ストレスにより母乳の出が悪くなることがあります。母乳育児の人にも念のため用意しておく目安。液体ミルクもおすすめです。

●お ん ぶ 紐…赤ちゃんをおんぶすれば、避難する際に両手が空くのでおすすめ。

●このほか、消毒液・絆創膏等の医薬品、携帯ラジオや10円玉(公衆電話用)、ビニール袋や新聞紙、紙コップ、ラップ、ヘッドライト等、必要だと思うものをリスト化して準備しておくといよいでしょう。



②「緊急時の連絡方法」を家族で話し合っておきましょう

N T T の災害用伝言ダイヤル171や携帯電話の災害用伝言版などを使って安否確認ができます。

③「受診や相談ができる場所」を調べておきましょう

受診中の病院以外にも近所の病院の場所や連絡先、2～3通りの行き方、健康について近所で相談できる場所を知っておくと安心です。

④「現在受けている治療や自分の健康状態」について知っておきましょう

母子健康手帳等に、受けている治療や飲んでいる薬の名前を記入しておき、他の人にもわかるようにしておきましょう。

⑤「あなたの住んでいる地域の避難場所」を調べておきましょう

※P.60に避難所掲載

⑥「家の中の安全」を確認しておきましょう

例えば、「赤ちゃんをタンスなど危険な家具から離して寝かせる」「安全器具を用いて家具を固定する」など。

★市ホームページもご覧ください

<http://www.city.sakura.lg.jp/0000012926.html> (「妊産婦・乳幼児の災害への備え」のページ)



☆避難所と防災倉庫

◎避難施設一覧

	名称	所在地	防災倉庫	防災井戸
佐倉地区	佐倉小学校	新町78-4	○	
	佐倉東小学校	将門町7	○	○
	内郷小学校	岩名870	○	△
	白銀小学校	白銀1-4	○	○
	佐倉中学校	城内町117-10	○	○
	佐倉東中学校	高岡423-1	○	○
	佐倉高等学校	鍋山町18	○	○
根郷地区	佐倉東高等学校	城内町278	○	○
	根郷小学校	城454	○	○
	山王小学校	山王1-44	○	○
	寺崎小学校	大崎台4-4-1	○	○
	南部中学校	神門432-1	○	○
	根郷中学校	山王2-37-1	○	○
	佐倉南高等学校	太田1956	○	○
臼井・千代田地区	馬渡保育園	馬渡818-2	○	○
	臼井小学校	臼井田2395	○	△
	王子台小学校	王子台5-19	○	○
	間野台小学校	王子台2-18	○	○
	印南小学校	印南223-1	○	△
	千代田小学校	吉見553	○	○
	染井野小学校	染井野1-19	○	○
	臼井中学校	臼井1530	○	○
	臼井西中学校	臼井台1588	○	○
志津北部地区	臼井南中学校	染井野4-1	○	○
	志津小学校	上座1156-2	○	○
	井野小学校	西ユーカリが丘3-1-6	○	○
	青菅小学校	宮ノ台1-17-1	○	○
	小竹小学校	ユーカリが丘5-5-1	○	○
	志津中学校	井野1376	○	○
志津南部地区	井野中学校	宮ノ台3-9-1	○	○
	上志津小学校	上志津1752	○	○
	下志津小学校	中志津4-26-10	○	○
	南志津小学校	下志津原164-2	○	○
	西志津小学校	西志津7-2-1	○	○
	上志津中学校	上志津866	○	○
	西志津中学校	西志津4-18-1	○	○
和田・弥富地区	佐倉西高等学校	下志津263	○	○
	和田小学校	直弥59-1	○	○
	弥富小学校	岩富町145	○	○

※防災井戸は佐倉市役所、臼井西地域防災集会所、千代田地域防災集会所、ミレニアムセンター
佐倉、志津市民プラザにもあります。(千代田地域防災集会所については、飲料不適です)

△:水質が飲用には適さないため、災害時の生活用水としての利用となります。

- ・災害時の家族との連絡方法、集合場所を決めておきましょう。
- ・共通連絡先(遠方の親類や知人)や災害伝言ダイヤル(171)、携帯電話の災害用伝言板の使い方も確認しましょう。
- ・地域の防災訓練などに参加するなどして、ご近所とはできるだけ人間関係を作っておきましょう。

☆佐倉市の防災情報の広報手段

佐倉市は、さまざまな広報手段により、防災に関する情報を発信しています。

防災行政無線「ぼうさいくら」

佐倉市では、市内の学校や公園などに防災行政無線スピーカーを設置しています。災害時の避難指示等の防災情報をはじめ、平常時には市からの行政情報(光化学スモッグや行方不明者等の情報)などを放送しています。

●佐倉市防災行政無線テレフォンサービス

防災行政無線で放送した内容が聞き取れなかった場合など、次の電話番号から24時間いつでもお聞きいただくことができます。

☎0120-711-508(フリーダイヤル)

※ただし、24時間以内に5回以上の防災行政無線放送が行われた場合は、古い順に上書きされ確認できなくなります。

佐倉市メール配信サービス

防災行政無線が聞こえづらい地域の方などへの対応として、携帯電話やパソコンにメール配信するサービスです。(登録無料)

携帯:✉sakura@emp-sa.smart-igov.jp へ空メールを送信

携帯用

パソコン:https://www-sa.smart-igov.jp/user/manage/sakura へアクセス



「佐倉市防災情報」X(旧ツイッター)

主に防災行政無線や佐倉市メール配信サービスなどで発信した、災害・緊急情報等を発信します。
公式アカウント @bousai_sakura



緊急速報メール(エリアメール)

市民の安全をおびやかすような緊急性が高い災害情報や避難情報などを、配信エリアに存在する携帯電話・スマートフォンに一斉配信するサービスです。登録操作等は不要です。詳細は、各携帯電話会社へお問い合わせください。

