



Instagram



ホームページ

さんすーし広場について

- 対象者： 妊婦さんとパートナーさん、生後2か月～小学校に入るまでのお子さんと保護者の方。
- 使い方： 広場で遊ぶ、イベントの参加、託児の利用、保護者同士の交流、相談など。 ※電話相談もできます。
- 開所日： 下のカレンダーでご確認ください。予約不要です。日曜・祝日・年末年始はお休みです。
- 時 間： 9:00～12:30／14:00～16:00 ※午後のイベント中は広場を利用できません。
- 場 所： 佐倉市王子台3-12-14 ジュネス長岡1階
※お車の方は、ジュネス長岡前もしくは長岡産婦人科クリニックの駐車場をお使いいただけます。
- T E L： 043-312-2330

無料託児について



- 対象者： 生後2か月～3才のお誕生日前日まで。
- 使い方： 託児日の朝8:30～9:00にネットで予約(Instagramのハilightに予約フォームがあります)。利用希望者が多い場合は抽選となり、確定した方にのみ9時以降に連絡が来ます。空き状況はInstagramのストーリーズで確認でき、空きがあれば9時以降は電話で予約をお願いします。
- 日 時： 裏のカレンダーの”**託児**”と記載された日。9:30～12:30／14:00～16:00内の最大2時間。Instagramのストーリーズ(ハilight)でも次回の託児日が確認できます。
- ※持ち物やその他注意については、HPでご確認ください。

広場の開放時間 ▶ 9:00～12:30/14:00～16:00 (午後のイベント中は広場を利用できません)					
月	火	水	木	金	土
			5月1日	2	3
	火曜日 9:00～12:00 身体測定(どなたでも)出来ます 4～6月生まれの子にはお誕生カードプレゼント 予約不要です			託児 9:30～12:30 14:30～16:00 産後ママ教室	閉所
5	6	7	8	9	10
閉所	閉所	9:00～ 6/4のハワイアンリトミック 予約開始 14:30～16:00 ハワイアンリトミック 	託児 9:30～12:30、14:00～16:00	託児 9:30～12:30、14:00～16:00	
12	13	14	15	16	17
	9:00～12:00 身体測定	9:00～ 6/11の離乳食教室 予約開始 託児 9:30～12:30、14:00～16:00 14:30～16:00 離乳食教室 	9:00～ 6/19のベビーマッサージ 予約開始 14:30～16:00 ベビーマッサージ 	託児 9:30～12:30、14:00～16:00 14:30～16:00 プレママ教室(妊娠～出産について) 	託児 9:30～12:30、14:00～16:00 10:30頃～30分程度 絵本の読み聞かせ (予約不要。絵本を聞いたり手遊びをしたりします)
19	20	21	22	23	24
	9:00～12:00 身体測定 お誕生カードプレゼント 託児 9:30～12:30、14:00～16:00	託児予定 9:30～12:30、14:00～16:00	9:00～ 6/26のリズム体操 (1才5か月まで) 予約開始 14:30～16:00 リズム体操(1才6か月～) 	9:00～ 6/27の産後ママ教室 予約開始 	
26	27	28	29	30	31
	9:00～12:00 身体測定 お誕生カードプレゼント 託児予定 9:30～12:30、14:00～16:00 	9:00～ 6/25のママのおやつタイム 予約開始 託児予定 9:30～12:30 14:30～16:00 ママのおやつタイム			

イベントの詳細は、裏面 もしくは Instagram や HP をご覧ください

予約が必要なイベントについて

下のイベントは予約が必要です。

お電話(開所時間内)か、Instagramのハイライトにある予約フォームから、予約できます。
※予約フォームから予約された場合は、こちらからの折り返しのお電話で予約完了となります。

教室名	月 齢	内 容	講 師	実施日/予約開始日
ママのための お教室 プレママ教室	妊婦さん	①妊娠中の事から出産までについて ②授乳やおっぱいのセルフケアについて ※出産病院はどこでも構いません。	咲助産院院長	金曜(主に第1・3) いつからでも
ハワイアン リトミック	お座りできるよう なってから	ハワイアン衣装を着て、音楽に合わせて 踊ったり親子の触れ合い遊びを したりします。	古川みすず先生	第1or3水曜 前月の第1水曜
離乳食教室	4～6か月	離乳食の始め方・流れ・作り方のお話。 詳しいお話をご希望の方は 水曜日に個別相談ができます。	管理栄養士	第2水曜 前月の第2水曜
ベビー マッサージ	首がすわってから 動き回る前まで	親子で触れ合うことの大切さを学び ベビーマッサージを体験できます。	ベビーマッサージ インストラクター	第3木曜 前月の第3木曜
ママのおやつ タイム	託児は2か月～ 2歳11か月まで	ママ達だけでおやつとおしゃべりを 楽しめます。参加費300円。 ※アレルギー除去はできません。		第4水曜 前月の第4水曜
リズム体操	お座り～1才5か月 1才6か月～	音に合わせた運動や体操を行います。 発達を促す動きも学べます。 ※左記の年齢別で毎月交互に開催します。	YOKO先生	第4木曜 前月の第4木曜
ママのための お教室 産後ママ教室	産後のママ ※産後何年でもOK	産後の体の回復について学んで体操を します。※託児は2歳11か月まで	咲助産院院長	プレママ教室と交互 (注)開催1か月前

(注) ■産後ママ教室 第1金曜に実施の際は、予約は前月の第1金曜です。
次回は6月27日(第4金)のため、予約は5月23日(第4金)となります。
Instagramのハイライトから開催日と予約日を確認できます。



スタッフsのひとこと

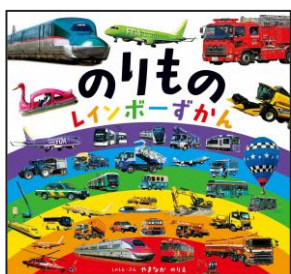
みなさん、小さい頃の夢は何でしたか？時代とともに、将来の夢ランキングの内容は変わっていますが、その職業を知らないと、夢の候補にも挙がらないですね。広場にいらしたパパママからお仕事の話を聞くと、社会人歴が長くなった今でも、知らない世界がいっぱいです。

我が子にはいろんな世界を知って欲しいと思いますが、経験をする時間も場所も限られていますよね。そこで感じるのは、やっぱり本はすごいな～ということです。虫や電車、歴史に災害、遠い世界のこと、、、自分が知らないことを子どもが話して「本で読んだよ」なんてこともあったり。子どもが好きだから電車に詳しくなりました～というパパママもいますよね。

0才から楽しめる図鑑もあります。親子で世界を広げてみてはいかがでしょうか。

今月のおすすめブック

『のりもののレインボーずかん』



図書室に新しい本が仲間入りしました!!男の子は特に「車派」「電車派」と好きなものが分かれたりしますが、これはどちら派でも大丈夫。おまけにカラフルな色の乗り物たちが色分けされているので、色彩についても楽しめます。女の子ももちろん、いろんな色の乗り物が載せられているので『色』を楽しむことが出来るでしょう。

さんすーし広場のトミカの絵本、多くのお友達に大人気で申し訳ないほどにボロボロなんです。でもこれは人気者の証。この本もトミカの絵本同様、人気者になってくれたら嬉しいです。

やまなか のりえ ぶん 2019年11月11日 ポプラ社