

食 事 調 査 票

令和 年 月 日面接

フリガナ 氏 名	男 女	生年月日	年	月	日	(月)
-------------	--------	------	---	---	---	-----------

体 重	出生時 g	歯の本数	()	アレルギーの有無
	現 在 g	本	()	□有 □無

家族にアレルギー体質の方はいますか

いない ・ いる 父 (原因:)

母 (原因:)

その他(続柄: 原因:)

哺乳方法はどのようにしていますか

- 母乳 • 混合栄養 • 育児用ミルク • フォローアップミルク • 牛乳
- ミルクの会社名・製品名 ()
- 1回の哺乳量 (cc)
- 乳首の会社名・種類 ()

1日の哺乳と食事の時間帯

哺乳時間

4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	
<div style="display: flex; justify-content: space-between; height: 40px;"> <div style="width: 10%;"></div> <div style="width: 10%;"></div> <div style="width: 10%;"></div> <div style="width: 10%;"></div> <div style="width: 10%;"></div> <div style="width: 10%;"></div> <div style="width: 10%;"></div> <div style="width: 10%;"></div> <div style="width: 10%;"></div> <div style="width: 10%;"></div> <div style="width: 10%;"></div> <div style="width: 10%;"></div> <div style="width: 10%;"></div> <div style="width: 10%;"></div> <div style="width: 10%;"></div> <div style="width: 10%;"></div> <div style="width: 10%;"></div> <div style="width: 10%;"></div> <div style="width: 10%;"></div> <div style="width: 10%;"></div> <div style="width: 10%;"></div> <div style="width: 10%;"></div> </div>																					

↑

食事時間 ※ →で時間を指してください (例) 食事

離乳について

離乳の開始時期はいつごろですか (か月ごろ)

《調理形態》 現在の状況に○をしてください

① ドロドロ・舌でつぶせる固さ・歯ぐきでつぶせる固さ・歯ぐきや歯でかめる固さ

② 食べられる大きさは? (cm角くらい)

《1回に食べる量》 (例: かゆ 子ども茶碗 1/2 杯とおかず 2 品)

《好きな食べ物》

《嫌いな食べ物》

食事の仕方について

《コップの使用》	使用したことがない	こぼしながら飲む	上手に飲める
《ストローの使用》	使用したことがない	練習中	上手に飲める
《スプーンの使用》	使用したことがない	練習中	上手に食べられる
《食事の仕方》	母親の膝で食べる	椅子に座って食べる	椅子に座り一人で食べる
《食事に要する時間》	おおよそ	分程度	

★食べた事のある食材に○をお願い致します。

種類	摂取目安	食品名
穀類	初期	おかゆ 食パンがゆ パン粉 うどん そうめん 米粉 片栗粉 小麦粉
	中期	パゲティ ビーフ ユーザルーク 麩
	後期	軟飯 食パン ロールパン
	完了期	中華麺
芋類	初期	じゃが芋 さつま芋
	中期	里芋
肉類	中期	鶏挽肉 鶏レバー
	後期	豚挽肉 豚レバー
	完了期	ハム ベーコン ウインナーソーセージ
	初期	無糖ヨーグルト
乳類	後期	加熱牛乳(料理) チーズ 生クリーム
	完了期	牛乳(飲用) 乳酸飲料
	初期	豆腐 きな粉
	中期	納豆 豆乳
豆類	後期	大豆 枝豆 そら豆 油揚げ おから 高野豆腐 グリンピース 小豆 スナックえんどう
	完了期	生揚げ
	初期	鰹だし タイ ヒラメ カレイ
	中期	しらす干し
魚類	中期	マダラ 鮭 かつお節
	後期	マグロ ツナ カツオ サバ
	完了期	サンマ はんぺん ブリ サワラ メカジキ イワシ エビ カニ アサリ
	竹輪 さつま揚げ	
卵類	初～中期	卵黄
	後期	全卵ゆで卵 全卵卵焼き 加熱マヨネーズ
	完了期	半熟卵 マヨネーズ

- ★初期…生後5～6か月頃
- ★中期…生後7～8か月頃
- ★後期…生後9～11か月頃
- ★完了期…生後1歳～1歳6か月頃

種類	摂取目安	食品名
野菜類	初期	にんじん かぼちゃ かぶ 大根 玉ねぎ 小松菜 ほうれん草 白菜 チンゲン菜 トマト クリームコーン ちやし キャベツ ブロッコリー とうがん さやいんげん ピーマン きゅうり ねぎ ズッキーニ オクラ 粒コーン アスパラ にら 水菜 れんこん こほう スナックえんどう グリンピース
	後期	にんにく しょうが パセリ
	完了期	わかめ 青のり 焼きのり
	中期	ひじき 昆布
	後期	しいたけ えのき茸
	完了期	しめじ まいたけ
	中期	きくらげ マッシュルーム
	後期	りんご バナナ みかん オレンジ いよかん はっさく いちご メロン 梨 桃 柿 すいか ぶどう
	完了期	レモン
	中期	グレープフルーツ パナップ
果物類	中期	油 ごま油 バター マーガリン
	中期	ベビーせん
	後期	卵ボーロ ベビーウエハース ベビークッキー
	中期	食塩 砂糖 しょうゆ 味噌
	後期	コンソメ 鶏がらスープ ケチャップ 酢
	完了期	ソース 酒 みりん カレー粉 カレールウ
	中期	すりごま ゼラチン
	後期	春雨 寒天
	完了期	こんにやく 梅干し 栗 ココア

種類	摂取日	食品名
その他	月 日	
	月 日	
	月 日	
	月 日	
	月 日	