災害情報共有システム「Lアラート」

市からの避難指示等の避難に関する情報をテレビやインターネットで確認できます。

●NHK総合の場合

①NHK総合にチャンネルを合わせる ②リモコンの「@ボタン」を押す

③「地域の防災・生活情報」→「避難情報」を選択する

スマートフォンアプリ「全国避難所ガイド」

現在地周辺の避難所を検索して、道順を案内する災害時用ナビゲーションアプリです。

防災行政無線の内容をプッシュ配信するサービスも行っており、スマートフォンで放送内容を文字と音声にて、受信・確認することができます。

※詳細は、「全国避難所ガイド」ホームページ(<http://www.hinanjyo.jp>)をご覧ください。



「Yahoo!防災速報」アプリ

災害が発生するおそれがある場合や災害発生時に、避難情報や避難所開設情報などの防災情報を配信します。スマートフォンや携帯電話をお持ちのかたは、ぜひご利用ください。

※サービス・アプリ利用料は無料ですが、情報の受信等にかかるパケット通信料は、利用者負担となります。

●「Yahoo!防災速報」アプリダウンロード

iOS版(App Store)

<https://apps.apple.com/jp/app/id481914139>



Android版(Google Play)

<https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.yahoo.android.emg>



医療機関一覧

●診療科目●

内＝内科、小＝小児科、外＝外科、胃＝胃腸科、消＝消化器科、消内＝消化器内科、呼＝呼吸器科、呼内＝呼吸器内科、呼外＝呼吸器外科、小外＝小児外科、小耳＝小児耳鼻咽喉科、循＝循環器科、循内＝循環器内科、整＝整形外科、形＝形成外科、皮＝皮膚科、泌＝泌尿器科、耳＝耳鼻咽喉科、眼＝眼科、肛＝肛門科、肛外＝肛門外科、産＝産婦人科、婦＝婦人科、脳＝脳神経外科、神＝神経科、神内＝神経内科、精＝精神科、心＝心療内科、メ＝メンタルヘルス、麻＝麻酔科、放＝放射線科、リハ＝リハビリ科、リウ＝リウマチ科、ア＝アレルギー科、ド＝ドック検診科、訪＝訪問・在宅診療、内代＝内分泌代謝科、糖内＝糖尿病内科、糖内代＝糖尿病内分泌代謝科、緩＝緩和医療科、漢内＝漢方内科、放治＝放射線治療科、乳外＝乳腺外科、人透＝人工透析内科、腎内＝腎臓内科、和＝和漢診療科、代内＝代謝内分泌科、化＝化学療法外来、美皮＝美容皮膚科、脳内＝脳神経内科、血内＝血液内科、血外＝血管外科、手外＝手外科、神小＝神経小児科、心外＝心臓血管外科、消外＝消化器外科、老内＝老年内科

◎佐倉地区

医療機関名	電話	住所
ウインドミルクリニック(眼)	☎485-1331	飯野1728
黒須整形外科(整・リハ・リウ)	☎485-0001	栄町21-8
京成さくら眼科(眼)	☎309-8861	栄町12-3
佐倉厚生園病院(内・血内・消内・呼内・脳・脳内・リハ・ド・代内・循内)	☎484-2161	鍋木町320
佐倉順天堂医院(内・循)	☎484-2341	本町81
佐倉中央病院(整・内・脳・消内・泌・糖内代・形・リハ・皮)	☎486-1311	栄町20-4
桜皮フ科クリニック(皮・美皮)	☎481-1090	栄町18-18 佐倉5ビル7F
佐藤内科(内・循)	☎484-1231	並木町31
白銀クリニック(内・外・脳・泌)	☎481-0007	白銀3-3-2
すげのやクリニック(胃・外・内・肛)	☎484-7373	宮小路町6
はなわ眼科(眼)	☎481-0333	宮前3-4-10 ラポール観山1F
三輪整形外科(整・リハ・リウ)	☎481-0033	田町116-3

◎臼井地区

医療機関名	電話	住所
臼井にしざわクリニック(内・外・消内・肛外・乳外)	☎463-7736	王子台3-1-7 臼井駅前ビル1F
勝田訪問診療所(勝田病院)(訪・内)	☎047-482-3020	臼井田774-55
こどもクリニックmom(小)	☎460-1577	王子台3-1-8 うめやビル2F
小林クリニック(整・内・消・外・リハ)	☎487-7769	新臼井田7-24
佐倉心療内科クリニック(内・精・心)	☎488-6165	王子台3-2-9 本丸ビル202号室
椎葉内科(内・胃・放・呼内・循内)	☎487-7933	王子台3-8-7
宍戸内科医院(内・循・消・内代・訪・緩)	☎487-9551	王子台1-18-7

医療機関名	電話	住所
聖隷佐倉市民病院(内・外・整・脳・呼外・小・泌・眼・耳・リハ・放・麻・神内・皮・ド・内代・消内・呼内・循内・緩・和・形・放治・リウ・乳外・腎内・化・血外)	☎486-1151	江原台2-36-2
大地整形外科(整)	☎460-2220	王子台3-1-8 うめやビル2F
長岡産婦人科クリニック(産・婦)	☎461-0303	王子台3-16-1
なめかわ内科クリニック(内・ア・リウ・呼・循)	☎488-3330	南臼井台6-3
はやし眼科	☎497-4388	王子台3-1-8 うめやビル1F
臼井クリニック(眼)	☎462-0220	王子台1-22-13 海佑ビル1階
ふたば在宅クリニック佐倉(訪・内・呼内・緩)	☎462-0220	
麗皮フ科・形成外科クリニック(皮・形・ア・美皮)	☎460-8881	王子台3-1-8 うめやビル2F

◎千代田地区

医療機関名	電話	住所
上野整形外科(整・リハ・リウ)	☎488-0511	生谷1555-17
金子メディカルクリニック(内・外・消・胃・肛)	☎460-2001	染井野3-2-1
坂の上皮膚科形成外科(皮・形)	☎487-0311	生谷1564-4
そめいのクリニック(内・小・消・循)	☎460-1555	染井野5-29-2
染井野しいば眼科(眼)	☎464-1113	染井野3-40-7
ともこ皮クリニック(皮)	☎488-1225	染井野5-30-1
ヒロ胃腸科内科医院(内・胃・消・消内)	☎308-8170	生谷1610-10
船越クリニック(内・外・人透)	☎463-5671	生谷1575-2
みずきが丘クリニック(内・循内・外)	☎489-1277	染井野5-1-1

