



Instagram



ホームページ

さんすーし広場について

- 対象者： 妊婦さんとパートナーさん、生後2か月～小学校に入るまでのお子さんと保護者の方。市外の方もOK。
- 使い方： 広場で遊ぶ、イベントの参加、託児の利用、保護者同士の交流、相談など。 ※電話相談もできます。
- 開所日： 下のカレンダーでご確認ください。予約不要です。日曜・祝日・年末年始はお休みです。
- 時間： 9:00～12:30/14:00～16:00 ※午後のイベント中は広場を利用できません。
- 場所： 佐倉市王子台3-12-14 ジュネス長岡1階
※お車の方は、ジュネス長岡前もしくは長岡産婦人科クリニックの駐車場をお使いいただけます。
- TEL： 043-312-2330



無料託児について

- 対象者： 生後2か月～3歳のお誕生日前日まで。市外の方もOK。
- 使い方： 託児日の朝8:30～9:00にネットで予約(Instagramのハイライトに予約フォームがあります)。利用希望者が多い場合は抽選となり、確定した方にのみ9時以降に連絡が来ます。空き状況はInstagramのストーリーズで確認でき、空きがあれば9時以降は電話で予約となります。
- 日時： 下のカレンダーの“託児”と記載された日。9:30～12:30/14:00～16:00内の最大2時間。ただし日程が変更となる場合もございます。Instagramのストーリーズ(ハイライト)で次回の託児日が確認できます。
※持ち物やその他ご注意については、HPでご確認ください。

7月の予定

広場の開放時間 ▶ 9:00～12:30/14:00～16:00 (午後のイベントは14:30～です。イベント中は広場を利用できません)					
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid yellow; padding: 5px; text-align: center;"> 今月のお誕生カードは6月・7月・8月生まれの方にお渡しします。 </div> </div>					
月	火	水	木	金	土
		7月1日	2	3	4
		9:00～ 8/5ハワイアンリトミック 予約開始 午後 ハワイアンリトミック	9:00～ 8/6のヨガ体験教室 予約開始	9:00～ 8/7のプレママ教室① 予約開始 午後 プレママ教室 (おっぱいについて) 託児	
6	7	8	9	10	11
	9:00～12:00 身体測定 お誕生カードプレゼント	9:00～ 8/12の離乳食教室 予約開始 午後 離乳食教室 託児(午後はイベント優先)	午後 リズム体操(1才6か月～)		託児
13	14	15	16	17	18
	9:00～12:00 (最終受付11:30) お昼寝アート・手形・足形アート体験 (夏Ver) 身体測定 誕生カードはおやすみ		午後 ヨガ体験教室 託児(午後はイベント優先)	午後 産後ママ教室 託児(午後はイベント優先)	10:30頃～30分程度 絵本の読み聞かせ (予約不要。絵本を聞いたり手遊びを したりします)
20	21	22	23	24	25
	9:00～12:00 身体測定 お誕生カードプレゼント 託児予定	9:00～ 8/26のママのおやつタイム 予約開始 午後 ママのおやつタイム 託児(午後はイベント優先)	9:00～ 8/27のリズム体操 (1才5か月まで)予約開始		
27	28	29	30	31	
託児予定	9:00～12:00 身体測定 お誕生カードプレゼント		託児予定		

予約が必要なイベントについて

下のイベントは予約が必要です。

お電話(開所時間内)か、Instagramのハイライトにある予約フォームから、予約できます。

予約日の9時~16時に予約を受けます。先着順ではなく抽選(定員を越えた場合)です。

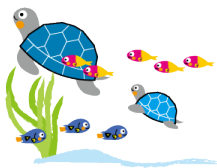
空きがあれば予約日以降もご予約できます。イベントの予約状況はハイライトから見るすることができます。



教室名	月 齢	内 容	講 師	実施日/予約日
ママのための お教室 プレママ教室	妊婦さん	①妊娠中の事から出産までについて ②授乳やおっぱいのセルフケアについて ※出産病院はどこでも構いません。	咲助産院 院長	金曜(主に第1・3) いつからでも
ママ向けヨガ	パパかママ ※妊婦さん、産後2 か月未満の方はNG	大人だけで基本的なヨガを行います。 ※託児は2歳11か月まで	島ハン さん	※7月は第3木曜 前月の第1木曜
ハワイアン リトミック	お座りできるよう になってから	ハワイアン衣装を着て、音楽に合わせて 踊ったり親子の触れ合い遊びを したりします。	古川みすず先生	主に第1水曜 前月の第1水曜
離乳食教室	4~6か月	離乳食の始め方・流れ・作り方のお話。 詳しいお話をご希望の方は 水曜日に個別相談ができます。	管理栄養士	主に第2水曜 前月の第2水曜
ママのおやつ タイム	託児は2か月~ 2歳11か月まで	ママ達だけでおやつとおしゃべりを 楽しめます。参加費300円。 ※アレルギー除去はできません。		第4水曜 前月の第4水曜
リズム体操	お座り~1才5か月 1才6か月~	音に合わせた運動や体操を行います。 発達を促す動きも学べます。 ※左記の年齢別で毎月交互に開催します。	YOKO先生	※7月は第2木曜 前月の第4木曜
ママのための お教室 産後ママ教室	産後のママ ※産後何年でもOK	産後の体の回復について学んで体操を します。※託児は2歳11か月まで	咲助産院 院長	プレママ教室と交互 (注)開催1か月前

(注) ■産後ママ教室 第1or第3金曜に開催しています。Instagram・HPにて開催日と予約日を確認できます。

手形足形アート
夏野菜さん達↓



お昼寝アートについて

次のお昼寝アートのテーマは夏!! 去年は夏祭りをテーマにしたものになりましたが今回は…海の中のボク♡ワタシ♡

6月は25日に開催し、同じ内容を7月14日の9時~12時で開催致します。予約は必要なく、広場に遊びに来れる対象の方であればどなたでも参加出来ます。最近、パパの参加も増え家族写真を撮ったり、お友達同士で撮りに来る方も増えてきました。混雑状況によってはお待ちいただくこともありますがみなさまのご参加をお待ちしております。

今後の予定は、おたよりやInstagram等でお知らせいたします。

広場に遊びに来た時にスタッフにこっそり聞くとちょっとした情報もゲットできるかも!?

お昼寝アート
~夏バージョン~↓



SansSouci広場イベント(講座)について

Sans Souci 広場のイベント(講座)について詳しくお知らせしていきたいと思えます。今回は、リズム体操です。講師はYOKO先生。いつも明るく元気な先生です。内容としては、運動能力やリズム感、集中力など乳幼児期に育みたい要素を音楽にあわせて親子で楽しく取り組む体験ができます。毎回、いろいろな道具を使ったり…親子の笑顔があふれる1時間となっております。

リズム体操に関しましては、1歳5か月までの回と1歳6か月の回と月齢をわけて毎月交互に開催しております。開催日は第4木曜日。予約制で予約日も第4木曜日となっております。気になる方、是非ご予約してみてください!!

