



Instagram



ホームページ

さんすーし広場について

- 対象者： 妊婦さんとパートナーさん、生後2か月～小学校に入るまでのお子さんと保護者の方。
- 使い方： 広場で遊ぶ、イベントの参加、託児の利用、保護者同士の交流、相談など。 ※電話相談もできます。
- 開所日： 下のカレンダーでご確認ください。予約不要です。日曜・祝日・年末年始はお休みです。
- 時 間： 9:00～12:30/14:00～16:00 ※午後のイベント中は広場を利用できません。
- 場 所： 佐倉市王子台3-12-14 ジュネス長岡1階
※お車の方は、ジュネス長岡前もしくは長岡産婦人科クリニックの駐車場をお使いいただけます。
- TEL： 043-312-2330

無料託児について



- 対象者： 生後2か月～3才のお誕生日前日まで。
- 使い方： 託児日の朝8:30～9:00にネットで予約(Instagramのハilightに予約フォームがあります)。利用希望者が多い場合は抽選となり、確定した方にのみ9時以降に連絡が来ます。空き状況はInstagramのストーリーズで確認でき、空きがあれば9時以降は電話で予約となります。
- 日 時： 下のカレンダーの”託児”と記載された日。9:30～12:30/14:00～16:00内の最大2時間。
Instagramのストーリーズ(ハilight)でも次回の託児日が確認できます。
- ※持ち物やその他注意については、HPでご確認ください。

7月の予定

広場の開放時間 ▶ 9:00～12:30/14:00～16:00 (午後のイベント中は広場を利用できません)					
月	火	水	木	金	土
7/7まで 七夕の短冊を ご用意していま す。ぜひ願い事 を書いてくださ いね	7/1 9:00～12:00 身体測定 お誕生カードプレゼント 託児 9:30～12:30、14:00～16:00	2 9:00～ 8/6のハワイアンリミック 予約開始	3	4 託児 9:30～12:30、14:00～16:00 9:00～ 8/1の産後ママ教室 予約開始 14:30～16:00 フルママ教室 (妊娠～出産について)	5
7 託児 9:30～12:30 14:00～16:00	8 9:00～12:00 身体測定 お誕生カードプレゼント	9 9:00～ 8/20の離乳食教室 予約開始 14:30～16:00 ハワイアンリミック	10 託児 9:30～12:30、14:00～16:00	11	12
14 14	15 9:00～12:00 身体測定 お誕生カードプレゼント	16 託児 9:30～12:30、14:00～16:00 14:30～16:00 離乳食教室	17 9:00～12:00 お昼寝アートと手形足形アート体験 14:30～16:00 ベビーマッサージ	18 託児 9:30～12:30、14:00～16:00 14:30～16:00 フルママ教室 (母乳について)	19 10:30頃～30分程度 絵本の読み聞かせ (予約不要。絵本を聞いたり 手遊びをしたりします)
21 閉所	22 9:00～12:00 身体測定 お誕生カードプレゼント	23 9:00～ 8/27のママのおやつタイム 予約開始 14:30～16:00 ママのおやつタイム 託児予定 9:30～12:30	24 9:00～ 8/28のリズム体操 (1才5か月まで)予約開始 14:30～16:00 リズム体操(1才6か月以上)	25 託児予定 9:30～12:30、14:00～16:00	26 26
28	29 9:00～12:00 身体測定 お誕生カードプレゼント 託児予定 9:30～12:30、14:00～16:00	30	31	火曜日 9:00～12:00 身体測定(どなたでも)出来ます 6～8月生まれの子にお誕生カードプレゼント 予約不要です	

イベントの詳細は、裏面 もしくは Instagram や HP をご覧ください

予約が必要なイベントについて

下のイベントは予約が必要です。
お電話(開所時間内)か、Instagramのハイライトにある予約フォームから、予約できます。
※予約フォームから予約された場合は、こちらからの折り返しのお電話で予約完了となります。



教室名	月 齢	内 容	講 師	実施日/予約開始日
ママのための お教室 プレママ教室	妊婦さん	①妊娠中の事から出産までについて ②授乳やおっぱいのセルフケアについて ※出産病院はどこでも構いません。	咲助産院院長	金曜(主に第1・3) いつからでも
ハワイアン リトミック	お座りできるよう になってから	ハワイアン衣装を着て、音楽に合わせて 踊ったり親子の触れ合い遊びを したりします。	7月は第2水曜です 古川みすず先生	主に第1水曜 前月の第1水曜
離乳食教室	4～6か月	離乳食の始め方・流れ・作り方のお話。 詳しいお話をご希望の方は 水曜日に個別相談ができます。	7月は第3水曜です 管理栄養士	主に第2水曜 前月の第2水曜
ママのおやつ タイム	託児は2か月～ 2歳11か月まで	ママ達だけでおやつとおしゃべりを 楽しめます。参加費300円。 ※アレルギー除去はできません。		第4水曜 前月の第4水曜
リズム体操	お座り～1才5か月 1才6か月～	音に合わせた運動や体操を行います。 発達を促す動きも学べます。 ※左記の年齢別で毎月交互に開催します。	YOKO先生	第4木曜 前月の第4木曜
ママのための お教室 産後ママ教室	産後のママ ※産後何年でもOK	産後の体の回復について学んで体操を します。※託児は2歳11か月まで	咲助産院院長	プレママ教室と交互 (注)開催1か月前

(注)■産後ママ教室 第1金曜に実施の際は、予約は前月の第1金曜です。
8月1日(第1金)の予約は7月4日(第1金)です。Instagramのハイライトから開催日と予約日を確認できます。

■ベビーマッサージ定期開催終了のお知らせ

ベビーマッサージ教室は7月17日の開催をもって終了させていただくこととなりました。
約2年間、たくさんの方のご予約とご参加を、ありがとうございました。
これからも、より幅広い対象の方に参加していただけるようなイベントを開催していきたいと考えています。



特別イベントのお知らせ

お昼寝アート・手形足形体験(無料)



6月20日は梅雨アートを行いました。
たくさんの方のご参加、ありがとうございました。
みんなとっても可愛かったです。

7月は17日の9:00～12:00に行います。
夏バージョンで8月も同じ内容を行う予定です。



今月のおすすめブック

『しずくのぼうけん』



1969年発行のロングセラー絵本です。パパママが子どもの時にも目にした事があるのではないのでしょうか。
主人公のしずくが、バケツからぴしゃんととびだして始まった冒険の話です。途中で出会う困難にも、(しずくなだけあって)流れに身を任せながら…でも自分の思いを伝えつつ前向きに突き進む逞しささえ感じてしまうしずく。
大人の目線で見ると科学の絵本なのですが、各ページに出てくるしずくの顔が何とも色々な表情をしているうえに、実にシンプルな絵なので小さな子どもが見ても楽しめると思います。お兄さんお姉さんになったら違う目線で読むこともできると思います。
マリア・テルリコフスカ/さく ポフダン・ブテンコ/え うちだりさこ/やく 1969年8月10日 福音館書店