◎ 志津地区

医療機関名	電話	住所
あいな眼科(眼)	☎497-2900	西ユーカリが丘6-12-3 イオンタウン ユーカリが丘西2F
安藤眼科(眼)	☎489-6220	上志津1660-20 三藤ビル2F
うぶか眼科クリニック(眼)	☎312-2142	西志津4-27-3
大木眼科(眼)	☎460-8225	ユーカリが丘4-1-1 イーストタワー2F
大塚内科クリニック(内・消)	☎489-1770	上志津1665
角田皮膚科(皮)	☎460-2205	上志津1688-6
かみにし内科医院 (内・循内・呼内)	☎462-0505	上座1252
工藤外科内科(外・内・肛・皮・ 泌・ア・放・小・循内・呼内・胃)	☎461-0126	ユーカリが丘 2-2-4
小林循環器クリニック (内・循・呼・消)	☎460-5211	青菅1023-23
小林整形外科(整・リハ・リウ)	☎461-5581	上志津1796-1
さくらホームクリニック (老内・神内・訪(完全予約制))	☎460-5820	南ユーカリが丘 15-26
さわいこどもクリニック(小)	☎460-5830	西志津8-7-27
志津クリニック (心・神・精・内)	☎462-5622	上志津1669 ヴァンベル志津201
志津さくら内科クリニック(内・消)	☎460-5088	上志津1786-1
志津南クリニック (内・消・循・小・ド)	☎462-6616	上志津原36-5
スマイルキッズ クリニック(小)	☎487-2888	宮ノ台6-4 ピオトピアプラザ2F
高橋レディース クリニック(婦)	☎463-2129	ユーカリが丘4-1-1 イーストタワー2F
だて内科クリニック (内・循内・呼内・糖内代)	☎497-5208	上志津2007-1
常富内科クリニック (内・消)	☎462-6150	ユーカリが丘4-1-1 イーストタワー2F
東邦大学医療センター 佐倉病院 (内・小・外・消内・消外・呼内・ 循内・整・形・皮・泌・耳・眼・ 産・脳・脳内・放・メ・糖内代・ 腎内・心外・乳外・呼外・神小)	☎462-8811	下志津564-1
トップヒルズクリニック(心・精)	☎464-1010	南ユーカリが丘1-1
なごうクリニック(精・心)	☎308-5300	上座794-2
永松整形外科(整・リハ・リウ)	☎460-5388	西志津3-2-2
西志津おおば内科 (内・循内・呼内・糖内)	☎460-7770	西志津6-2-17
野池皮膚科(皮)	☎463-0072	ユーカリが丘4-1-1 イーストタワー2F
東山胃腸科外科医院 (消内・内・外)	☎489-1241	井野1384-91
ふなとクリニック (整・リハ・婦)	整:☎309-6800 婦:☎309-6850	西ユーカリが丘 4-9-1
古谷内科 (内・循・消・ア・呼・糖内代)	☎487-1811	井野1552
南ヶ丘病院(脳・内・循内・呼内)	☎489-0373	下志津218
みのり耳鼻咽喉科(耳・小耳・ア)	☎464-4187	西ユーカリが丘4-1-5

医療機関名	電話	住所
みはま佐倉クリニック(泌)	☎461-2111	下志津602-1
みやけクリニック(内・婦・麻)	☎460-0303	西志津3-2-2
望月クリニック (内・呼・循・消・ア)	☎489-9119	中志津4-2-4
ユーカリが丘アレルギー こどもクリニック(小・ア)	☎489-1155	ユーカリが丘4-1-1 イーストタワー2F
ユーカリが丘・腎・内科 クリニック(内・腎内・人透)	☎309-5124	宮ノ台6-4 山万ビオトピア ・プラザ2F
ユーカリが丘とくやま内科 クリニック(糖内)	☎464-0707	西ユーカリが丘 7-2-2
ユーカリが丘PHCファミリー クリニック(内・皮・ア)	☎461-5555	ユーカリが丘6-4-7 山万Rビル2F
ゆり耳鼻咽喉科(耳)	☎462-9816	ユーカリが丘4-1-1 イーストタワー2F
わだ耳鼻咽喉科医院(耳)	☎460-4133	西志津3-2-2

◎ 根郷地区

医療機関名	電話	住所
池医院(内・小・胃)	☎484-0371	大崎台1-6-3
いとうクリニック(小・内)	☎486-6656	山王1-39-6
今田屋内科(内・漢内)	☎485-8081	表町1-7-6
うさぎょうこども クリニック(小)	☎485-2433	寺崎北1-6-5
兼坂耳鼻咽喉科医院(耳)	☎485-6625	表町2-8-2
こしべクリニック (小・内・胃・小外)	☎486-0200	表町3-18-14
さくら胃と腸のクリニック (消内・内・外)	☎312-1037	寺崎北1-5-1
佐倉眼科医院(眼)	☎485-5525	表町1-17-7
佐倉整形外科眼科病院 (整・リウ・眼・麻・リハ・ 形・手外)	☎483-2552	大崎台3-11-17
さくら泌尿器科 クリニック(泌・内・外)	☎312-0031	城343-3 ブチモンドさくらB
たて産婦人科佐倉分院 (産・婦・小)	☎486-1171	表町1-14-2
西川整形外科(整・リハ・リウ・放)	☎485-3600	大崎台1-14-2
春成祥子レディース クリニック(産・婦)	☎483-0303	大崎台1-9-2
はるんクリニック佐倉(泌・内)	☎312-3593	寺崎北1-4-2
北郷整形外科(整・手外・リハ・リウ)	☎312-7003	大崎台4-3-5
松ヶ丘クリニック(皮・美皮)	☎308-8747	城188-39
みつば脳神経クリニック (脳内)	☎483-3289	城343-3 ブチモンドさくらB1A
やまゆり皮膚科クリニック(皮)	☎312-3749	寺崎北1-6-1

