



Instagram



ホームページ

さんすーし広場について

- 対象者： 妊婦さんとパートナーさん、生後2か月～小学校に入るまでのお子さんと保護者の方。市外の方もOK。
- 使い方： 広場で遊ぶ、イベントの参加、託児の利用、保護者同士の交流、相談など。 ※電話相談もできます。
- 開所日： 下のカレンダーでご確認ください。予約不要です。日曜・祝日・年末年始はお休みです。
- 時間： 9:00～12:30/14:00～16:00 ※午後のイベント中は広場を利用できません。
- 場所： 佐倉市王子台3-12-14 ジュネス長岡1階
※お車の方は、ジュネス長岡前もしくは長岡産婦人科クリニックの駐車場をお使いいただけます。
- TEL： 043-312-2330



無料託児について

- 対象者： 生後2か月～3才のお誕生日前日まで。市外の方もOK。
- 使い方： 託児日の朝8:30～9:00にネットで予約(Instagramのハイライトに予約フォームがあります)。利用希望者が多い場合は抽選となり、確定した方にのみ9時以降に連絡が来ます。空き状況はInstagramのストーリーズで確認でき、空きがあれば9時以降は電話で予約となります。
- 日時： 下のカレンダーの”託児”と記載された日。9:30～12:30/14:00～16:00内の最大2時間。ただし日程が変更となる可能性がございます。Instagramのストーリーズ(ハイライト)で次回の託児日が確認できます。
※持ち物やその他注意については、HPでご確認ください。

9月の予定

広場の開放時間 ▶ 9:00～12:30/14:00～16:00 (午後のイベント中は広場を利用できません)					
月	火	水	木	金	土
9月1日	2	3	4	5	6
	9:00～12:00 身体測定 お誕生カードプレゼント	9:00～ 10/1のハワイアンリミック 予約開始 14:30～16:00 ハワイアンリミック	9:00～ 10/2のヨガ体験教室 予約開始 14:30～16:00 ヨガ体験教室(託児あり) 託児 9:30～12:30、午後はイベント優先	9:00～12:00 お昼寝アートと手形足形アート体験 14:30～16:00 プレママ教室 (母乳栄養について)	託児 9:30～12:30、14:00～16:00
8	9	10	11	12	13
	9:00～12:00 身体測定 お誕生カードプレゼント	9:00～ 10/8の離乳食教室 予約開始 14:30～16:00 離乳食教室 託児 9:30～12:30、午後はイベント優先		託児 9:30～12:30、14:00～16:00	
15	16	17	18	19	20
閉所	9:00～12:00 身体測定 お誕生カードプレゼント	託児 9:30～12:30、14:00～16:00		託児 9:30～12:30、14:00～16:00	10:30頃～30分程度 絵本の読み聞かせ (予約不要。絵本を聞いたり 手遊びをしたりします)
22	23	24	25	26	27
	閉所	9:00～ 10/22の ママのおやつタイム 予約開始 14:30～16:00 ママのおやつタイム 託児予定 9:30～12:30、午後はイベント優先	9:00～ 10/23の リズム体操 (1才5か月まで)予約開始 14:30～16:00 リズム体操(1才6か月～)	14:30～16:00 産後ママ教室 託児 9:30～12:30、午後はイベント優先	
29	30				
	9:00～12:00 身体測定 お誕生カードプレゼント				

イベントの詳細は、裏面 もしくは Instagram や HP をご覧ください。
今月のお誕生カードは、8月・9月・10月生まれの方にお渡します。

予約が必要なイベントについて

下のイベントは予約が必要です。
 お電話(開所時間内)か、Instagramのハイライトにある予約フォームから、予約できます。
 ※予約フォームから予約された場合は、こちらからの折り返しのお電話で予約完了となります。



教室名	月 齢	内 容	講 師	実施日/予約開始日
ママのための お教室 プレママ教室	妊婦さん	①妊娠中の事から出産までについて ②授乳やおっぱいのセルフケアについて ※出産病院はどこでも構いません。	咲助産院 院長	金曜(主に第1・3) いつからでも
ヨガ体験	パパかママ ※妊婦さん、産後2 か月未満の方はNG	大人だけで基本的なヨガを行います。 ※託児は2歳11か月まで	島ハン さん	第1木曜 前月の第1木曜
ハワイアン リトミック	お座りできるよう になってから	ハワイアン衣装を着て、音楽に合わせて 踊ったり親子の触れ合い遊びを したりします。	古川みすず先生	主に第1水曜 前月の第1水曜
離乳食教室	4～6か月	離乳食の始め方・流れ・作り方のお話。 詳しいお話をご希望の方は 水曜日に個別相談ができます。	管理栄養士	主に第2水曜 前月の第2水曜
ママのおやつ タイム	託児は2か月～ 2歳11か月まで	ママ達だけでおやつとおしゃべりを 楽しめます。参加費300円。 ※アレルギー除去はできません。		第4水曜 前月の第4水曜
リズム体操	お座り～1才5か月 1才6か月～	音に合わせた運動や体操を行います。 発達を促す動きも学べます。 ※左記の年齢別で毎月交互に開催します。	YOKO先生	第4木曜 前月の第4木曜
ママのための お教室 産後ママ教室	産後のママ ※産後何年でもOK	産後の体の回復について学んで体操を します。※託児は2歳11か月まで	咲助産院 院長 9月は第4金曜です	プレママ教室と交互 (注)開催1か月前

(注) ■産後ママ教室 第1金曜に実施の際は、予約は前月の第1金曜です。9月26日の次の開催は11月7日(第1金)、
 予約は10月3日(第1金)です。Instagramのハイライトから開催日と予約日を確認できます。

秋イベントのお知らせ

お昼寝アート・手形足形体験(無料)



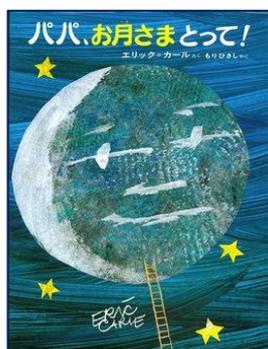
8月21日に夏バージョンのおひるねアート&手形足形アートを行いました。
 7月と2回行いましたが、初めてさん・前回来れなかった方・リピーターさん
 たくさんの方にご参加いただきました。ありがとうございます。
 Instagramにも載せていますので、覗いてみてくださいね。

9月も秋バージョンを行います。
 9月5日9:00～12:00です。お待ちしております。



今月のおすすめブック

『パパ、お月さまとって!』



とっても有名なこの絵本、秋の夜長にどうでしょうか。月は、形が変化すること、た
 かーいお空にあることを、自然と知ることができます。

エリックカールさんらしい色使いや仕掛けに、目を惹かれることでしょう。お月さま
 の大きさが変わったり、次はこんなことをするのね!と、絵本の世界に引き込まれる
 要素が様々あるので、小さい子も大きい子も一緒に読めると思います。

個人的には、現実的な私(母)より、子どもと少年心で遊べるパパに読んでもらいた
 い絵本です。