



Instagram



ホームページ

さんすーし広場について

対象者： 妊婦さんとパートナーさん、生後2か月～小学校に入るまでのお子さんと保護者の方。市外の方もOK。

使い方： 広場で遊ぶ、イベントの参加、託児の利用、保護者同士の交流、相談など。 ※電話相談もできます。

開所日： 下のカレンダーでご確認ください。予約不要です。日曜・祝日・年末年始はお休みです。

時 間： 9:00～12:30／14:00～16:00 ※午後のイベント中は広場を利用できません。

場 所： 佐倉市王子台3-12-14 ジュネス長岡1階

※お車の方は、ジュネス長岡前もしくは長岡産婦人科クリニックの駐車場をお使いいただけます。

T E L： 043-312-2330

無 料 託 児 について



対象者： 生後2か月～3歳のお誕生日前日まで。市外の方もOK。

使い方： 託児日の朝8:30～9:00にネットで予約(Instagramのハilightに予約フォームがあります)。利用希望者が多い場合は抽選となり、確定した方にのみ9時以降に連絡が来ます。空き状況はInstagramのストーリーズで確認でき、空きがあれば9時以降は電話で予約となります。

日 時： 下のカレンダーの”託児”と記載された日。9:30～12:30／14:00～16:00内の最大2時間。ただし日程が変更となる場合もございます。Instagramのストーリーズ(ハilight)で次回の託児日が確認できます。

※持ち物やその他ご注意については、HPでご確認ください。

11月の予定

広場の開放時間 ▶ 9:00～12:30/14:00～16:00 (午後のイベントは14:30～です。イベント中は広場を利用できません)					
月	火	水	木	金	土
					11/1
今月のお誕生カードは10月・11月・12月生まれの方にお渡しします。 イベントの詳細は、裏面 もしくは Instagram や HP をご覧ください。					
3	4	5	6	7	8
閉所	9:00～12:00 身体測定 お誕生カードプレゼント	9:00～ 12/3のハワイアンリトミック 予約開始 午後 ハワイアンリトミック	9:00～ 12/4のママヨガ教室 予約開始 託児 (午後はイベント優先) 午後 ママヨガ教室	託児(午後はイベント優先) 14:30～16:00 産後ママ教室	
10	11	12	13	14	15
	9:00～12:00 身体測定 お誕生カードプレゼント 託児	託児(午後はイベント優先) 9:00～ 12/10の離乳食教室 予約開始 午後 離乳食教室			10:30頃～30分程度 絵本の読み聞かせ (予約不要。絵本を聞いたり手遊びをしたりします)
17	18	19	20	21	22
	9:00～12:00 身体測定 お誕生カードプレゼント 託児		9:00～12:00 お昼寝アートと手形足形アート体験	9:00～ 12/19の産後ママ教室 予約開始 午後 プレママ教室 (母乳栄養について)	託児予定
24	25	26	27	28	29
閉所	9:00～12:00 身体測定 お誕生カードプレゼント	託児予定(午後はイベント優先) 午後 ママのおやつタイム	9:00～ 12/18のリズム体操 (1才5か月まで)予約開始 午後 リズム体操(1才6か月以降)	託児予定	

予約が必要なイベントについて

下のイベントは予約が必要です。

お電話(開所時間内)か、Instagramのハilightにある予約フォームから、予約できます。

※10月から、予約は先着順ではなく抽選(定員を越えた場合)となりました。

予約日の9時～16時に予約を受けますのでゆっくりご予約ください。空きがあれば予約日以降もご予約できます。

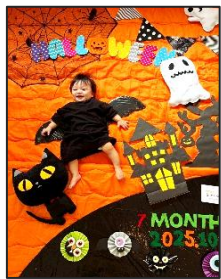


教室名	月 齢	内 容	講 師	実施日/予約日
ママのための お教室 プレママ教室	妊婦さん	①妊娠中の事から出産までについて ②授乳やおっぱいのセルフケアについて ※出産病院はどこでも構いません。	咲助産院 院長	金曜(主に第1・3) いつからでも
ママ向けヨガ	パパかママ ※妊婦さん、産後2 か月未満の方はNG	大人だけで基本的なヨガを行います。 ※託児は2歳11か月まで	島ハン さん	第1木曜 前月の第1木曜
ハワイアン リトミック	お座りできるよう になってから	ハワイアン衣装を着て、音楽に合わせて 踊ったり親子の触れ合い遊びを したりします。	古川みすず先生	主に第1水曜 前月の第1水曜
離乳食教室	4～6か月	離乳食の始め方・流れ・作り方のお話。 詳しいお話をご希望の方は 水曜日に個別相談ができます。	管理栄養士	主に第2水曜 前月の第2水曜
ママのおやつ タイム	託児は2か月～ 2歳11か月まで	ママ達だけでおやつとおしゃべりを 楽しめます。参加費300円。 ※アレルギー除去はできません。	※12月のおやつは おやすみです	第4水曜 前月の第4水曜
リズム体操	お座り～1才5か月 1才6か月～	音に合わせた運動や体操を行います。 発達を促す動きも学べます。 ※左記の年齢別で毎月交互に開催します。	YOKO先生 12月は第3木曜	第4木曜 前月の第4木曜
ママのための お教室 産後ママ教室	産後のママ ※産後何年でもOK	産後の体の回復について学んで体操を します。※託児は2歳11か月まで	咲助産院 院長	プレママ教室と交互 (注)開催1か月前

(注)■産後ママ教室 第1金曜に実施の際は、予約は前月の第1金曜です。12月19日(第3金)に開催する回の予約日は11月21日(第3金)です。Instagramのハilightから開催日と予約日を確認できます。

アートイベントのお知らせ

お昼寝アート・手形足形体験(予約不要・無料)



10月8日と17日にハロウィンバージョンのおひるねアート&手形足形アートを行いました。公共の交通機関や徒歩でのご来所、駐車場の譲り合いにご協力いただき、ありがとうございました。おかげさまで毎回多くの方に来ていただく人気イベントになっておりますので後も、アートが終わった方には譲り合いのお声掛けをさせていただくと思います。協力をお願いいたします。可愛い写真たちはInstagramにも載せていますので、覗いてみてくださいね。

次回は 11月20日 と 12月17日 9:00～12:00(受付は11時40分まで)
どちらも同じクリスマスバージョンですので、どちらか1回でのご参加となります。



今月のおすすめブック

『しましまぐるぐる』



どこかで一度は目にしたかもしれない、とっても有名なこの絵本をご紹介。
カラフルな配色と、耳に気持ちいいオノマトペがたくさん入っているので、赤ちゃんが好きになる、見たくなる、赤ちゃんのための絵本です。この本を知っている子は、お気に入りページのあたり、まだ首の据わらないようなお子さんもじーっと見たり、私達もこの絵本がお子さんにとって魅力的なのだなと実感します。
幕張新都心に、この世界観の遊び場がありますので、絵本と共に体験してみても、いか