◎ 和田地区

医療機関名	電話	住所
和田診療所(内・小)	☎498-1516	八木933-2

診療科目等が変更される場合があります。また、受診できる年齢は医療機関によって異なります。必ず確認のうえ受診してください。

歯科医院一覧

●診療科目● 歯＝歯科、小＝小児歯科、矯＝矯正歯科、口＝口腔外科

※は歯科医師会会員

◎佐倉地区

医療機関名	電話	住所
大木歯科医院(歯)※	☎484-1683	新町68-1
加納歯科診療所(歯・小・矯・口)※	☎486-1182	野狐台町75-2
亀井歯科医院(歯・小)※	☎484-7393	白銀3-3-7
GOデンタルクリニック(歯・小・口)※	☎312-5052	栄町18-6 菊池ビル2階
さくら駅前歯科医院(歯・小・口)※	☎483-8211	栄町9-2
佐倉しらい歯科(歯・矯)	☎485-2225	鍋木町2-6-5
渋谷歯科医院(歯)※	☎485-2595	宮前3-23-4
頌栄歯科・矯正歯科医院(歯・小・矯・口)※	☎485-2336	海隣寺町5-9
平野歯科クリニック(歯・小)※	☎483-0022	本町48-4
ファミリー歯科(歯・小)※	☎484-6800	鍋山町6-3
Leaf Dental Clinic(歯・小・矯)※	☎486-5140	鍋木町1-3-19

◎臼井地区

医療機関名	電話	住所
いとう小児歯科医院(小・歯・矯)	☎489-4633	王子台1-24-21 シンクラビル2F
臼井駅ビル歯科医院(歯・小)	☎461-4561	王子台3-30-4 京成臼井駅 ViM内2F
うすい歯科医院(歯・小・矯)※	☎461-2550	稲荷台1-13-9
かなた歯科医院(歯・小・口)※	☎310-4618	新臼井田19-11
佐倉歯科医院(歯・小・矯・口)※	☎461-3535	王子台3-8-8
篠沢歯科医院(歯・小・口)※	☎487-3170	王子台3-3-1
たかベデンタルオフィス(歯・小・矯)	☎461-1227	王子台2-13-15
豊田歯科医院(歯)	☎486-4688	江原台1-25-1
鳩貝歯科医院(歯)※	☎461-2210	稲荷台1-14-5
葉山歯科医院(歯・小・矯・口)※	☎462-9259	王子台2-29-4
プラムデンタルオフィス(歯・小・矯・口)※	☎460-9880	王子台3-1-8 うめやビル1F

医療機関名	電話	住所
ベルダム歯科クリニック(歯・矯・口)※	☎460-1818	王子台3-18-1
松下歯科医院(歯・小)	☎497-2000	臼井台1277-100
宮田歯科医院(歯・小・口)	☎489-5787	王子台6-4-7
渡辺歯科医院(歯)※	☎487-3043	王子台1-24-5

◎千代田地区

医療機関名	電話	住所
スター歯科(歯・小・矯・口)	☎312-3301	梁井野4-7-1
ドルフィンデンタルクリニック(歯・小・矯)※	☎488-2236	生谷1337-1
七井戸歯科(歯・小・口)※	☎489-8839	梁井野3-29-7
ひでしま歯科クリニック(歯・小・矯・口)※	☎487-6480	生谷1554-14
みずきが丘歯科医院(歯・小・矯・口)	☎488-0020	梁井野3-40-10

◎志津地区

医療機関名	電話	住所
アーク歯科クリニック(歯・小)※	☎461-4182	上志津1785-3 1F
アイ歯科(歯・小)※	☎463-0049	西志津4-7-17
秋場歯科医院ユーカリが丘(歯・小・口)※	☎462-8211	西ユーカリが丘 7-6-5
あだち歯科(歯・小・口)	☎356-4811	ユーカリが丘 2-32-22
石橋歯科クリニック(歯・小・矯・口)※	☎463-8219	上志津1708-19
いわい歯科医院(歯・小・矯・口)※	☎310-6474	上志津1708-24
枝歯科医院(歯・小・口)	☎462-6971	上志津1673-91 ハイホーム 志津駅前101
榎澤歯科医院(歯・小・矯・口)※	☎487-5420	井野1438
勝田台フルヤ歯科(歯・小・矯・口)※	☎464-1818	井野1554-3
上志津中央歯科(歯・小・矯・口)※	☎461-3557	上志津1656-6 蜂谷ビル1・2F
工藤歯科医院(歯・小・矯・口)※	☎462-7648	ユーカリが丘4-1-1 イーストタワー2F

医療機関名	電話	住所
グリーン歯科(歯)※	☎461-3665	上座400-41
コウノ歯科医院 (歯・小・矯・口)※	☎488-4694	ユーカリが丘 1-3-12
佐倉ウェルネス歯科医院 (歯・小・矯)※	☎462-2262	下志津595-10
さつき歯科医院(歯・小・口)	☎489-7774	井野1383-1
志津ココロ歯科・矯正歯 科(歯・小・矯・口)	☎310-5556	西志津2-6-4
志津歯科医院(歯・小)※	☎487-8275	上志津1822-24
清水歯科医院(歯)※	☎489-1098	上志津1663 寺岡ビル3F
すが歯科クリニック (歯・小・矯・口)※	☎462-8330	上座590-46 NAビル101
高尾歯科(歯・小)※	☎461-9121	ユーカリが丘 2-11-7
たかおか歯科医院 (小・歯)※	☎489-9058	西志津5-6-15
タナカ歯科(歯)※	☎489-4128	中志津1-6-8
檀上歯科医院 (歯・小・矯・口)※	☎463-0230	西ユーカリが丘 3-1-12
つよし歯科クリニック (歯・小・矯・口)	☎460-6480	西志津1-10-15 レシェンテ 御塚山1F
中島歯科医院 (歯・小・口)※	☎487-1611	中志津5-13-18
はやし歯科矯正歯科 (歯・小・矯・口)※	☎464-4181	上志津1673-27
ひだまりファミリー歯科医院 ユーカリが丘分院 (歯・小・矯)	☎460-1081	上座558-66
ミカエル歯科(歯・小)※	☎461-4854	西志津4-1-1 マルエツ 新志津店2F
みはらデンタルクリニック (歯・小・矯)※	☎460-0535	上志津1673-106 ハイホーム第2
宮ノ台歯科(歯・小・口)※	☎462-5350	宮ノ台3-15-1
ユーカリが丘・ デンタルクリニック (歯・小・矯・口)※	☎464-4618	ユーカリが丘 3-2-1 ルナシティ103
ユーカリが丘ヒルズ歯科 (歯・小・矯・口)	☎497-2700	西ユーカリが丘 6-12-3 イオンタウンユー カリが丘西2階
ユーカリの風 デンタルクリニック (歯・小・矯・口)	☎308-7676	ユーカリが丘 6-4-7 Rビル1F

