支援センターは『いつ来ても OK』『いつ帰っても OK』気軽に立ち寄れる親子のスペースです

# 生活クラブ風の村保育園佐倉東
## 子育て支援センター子育て愛らんど
# ぽれぽれ 2025

『ポレポレ』はゆっくりという意味のアフリカの言葉　ここは親子でゆっくり出来る場所です

アクセス
京成佐倉駅から徒歩約20分
またはちばグリーンバス
白銀ニュータウン行
東保育園下車

〒285-0037 千葉県佐倉市本町 142-1
☎043-481-0225

QRコードからおたよりの確認ができます
https://tinyurl.com/2dk4nfsy

## 支援センターで 親子の時間を 楽しく・豊かに

家にあるおもちゃはすぐ飽きちゃう
室内あそび 外遊び どちらもできます
今〇ヶ月 ほかの子はどんなことをしてあそんでる？
離乳食の進め方、これでいいのかな…
そんな時は 給食試食会がおススメ
わたしがだれかと話したい
おうちの方同士や職員と気軽なおしゃべり

子育てに役立つ講座や育児相談も行っています
相談の申し込みはこちらから
https://forms.gle/2RpQ9EWpNZ7ScCzVA

家族の生活に関することなど、様々な相談はコンシェルジュにおつなぎ出来ます　ご希望の方はお声掛け下さい、

## 子育て愛らんどはこんな場所

【おもちゃ・絵本】
木の温もりに包まれてゆったりと 過ごせます
【園庭も遊び場】

## 開いている日

月 火 水 木 金 曜日

※祝祭日・年末年始はおやすみです(12/29～1/3)

## じかん

午前 9：30～12：30
午後 1：00～ 3：00

## 利用対象

未就園の乳幼児と保護者の方
妊娠中の方

## 8月の予定

…事前の申し込みが必要な講座・イベント

…託児の日(事前予約制)
※利用予約は前週の金曜日にお受けします

《託児について》
★対象:生後 6 か月～3歳未満
★託児を利用する際は事前の登録と予約が必要です
詳細はお問い合わせ下さい

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|---|---|---|
| | | | | 1 |
| 4 | 5 | 6 ※通常と曜日が異なります 託児 | 7 託児 | 8 オンライン 保育園見学 13:30～ |
| 11 山の日 | 12 託児 | 13 身体測定 10:00～12:00 | 14 託児 | 15 |
| 18 外遊びの日 (水遊び) 10:30～ | 19 託児 | 20 10:30～ ひんやり 寒天遊び | 21 託児 | 22 10:30～ 子育て講座 給食試食会 |
| 25 10:30～ ひんやり 寒天遊び | 26 託児 | 27 10:30～ 子育て講座 給食試食会 | 28 託児 | 29 身体測定 10:00～12:00 |

～絵本の読み聞かせとわらべうた～

その日、お子さんが興味を持ったタイミングでお子さんの育ちを支え、親子の時間を豊かにする絵本とわらべうたあそびの時間を作っています
タイミング重視のため
不定期開催です。ご了承ください
開設時間終了の前が多いです

～絵本の読み聞かせ～
子どもの集中力は短いもの。だからじっと聞いていなくても大丈夫。興味があれば動きながらでも耳はちゃんと聞いています。お子さんに合った楽しみ方や興味のある絵本を見つけてください

～わらべうた～
しぐさを真似る手遊びやふれあい遊びをおこさんと一緒にやってみましょう
お家の人のやさしい声と笑顔がお子さんの心とからだを育てます

## 子育て講座『赤ちゃん歯科セミナー』の様子
講師：佐倉ウエルネス歯科　歯科衛生士さん

5月・6月・7月に行った歯科セミナーでは、歯科衛生士さんの貴重なお話を聞くことができました。また、お話の後には個別に質問にする時間もあって『日頃気になっていることが聞けて良かった』と好評でした。

**歯科セミナーは9月・10 月・11月も行います**
**ご参加お待ちしています**

### ↓第2回…『ファーストシューズの選び方』

よい歯の成長は姿勢や、足の成長、全身の筋力と深―いつながりがある、というお話

抱っこの時は、お子さんが
自分で自分のからだを
支えているか？を意識します
腹筋や背筋つかっているかな？

足のサイズを測って
もらいました
ちょっぴり緊張しているかな？

地面をつかめる足に
には、足指の
トレーニングもおススメです

### ↓第1回…『母子感染と赤ちゃんのケア』

はじめにスライドを使って
赤ちゃんの歯のケア、フッ素ジェルの
使い方などのお話を聞きました

講座のあとは質問タイム..
お家の方の疑問に対して
丁寧に答えて下さいました

### ↓第3回…『給食試食会で食事中の姿勢をチェック』

食事中の姿勢や食べさせる時に
気を付けることは？
見落としがちな点を
わかりやすく
お話して下さいました

量は足りている？
味付けってどの程度？
おかずの固さって…

## 子育て講座『給食試食会』
22 日(金) 27 日(水)10:30～

保育園の給食を
毎日の『こどもごはん』のヒントに

**※定員各回4組(申込は先着順)**

献立の例(中期食)
・おかゆ・みそ汁上澄み
・タラの蒸し煮
・スティック人参
・青菜の刻み
・サツマイモ(つぶし)

**給食試食会の申し込み**

https://forms.gle/VnwcYW7pVTtqsScj6

※献立は申し込みフォームをご確認ください。詳細は
予約完了時に支援センターからメールでお知らせします

給食

## 申し込み不要のイベント
利用時職員にお声掛けください

**・身体測定** 13 日(水) 29 日(金)　10:00～12:00

身長・体重の測定ができます

**・ひんやり 寒天あそび(室内)** 20 日(水) 25 日(月)10:30頃～

色とりどりの寒天を触ったり、型で抜いたり、つぶしてみたり
冷たい寒天の触感や、形の変化にふれて楽しむ時間です

※概ね1歳半以上　お家の方と一緒に遊びましょう

**・テラスで水遊び** 18 日(月)10:00頃～

テラスに水を張ったタライと、カップやおもちゃを
用意します(水の中には入りません)

※着替え・帽子・タオル・水分補給の飲み物があると安心です
※テラスは日陰ですが、当日の天候や外気温により水遊びを
中止する場合があります

## 《保育園入園をお考えの方へ》

### ①　保育園の見学を行っています
平日の 10:00 または 10:30 からご案内いたします。
事前にお電話(☎043-481-0225)または保育園事務所で
予約をお願いします。

### ②　オンライン保育園見学会　8 日(金)13:30～
所要時間約 40 分

Zoom を使用し、ご自宅や職場から保育園についての説明を
ご覧いただけます。入園に関する質問の時間も設けています。

**オンライン見学の申込み** https://forms.gle/zLmqxHhDKNRyAinS7

見学

## 講座・イベントの申し込み方法

① 参加希望講座の QR コードを読み取り
必要事項を入力し送信して下さい
折り返しこちらからご連絡します

読み取り → 入力 → 送信

②スマホ等でご覧の場合は、画面上の URL を
クリック(タップ)すると申し込みフォームが開きます

URL を タップ

URL の例➔https://forms.gle/×××OOia7