

支援センターは『いつ来ても OK』『いつ帰っても OK』気軽に立ち寄れる親子のスペースです

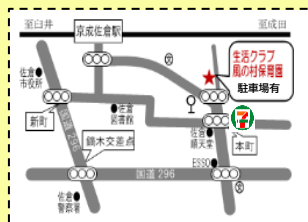
生活クラブ風の村保育園佐倉東
子育て支援センター子育て愛らんど

ぽれぽれ 2025

『ぽれぽれ』はゆっくりという意味のアフリカの言葉 ここは親子でゆっくり出来る場所です

アクセス

京成佐倉駅から徒歩約20分
またはちばグリーンバス
白銀ニュータウン行
東保育園下車



〒285-0037 千葉県佐倉市本町 142-1
☎043-481-0225



QRコードから
おたよりの
確認ができます



<https://tinyurl.com/2dk4nf5y>

支援センターで 親子の時間を 楽しく・豊かに

家にあるおもちゃはすぐ飽きちゃう

室内あそび 外遊び どちらもできます

今〇ヶ月 ほかの子はどんなことをしてあそんでる？

離乳食の進め方、これでいいのかな...

わたしがだれかと話したい

子育てに役立つ講座や 育児相談も行っています

そんな時は 給食試食会がおススメ

相談の申し込みはこちらから

<https://forms.gle/2RpQ9EWpNZ7ScCzVA>

子育て愛らんどはこんな場所

【園庭も遊び場】



木の温もりに包まれてゆったりと 過ごせます 広～い園庭でも遊べます



家族の生活に関することなど、様々な相談はコンシェルジュにおつなぎ出来ます ご希望の方はお声掛け下さい

開いている日

じかん

利用対象



※祝祭日・年末年始はおやすみです(12/29～1/3)

午前 9:30～12:30
午後 1:00～ 3:00

未就園の乳幼児と保護者の方
妊娠中の方



10月の予定



…事前の申し込みが必要な
講座・イベント



…託児の日(事前予約制)
※利用予約は前週の金曜日
支援センターでお受けします

《託児について》

★対象:生後 6 か月～3歳未満
★託児を利用する際は事前の
登録と予約が必要です
詳細は職員にお声掛け下さい

～絵本の読み聞かせとわらべうた～

その日、お子さんが興味を持ったタイミングで
お子さんの育ちを支え、親子の時間を豊かにする
絵本とわらべうたあそびの時間を作っています

タイミング重視のため
不定期開催です。ご了承ください
開設時間終了の前が多いです



～絵本の読み聞かせ～

子どもの集中力は短いもの。だから
じっと聞いていなくても大丈夫。興味が
あれば動きながらも耳はちゃんと聞
いています。お子さんに合った楽しみ方
や興味のある絵本を見つけてください

～わらべうた～

しぐさを真似る手遊びやふれあい遊びを
おこさんと一緒にやってみましょう
お家の人のやさしい声と笑顔が
お子さんの心とからだを育てます

月	火	水	木	金
9:30～12:30/13:00～15:00 園庭を開放しています		1	2 託児	3
6 外遊びの日 10:30～	7 託児	8 身体測定 10:00～12:00	9 託児	10 オンライン 保育園児学 13:30～
13 スポーツの日	14 託児	15	16 託児	17 10:30～ 子育て講座② 給食試食会
20 身体測定 10:00～12:00	21 託児	22	23 託児	24
27 外遊びの日 10:30～	28 託児	29 10:30～ 子育て講座① 歯科セミナー(2)	30 託児	31 10:30～ 子育て講座② 給食試食会

講座・イベントの参加申し込み方法

- ① 参加希望講座の QR コードを読み取り
必要事項を入力して送信し、
折り返しこちらからご連絡します



- ② スマホ等でご覧の場合は、画面上の URL を
クリック(タップ)すると申し込みフォームが開きます
URL の例→<https://forms.gle/xxxxx00ia7>



子育て講座①赤ちゃん歯科セミナー(2)

『母子感染と赤ちゃんのケアについて』

講師: 佐倉ウエルネス歯科、歯科衛生士さん

10月29日(水) 10:30~11:00

テーマ: ファーストシューズの選び方/足育と歯の関係について

歯科衛生士さんによる講座です。足の成長と姿勢(筋力)と口の中の成長は深く関係しているという、興味深いお話です。

お子さんはいつも通り遊んでいられるので、気軽に参加できます。

講座の最後は質問タイム。この機会に、日頃から気になっていることを歯科衛生士さんに聞いてみませんか？



前回参加された方の感想

『全く関係無さそうな足の成長や姿勢が口の中に影響することが分かって驚きでした。引き続きたくさん運動させたり、歯医者さんで予防やチェックをしていきたいと思います』



前回の様子



お子さんの足のサイズを測る時のポイントを知って、実際に測ってみましょう
靴を選ぶ際にチェックするポイントや
買い替えの目安など、気軽に質問できるので
日頃気になっていることが解決できます

足の指を
やさしく
つまんでください

足指に良い刺激を与えて健康な
足を育てるふれあい遊び
親子で笑顔になれるひととき
お子さんも楽しそうでした



歯科セミナーの申し込み

<https://forms.gle/bYWwEF3tEgC3aM138>



子育て講座②『給食試食会』

17日(金)・31日(金) 10:30~

保育園の給食を親子で試食してみませんか？
離乳食のステップアップ時をはじめ、お家ごはんの
ヒントが見つかる講座です

対象: ご家庭で離乳食を開始しているお子さん
(初期~完了期、完了期以上まで対応)

※定員各回4組(申込は先着順)

※献立は申し込みフォーム内でご確認ください。
試食会当日の詳細は、予約完了時に支援センターから
メールでお知らせします

量は足りている？

味付けっていつからするの？

おかずの固さ・大きさは
どの程度が目安？

献立の例(完了期食)

- ・ごはん(五分づき米)
- ・わかめと水菜の澄まし汁
- ・ミートローフ
- ・スティック人参
- ・青菜の和え物
- ・ローストポテト



給食試食会の申し込み

<https://forms.gle/VnwcYW7pVTtqsScj6>



申し込み不要のイベント

利用時職員にお声掛けください

身体測定

8日(水)・20日(月) 10:00~12:00



身長・体重の測定ができます

園庭に出てみませんか？外あそびの日

6日(月)・27日(月) 10:00頃~

ファーストシューズのよちよち歩きさんのお外デビューに
お兄さん、お姉さんは大胆に裸足も OK !
過ごしやすい秋の園庭で一緒に遊びましょう

※着替え・帽子・タオル・水分補給の飲み物があるとよいです
※泥んこになった場合は、着替える前にシャワー(温水対応)が使えます

9:30~12:30/13:00~15:00
支援センター開設時間内は
いつでも園庭であそべます

《保育園入園をお考えの方へ》

① 保育園の見学を行っています

平日の 10:00 または 10:30 からご案内いたします。

事前にお電話(☎043-481-0225)または保育園事務所に
日程の調整をお願いします。

② オンライン保育園見学会 10日(金) 13:30~

所要時間約 40 分

Zoom を使用し、ご自宅や職場から保育園説明会にご参加
いただけます。入園に関する質問もお受けできます。

オンライン見学の申込み <https://forms.gle/zLmqxHhDKNRyAinS7>