医療機関名	電話	住所
湯沢歯科医院(歯)※	☎461-6600	上志津1669-1 ハチャブラザ1F
ヨコデンタルクリニック (歯・小・矯・口)※	☎497-4184	下志津894-5
ライオン歯科医院 (歯・小・口)※	☎487-2222	中志津2-14-4
ロータス歯科クリニック (歯・小・矯・口)※	☎310-5929	上志津1764-5

◎根郷地区

医療機関名	電話	住所
アイリス歯科クリニック (歯・小・口)※	☎309-8440	寺崎北1-6-8
いろどり歯科クリニック (歯・小・矯・口)※	☎486-1192	城343-3 プチモンド さくら1-C
大崎台歯科クリニック (歯)※	☎486-4182	大崎台3-1-13
かえで歯科医院(歯・小)※	☎486-0418	城802-6
栗原歯科医院(歯)※	☎486-6754	六崎709-1
さくらピュアデンタル クリニック(歯・小・矯・口)	☎483-1777	寺崎北6-1-1
さくらホワイト歯科 矯正歯科(歯・小・矯・口)	☎312-6263	大崎台1-2-11
山王歯科クリニック (歯・小・矯)※	☎486-2288	山王1-39-7
てらだ歯科(歯)※	☎485-6288	石川657
長島歯科医院(歯)※	☎486-5505	石川640-1
ヤナセ歯科クリニック (歯・小・口)※	☎484-4998	表町3-12-11
わかば歯科クリニック (歯・矯)※	☎484-0714	城396-5

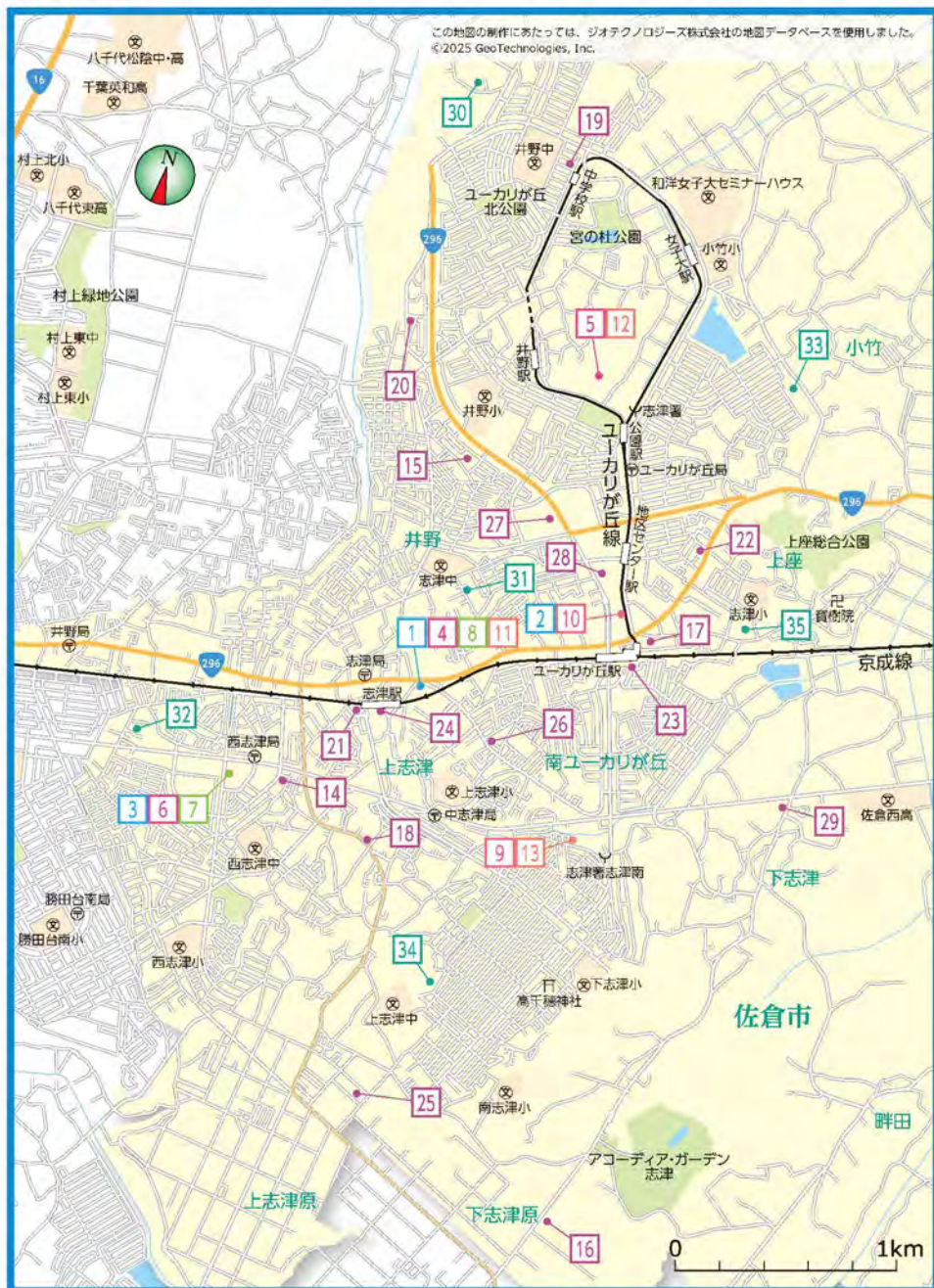
◎和田地区

医療機関名	電話	住所
和田診療所(歯)※	☎498-1516	八木933-2

診療科目等、変更される場合があります。また、受診できる年齢は医療機関によって異なります。必ず確認のうえ受診してください。

志津地区

地図



[市役所／出張所／派出所]

