



Instagram



ホームページ

## さんすーし広場について

対象者： 妊婦さんとパートナーさん、生後2か月～小学校に入るまでのお子さんと保護者の方。市外の方もOK。

使い方： 広場で遊ぶ、イベントの参加、託児の利用、保護者同士の交流、相談など。※電話相談もできます。

開所日： 下のカレンダーでご確認ください。予約不要です。日曜・祝日・年末年始はお休みです。

時間： 9:00～12:30／14:00～16:00 ※午後のイベント中は広場を利用できません。

場所： 佐倉市王子台3-12-14 ジュネス長岡1階

※お車の方は、ジュネス長岡前もしくは長岡産婦人科クリニックの駐車場をお使いいただけます。

TEL： 043-312-2330



## 無料託児について

対象者： 生後2か月～3歳のお誕生日日前日まで。市外の方もOK。

使い方： 託児日の朝8:30～9:00にネットで予約(Instagramのハイライトに予約フォームがあります)。利用希望者が多い場合は抽選となり、確定した方にのみ9時以降に連絡が来ます。空き状況はInstagramのストーリーズで確認でき、空きがあれば9時以降は電話で予約となります。

日時： 下のカレンダーの“託児”と記載された日。9:30～12:30／14:00～16:00内の最大2時間。ただし日程が変更となる場合もございます。Instagramのストーリーズ(ハイライト)で次回の託児日が確認できます。

※持ち物やその他ご注意については、HPでご確認ください。

## 1月の予定

広場の開放時間 ▶ 9:00～12:30/14:00～16:00 (午後のイベントは14:30～です。イベント中は広場を利用できません)					
月	火	水	木	金	土
			1/1	2	3
	今月のお誕生日カードは12月・1月・2月生まれの方にお渡しします。 年末年始のお休みは、12月28日～1月4日です。				
5	6	7	8	9	10
	9:00～11:30 お昼寝/手形・足形アート体験 (お正月ver)  身体測定とお誕生日カードは お休みです	9:00～ 2/4のハワイアンリトミック 予約開始  午後 ハワイアンリトミック	9:00～ 2/5のママヨガ教室 予約開始  託児 (午後はイベント優先)  午後 ママヨガ教室		託児
12 閉所	13	14	15	16	17
	9:00～12:00 身体測定 お誕生日カードプレゼント  紹介	託児(午後はイベント優先)  午後 離乳食教室		託児(午後はイベント優先) 9:00～ 2/20の産後ママ教室 予約開始  午後 プレママ教室 (妊娠～出産について)	10:30頃～30分程度 絵本の読み聞かせ (予約不要。絵本を聞いたり手遊びをしたりします)  
19	20	21	22	23	24
託児	9:00～11:30 お昼寝アート体験(節分ver)  身体測定とお誕生日カードは お休みです		9:00～ 2/26のリズム体操 (1才5か月まで)予約開始  午後 リズム体操(1才6か月以降)	託児予定	
26	27	28	29	30	31
	9:00～12:00 身体測定 お誕生日カードプレゼント  託児予定	託児予定(午後はイベント優先) 9:00～ 2/25のママのおやつタイム 予約開始  午後 ママのおやつタイム			

## 予約が必要なイベントについて

下のイベントは予約が必要です。

お電話(開所時間内)か、Instagramのハイライトにある予約フォームから、予約できます。

予約日の9時～16時に予約を受けます。先着順ではなく抽選(定員を越えた場合)です。

空きがあれば予約日以降もご予約できます。イベントの予約状況はハイライトから見ることができます。



教室名	月齢	内容	講師	実施日/予約日
ママのための お教室 プレママ教室	妊婦さん	①妊娠中の事から出産までについて ②授乳やおっぱいのセルフケアについて ※出産病院はどこでも構いません。	咲助産院 院長	金曜(主に第1・3) いつからでも
ママ向けヨガ	パパかママ ※妊婦さん、産後2か月未満の方はNG	大人だけで基本的なヨガを行います。 ※託児は2歳11か月まで	島ハンさん	第1木曜 前月の第1木曜
ハワイアン リトミック	お座りできるよう になってから	ハワイアン衣装を着て、音楽に合わせて 踊ったり親子の触れ合い遊びを したりします。	古川みすず先生	主に第1水曜 前月の第1水曜
離乳食教室	4～6か月	離乳食の始め方・流れ・作り方のお話。 詳しいお話をご希望の方は 水曜日に個別相談ができます。	管理栄養士	主に第2水曜 前月の第2水曜
				※2月の離乳食教室 は、おやすみです
ママのおやつ タイム	託児は2か月～ 2歳11か月まで	ママ達だけでおやつとおしゃべりを 楽しめます。参加費300円。 ※アレルゲン除去はできません。		第4水曜 前月の第4水曜
リズム体操	お座り～1才5か月	音に合わせた運動や体操を行います。 発達を促す動きも学べます。 ※左記の年齢別で毎月交互に開催します。	YOKO先生	第4木曜 前月の第4木曜
	1才6か月～			
ママのための お教室 産後ママ教室	産後のママ ※産後何年でもOK	産後の体の回復について学んで体操を します。※託児は2歳11か月まで	咲助産院 院長	プレママ教室と交互 (注)開催1か月前

(注) ■産後ママ教室 第1or第3金曜に開催しています。Instagramのハイライトから開催日と予約日を確認できます。

## アートイベントのお知らせ

### お昼寝アート・手形足形体験(予約不要・無料)



12月17日にクリスマスバージョン、12月18日にお正月バージョンの おひるね&手形足形アートを行いました。二日とも可愛いが溢れていきましたが、そんな一部をご紹介。

今後の予定は…

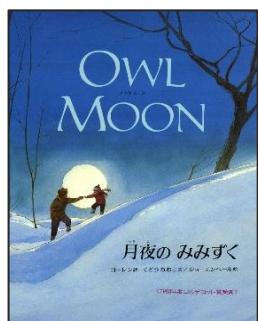
1月6日 9:00～12:00(※受付は11時30分まで)  
お正月バージョンです。12/18に参加した方はご遠慮ください。

1月20日 9:00～12:00(※受付は11時30分まで)  
節分バージョンでおひるねアートのみです。2月にも行います。  
アートイベントの日は、大変混雑しますので、公共交通機関や徒歩での来所  
駐車場の譲り合いにご協力ください。



## 今月のおすすめブック

### 『月夜のみみづく』



今月のお勧めは、国語の教科書で読んだことのある方もいらっしゃるかもしれません。それくらい、ちょっとお兄さんお姉さん向けの絵本です。

冬を感じさせる絵と言葉たちが、相乗効果となり絵本の世界に吸い込まれます。子どもにも分かりやすい美しい言葉たちが、読み手をワクワク、ドキドキさせてくれます。みみづくの登場シーンは、絵も言葉も圧巻です。日本語訳が素敵なのか、個人的に原文も気になるところです。

うちの子にはまだ早いかなと思う方も多いかもしれません、早く一緒に読みたいな～と楽しみに待ちたい、そんな絵本だと思います。