



Instagram



ホームページ

さんすーし広場について

- 対象者： 妊婦さんとパートナーさん、生後2か月～小学校に入るまでのお子さんと保護者の方。市外の方もOK。
- 使い方： 広場で遊ぶ、イベントの参加、託児の利用、保護者同士の交流、相談など。 ※電話相談もできます。
- 開所日： 下のカレンダーでご確認ください。予約不要です。日曜・祝日・年末年始はお休みです。
- 時 間： 9:00～12:30／14:00～16:00 ※午後のイベント中は広場を利用できません。
- 場 所： 佐倉市王子台3-12-14 ジュネス長岡1階
※お車の方は、ジュネス長岡前もしくは長岡産婦人科クリニックの駐車場をお使いいただけます。
- T E L： 043-312-2330

無料託児について



- 対象者： 生後2か月～3歳のお誕生日前日まで。市外の方もOK。
- 使い方： 託児日の朝8:30～9:00にネットで予約(Instagramのハilightに予約フォームがあります)。利用希望者が多い場合は抽選となり、確定した方にのみ9時以降に連絡が来ます。空き状況はInstagramのストーリーズで確認でき、空きがあれば9時以降は電話で予約となります。
- 日 時： 下のカレンダーの“託児”と記載された日。9:30～12:30／14:00～16:00内の最大2時間。ただし日程が変更となる場合もございます。InstagramのストーリーズまたはHPで次回の託児日が確認できます。



※持ち物やその他ご注意については、HPでご確認ください。



9月の予定

広場の開放時間 ▶ 9:00～12:30/14:00～16:00 (午後のイベントは14:30～です。イベント中は広場を利用できません)					
今月のお誕生カードは8月・9月・10月生まれの方にお渡しします。					
月	火	水	木	金	土
	9月1日	2	3	4	5
	9:00～12:00 身体測定 お誕生カードプレゼント	9:00～ 10/7ハワイアンリトミック 予約開始 9:00～12:00 (最終受付11:30) お昼アート・手形・足形アート体験 (秋ver) 午後 ハワイアンリトミック	9:00～ 10/1のヨガ体験教室 予約開始 午後 ヨガ体験教室 託児(午後はイベント優先)	9:00～ 10/2のプレママ教室 予約開始② 午後 産後ママ教室 託児 (午後はイベント優先)	
7	8	9	10	11	12
	9:00～12:00 身体測定 お誕生カードプレゼント 託児	9:00 10/14 離乳食教室 予約開始 午後 離乳食教室 託児(午後はイベント優先)			
14	15	16	17	18	19
	9:00～12:00 身体測定 お誕生カードプレゼント	9:00～ 10/28のママのおやつタイム 予約開始 午後 ママのおやつタイム 託児 (午後はイベント優先)	9:00～12:00 (最終受付11:30) お昼アート・手形・足形アート体験 (秋ver)	9:00～ 10/16の産後ママ教室 予約開始 午後 プレママ教室 (妊娠～出産について) 託児	10:30頃～30分程度 絵本の読み聞かせ (予約不要。絵本を聞いたり手遊びを したりします)
21	22	23	24	25	26
			9:00～ 10/22のリズム体操 (1才5か月まで) 予約開始 午後 リズム体操(1才6か月～)	託児	託児
28	29	30			
託児予定	9:00～12:00 身体測定 お誕生カードプレゼント				

予約が必要なイベントについて

下のイベントは予約が必要です。

お電話(開所時間内)か、Instagramのハilightにある予約フォームから、予約できます。

予約日の9時～16時に予約を受けます。先着順ではなく抽選(定員を越えた場合)です。

空きがあれば予約日以降もご予約できます。イベントの予約状況はハilightから見るができます。



教室名	月 齢	内 容	講 師	実施日/予約日
ママのための お教室 プレママ教室	妊婦さん	①妊娠中の事から出産までについて ②授乳やおっぱいのセルフケアについて ※出産病院はどこでも構いません。	咲助産院 院長	金曜(主に第1・3) いつからでも
ママ向けヨガ	パパかママ ※妊婦さん、産後2 か月未満の方はNG	大人だけで基本的なヨガを行います。 ※託児は2歳11か月まで	島ハン さん	第1木曜 前月の第1木曜
ハワイアン リトミック	お座りできるよう になってから	ハワイアン衣装を着て、音楽に合わせて 踊ったり親子の触れ合い遊びを したりします。	古川みすず先生	主に第1水曜 前月の第1水曜
離乳食教室	4～6か月	離乳食の始め方・流れ・作り方のお話。 詳しいお話をご希望の方は 水曜日に個別相談ができます。	管理栄養士	主に第2水曜 前月の第2水曜
ママのおやつ タイム	託児は2か月～ 2歳11か月まで	ママ達だけでおやつとおしゃべりを 楽しめます。参加費300円。 ※アレルギー除去はできません。		※9月は第3水曜 前月の第4水曜
リズム体操	お座り～1才5か月 1才6か月～	音に合わせた運動や体操を行います。 発達を促す動きも学べます。 ※左記の年齢別で毎月交互に開催します。	YOKO先生	第4木曜 前月の第4木曜
ママのための お教室 産後ママ教室	産後のママ ※産後何年でもOK	産後の体の回復について学んで体操を します。※託児は2歳11か月まで	咲助産院 院長	プレママ教室と交互 (注)開催1か月前

(注)産後ママ教室 第1or第3金曜に開催しています。Instagram・HPIにて開催日と予約日を確認できます。

SansSouci広場イベント(講座)のご紹介

離乳食教室(要予約・無料・第2水曜日)



Sans Souci 広場のイベント(講座)について詳しくお知らせするコーナー。
今月のご紹介は、離乳食教室です。

講師は、長岡産婦人科クリニックの管理栄養士。長岡産婦人科クリニックで出産された方はご存知かと思いますが…とっても美味しい食事を考え、提供している食のプロ。余談ではありますが、「またあのご飯を食いたいです～♡」というママさんの声をよく耳にします。

そんな管理栄養士による離乳食教室は、離乳食初期の内容を中心に進められ、最後には離乳食の試食もあります。普段気になっている事や情報交換もされ、和気あいあいとした雰囲気です。

「ハーこれくらいの味付けでいいんだ…」と実際に試食してみてわかる事も多々。教室実施日の1か月前に予約を開始します。離乳食を始める時期より少し前に教室に参加出来ればいいスタートが切れるかもしれませんね。



次回のアートイベントは…?

お待たせしました！次回のお昼寝アート&手形足型アートの開催は…

日時 9月2日(水), 9月17日(木) 9:00～12:00(※受付は11:30まで)
です！

前日に、ストーリーズにてネタバレ投稿します。今度は、何に変身かな～(*^^)v