番号	名称	所在地	電話
1	志津出張所	上志津1672-7 (志津市民プラザ1階)	☎489-0903
2	ユーカリが丘出張所	ユーカリが丘4-1-1 スカイプラザモール3F	☎463-1111
3	西志津市民サービスセンター	西志津4-1-2	☎488-0944

[公民館／コミュニティセンターなど]

番号	名称	所在地	電話
4	志津公民館	上志津1672-7	☎487-5064
5	志津コミュニティセンター	井野794-1	☎487-6781
6	西志津ふれあいセンター	西志津4-1-2	☎488-0904

[文化／体育／教育施設]

番号	名称	所在地	電話
7	志津図書館	西志津4-1-2	☎488-0906
8	志津図書館 志津分館	上志津1672-7	☎461-7211

[保健／医療施設]

番号	名称	所在地	電話
9	西部保健センター	中志津2-32-4	☎463-4181
10	志津北部地域子育て世代包括支援センター	ユーカリが丘4-1 スカイプラザモール3F	☎463-6835

[福祉施設]

番号	名称	所在地	電話
11	志津児童センター	上志津1672-7 (志津市民プラザ3階)	☎310-5131
12	北志津児童センター	井野794-1	☎487-6782
13	西部地域福祉センター	中志津2-32-4	☎463-4167

[保育園]

番号	名称	所在地	電話
14	(公)志津保育園	西志津4-26-1	☎489-3004
15	(公)北志津保育園	井野869-9	☎487-1785
16	(私)みくに保育園	下志津原61-2	☎489-2002

17	(私)ユーカリハローキッズ	上座383-1	☎488-3130
18	(私)ソラストさくら保育園	上志津1704-6	☎463-7351
19	(私)みやのもりハローキッズ	宮ノ台3-1-1	☎462-2615
20	(私)えがの森保育園・いの	井野972-2	☎312-5291
21	(私)マミーさくら保育園	上志津1656-9	☎310-6525
22	(私)AIAI NURSERY ユーカリが丘	上座700	☎308-4304
23	(私)ユーカリの森マイキッズ	南ユーカリが丘1-1 T-205	☎461-2441
24	(小)Kid's Patio しづ園	上志津1663 志津ステーションビル3F	☎463-8637
25	(私)ウェルネス保育園佐倉	上志津原351-8	☎312-8762
26	(私)AIAI NURSERY 上志津	上志津1770-8	☎310-7643
27	(私)ウェルネス保育園 ユーカリが丘	西ユーカリが丘6-12-3 イオンタウンユーカリが丘西街区1階	☎312-2710
28	(私)ウエスト・ディレイキッズ	ユーカリが丘4-1-1 W201 (ウエストタワー2階)	☎312-2645
29	(私)AIAI NURSERY 下志津	下志津795-1	☎497-3767

[幼稚園／認定こども園]

番号	名称	所在地	電話
30	(私)ユーカリしぜんのこほいくえん	青菅1023-3	☎312-1122
31	(私)志津幼稚園	井野1362	☎487-6717
32	(私)幼稚園型認定こども園 さくら幼稚園	西志津2-23-19	☎487-1747
33	(私)小竹幼稚園	小竹795-1	☎487-1784
34	(私)幼保連携型認定こども園 志津わかば幼稚園	上志津874	☎487-1787
35	(私)幼保連携型認定こども園 モンテッソーリ光の子	上座1219-4	☎461-1372

地図

広告

榎澤 歯科医院

歯科

小児歯科

歯科口腔外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～13:00	○	○	○	/	○	○	/
14:30～18:30	○	○	○	/	○	▲	/

▲ 土曜午後 14:00～17:00 【休診日】木・日・祝日

佐倉市井野1438 榎澤歯科医院 検索

☎043-487-5420



秋場歯科医院 ユーカリが丘

診療時間／AM 9:30～13:00
PM15:00～19:00
(土曜は18:00まで)

休診日／木・日・祝日

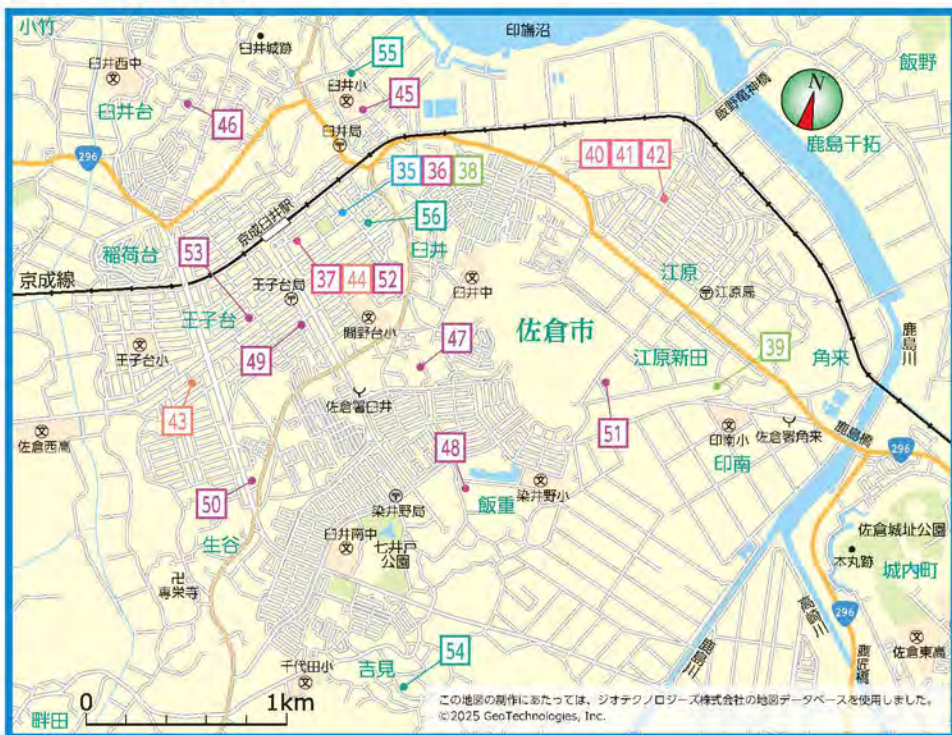
佐倉市西ユーカリが丘7-6-5

TEL:043-462-8211

<https://www.akibadental.com/>

白井・千代田地区

地図



【市役所／出張所／派出所】

番号	名称	所在地	電話
35	白井・千代田出張所	王子台1-16	☎461-1231

【公民館／コミュニティセンターなど】

番号	名称	所在地	電話
36	白井公民館	王子台1-16	☎461-6221
37	佐倉市男女平等参画推進センター(ミウス)	王子台1-23 レイクピアウス3F	☎460-2580

