



Instagram



ホームページ

さんすーし広場について

- 対象者： 妊婦さんとパートナーさん、生後2か月～小学校に入るまでのお子さんと保護者の方。市外の方もOK。
- 使い方： 広場で遊ぶ、イベントの参加、託児の利用、保護者同士の交流、相談など。 ※電話相談もできます。
- 開所日： 下のカレンダーでご確認ください。予約不要です。日曜・祝日・年末年始はお休みです。
- 時間： 9:00～12:30/14:00～16:00 ※午後のイベント中は広場を利用できません。
- 場所： 佐倉市王子台3-12-14 ジュネス長岡1階
※お車の方は、ジュネス長岡前もしくは長岡産婦人科クリニックの駐車場をお使いいただけます。
- TEL： 043-312-2330



無料託児について

- 対象者： 生後2か月～3歳のお誕生日前日まで。市外の方もOK。
- 使い方： 託児日の朝8:30～9:00にネットで予約(Instagramのハイライトに予約フォームがあります)。利用希望者が多い場合は抽選となり、確定した方にのみ9時以降に連絡が来ます。空き状況はInstagramのストーリーズで確認でき、空きがあれば9時以降は電話で予約となります。
- 日時： 下のカレンダーの“託児”と記載された日。9:30～12:30/14:00～16:00内の最大2時間。ただし日程が変更となる場合もございます。Instagramのストーリーズ(ハイライト)で次回の託児日が確認できます。
※持ち物やその他ご注意については、HPでご確認ください。

3月の予定

広場の開放時間 ▶ 9:00～12:30/14:00～16:00 (午後のイベントは14:30～です。イベント中は広場を利用できません)					
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> 今月のお誕生カードは2月・3月・4月生まれの方にお渡しします。 </div>					
月	火	水	木	金	土
3月2日	3	4	5	6	7
9:00～ 3/19の足形 キーホルダー 体験 予約開始		9:00～ 4/8ハワイアンリトミック 予約開始 午後 ハワイアンリトミック	9:00～ 4/2のヨガ体験教室 予約開始 託児 (午後はイベント優先) 午後 ヨガ体験教室	託児	託児
9	10	11	12	13	14
	9:00～12:00 身体測定 お誕生カードプレゼント	9:00～ 4/15の離乳食教室 予約開始 午後 離乳食教室 託児(午後はイベント優先)	9:00～12:00 (最終受付11:30) お昼寝アート・手形・足形アート体験	午後 リズム体操(1才6か月～)	託児
16	17	18	19	20	21
	9:00～12:00 身体測定 お誕生カードプレゼント 託児		9:00～(4部制) 足形キーホルダー体験(予約制) 託児 (イベント参加者のみ)		10:30頃～30分程度 絵本の読み聞かせ (予約不要。絵本を聞いたり手遊びを したりします)
23	24	25	26	27	28
	9:00～12:00 身体測定 お誕生カードプレゼント	9:00～ 4/22のママのおやつタイム 予約開始 託児(午後はイベント優先) 午後 ママのおやつタイム	9:00～ 4/23のリズム体操 (1才5か月まで)予約開始	午後 プレママ教室 (妊娠から出産について) 託児予定	
30	31				
託児予定					

予約が必要なイベントについて

下のイベントは予約が必要です。

お電話(開所時間内)か、Instagramのハイライトにある予約フォームから、予約できます。

予約日の9時～16時に予約を受けます。先着順ではなく抽選(定員を越えた場合)です。

空きがあれば予約日以降もご予約できます。イベントの予約状況はハイライトから見るすることができます。



教室名	月 齢	内 容	講 師	実施日/予約日
ママのための お教室 プレママ教室	妊婦さん	①妊娠中の事から出産までについて ②授乳やおっぱいのセルフケアについて ※出産病院はどこでも構いません。	咲助産院 院長 ※3月は第4金曜	金曜(主に第1・3)
				いつからでも
ママ向けヨガ	パパかママ ※妊婦さん、産後2 か月未満の方はNG	大人だけで基本的なヨガを行います。 ※託児は2歳11か月まで	島ハン さん	第1木曜
				前月の第1木曜
ハワイアン リトミック	お座りできるよう になってから	ハワイアン衣装を着て、音楽に合わせて 踊ったり親子の触れ合い遊びを したりします。	古川みすず先生	主に第1水曜
				前月の第1水曜
離乳食教室	4～6か月	離乳食の始め方・流れ・作り方のお話。 詳しいお話をご希望の方は 水曜日に個別相談ができます。	管理栄養士	主に第2水曜
				前月の第2水曜
ママのおやつ タイム	託児は2か月～ 2歳11か月まで	ママ達だけでおやつとおしゃべりを 楽しめます。参加費300円。 ※アレルギー除去はできません。		第4水曜
				前月の第4水曜
リズム体操	お座り～1才5か月	音に合わせた運動や体操を行います。 発達を促す動きも学べます。 ※左記の年齢別で毎月交互に開催します。	YOKO先生 ※3月は第2金曜	第4木曜
	1才6か月～			前月の第4木曜
ママのための お教室 産後ママ教室	産後のママ ※産後何年でもOK	産後の体の回復について学んで体操を します。※託児は2歳11か月まで	咲助産院 院長	プレママ教室と交互
				(注)開催1か月前

(注)産後ママ教室 第1or第3金曜に開催しています。Instagramのハイライトから開催日と予約日を確認できます。

今月のアートイベント

2月3日節分アート



2月3日に節分バージョンのおひるねアート、2月12日・18日に足形キーホルダー製作を行いました。足型キーホルダー製作は初の試みとなりましたが予約の段階からたくさんの方に「やってみたい!!」という声を頂きありがたいかぎりです。
当日も「こどもを託児としてしてもらえるので集中してできる」
「記念になるのでうれしいです」と言っていたスタッフ達も大満足です。
ママ達も雑談しながら取り組む時間もあればすぐ集中して取り組む時間帯もありました。

次回のアートイベント

ママが作っている間遊んでいたよ



お昼寝アート・手形足形体験(予約不要・無料)

3月12日 9:00～12:00(※受付は11時30分まで)

今回のお昼寝アート・手形、足形アートは春ver.。4月にも同様の内容で実施予定です。
アートイベントの日は、大変混雑しますので、公共の交通機関や徒歩での来所、駐車場の譲り合いにご協力ください。

足形キーホルダー製作体験(要予約・材料費100円)

3月19日 4部制の時間入れ替え制 (予約開始日3月2日)

予約はGoogleフォームまたは電話にて受付けます。2月に参加された方は、ご遠慮ください。
作成中はお子様はスタッフが預かります。完成した作品は、後日お渡しとなります。



出来た作品と撮ったよ