



Instagram



ホームページ

さんすーし広場について

- 対象者： 妊婦さんとパートナーさん、生後2か月～小学校に入るまでのお子さんと保護者の方。市外の方もOK。
- 使い方： 広場で遊ぶ、イベントの参加、託児の利用、保護者同士の交流、相談など。 ※電話相談もできます。
- 開所日： 下のカレンダーでご確認ください。予約不要です。日曜・祝日・年末年始はお休みです。
- 時間： 9:00～12:30/14:00～16:00 ※午後のイベント中は広場を利用できません。
- 場所： 佐倉市王子台3-12-14 ジュネス長岡1階
※お車の方は、ジュネス長岡前もしくは長岡産婦人科クリニックの駐車場をお使いいただけます。
- TEL： 043-312-2330



無料託児について

- 対象者： 生後2か月～3歳のお誕生日前日まで。市外の方もOK。
- 使い方： 託児日の朝8:30～9:00にネットで予約(Instagramのハイライトに予約フォームがあります)。利用希望者が多い場合は抽選となり、確定した方にのみ9時以降に連絡が来ます。空き状況はInstagramのストーリーズで確認でき、空きがあれば9時以降は電話で予約となります。
- 日時： 下のカレンダーの“託児”と記載された日。9:30～12:30/14:00～16:00内の最大2時間。ただし日程が変更となる場合もございます。Instagramのストーリーズ(ハイライト)で次回の託児日が確認できます。
※持ち物やその他ご注意については、HPでご確認ください。

5月の予定

広場の開放時間 ▶ 9:00～12:30/14:00～16:00 (午後のイベントは14:30～です。イベント中は広場を利用できません)



今月のお誕生カードは4月・5月・6月生まれの方にお渡します。



月	火	水	木	金	土
				5月1日	2
				9:00～(4部制) 5/22の足形キーホルダー体験 予約開始 午後 プレママ教室 (妊娠～出産について) 託児	
4	5	6	7	8	9
			9:00～ 6/4のヨガ体験教室 予約開始 託児(午後はイベント優先) 午後 ヨガ体験教室		託児
11	12	13	14	15	16
9:00～12:00 (最終受付11:30) お昼アート 足形・足形アート体験 (こいのぼりver)	9:00～12:00 身体測定 お誕生カードプレゼント 託児	9:00～ 6/10ハワイアンリミック 予約開始 午後 ハワイアンリミック		午後 プレママ教室 (おっぱいについて) 託児	10:30頃～30分程度 絵本の読み聞かせ (予約不要。絵本を聞いたり手遊びを したりします)
18	19	20	21	22	23
	9:00～12:00 身体測定 お誕生カードプレゼント	9:00～ 6/17の離乳食教室 予約開始 午後 離乳食教室 託児(午後はイベント優先)		9:00～(4部制) 足形キーホルダー体験(予約制) 託児(イベント参加者のみ)	
25	26	27	28	29	30
託児予定	9:00～12:00 身体測定 お誕生カードプレゼント	9:00～ 6/24のママのおやつタイム 予約開始 午後 ママのおやつタイム 託児(午後はイベント優先)	9:00～ 6/25のリズム体操 (1才5か月まで)予約開始 午後 リズム体操(1才6か月～)		

予約が必要なイベントについて

下のイベントは予約が必要です。

お電話(開所時間内)か、Instagramのハイライトにある予約フォームから、予約できます。

予約日の9時～16時に予約を受けます。先着順ではなく抽選(定員を越えた場合)です。

空きがあれば予約日以降もご予約できます。イベントの予約状況はハイライトから見るすることができます。



教室名	月 齢	内 容	講 師	実施日/予約日
ママのための お教室 プレママ教室	妊婦さん	①妊娠中の事から出産までについて ②授乳やおっぱいのセルフケアについて ※出産病院はどこでも構いません。	咲助産院 院長	金曜(主に第1・3) いつからでも
ママ向けヨガ	パパかママ ※妊婦さん、産後2 か月未満の方はNG	大人だけで基本的なヨガを行います。 ※託児は2歳11か月まで	島ハン さん	第1木曜 前月の第1木曜
ハワイアン リトミック	お座りできるよう になってから	ハワイアン衣装を着て、音楽に合わせて 踊ったり親子の触れ合い遊びを したりします。	古川みすず先生	※5月は第2水曜 ※5月は第2水曜
離乳食教室	4～6か月	離乳食の始め方・流れ・作り方のお話。 詳しいお話をご希望の方は 水曜日に個別相談ができます。	管理栄養士	※5月は第3水曜 ※5月は第3水曜
ママのおやつ タイム	託児は2か月～ 2歳11か月まで	ママ達だけでおやつとおしゃべりを 楽しめます。参加費300円。 ※アレルギー除去はできません。		第4水曜 前月の第4水曜
リズム体操	お座り～1才5か月 1才6か月～	音に合わせた運動や体操を行います。 発達を促す動きも学べます。 ※左記の年齢別で毎月交互に開催します。	YOKO先生	第4木曜 前月の第4木曜
ママのための お教室 産後ママ教室	産後のママ ※産後何年でもOK	産後の体の回復について学んで体操を します。※託児は2歳11か月まで	咲助産院 院長	プレママ教室と交互 (注)開催1か月前

(注) ■産後ママ教室 第1or第3金曜に開催しています。Instagramのハイライトから開催日と予約日を確認できます。

今月のアート作品！！

3月19日(木)に有料の足形キーホルダーアート・4月12日(木)に春verのお昼寝・手形アートをを行いました。

手形・足型アートは回を重ねるごとにうちの方のクオリティが高くなり、どの方もすてきな作品に仕上がっていました。うちの子はゴロンとできないから無理かなという方も親子で撮ることができますのでお気軽に参加してみてください。

次回は4月30日(木)・5月11日(月)にこいのぼりver.

5月22日(金)に足型キーホルダーアートをを行います。22日のイベントは予約制で予約日は5月1日(金)となります。

皆様のご参加お待ちしております！！



SansSouci広場イベント(講座)について

今月より改めてSans Souci 広場のイベント(講座)について詳しくお知らせしていきたいと思えます。今回は、1番人気のイベントハワイアンリトミックについてです。

ハワイアンリトミックは、講師の先生のウクレレにあわせて手遊びしたり身体を動かす講座で、お座りができるようになったお子様から未就学児まで幅広い年齢の方が参加できる親子イベントになっています。

最大の魅力は、先生が用意してくれるハワイの衣装を親子で着て参加できること！！衣装を着てウクレレの音楽が流れるとまるでここはハワイ！？と間違えてしまうくらい心地よい1時間を過ごすことができます。このイベントは毎月第1水曜日開催で予約制。予約日は前月の第1水曜日となっています。毎回、応募が多数で抽選になってしまうことが多いのですが、新年度になり多少申し込み人数