【文化／体育／教育施設】

番号	名称	所在地	電話
38	佐倉ハーモニーホール(市民音楽ホール)	王子台1-16	☎461-6221
39	青少年体育館	江原新田54	☎486-1041

【保健／医療施設】

番号	名称	所在地	電話
40	健康管理センター	江原台2-27	☎485-6711
41	休日夜間急病診療所	健康管理センター内	☎239-2020
42	小児初期急病診療所	健康管理センター内	☎485-3355

【福祉施設】

番号	名称	所在地	電話
43	白井老幼の館	王子台6-25-1	☎487-6210
44	子育て支援センター	王子台1-23 レイクピアウス3F	☎460-2040

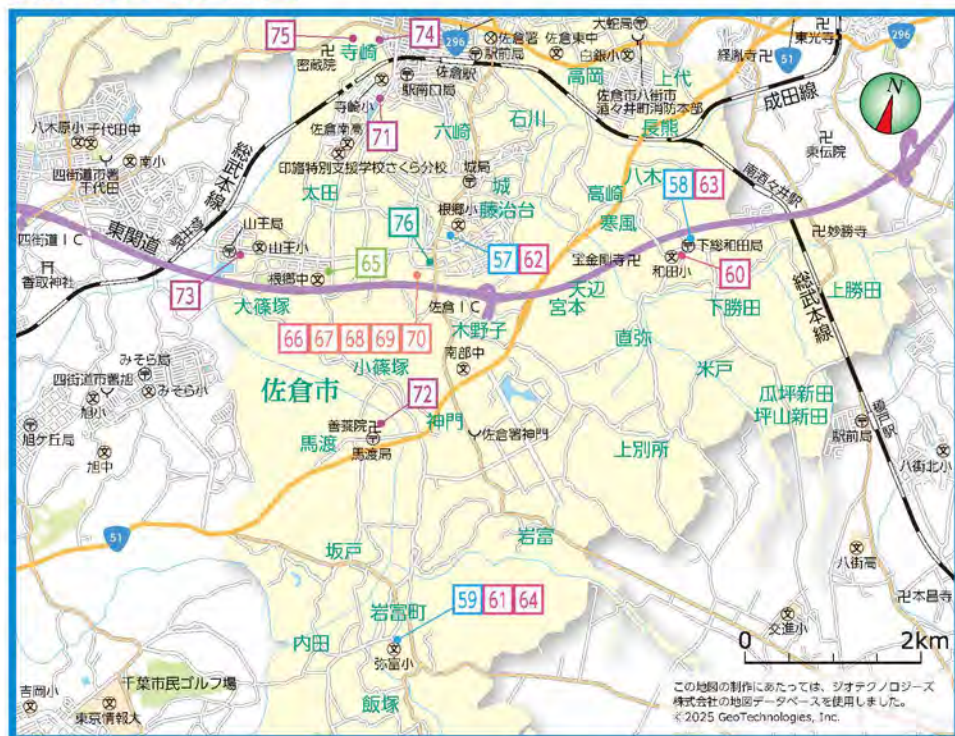
【保育園】

番号	名称	所在地	電話
45	(公)白井保育園	白井田2379	☎487-3006
46	(私)すみれ保育園	白井台1201	☎487-8468
47	(私)青葉保育園	白井台1351-4	☎461-0460
48	(私)第二青葉保育園	染井野1-21	☎462-6539
49	(私)まなびの森 おひさま保育園	王子台4-10-1	☎488-2177
50	(私)レイクサイド・インター ナショナル・チャイルドケア	生谷1515-30	☎461-3112
51	(私)森と自然の保育園 のびのびハウス	江原新田103	☎486-4119
52	(私)白井はくすい保育園	王子台1-23 (レイクピアウス3F)	☎309-5246
53	(事)Bon ami保育園	王子台3-12-14	☎312-2330

【幼稚園／認定こども園】

番号	名称	所在地	電話
54	(私)幼保連携型 認定こども園吉見光の子 モンテッソーリ子どもの家	吉見193-1	☎309-8372
55	(私)白井幼稚園	白井田2435	☎487-5462
56	(私)白井たんぽぽ幼稚園	王子台1-10-7	☎461-5105

根郷・和田・弥富地区



地図

【市役所／出張所／派出所】

番号	名称	所在地	電話
57	根郷出張所	城343-5	☎484-1046
58	和田出張所	八木850-1	☎498-4000
59	弥富派出所	岩富町151	☎498-0860

【公民館／コミュニティセンターなど】

番号	名称	所在地	電話
60	和田公民館	直弥59	☎498-0417
61	弥富公民館	岩富町151	☎498-0860
62	根郷公民館	城343-5	☎486-3147
63	和田ふるさと館	八木850-1	☎498-4000
64	佐倉市農村婦人の家	岩富町151	☎498-0860

【文化／体育／教育施設】

番号	名称	所在地	電話
65	佐倉南図書館	山王2-37-13	☎483-3000

【保健／医療施設】

番号	名称	所在地	電話
66	南部保健センター	大篠塚1587	☎483-2812

【福祉施設】

番号	名称	所在地	電話
67	さくらんぼ園	大篠塚1587	☎484-1050
68	南部よもぎの園	大篠塚1587	☎483-2829
69	南部児童センター	大篠塚1587	☎483-2800
70	南部地域福祉センター	大篠塚1587	☎483-2811

【保育園】

番号	名称	所在地	電話
71	(公)根郷保育園	大崎台4-3-2	☎484-4661
72	(公)馬渡保育園	馬渡818-2	☎498-0065
73	(私)さくら敬愛保育園	山王1-9-8	☎310-6811
74	(私)陽の木さくら保育園	寺崎北2-13-1	☎312-8535
75	(小)アンファンひのきさくら	寺崎北2-12-1	☎310-5757

【幼稚園／認定こども園】

番号	名称	所在地	電話
76	(私)幼保連携型認定こども園 佐倉くみ幼稚園	石川551-1	☎485-8425

佐倉地区

この地図の制作にあたっては、ジオテクノロジー株式会社の地図データベースを使用しました。
© 2025 GeoTechnologies, Inc.



