SansSouci広場だより　11月号

Instagram　　ホームページ

さんすーし広場について

対象者：　妊婦さんとパートナーさん、生後2か月～小学校に入るまでのお子さんと保護者の方。市外の方もOK。

使い方：　広場で遊ぶ、イベントの参加、託児の利用、保護者同士の交流、相談など。　※電話相談もできます。

開所日：　下のカレンダーでご確認ください。予約不要です。日曜・祝日・年末年始はお休みです。

時　間：　9:00～12:30／14:00～16:00　※午後のイベント中は広場を利用できません。

場　所：　佐倉市王子台3-12-14　ジュネス長岡1階
※お車の方は、ジュネス長岡前もしくは長岡産婦人科クリニックの駐車場をお使いいただけます。

ＴＥＬ：　043-312-2330



無料託児について

対象者：生後2か月～3歳のお誕生日前日まで。市外の方もOK。

使い方：託児日の朝8:30～9:00にネットで予約（Instagramのハイライトに予約フォームがあります）。利用希望者が多い場合は抽選となり、確定した方にのみ9時以降に連絡が来ます。空き状況はInstagramのストーリーズで確認でき、空きがあれば9時以降は電話で予約となります。

日　時：下のカレンダーの“託児”と記載された日。**11月より託児を週5日実施します。基本は月～金ですがイベント等の兼ね合いで変更になる場合もございます。**Instagramのストーリーズで次回の託児日が確認できます。

9:30～12:30/14:00～16:00内の最大2時間。

※持ち物・その他ご注意については、HPでご確認ください。

11月の予定

広場の開放時間　9:00～12：30/14:00～16:00（午後のイベントは14：30～です。イベント中は広場を利用できません）

今月のお誕生カードは10月・11月・12月生まれの方にお渡しします。

月	火	水	木	金	土
11月2日 9:00～ 11/18の有料アート予約開始 託児	3	4 9:00～ 12/2のハワイアンリトミック予約開始 午後　ハワイアンリトミック 託児	5 9:00～ 12/3のヨガ体験教室予約開始 午後　ヨガ体験教室 託児(午後はイベント優先)	6 9:00～ 12/4の　産後ママ教室予約開始 午後　プレママ教室 （妊娠～出産について） 託児　（午後はイベント優先）	7
9 託児	10 9:00～12:00 身体測定 お誕生カードプレゼント 託児	11 9:00～ 12/9の離乳食教室予約開始 午後　離乳食教室 託児(午後はイベント優先)	12 託児	13 託児	14
16 託児	17 9:00～12:00 身体測定 お誕生カードプレゼント 託児	18 有料アート（フィンガーアート） イベント託児	19 託児	20 9:00～ 12/18のプレママ教室①予約開始 午後　プレママ教室 （おっぱいについて） 託児　（午後はイベント優先）	21 10:30頃～30分程度 絵本の読み聞かせ （予約不要。絵本を聞いたり手遊びをしたりします）
23	24 9:00～12:00 身体測定 お誕生日カードプレゼント 託児	25 午後　ママのおやつタイム 託児(午後はイベント優先) ※12月のママおやつはお休みです。	26 9:00～ 12/17のリズム体操（1才5か月まで）予約開始 9:00～12:00　（最終受付11:30） お昼寝アート・手形・足形アート体験（クリスマスr） 午後　リズム体操（1才6か月～）	27 託児	28 託児（26日の振り替え）
30 託児					

予約が必要なイベントについて



下のイベントは予約が必要です。
お電話(開所時間内)か、Instagramのハイライトにある予約フォームから、予約できます。
予約日の9時～16時に予約を受けます。先着順ではなく抽選(定員を越えた場合)です。
空きがあれば予約日以降もご予約できます。イベントの予約状況はハイライトから見ることができます。

教室名	月齢	内容	講師	実施日/予約日
ママのための お教室 **プレママ教室**	妊婦さん	①妊娠中の事から出産までについて ②授乳やおっぱいのセルフケアについて ※出産病院はどこでも構いません。	咲助産院 院長	金曜(主に第１・3) いつからでも
ママ向けヨガ	パパかママ ※妊婦さん、産後2か月未満の方はNG	大人だけで基本的なヨガを行います。 ※託児は２歳１１か月まで	島ハン さん	第１木曜 前月の第１木曜
ハワイアン リトミック	お座りできるようになってから	ハワイアン衣装を着て、音楽に合わせて踊ったり親子の触れ合い遊びをしたりします。	古川みすず先生	主に第１水曜 前月の第１水曜
離乳食教室	４～６か月	離乳食の始め方・流れ・作り方のお話。 詳しいお話をご希望の方は 水曜日に個別相談ができます。	管理栄養士	主に第２水曜 前月の第２水曜
ママのおやつ タイム	託児は２か月～ ２歳１１か月まで	ママ達だけでおやつとおしゃべりを楽しみます。参加費３００円。 ※アレルゲン除去はできません。		第４水曜 12月のおやつはお休み
リズム体操	お座り～1才5か月 １才６か月～	音に合わせた運動や体操を行います。 発達を促す動きも学べます。 ※左記の年齢別で毎月交互に開催します。	YOKO先生	第４木曜 前月の第４木曜
ママのための お教室 **産後ママ教室**	産後のママ ※産後何年でもOK	産後の体の回復について学んで体操をします。※託児は２歳１１か月まで	咲助産院 院長	プレママ教室と交互 (注)開催１か月前

(注)■**産後ママ教室**　第1or第3金曜に開催しています。Instagram･HPにて開催日と予約日を確認できます。



11月18日(水)有料アートのおしらせ


画伯のステキな作品

芸術の秋を楽しみませんか？
世界に一つ。唯一無二の芸術作品をさんすーし広場で作ることができます!!
フィンガーアート、ファーストアート…とも言われています。もちろん、アート製作が初めてさんではなくても参加OKです。
こちらは、完全予約制。有料(1人200円)となります。
予約日時は11月2日(月)9:00～16:00。
応募多数の場合は抽選です。
見本がさんすーし広場に飾ってありますので、是非遊びに来てください♪

『成長を感じるじかん』

11月は七五三の季節です。七五三は子どもの成長を神さまに感謝し、これからも健やかに成長していくことを願う日本の伝統的な行事です。子どもの成長は本当にあっという間です。0才から1才の間だけでも『首がすわる』→『寝返り』→『おすわり』→『はいはい』→『歩く』と驚くほどのスピードで成長していきます。
そして、子どもが一生のうちに親と一緒に過ごせる時間は意外にも限られていると言われています。「ママ」「パパ」と、かわいい声で呼んでくれる時間は永遠のようでいて本当は限られた一瞬なのかもしれません。
ふと立ち止まり、今しか見られない子どもの姿を眺めてみる。
七五三をきっかけに、子どもの成長を家族で喜び、二度と戻らないこの瞬間を大切にしていきたいです。



10月ハロウィンアート



