

給食だより（1号）

令和 7 年 4 月

佐倉市役所こども保育課



暖かな春がやってきました。入園、進級おめでとうございます。

佐倉市の保育園では、園内の給食室で調理を行い、給食を提供しています。地産地消や旬の食材を使用し、手作りを最優先に愛情たっぷりの安心・安全な給食を心がけています。

また、給食を通して望ましい食習慣が身につくよう食育も推進しています。

給食が好きな子、少食な子、偏食のある子など、個々の状況に配慮しながら、ご家庭と連絡を取りながら進めてまいります。



お知らせ・お願い

- ◆朝食は一日をスタートさせるための大切なエネルギー源です。必ず食べてから登園するようにしましょう。
- ◆幼児食予定献立表には、3歳未満児・3歳以上児別に、保育園で摂取する日々のエネルギー・たんぱく質・脂質・食塩相当量と、その月の目標量および平均量、またその月の献立テーマを記載しています。
- ◆11月に食生活調査を実施する予定です。ご協力をお願いいたします。
- ◆保育園での「はし」の使用は、手指の発達を見ながら4・5歳児クラスを対象に個々に応じて開始していきたいと考えています。ご家庭でも正しく使えるよう、じっくり進めていきましょう。
- ◆保育園では、食物アレルギー児の対応は「食物アレルギー対応マニュアル」に基づき、医師の指示により給食等の対応を行っていきます。医療機関の受診や書類の提出にご協力をお願いいたします。
- ◆土曜日の午前おやつは、3歳未満児のみ野菜ジュースの提供となります。
- ◆3歳以上児の給食費は、月額 6,000 円となります。
 - * 次のどちらかに該当する場合は、給食費の支払いが免除となります。
 - ・ 年収 360 万円未満世帯相当の子
 - ・ 第3子以降の子（保育施設等の在園児のみで数えて3人目以降）
 - ※ 免除対象世帯には、市役所から通知するため、手続きは不要です。
- ◆保育園では、保育所保育指針に基づき、食育に取り組んでいます。「食を営む力」の育成、楽しく食べる子どもに成長していくことを期待し、「5つの子ども像」の実現を食育目標としています。



お腹がすくリズムの
もてる子ども

食べたいもの、
好きなものが増える子ども

一緒に食べたい人が
いる子ども

食事づくり、
準備にかかわる子ども

食べものを
話題にする子ども

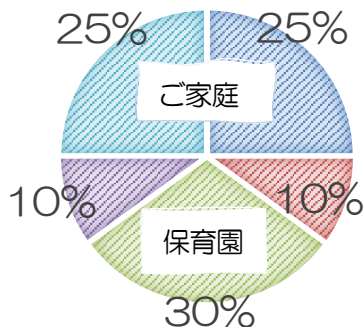
食事などで心配なことや不安なことがありましたら、栄養士や担任に遠慮なくご相談下さい



給食の時間

	午前おやつ	昼食	午後おやつ
3歳未満児	9時30分ごろ	11時ごろ	3時ごろ
3歳以上児		11時30分ごろ	3時ごろ

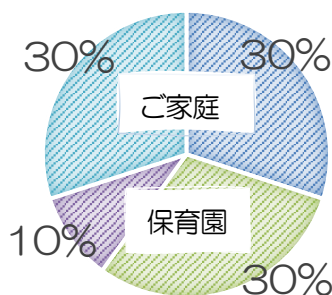
給食の量



■ 朝食 ■ 午前おやつ ■ 昼食 ■ 午後おやつ ■ 夕食

【3歳未満児】

- ・3歳未満児は午前おやつ、昼食、午後おやつがあります。
- ・ご家庭で朝食、夕食あわせて一日に必要な量の50%の栄養量をとるものと考え、保育園の給食では残りの50%を提供しています。
- ・午前おやつ10%、昼食30%、午後おやつ10%が目安です。



■ 朝食 ■ 昼食 ■ 午後おやつ ■ 夕食

【3歳以上児】

- ・3歳以上児は昼食、午後おやつがあります。
- ・ご家庭で朝食、夕食あわせて一日に必要な量の60%の栄養量をとるものと考え、保育園の給食では残りの40%を提供しています。
- ・昼食30%、午後おやつ10%が目安です。

※ 0歳児は月齢による個人差が大きいので、家庭と連絡を取り合って離乳食を進めていきます。

※ 給食をサンプルケースに展示しています。内容や量などを参考にしてください。

佐倉市ホームページのご紹介

佐倉市のホームページに～佐倉市公立保育園のおいしい給食～というページを開設しています。

給食レシピや献立表・給食だよりを紹介しています。ぜひご覧ください♪

★給食レシピ★

〈QRコード〉



オーガニック食材の使用

佐倉市では、「オーガニックビレッジ宣言」を行い、市内で生産される有機農業を盛り上げる取り組みを行っています。

保育園でも、令和6年3月より、オーガニック食材を給食に取り入れています。

佐倉市内の農家さんから、お米や野菜を納品していただき、安心・安全な給食を提供していきます。

アイガモ米

万次郎南瓜



寒い時期ほど
味が濃い人参

甘味が強い
紅はるか