【市役所／出張所／派出所】

番号	名称	所在地	電話
77	佐倉市役所	海隣寺町97	☎484-1111
78	佐倉市民サービスセンター	宮前3-4-1	☎483-3081

【公民館／コミュニティセンターなど】

番号	名称	所在地	電話
79	中央公民館	鍋木町198-3	☎485-1801
80	佐倉市ヤングプラザ	栄町8-7	☎484-6431
81	青少年センター	岩名828	☎483-0131
82	ミレニアムセンター佐倉 消費生活センター	宮前3-4-1	☎483-3081 ☎483-4999
83	市民公益活動 サポートセンター	鍋木町198-2 (レインボープラザ内)	☎484-6686

【文化／体育／教育施設】

番号	名称	所在地	電話
84	佐倉図書館	新町40-1 (夢咲くら館 地下1階)	☎485-0106
85	市民体育館	宮小路町3	☎486-1041
86	岩名運動公園	岩名字姿山	☎483-0131
87	スポーツ資料館	岩名字姿山	☎483-0131
88	佐倉新町おほやし館	新町185-1	☎486-4992
89	市史編さん室	新町40-1 (夢咲くら館2階)	☎486-3478
90	佐倉市教育センター	将門町7	☎486-2400

【保健／医療施設】

番号	名称	所在地	電話
91	印旛健康福祉センター (印旛保健所)	鍋木仲田町8-1	☎483-1133

【福祉施設】

番号	名称	所在地	電話
92	佐倉老幼の館	弥勒町229-2	☎486-7090
93	よもぎの園	宮前2-13-1	☎486-8521
94	佐倉市 子育て交流センター	新町40-1 (夢咲くら館地下1階)	☎488-5880

【保育園】

番号	名称	所在地	電話
95	(公)佐倉保育園	鍋木町198-3	☎484-1043
96	(私)生活クラブ 風の村保育園佐倉東	本町142-1	☎481-0225
97	(私)にじいろ保育園佐倉	白銀1-24-5	☎309-7526
98	(私)はくすい保育園	岩名961-2	☎483-8941
99	(私)かえで保育園さくら駅前	表町1-13-21	☎486-8550

【幼稚園／認定こども園】

番号	名称	所在地	電話
100	(公)佐倉幼稚園	鍋木町934	☎486-1533
101	(私)幼稚園型認定こども園 佐倉城南幼稚園	鍋木町1-5	☎484-0551
102	(私)幼稚園型認定こども園 慈光幼稚園	本町54	☎484-2444
103	(私)幼稚園型認定こども園 千成幼稚園	千成3-4-3	☎485-3755

【博物館／史跡／美術館など】

番号	名称	所在地	電話
104	国立歴史民俗博物館	城内町117	☎050-5541-8600
105	佐倉市立美術館	新町210	☎485-7851
106	佐倉順天堂記念館	本町81	☎485-5017
107	武家屋敷	宮小路町57	☎486-2947
108	旧堀田邸	鍋木町274	☎483-2390
109	佐倉草ぶえの丘	飯野820	☎485-7821
110	印旛沼サンセットヒルズ	飯野町27	☎484-1011

佐倉草ぶえの丘

緑豊かな自然の中で、野菜の収穫体験や動物とのふれあいが楽しめる施設です。緑の中を爽快に駆け抜けるミニ鉄道は、線路の長さが国内最大級(全長1.1km)！他にもアスレチックや陶芸教室など楽しさいっぱい。団体宿泊や家族での宿泊もできます。

また、世界的に高い評価を受けているバラ園は、野生バラやオールドローズを中心に約1,250種類、2,500株のバラが植栽されています。



広 告

ひでしま歯科クリニック

歯科
小児歯科
矯正歯科
歯科口腔外科

夜8時まで診療

駐車場有

生谷1554-14

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:30	○	○	○	○	○	○	—
14:00～20:00	○	○	○	○	○	△	—

当院

△14:00～18:00

休診日: 日曜・祝日 ☎043-487-6480 ひでしま歯科クリニック 検索

発刊によせて

佐倉市は「こどもどもんなか佐倉 〜のびのび育ち、笑顔咲く〜」を基本理念に、こどもが幸せなまち・子育てを楽しめるまち・子育てを支え、ともに成長するまちを目指してこども・子育て支援に取り組んでいます。

「のびのびさくらっこ子育て支援ガイドブック」は、子育てに関する様々な情報をまとめて、子育て中の皆様が、ガイドブックを開けば、お子様の成長に伴う必要な情報を得ることができるように作成しました。佐倉市公式webサイトといっしょにご活用ください。



「のびのびさくらっこ子育て支援ガイドブック」はパソコンやスマートフォンで閲覧できる電子書籍版も作成しましたのでご活用ください。

佐倉市

子育て支援 ガイドブック

令和7年10月発行



見やすく読みましがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

無断で複写、転載することをご遠慮ください。

QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

発行



佐倉市HP

佐倉市役所 こども支援部
こども政策課
〒285-8501 千葉県佐倉市海隣寺町97
TEL.043-484-6139
株式会社サイネックス

制作



サイネックスHP

株式会社サイネックス 東京本部
〒102-0083 東京都千代田区麹町5-3
TEL.03-3265-6541 (代表)

広告販売

株式会社サイネックス 千葉支店

〒260-0028 千葉県千葉市中央区新町24-9
TEL.043-238-8280

※掲載している広告は、令和7年9月現在の情報です。

いつでも！誰でも！どこからでも！

佐倉市

子育て支援ガイドブック



電子ブック案内



タブレット



パソコン



スマートフォン

2025年11月より公開

電子ブックはこんなときに活用できます



外出中に子どもが
発熱して困った…どうしよう



初めての妊娠で手続きや
支援制度がわからない



次の遊び場は
どこにしようかと悩んだら



冊子が見つからないから
電子ブックで読みたい

ブックマークは
こちらから



佐倉市

子育て支援 ガイドブック

