



Instagram



ホームページ

さんすーし広場について

- 対象者： 妊婦さんとパートナーさん、生後2か月～小学校に入るまでのお子さんと保護者の方。市外の方もOK。
- 使い方： 広場で遊ぶ、イベントの参加、託児の利用、保護者同士の交流、相談など。 ※電話相談もできます。
- 開所日： 下のカレンダーでご確認ください。予約不要です。日曜・祝日・年末年始はお休みです。
- 時 間： 9:00～12:30／14:00～16:00 ※午後のイベント中は広場を利用できません。
- 場 所： 佐倉市王子台3-12-14 ジュネス長岡1階
※お車の方は、ジュネス長岡前もしくは長岡産婦人科クリニックの駐車場をお使いいただけます。
- T E L： 043-312-2330



無 料 託 児 について

- 対象者： 生後2か月～3歳のお誕生日前日まで。市外の方もOK。
- 使い方： 託児日の朝8:30～9:00にネットで予約(Instagramのハilightに予約フォームがあります)。利用希望者が多い場合は抽選となり、確定した方にのみ9時以降に連絡が来ます。空き状況はInstagramのストーリーズで確認でき、空きがあれば9時以降は電話で予約となります。
- 日 時： 下のカレンダーの“託児”と記載された日。9:30～12:30／14:00～16:00内の最大2時間。ただし日程が変更となる場合もございます。Instagramのストーリーズで次回の託児日が確認できます。
- ※持ち物やその他ご注意については、HPでご確認ください。



10月の予定

広場の開放時間 9:00～12:30/14:00～16:00（午後のイベントは14:30～です。イベント中は広場を利用できません）					
今月のお誕生カードは9月・10月・11月生まれの方にお渡しします。					
月	火	水	木	金	土
			10月1日	2	3
			9:00～ 11/5のヨガ体験教室予約開始 午後 ヨガ体験教室 託児（午後はイベント優先）	9:00～ 11/6のプレママ教室① 予約開始 午後 プレママ教室（おっぱいについて） 託児	
5	6	7	8	9	10
託児	☆身体測定・誕生カードはおやすみ 9:00～12:00（最終受付11:30） お昼寝アート・手形・足形アート体験（ハロウィン）	9:00～ 11/4ハワイアンリトミック 予約開始 午後 ハワイアンリトミック	託児		
12	13	14	15	16	17
	9:00～12:00 身体測定 お誕生カードプレゼント	9:00～ 11/11の離乳食教室予約開始 午後 離乳食教室 託児（午後はイベント優先）		9:00～ 11/20のプレママ教室②予約開始 午後 産後ママ教室 託児(午後はイベント優先)	10:30頃～30分程度 絵本の読み聞かせ （予約不要。絵本を聞いたり手遊びをしたりします）
19	20	21	22	23	24
午後 デンタルリトミック	9:00～12:00 身体測定 お誕生カードプレゼント	託児	9:00～12:00(最終受付11:30) お昼寝アートと手形足形アート体験（ハロウィン） 9:00～ 11/26のリズム体操 （1才6か月～）予約開始 午後 リズム体操（1才5か月まで）	託児	
26	27	28	29	30	31
	9:00～12:00 身体測定 お誕生カードプレゼント	9:00～ 11/25のママのおやつタイム 予約開始 午後 ママのおやつタイム 託児(午後はイベント優先)			

予約が必要なイベントについて

下のイベントは予約が必要です。

お電話(開所時間内)か、Instagramのハilightにある予約フォームから、予約できます。
予約日の9時～16時に予約を受けます。先着順ではなく抽選(定員を越えた場合)です。
空きがあれば予約日以降もご予約できます。イベントの予約状況はハilightから見るができます。



教室名	月 齢	内 容	講 師	実施日/予約日
ママのための お教室 プレママ教室	妊婦さん	①妊娠中の事から出産までについて ②授乳やおっぱいのセルフケアについて ※出産病院はどこでも構いません。	咲助産院 院長	金曜(主に第1・3) いつからでも
ママ向けヨガ	パパかママ ※妊婦さん、産後2 か月未満の方はNG	大人だけで基本的なヨガを行います。 ※託児は2歳11か月まで	島ハン さん	第1木曜 前月の第1木曜
ハワイアン リトミック	お座りできるよう になってから	ハワイアン衣装を着て、音楽に合わせて 踊ったり親子の触れ合い遊びを したりします。	古川みすず先生	主に第1水曜 前月の第1水曜
離乳食教室	4～6か月	離乳食の始め方・流れ・作り方のお話。 詳しいお話をご希望の方は 水曜日に個別相談ができます。	管理栄養士	主に第2水曜 前月の第2水曜
ママのおやつ タイム	託児は2か月～ 2歳11か月まで	ママ達だけでおやつとおしゃべりを 楽しめます。参加費300円。 ※アレルギー除去はできません。		第4水曜 前月の第4水曜
リズム体操	お座り～1才5か月 1才6か月～	音に合わせた運動や体操を行います。 発達を促す動きも学べます。 ※左記の年齢別で毎月交互に開催します。	YOKO先生	第4木曜 前月の第4木曜
ママのための お教室 産後ママ教室	産後のママ ※産後何年でもOK	産後の体の回復について学んで体操を します。※託児は2歳11か月まで	咲助産院 院長	プレママ教室と交互 (注)開催1か月前

(注)■産後ママ教室 第1or第3金曜に開催しています。Instagram・HPにて開催日と予約日を確認できます。



9月のアートイベントの様子

9月21日にちなで…今回は～敬老の日ver.～で考えてみました。
日頃の感謝の気持ちをアートにしたためるもよし。成長の記録の一部として
アート作品を作るもよし。皆さん次第です♪
還暦…にはまだまだ早いお子さん達ではありますが、赤いちゃんちゃんこと
帽子を準備しました。
参加されたパパママは「かわいい～♡♡♡」と写真の連写をしつつも…「ウケ
る——！」と笑いながら写真を撮っていた方が多かったです。
そうなんです!!その『ウケ可愛い』をSanssouci広場はちょっと狙っていた
りもします(笑)
予約無し、料金無料で保護者の方がセルフで撮影して頂くスタイルです。



『今、できること』



暑い日が続いたり、突然大雨が降ったり、地震、台風など、いつ起こるかわからない災害。
さんすーし広場も8月、9月と2回閉所し、利用者の皆様に大変ご迷惑をおかけしました。
最近『地球が怒っているのかな?』と思うような出来事が増えています。特に小さなお子
さまを、育てているママにとって気になることのひとつではないでしょうか。
子どもたちが、安心して暮らせる地球であるように。安心して生活出来るように。
防災月間は過ぎましたが、いま一度、防災グッズのチェックをしたいものです。

