

支援センターは『いつ来ても OK』『いつ帰っても OK』気軽に立ち寄れる親子のスペースです

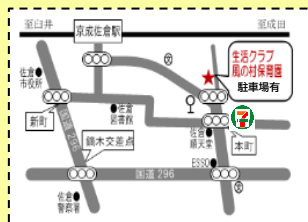
生活クラブ風の村保育園佐倉東
子育て支援センター子育て愛らんど

ぽれぽれ 2026

『ぽれぽれ』はゆっくりという意味のアフリカの言葉 ここは親子でゆっくり出来る場所です

アクセス

京成佐倉駅から徒歩約20分
またはちばグリーンバス
白銀ニュータウン行
東保育園下車



〒285-0037 千葉県佐倉市本町 142-1
☎043-481-0225



QRコードから
おたよりの
確認ができます



<https://tinyurl.com/2dk4nf5y>



あけましておめでとうございます 本年もどうぞよろしくお願い致します

支援センターで 親子の時間を 楽しく・豊かに

子育てに役立つ講座や
育児相談も行っています



オンライン 対面 電話
家族の生活に関することなど、様々な相談はコンシェルジュに
おたよぎ出来ます ご希望の方はお声掛け下さい、

相談の申し込みはこちらから
↓
<https://forms.gle/2RpQ9EWpNZ7ScCzVA>



開いている日

じかん

利用対象



※祝祭日・年末年始はやすみです(12/29~1/3)

午前 9:30~12:30
午後 1:00~ 3:00

未就園の乳幼児と保護者の方
妊娠中の方



…事前申し込みが必要な
講座・イベントの日



…託児の日(事前予約制)
※利用予約は前週の金曜日
支援センターでお受けします

《託児について》

★対象:生後 6 か月~3歳未満
★託児を利用する際は事前の
登録と予約が必要です
詳細は職員にお声掛け下さい

~絵本の読み聞かせ・わらべうた~

その日、お子さんが興味を持ったタイミングで
お子さんの育ちを支え、親子の時間を豊かにする
絵本とわらべうたあそびの時間を作っています

タイミング重視のため

不定期開催です。ご了承ください

開設時間終了の前が多いです



~絵本の読み聞かせ~

子どもの集中力は短いもの。だから
じっと聞いていなくても大丈夫。興味があれば
動きながらでも耳はちゃんと聞いて
います。お子さんに合った楽しみ方や興味
のある絵本を見つけてください

~わらべうた~

しぐさを真似る手遊びやふれあい遊びを
おこさんと一緒にやってみましょう
お家の人のやさしい声と笑顔が
お子さんの心とからだを育てます



講座・イベントの参加申し込み方法

- ① 参加希望講座の QR コードを読み取り
必要事項を入力し送信して下さい
折り返しこちらからご連絡します



- ② スマホ等でご覧の場合は、画面上の URL を
クリック(タップ)すると申し込みフォームが開きます

URL の例→<https://forms.gle/xx××OOia7>



子育て講座『給食試食会』 28 日(水) 10:30~

保育園の給食を親子で試食してみませんか？
離乳食のステップアップ時をはじめ、お家ごはんの
ヒントが見つかる講座です

対象:ご家庭で離乳食を開始しているお子さん
(離乳食初期~完了期、完了期以降も対応)

※定員各回4組(申込は先着順)

献立の例(完了期食)



- ・ごはん(五分づき米)
- ・わかめと水菜の澄まし汁
- ・ミートローフ
- ・スティック人参
- ・青菜の和え物
- ・ローストポテト



試食会の様子

給食試食会の申し込み

<https://forms.gle/VnwcYW7pVTtqsScj6>



※献立は申し込みフォーム内でご確認ください。
試食会当日の詳細は、予約受付にメールでお知らせします

子育て講座②『午後のおやつ試食会』 16 日(金) 14:30 頃~

保育園の午後のおやつを親子で試食してみませんか？

対象:ご家庭で離乳食を開始しているお子さん(離乳食後期以降)

※定員各回4組(申込は先着順)

給食試食会の申し込み



※献立は申し込みフォーム内で
ご確認ください。試食会当日の詳細は、
予約受付時にメールでお知らせします

<https://forms.gle/VnwcYW7pVTtqsScj6>

《保育園入園をお考えの方へ》

① 保育園の見学に対応しています

平日の 10:00 または 10:30 からご案内いたします。
事前にお電話(☎043-481-0225)または保育園事務所に
申し込み、日程の調整を行ってください。

② オンライン保育園見学会 9 日(金)13:30~

Zoom アプリを使用し、保育園の様子などをお伝えします。
入園に関する質問もお受けします。(所要時間約 40 分)

オンライン見学の申込み <https://forms.gle/zLmqxHhDKNRyAinS7>



申し込み不要のイベント

身体測定



14 日(水)・30 日(金) 10:00~12:00

身長・体重の測定ができます
利用時、職員にお声掛けください

子育て愛らんどは園庭も遊び場↓



【おもちゃ・絵本】



室内は木の温もりに包まれてゆったり

外遊び、楽しいよ

園庭内を歩き回ることも楽しい
地面のデコボコや山の斜面が
バランス感覚を刺激します



9:30~12:30/13:00~15:00
支援センター開設時間内は
いつでも園庭であそべます



砂場道具などを使ったあとは片付けを
お願いします。
不明な点は職員にお声掛けください

※外遊びの際は着替え・帽子・タオル等があると思い切り遊べます
※泥んこになった場合は、着替える前にシャワー(温水対応)が使えます

いいこと いっぱい そと遊び



- ① 日差しを浴びながら体を動かすことで 丈夫なからだに
(心肺機能や骨が強くなります)

- ② 体を動かすとお腹が空くので ごはんがおいしい

- ③ 程よい疲れでぐっすり眠って元気回復！ 免疫力も up↑



小さなこどもは 遊ぶ・食べる・出す(排泄)・寝るが生活の中心

繰り返すことで生活リズムが整います

生活が整うと子育てが楽になります

