

生活クラブ風の村保育園佐倉東  
子育て支援センター子育て愛らんど

アクセス

京成佐倉駅から徒歩約20分  
またはちばグリーンバス  
白銀ニュータウン行  
東保育園下車



# ぼれぼれ 2025

〒285-0037 千葉県佐倉市本町 142-1  
☎043-481-0225

QRコードから  
おたよりの  
確認ができます



<https://tinyurl.com/2dk4nfsy>

『ボレボレ』はゆっくりという意味のアフリカの言葉 ここは親子でゆっくり出来る場所です

支援センターは『いつ来ても OK』『いつ帰っても OK』気軽に立ち寄れる親子のスペースです

新緑が目眩しく、さわやかな風に吹かれながら、思いっきり外あそびが楽しめる5月。水や砂、光や風に触れる外あそびは、時には不快な思いをすることもありますが、お子さんのいろいろな感覚を育てる大切な経験です。お天気の良い日は汗ばむ陽気になるので、お家の方も帽子や水分補給用の飲み物をお忘れなく！（日焼け止めも…）

はじめての子育て… 毎日生まれる新たな悩み

そういう時

フィ

離乳食をあんまり食べなくて…

今〇ヶ月ほかの子はどんなことをしてあそんでる？

はあ～

みんなどうしてる？ふつうってなに？

わたしが大人と話したい

家にあるおもちゃはすぐ飽きちゃう…

検索が止まらない

支援センターがあります

室内あそび  
外遊び



子育て講座  
育児相談

どちらもできます

やっています

個別相談はこちらから



対面・オンラインによる  
子育て相談をご希望の際は、  
Google フォームから  
お申し込みください

<https://forms.gle/2RpQ9EWpNZ7ScCzVA>

開いています

月 火 水 木 金 曜日

午前 9:30～12:30 午後 1:00～3:00

利用対象 未就園の乳幼児と保護者の方 ※祝祭日・年末年始は  
妊娠中の方 妊婦マーク、家族マーク おやすみです  
(12/29～1/3)

子育て愛らんどはこんな場所

木の温もりが心地よい支援センターです。お子さんの体や心を豊かに育む、様々なおもちゃ・絵本が揃っています。なんと、園庭でも遊べます

【おもちゃ・絵本】



【園庭】



5月の予定

月	火	水	木	金
4/28	4/29	4/30	1 託児	2
⑤こどもの日	⑥振替休日	7 託児	8 託児	9 身体測定 10:00～ 12:00
12 外遊びの日 10:30～	13 託児	14	15 託児	16 10:30～ 子育て講座 給食試食会
19 オンライン 保育園見学 13:30～	20 託児	21 10:30～ 子育て講座 給食試食会	22 託児	23
26 外遊びの日 10:30～	27 託児	28 10:30～ 子育て講座 赤ちゃん 歯科セミナー	29 託児	30 身体測定 10:00～ 12:00

…事前の申し込みが必要な  
講座・イベント

…託児※の日  
※前週の金曜日に支援センターで  
予約をお受けします

※講座やイベント、託児についての詳細は  
裏面をご覧ください

忘れ物



THERMOS 社製  
ステンレスボトル  
(ストロー付き)

お心当たりの方は  
職員に  
お声掛け下さい

## 『赤ちゃん歯科セミナー』(3回講座)開催 ※詳細はホームページに掲載

歯の健康は、体全体の健康につながります 佐倉市下志津にある、佐倉ウエルネス歯科医院の  
 歯科衛生士さんから、歯のケアはもちろん、足育、食べ方や普段の姿勢など幅広くお話を伺う講座  
 です お子さんの歯に関する相談もお受けします



- 第1回=5月28日(水) ※詳細は下記をご覧ください
- 第2回=6月25日(水) 『ファーストシューズの選び方』
- 第3回=7月9日(水) 『給食試食会で食事の姿勢をチェック』

開始時間は各回共通10:30~  
 30分程度を予定しています  
 単発の参加も可  
 秋にも同様の講座を開催します

## 5月の講座・イベント情報

### 申し込み方法

①参加希望講座のQRコードを読み取り、必要事項を入力し送信して下さい  
 折り返しこちらからご連絡します



②スマホ等でご覧の場合は、画面上のURLをクリック(タップ)すると申し込みフォームが開きます

URLの例→<https://forms.gle/xxxOOia7>

### 子育て講座『赤ちゃん歯科セミナー』 28日(水)

#### 第1回『母子感染と赤ちゃんのケアについて』



講師:佐倉ウエルネス歯科 歯科衛生士さん

時間 10:30~頃 支援センター内

#### テーマ①今からできる予防策

#### ②仕上げ磨きのコツ 等

お子さんがずっと良い歯でいられるように歯科衛生士さんのお話を聞いてみませんか?



子育て講座の申し込み(先着順)

<https://forms.gle/bYWyEF3tEgC3aM138>

### 《保育園入園をお考えの方へ》

#### ・保育園の見学を行っています

平日の10:00または10:30からご案内いたします。事前にお電話(☎043-481-0225)で予約をお願いします。

#### ・オンライン保育園見学会 19日(月)13:30~

所要時間約40分

Zoomを使用し、ご自宅や職場から保育園についての説明をご覧いただけます。入園に関する質問の時間も設けています。

オンライン見学の申込み

<https://forms.gle/zLmaxHhDKNRyAinS7>



こちらは申し込み不要のイベントです 利用時職員にお声掛けください

身体測定 9日(金) 30日(金) 10:00~12:00



身長・体重の測定ができます

思いっきり 外あそびの日 12日(月) 26日(月)10:30頃~

広い園庭に出て思い思いに遊びましょう

着替え・帽子・タオル・水分補給の飲み物があるとよいです



お誕生月のお子さんにバースデーカードを用意しています お子さんの手型・足型や身長・体重の記録が残せます 職員にお声掛けください

### 子育て講座『給食試食会』 16日(金) 21日

#### 離乳食・お子さんのごはんに迷ったら… 定員 4組

初めての子育てに、お子さん毎日の食事についての悩みはつきもの 保育園給食の味付けや食材の大きさ・固さ、量などを家庭でのごはん作りの参考にしてみませんか?

※申込は先着順です 定員になり次第、締切ります  
 献立等の詳細は申し込みフォームでご確認下さい

※両日とも 昼食開始は11:10頃を予定しています



献立の一例  
 鮭のグラタン  
 だし巻きたまご  
 青菜えのき和え  
 玉ねぎと麩の味噌汁



←4月の試食会の様子

1歳5か月~2歳のお子さんとお家の方4組が参加されました



給食試食会の申し込み <https://forms.gle/VnwcYW7pVTtqsScj6>

### 《託児について》

実施日:毎週火曜日・木曜日

※火・木曜日が祝祭日の場合は、他の曜日に振り替えます  
 年末年始等、保育園・支援センターが休園の場合はお休みです

時間:支援センター開設時間内

お子さんお1人につき1日1回 上記時間内で連続2時間まで

対象:生後6か月~3歳未満のお子さん

※託児申し込みの前に支援センターの利用をお勧めします



~大人でも初めての場所や人前では緊張しませんか?  
 小さなこどもならなおさらです~

子育て愛らんどではお子さんが見慣れた場所で見覚えのある職員と安心してお迎えの時間まで過ごせるように、託児ご利用の前に、親子で支援センターを利用して頂くことをお勧めしています